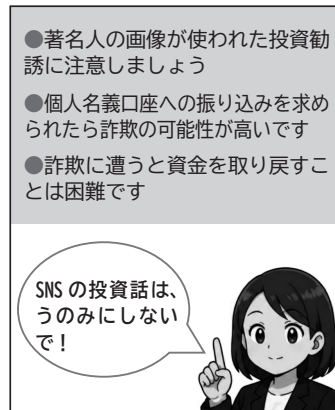


SNS で著名人が勧める「もうかる方法」に注意

〔詳細〕 消費生活センター ☎ 381-1026



※本イラストは生成 AI を使用して作成しています

エキノコックス症検診(原則女性のみ) 〔無料〕

エキノコックス症の早期発見、早期治療のために血液検査を行っています。申し込み不要。直接会場へ。

【日時】 11/8(日)・9(月) 8:00 ~ 11:30

【会場】 保健センター

【対象】 小学3年生以上の市民(レディース検診実施日のため原則女性のみ)。過去5年間に検診を受けたことがない方

【持ち物】 マイナンバーカードなど、年齢・住所を確認できるもの

〔詳細〕 保健センター ☎ 385-5252

えべつ市民健康づくりプラン 21

Eーリズム“基本編”エンジョイコース 〔無料〕

Eーリズム基本編を復習しながら楽しむ経験者向けコースです。申し込み不要。直接会場へ。

【日時】 11/11(水) 10:00 ~ 11:30

【会場】 青年センター

【対象】 Eーリズム基本編の経験者

【持ち物】 上靴(必須)、汗拭きタオル、飲み物

※えべつ市民カレッジ対象講座

〔詳細〕 保健センター ☎ 385-5252



えべつ市民健康づくりプラン 21「健康づくり教室」 筋トレ・ストレッチと体力測定

筋トレ・ストレッチでウォーミングアップをした後、簡単な体力測定で現在の体力を確認します。申し込み不要。9:50までに直接会場へ。

【日時】 11/16(月) 10:00 ~ 11:40

【会場】 市民体育館

※隣のイオンタウン江別や、付近の路上には絶対に駐車しないでください

【料金】 100円(傷害保険料を含む)

【持ち物】 上靴(外靴を入れる袋)、汗拭きタオル、飲み物

主催: 野幌地区地域健康づくり推進委員会

〔詳細〕 保健センター ☎ 385-5252

介護予防教室 サビない身体コース 〔無料〕

運動、栄養、口腔ケア、認知症予防について、専門職の講話や実技指導を交えて学び、これからの暮らし方を考えます。

【日時】 12/4(金)・11(金) 13:30 ~ 15:45

【会場】 保健センター

【対象】 おおむね65歳以上の方で2日間受講でき、今年度同コースを受講していない市民

【定員】 先着20名

【持ち物】 筆記用具、動きやすい服装(2日目のみ)

【申込方法】 11/2(月)から電話で申し込み

〔申込・詳細〕 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144

創業から40年以上の実績。司法書士3名、スタッフ7名がスピーディーに対応します!

不動産・預貯金・株式などの

相続手続

遺言・成年後見・不動産贈与などの

生前対策

司法書士
行政書士
土地家屋調査士



Suzukaze Joint Office

すずかぜ合同事務所

札幌司法書士会所属

江別市向ヶ丘22番地1 駐車場有(旧 清水基陽事務所)

司法書士
土地家屋調査士

大桃 涼輔

司法書士 **落合 亮**

行政書士 **林 佑樹**

初回相談・お見積りは無料です!

無料相談予約専用ダイヤル ◆受付時間/9時~18時(土日祝定休)

0120-380-255

詳細はホームページをご覧ください



広告



11月
12月



休日・祝日当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00 ~ 17:00/ 外科系 9:00 ~ 翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

▲江別医師会 HP

日 程	内 科・小 児 科	外 科 系
11/1 (日)	■平賀内科クリニック (乳児事前連絡必要) 野幌東町 26-26 ☎ 382-5989 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
3(火・祝)	□きたまち内科・呼吸器内科クリニック (内科のみ) 大麻北町 607-2 ☎ 386-2160 □あずま子ども家庭クリニック (小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
8(日)	□友愛記念病院 (内科のみ) 新栄台 46-1 ☎ 383-4124 □ウルトラ内科小児科クリニック (小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
15(日)	□はまもと内科クリニック (乳児事前連絡必要) 上江別東町 4-27 ☎ 788-7636	□江別記念病院 (旧: 江別谷藤病院) 幸町 22-1 ☎ 382-5111
22(日)	■江別市立病院 (内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
23(月・祝)	□アウル内科クリニック (乳児事前連絡必要) 東野幌本町 2-18 ☎ 383-3456	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
29(日)	□野幌病院 (内科のみ) 野幌町 53-5 ☎ 382-3483 □松尾こどもクリニック (小児科のみ・Web 予約のみ) 高砂町 25-11 江別メディカル 3 階 ☎ 384-8819	□江別記念病院 (旧: 江別谷藤病院) 幸町 22-1 ☎ 382-5111
12/6 (日)	□溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※都合により変更となる場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター (☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699) までお問い合わせいただくか、新聞または江別医師会の HP でご確認ください

●救急安心センターさっぽろ

<急な病気やけがの際、救急車を呼ぶべきか迷ったときの相談、応急処置の助言、診療可能な医療機関の案内>
#7119 または ☎ 272-7119 FAX 241-7331 (年間全日 24 時間対応)



電話相談

●緊急度判定サポートツール

<選択形式×チャット形式で緊急度を自己判定できる無料の Web サービス>

緊急度判定サポートツール▶▶▶



●北海道産婦人科救急電話相談 <さんぽきゅうきゅう>
☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 9:00)

●北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>
#8000 または ☎ 232-1599 (年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 8:00)



●江別市夜間急病センター<内科・小児科> (年中無休)

診療時間 19:00 ~ 翌朝 7:00 (受付 18:30 ~ 翌朝 6:30)

錦町 14-5 ☎ 391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前に電話でご連絡ください

広報えべつの感想をお待ちしています

HP で「広報えべつ」を検索するか、下の二次元コードから、感想を入力してください。



遺品整理・生前整理・不用品回収・片付け etc

Shima's GARAGE
シマズガレージの

片付け+不用品買取サービス!

不用品の中で お値段の付くものは お買取でコスト削減!!!

TEL. 0133-62-8125 Mail / info@bbyg.jp
HP / https://bbyg.jp/

石狩市花川南3条4丁目219 若葉ビル1F

古物商許可: 第101020002631号 遺品整理士認定 第 IS 60569 号 運営会社 / 株式会社 B by G

石狩市で
買取専門店運営中!
買取品目の豊富さは
専門店ならでは!



HPもご覧ください!



広告

見積り無料!

住まいのことなら何でもおまかせ!

増改築 塗装 金属・窯業系サイディング 板金 水廻り

株式会社
αアルファリフォーム
アルファ達工部

まずはご相談ください!

☎0120-10-3232 alpha-reform.com
〒069-0824 江別市東野幌本町19-22

広告