

# 父親講習会
# がんばっているパパへ
## ～家族みんながハッピーになるテクニック～



日々の生活や仕事と育児の両立などについて、育児をがんばっているパパ同士交流してみませんか？パパ・ママを含むご家族での参加となります。



**参加費無料！**

日時：令和８年 12 月６日（日）10:00～12:15

会場：子育て支援センターすくすく

講師：澤田　優美　先生（日本医療大学　保健医療学部母性看護学　教授）

対象：パパ・ママと就学前のお子さん

定員：なし

申込み：11 月 20 日（金）9:30～12 月４日（金）16:30

二次元コードから申込み⇒

①パパ講習会　「家族みんながハッピーになるテクニック」
澤田優美先生のお話（ママはひろばでお子さんとあそんでいます）



②パパのおしゃべり会
パパが普段思っていること、なんでも話そう！
（ママはひろばでお子さんとあそんでいます）



③ママのおしゃべり会
ママが普段思っていること、なんでも話そう！
（パパはひろばでお子さんとあそんでいます。）



④わらべうた/絵本タイム
最後はみんなで親子あそび！
おうちに帰ってからも、たのしんでね！

