助産師さんに聞く～赤ちゃんとの関わり～

「腹ばいであそぼう」

出産を終え、「生まれてきてくれてありがとう！」の幸せな気持ちと同時に「これから赤ちゃんと、どう過ごしていけばいいの？」と不安な気持ちもあるのではないでしょうか。助産師さんに、赤ちゃんとのくらし、ねんね、あそび方を聞いてみませんか？

【令和8年度　開催日時・申込日】

	開催日時	申込日
１回目	４月２３日（木） １０：３０～１１：３０	４月１６日（木） ９：３０申込開始
２回目	６月１０日（水） １０：３０～１１：３０	６月　３日（水）　９：３０から ６月　９日（火）１６：００まで
３回目	１０月２０日（火） １０：３０～１１：３０	１０月１３日（火）　９：３０から １０月１９日（月）１６：００まで
４回目	１２月８日（火） １０：３０～１１：３０	１１月２４日（火）　９：３０から １２月　７日（月）１６：００まで
５回目	２月４日（木） １０：３０～１１：３０	１月２１日（木）　９：３０から ２月　３日（水）１６：００まで

【定員】先着６組（第１子優先）

【場所】子育て支援センターすくすく　サークル室

【対象年齢】生後１か月から４か月頃までのお子さんとその保護者

【持ち物】バスタオル

【連絡先】子育て支援センターすくすく

江別市弥生町１８－５　　☎３８１－１９２０

こちらの二次元コードから
お申し込みください







