



あかちゃん準備応援事業

聞いて！体験！あかちゃんとのくらし

あかちゃんが生まれる前に知りたいこと、体験したいことが盛りだくさんです。午前の部と夜の部では、内容が一部異なります。どちらの部もすくすくならではのあかちゃんを迎える準備のための会です。ぜひお越し下さい★

体験

新生児人形の抱っこや、お世話体験ができます。
※午前の部と夜の部で内容が異なりますので、下記をご確認ください。

お話

講師：澤田　優美氏
（日本医療大学　保健医療学部　母性看護学教授）

- あかちゃんのリズムに合わせた生活
- 沐浴や生活の中で気をつけること
- 家事分担、パパの役割について
- 子どもの心を育むこと

ふれあい

すくすくひろばで先輩ママ、パパとのお話や、実際にあかちゃんとふれあうこともできます。
（午前の部のみ）

《午前の部》

●9月6日(日)10：00～12：00
【申込み】
8月24日(月)9：30～9月4日(金)16：00
【内容】
澤田先生のお話・人形を使った抱っこ・着替え・オムツ替え・応援ファミリーとのふれあい

《夜の部》

●7月10日(金)18：30～19：30
【申込み】
6月26日(金)9：30～7月9日(木)16：00
●11月25日(水)18：30～19：30
【申込み】
11月11日(水)9：30～11月25日(日)16：00
【内容】
澤田先生のお話・人形を使った抱っこ・着替え・ミルクのあげ方と授乳後の排気の方法・オムツ替え

★定員：先着8組
★対象：初めてママ・パパになる方
★申込みは二次元コードから

参加無料




