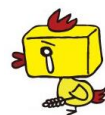


江別市産後ケア事業のご案内



利用できる方

➡ 江別市に住民登録がある
産後6か月未満(※)のお母さんと赤ちゃん

下記のいずれかに該当する方

- ①家族等から十分な家事、育児等の援助が受けられない方
- ②産後に心身の不調、または育児不安がある方
(感染症にかかっている方、医療行為の必要な方は利用できません)

※お子さんが早産で産まれた場合の利用可能期間については、下記の問い合わせ先
ご相談ください。

こんなときに・・・

授乳が上手くできない。
どうしよう。

初めての育児・・・
これで良いのか分からない。

実家が遠くて
家族に助けて
もらえない。

ゆっくりしたい・・・

産後ケアの内容

助産所・医療機関での宿泊や日帰り、又は助産師の家庭訪問により、次のサービスが受けられます。

- ・お母さんが困っていることをお聞きし、対応方法等をお伝えします。
- ・乳房ケアや沐浴の方法をお伝えします。
- ・食事を提供し、お母さんにゆっくり休息してもらい、一緒に育児の基本を身につけます。(宿泊型・日帰り型)

※お子さんの預かりや家事援助をする事業ではありません。



利用料金など

種類	宿泊型 (1泊2日につき)	日帰り型 (1回につき)	訪問型 (1回につき)
利用料金	3,000円	1,000円	500円
※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料			
時間(例)	朝11時～翌朝10時 (食事3食付き)	朝11時～3時 (食事1食付き)	約2時間 (食事提供なし)
利用できる回数 (1回の出産につき)	宿泊型・日帰り型・訪問型通算して8回以内(ただし宿泊型は4泊以内)		
持ちもの 用意するもの	母子手帳、マイナンバーカードまたは資格確認書 必要な母子の衣類、オムツ、おしり拭き ミルク、哺乳瓶 洗面用具(宿泊時)等		母子手帳、マイナンバーカード または資格確認書 タオル類

・利用の中止又は変更は、利用開始日の2営業日前の正午までに、産後ケア予約システム「TeOTe(テオテ)」から入力してください。それ以降の中止・変更は、直接施設に連絡してください。なお、キャンセル料が発生することがあります。

・産後ケア事業利用後に減免対象であると発覚した場合、利用料金の払い戻しはできませんので、アカウント登録後に、市民税非課税世帯・生活保護世帯に変更になった場合は速やかに裏面の問い合わせ先に連絡してください。

・その他費用がかかる場合があります。詳細は「TeOTe(テオテ)」でご確認の上、お申し込みください。

・多胎児(双子・三つ子等)の場合も、利用料金は変わりません。

裏面もご覧ください

江別市産後ケアの利用方法

①～③は利用前の1回のみです。

令和8年7月利用分から
予約方法が変わりました

①「TeOTe(テオテ)」のアカウントを作成



←こちらの二次元コードから産後ケア予約システム「TeOTe(テオテ)」でアカウントを作成してください(妊娠28週から作成可能です)。

※「TeOTe(テオテ)」の利用が難しい場合は下記までお問い合わせください。



②「TeOTe(テオテ)」から申請

アカウント登録の住所を江別市に設定後「TeOTe(テオテ)」から妊娠・出産情報等を入力し、江別市に申請してください。

③登録の承認

1週間(5営業日)程度で承認結果が届きます(市の承認前に利用すると、全額自己負担となります)。
※承認を急ぐ方は下記までご相談ください。

④施設の予約

利用承認後に「TeOTe(テオテ)」から施設の空き状況を確認し、予約してください。
令和8年7月1日以降の利用分から予約ができます。予約開始は令和8年6月15日の正午からです。

※出産後、利用予定日の30日前から、2回分までの予約が可能です。

⑤事業を利用後、アンケートを回答する



←こちらの二次元コードからアンケート回答をお願いします。

LINE連携するとLINEに通知が届き、
LINEから「TeOTe(テオテ)」を利用できるようになります



- ・江別市の住民ではない方は江別市産後ケア事業を利用できません。
- ・アカウント登録後に苗字や住所が変更になった場合はできるだけ速やかにアカウントの情報を変更してください。
- ・それぞれの施設がケアを安全に提供するため、妊娠や出産の情報、既往歴、産後ケア利用時の状況など、ケアに必要な情報が江別市や利用施設に共有されますので、予めご了承ください。

産後ケア事業を利用できる施設一覧



←こちらの二次元コードから利用施設を閲覧できるほか、「TeOTe(テオテ)」でも確認できます。

<https://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/soshiki/hoken/126147.html>

※上のお子様も一緒にご利用できる施設もあります。

※産科医療機関について、出産をしていなくても利用可能です。



お問い合わせ



江別市保健センター
(母子保健担当)

江別市若草町6-1
TEL 385-8137