

令和8年



すくすくスケジュール



<http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/site/sukusuku/>



子育て支援センターすくすく
江別市弥生町18-5
TEL・FAX 381-1920
(相談直通 TEL 381-1714)

日が落ちるのも早くなり、朝晩は涼しく感じる季節となりました。虫の声もあちこちで聞こえるようになり、散歩をすれば落ち葉や木の実などの秋を発見できますね。おいしい物をたくさん食べて食欲の秋を楽しみましょう。



江別市子育て支援センターまつり 「みんなでわいわい」

10月3日(土)

9:45~12:00

【会場】野幌公民館

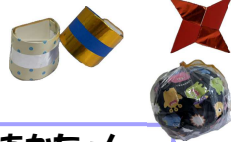
【対象】0歳~就学前のお子さん
と家族、妊娠中の方

入場無料

あそびのコーナー



縁日コーナー



わいわいミニシアター



風船ランド



あかちゃん フレイルーム



講習会等のお知らせ

子育て講習会「子育てが楽しくなるおもちゃの魅力」

実際におもちゃに触れながら、子どもと楽しめるおもちゃの魅力やあそびを紹介します。子育てを今以上に楽しみませんか？託児はありません、親子一緒にご参加ください。

<日時> 10月21日(水) 10:00~11:30

<場所> 子育て支援センターすくすく ひろば

<講師> ハンズオン・イー キンダーリープ 杉本 英樹さん

<対象> 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の方 <定員> 先着15組

<申込み> 10月7日(水) 9:30~10月20日(火) 16:00まで



子育て講習会「腹ばいであそぼう」

助産師による、あかちゃんのお話や発達を促すあそびの紹介などがあります。

<日時> 10月20日(火) 10:30~11:30

<場所> 子育て支援センターすくすく サークル室

<講師> 長井 真樹美さん(tsumugi 助産院)

<対象> 生後1か月~4か月頃までのお子さんと保護者

<定員> 先着6組(第1子優先) <持ち物> バスタオル

<申込み> 10月13日(火) 9:30~10月19日(月) 16:00まで



親子で「ふれあい授業」に参加しませんか

中学生があかちゃんとのふれあい体験を通して、命の尊さや育児に関わる大切さなどを学ぶ「ふれあい授業」に参加する親子を募集します。授業で中学生と交流し質問に答えます。

<日時> 10月26日(月)・11月2日(月)・11月9日(月)

13:10~14:20頃まで(毎週参加も大歓迎です!)

<場所> 第二中学校 体育館

<対象> 0歳~1歳頃までのお子さんと保護者18組程度

<申込み> 9月7日(月) 9:30~10月19日(月) 16:00まで 受付中です♪



子育て講習会「子育てを楽しむためのバランスボールエクササイズ」

バランスボールで楽しく心と身体の元気を保って、明るく笑顔な毎日をすごしましょう!

<日時> 11月12日(木) 10:00~11:00

<場所> 子育て支援センターすくすく

<講師> まつざき えりかさん(バランスボールインストラクター)

<対象> 0歳~就学前のお子さんの保護者 ※産後2か月以降の方
(1か月健診で運動制限のなかった方)

<定員> 先着7名 <持ち物> 飲み物、汗拭きタオル

<申込み> 10月29日(木) 9:30~11月11日(水) 16:00まで



1	木	
2	金	事業準備のためひろばは12時で終了です。
3	土	江別市子育て支援センターまつり「みんなでわいわい」
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	さくらんぼひろば(午前)
9	金	
10	土	一般の方も利用できます
11	日	
12	月	スポーツの日
13	火	同じ共通点がある親同士、気軽に集まって情報交換や交流を楽しみませんか? 10:15~自由参加です。
14	水	
15	木	ようこそ!えべつ
16	金	事業準備のためひろばは12時で終了です。
17	土	
18	日	
19	月	読み聞かせ(11:30~)
20	火	腹ばいであそぼう
21	水	子育て講習会「子育てが楽しくなるおもちゃの魅力」※午前のひろばはお休みです
22	木	誕生会(午前・午後)
23	金	
24	土	
25	日	すくすく日曜ひろば
26	月	ハロウィンフォトブース(来館時に自由に写真撮影ができます。30日(金)までです。)
27	火	
28	水	
29	木	米粉粘土あそび
30	金	なくなり次第終了です
31	土	(10:00~11:00)

令和8年



すくすくスケジュール



Instagram



LINE

こちらからも
情報発信しています。
登録をお願いします★



講習会等のお知らせ

「一緒に子育て」に参加しませんか？

親子でふれあいながら同じくらいの月齢のお子さん、お母さんとの輪を広げてみませんか？先輩ママのお話もたくさん聞けます。妊娠中の方の参加も大歓迎です。

＜日時＞ 11月19日（木）・11月26日（木）10：00～11：00

＜場所＞ 子育て支援センターすくすく サークル室

＜対象＞ R8年11月1日付けの年齢が1歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の方

＜内容＞ 1回目：ふれあいあそび、交流ゲーム、おしゃべりタイム

ママストレッチ

2回目：名札づくり、おしゃべりタイム 他

＜定員＞ 先着8名 ＜参加費＞ 無料

＜申込み＞ 11月5日（木）9：30～11月18日（水）16：00まで



子育て講習会「『ありのままの今』の我が子と自分を大切に…」

～ベビーマッサージ～

肌と肌だけではなく、目を見て心と心でつながる、そんな触れ合いによるコミュニケーションです。子どものために何かしてあげたいママ・初めての子育てに不安なママ…色々な思いを今はちょっとお休み。かわいい我が子に触れ、ありのままの姿をただただ愛でませんか？

＜日時＞ 12月1日（火）10：00～11：00

＜場所＞ 子育て支援センターすくすく サークル室

＜講師＞ 植村 菜摘（ベビーマッサージセラピスト）

＜参加費＞ 500円（オイル代）

＜対象＞ 1歳以上のお子さんと保護者

＜定員＞ 先着6組 ＜持ち物＞ バスタオル

＜申込み＞ 11月17日（火）9：30～11月30日（月）16：00まで



父親支援講習会「がんばっているパパへ

～家族みんながハッピーになるテクニック～

パパの講習会やおしゃべり会のあとは、ママたちのおしゃべり会もあります。ぜひ、ご家族みなさんでお越しください。詳細はHPをご覧ください。

＜日時＞ 12月6日（日）10：00～12：15

＜場所＞ 子育て支援センターすくすく

＜講師＞ 澤田 優美さん（日本医療大学保健医療学部 教授）

＜対象＞ 0歳～就学前のお子さんと保護者

＜定員＞ なし ＜参加費＞ 無料

＜申込み＞ 11月20日（金）9：30～12月4日（金）16：00まで



あかちゃん準備応援事業「聞いて！体験！あかちゃんとのくらし」

はじめての出産育児にドキドキしていませんか？新生児人形を使って様々な体験ができます。お仕事終わりに参加できるよう、夜の部で開催です。詳細はHPをご覧ください。

＜日時＞ 11月25日（水）18：30～19：30

＜場所＞ 子育て支援センターすくすく

＜講師＞ 日本医療大学 保健医療学部母性看護学 教授 澤田 優美 先生

＜対象＞ はじめてママ・パパになる方限定 ★定員 先着8組

＜申込み＞ 11月11日（水）9：30～11月24日（火）16：00まで



すくすくの開館時間

＜開放日＞月～木曜日⇒9：30～12：00／13：30～16：00

金曜日⇒9：30～14：30

＜ランチタイム＞毎週金曜日⇒11：30～13：00

＜誕生会＞手型のプレゼントとフォトブースで写真が撮れます。



1	日	
2	月	読み聞かせ（11：30～）
3	火	文化の日
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	※午前のひろばはお休みです
11	水	
12	木	子育て講習会 「バランスボール」
13	金	双子・三つ子などのお子さんご家族、双子などを妊娠中の方のひろばです。（9：30～12：00）
14	土	※一般の方は利用できません
15	日	さくらんぼ日曜ひろば
16	月	
17	火	誕生会（午前・午後）
18	水	
19	木	一緒に子育て①
20	金	ちょっと聞いてみたい1歳児の「あれこれ」おしゃべりしませんか？ 10：15～自由参加です。
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	おいでよ！1歳
25	水	赤ちゃん準備応援事業（夜）
26	木	一緒に子育て②
27	金	発達支援センター職員来館
28	土	お子さんの「からだ」や「ことば」の発達に関する相談ができます。 （10：00～11：15）
29	日	
30	月	