

# 助産師さんに聞く～赤ちゃんとの関わり～

## 「腹ばいであそぼう」



出産を終え、「生まれてきてくれてありがとう！」の幸せな気持ちと同時に「これから赤ちゃん、どう過ごしていけばいいの？」と不安な気持ちもあるのではないのでしょうか。助産師さんに、赤ちゃんとの暮らし、ねんね、あそび方を聞いてみませんか？

### 【令和8年度 開催日時・申込日】

| 開催日時 |                          | 申込日                                   |
|------|--------------------------|---------------------------------------|
| 1回目  | 4月23日（木）<br>10：30～11：30  | 4月16日（木）<br>9：30申込開始                  |
| 2回目  | 6月10日（水）<br>10：30～11：30  | 6月 3日（水） 9：30から<br>6月 9日（火） 16：00まで   |
| 3回目  | 10月20日（火）<br>10：30～11：30 | 10月13日（火） 9：30から<br>10月19日（月） 16：00まで |
| 4回目  | 12月8日（火）<br>10：30～11：30  | 12月 1日（火） 9：30から<br>12月 7日（月） 16：00まで |
| 5回目  | 2月4日（木）<br>10：30～11：30   | 1月28日（木） 9：30から<br>2月 3日（水） 16：00まで   |

【定員】先着6組（第1子優先）

【場所】子育て支援センターすくすく サークル室

【対象年齢】生後1か月から4か月頃までのお子さんとその保護者

【持ち物】バスタオル

【連絡先】子育て支援センターすくすく

江別市弥生町18-5 ☎381-1920

こちらの二次元コードから  
お申し込みください

