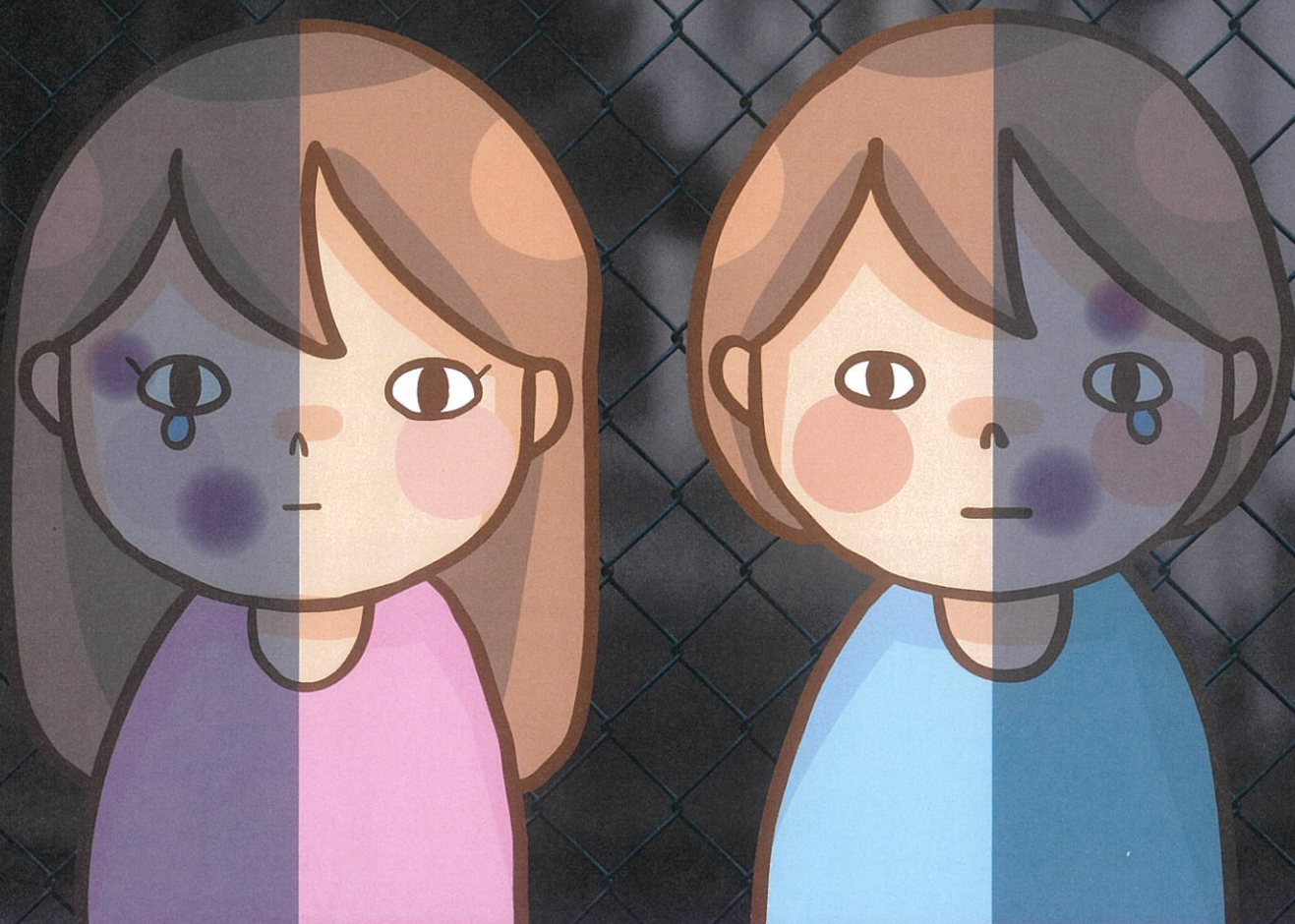


それって デートDVかも…

～よりよい関係のために～



江 別 市

デートDVって何？

高校生や大学生など、若い恋人同士などの間で起こる暴力のことを「デートDV」と呼んでいます。

暴力？
殴られた
ことない
けど…



暴力の種類

殴る・蹴るなど、身体への暴力だけが暴力だと思われがちですが、そうではありません。

怒鳴る、脅す、交友関係を細かくチェックするなど、**相手を自分の思い通りに動かそうとする態度や行動も暴力**です。何種類かの暴力が重なって起こる場合も多くあります。

● 身体的暴力

殴る・蹴る・つねる・叩く・髪の毛を引っ張る・物を投げつける・押さえつける・首を絞める など

● 性的暴力

同意していないキスや性行為・アダルトビデオなどを無理やり見せる・避妊に協力しない・裸の写真を送らせる、無理に撮る など



● 経済的暴力

アルバイトをさせる、辞めさせる・お金を出させる・借りたお金を返さない・借金をさせる など

● 精神的・社会的暴力（言葉の暴力を含む）

ののしる・繰り返し批判する・皮肉や嫌みを言う・不機嫌になって無視する・なんでも一人で決める・独占欲が強く、友達付き合いを制限する・スマホの通話履歴やLINEを勝手に見る・相手の行動を細かくチェックする・「別れる」「自殺する」と言って脅す など



✓ 暴力=けんか…？

けんかじゃないの？



けんかと暴力は違います。けんかは対等の立場で意見をぶつけあうものですが、どちらかが一方的に、自分の意見を通すために、上記のような暴力を使って相手を従わせる行為は、「デートDV」に当たります。

✓ こんなことはないですか？

- 相手をこわいと思うときがある
- 眠れなかったり、こわい夢を見たりする
- 勉強や部活に集中できない
- 学校や職場に行けなくなる
- 自分が悪いから仕方がないと思っている
- 食欲がないし、頭やお腹が痛くなる
- 自分で決められない

✓ 意外と身近な話かも…?!

内閣府の調査（令和5年度）によると、交際相手から「身体的暴

行」「心理的攻撃」「経済的圧迫」「性的強要」のいずれかを受けたことがあると答えた人は、女性が22.7%、男性が12.0%で、女性の約5人に1人、男性の約8人に1人が被害にあっていることになります。

彼氏・彼女を怖いと感じたら、デートDVかもしれません。



✓ チェックしてみよう! 性別に関係なく、被害者になることも加害者になることもあります。

デートDVチェックシート

あなたはデートDVを受けていない?

- ☐ 相手の機嫌が悪くならないか、いつも気にしてしまう。
- ☐ 相手は怒ると怒鳴ったり物を投げたりするので怖い。
- ☐ 「お前が怒らせるからいけない」と責められる。
- ☐ 誰と何をしているかいつもチェックされ、他の人と一緒にいたり話したりするのを制限される。
- ☐ 電話やLINEがよく来て、すぐに応答・返信しないと怒られる。
- ☐ LINEや着信履歴を勝手にチェックされたり、友達をブロックしたり、なりすましてメッセージを送ったりされる。
- ☐ 服装、髪型、メイクのことで、「ああしろ」、「こうするな」と制限される。
- ☐ 暴力を受けたことはあるが、それは自分にもいけないところがあったからだと思う。

デートDVチェックシート

あなたはデートDVをしていない?

- ☐ つき合っているんだから、相手は自分に合わせるべきだと思う。
- ☐ 相手が他の人と話しているのは我慢できない。
- ☐ 相手が誰と何をしているか気になって、しつこく電話やLINEをしてしまう。
- ☐ 自分が連絡したら、すぐ応答するように言う。
- ☐ カッとなると大声で怒鳴ってしまう。
- ☐ 相手をバカにしたり、頻繁にダメ出ししたりする。
- ☐ 腹が立って、相手を叩いたり、強く押したりしたことがある。
- ☐ つき合っているんだから、他の事より自分の事を優先するべきだと思う。
- ☐ 「お前のせいで～」とよく口にする。

チェックシートの結果はどうでしたか?

暴力を受けていることは、なかなか人に相談しにくいものです。そのことを話してくれたら傾聴したり、相談窓口がたくさんあることを、教えてあげてください。

そして、友だちのことが心配だと思うあなたも、ひとりで抱え込まないで、誰かに相談しましょう。

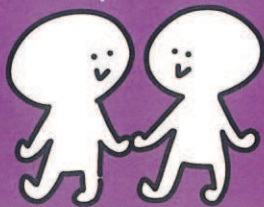
言っては いけないことば



- 愛されているからだよ。
- よくある話だね。
- あなたが我慢すれば、そのうち何とかなるんじゃない。



(ひとりで悩まないで…)



誰かに相談しましょう

「デートDV」は親密な関係において起こるものなので、暴力だと気づかない人が多いです。また、気づいていたとしても、「自分が悪かったから…」「返しが怖いから」などと思い、悩みをひとりで抱え込みがちです。親や友達、専門の相談窓口にご相談してみましょう。

専門の相談窓口	受付時間	電話番号
●北海道警察本部相談センター	24 時間対応	#9110 ダイヤル回線からは (011)241-9110
●江別警察署	24 時間対応	(011)382-0110
●北海道配偶者暴力相談支援センター		
①石狩振興局保健環境部社会福祉課	【平日】 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く	(011)232-4760
②北海道立女性相談支援センター	【平日】 9:00～17:00 17:30～20:00 【土日祝】9:00～18:00 ※年末年始を除く	#8778 ダイヤル回線からは (011)666-9955
③北海道保健福祉部子ども家庭支援課	【平日】 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く	(011)221-6780
※男性のDV被害相談は、上記①、③のほか 661-3210(男性相談専用)でも可 【受付時間：平日 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)】		
●NPO法人 女のスペース・おん(民間シェルター)	【平日】 10:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く	(011)215-0512
●性暴力被害者支援センター北海道 SACRACH(さくらこ) LINE やメール相談もできます! 詳しくはこちら	【平日】 10:00～20:00 ※祝日、年末年始を除く	(050)3786-0799
	記載の電話番号は、令和8年3月をもって使用できなくなりました。 【令和8年4月以降】0120-8891-77 または 全国共通ダイヤル#8891	
●犯罪被害者支援ダイヤル(法テラス)	【平日】 9:00～21:00 【土曜】 9:00～17:00	0120-079714
●みんなの人権110番	【平日】 8:30～17:15	0570-003-110
●法テラス札幌(日本司法支援センター札幌地方事務所)	【平日】 9:00～21:00 【土曜】 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く	0570-078374
●江別市子ども家庭部子育て支援課	【平日】 8:45～17:15	(011)381-1236

DV相談ナビダイヤル …… #8008 (はれれば)

最寄りの配偶者暴力相談支援センターに電話 ⇒ 電話相談・面談・同行支援・保護等

*令和2年4月20日開始



外国語相談(SNS相談)にも対応

※24時間受付/10言語(英、中、韓、スペイン、ポルトガル、
タガログ、タイ、ベトナム、インドネシア、ネパール)

● 24時間電話相談 0120-279-889(つなぐ はやく)

● メール相談 ※24時間受付

● SNS相談 ※毎日12時～22時対応

● 同行支援・保護・緊急の宿泊提供

WEB面談
も実施



soudanplus.jp

DV(ドメスティック・バイオレンス)
防止に関する情報はこちら
【市ホームページ】



発行 江別市生活環境部
市民生活課市民協働担当

住 所 / 〒067-8674 江別市高砂町6番地
T E L / 011-381-1124
F A X / 011-381-1070
E-mail / danjo@city.ebetsu.lg.jp