

給食だより

令和8年度9月号

江別市立学校給食センター

(対雁調理場 TEL383-8550・FAX887-6366)

URL: <http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/soshiki/kyushoku/>



ブロッコリーが「指定野菜」に仲間入り!

私たちの食生活に欠かせない野菜を安定して届けるため、国では「指定野菜」と「特定野菜」を定めています。指定野菜とは、全国的に流通し、特に消費量が多く重要な野菜のことで、2026年4月からは、ブロッコリーが新たに加わり、全部で15品目となりました。これらの野菜は、南北に長い日本列島の気候の違いを生かし、季節ごとに産地を切り替える「産地リレー」によって、1年を通して安定的に生産されています。江別市は北海道でもブロッコリーの生産量が多く、6月から10月までの給食に提供されます。

指定野菜
15品目

New
ブロッコリー
(2026年4月~)



特定野菜とは?

地域農業振興などの観点から、指定野菜に準ずる野菜として、かぼちゃ、ごぼう、こまつな、にら、れんこんなど34品目が定められています。



ブロッコリーはこんな野菜!

- ・キャベツと同じアブラナ科の仲間
 - ・食べる部分は花のつぼみと若い茎
 - ・β-カロテン、ビタミンC、ビタミンK、葉酸など、栄養たっぷりの緑黄色野菜
 - ・本来の旬は冬で、寒さにあたると甘みが増す
- 主な産地：北海道、埼玉県、愛知県、香川県 など



★小学校6年生リザーブ給食★

3種類のデザートから1つを選択し、町村農場のビン牛乳がつきます。9~11月の3か月の間で実施します。

9月は…上江別小です。

実施日：9月1日(火)



8・9月の平均値 小学校は中学年(3・4年生)の栄養価です

小学校 エネルギー654Kcal たんぱく質26.6g

中学校 エネルギー816Kcal たんぱく質31.6g

9月の地場産情報



アンケートの結果を取り入れています

小学校3年生・5年生・中学校2年生にアンケートを行い、「好きなメニュー」「給食に出してほしいメニュー」を取り入れています。

月ごとに対象の学校が変わります。今月は、令和8年2月にアンケートを行った学校のうちの2校です。

☆文京台小学校☆

●わかめスープ ●ビビンバ

●豚肉と豆のカレー

☆大麻中学校☆

●醤油ラーメン ●イタリアンチキン

●甘夏ゼリーのフルーツあえ



9月予定こんだて表

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかなり にくくするなど	
1(火) 麦ごはん わかめスープ	麦ごはん	わかめ 豆腐 白かまぼこ	人参 長葱 玉葱	人参 玉葱
小学校 647 kcal 中学校 818 kcal	ポークシュウマイ ピビンバ	ポークシュウマイ 牛肉 赤みそ	人参・たけのこ もやし・長葱 ほうれん草	玉葱 長葱
2(水) 江別小麦パン レタスのミネストローネ	江別小麦パン じゃがいも きび砂糖	ベーコン	人参・玉葱 レタス トマト湯むき	人参 玉葱 レタス
小学校 590 kcal 中学校 831 kcal	味噌汁 コーンとパプリカの ソテー	味噌汁 チキンウインナー	コーン パプリカ 枝豆	玉葱 キャベツ きゅうり
3(木) ごはん 豆腐と玉葱のみそ汁	ごはん	豆腐 油揚げ 白みそ	玉葱・長葱 人参	玉葱 長葱
小学校 677 kcal 中学校 853 kcal	さばのみぞれ煮 豚肉の生姜煮	さばのみぞれ煮 きび砂糖 キャノーラ油	玉葱 生姜 人参	人参
4(金) バーガーパン マカロニスープ	バーガーパン じゃがいも マカロニ	ベーコン	玉葱 人参	玉葱 人参
小学校 600 kcal 中学校 766 kcal	ハムチーズサンドフライ キャロットサラダ (コンクリート・ドレッシング)	ハムチーズサンドフライ まぐろ水煮	人参 キャベツ きゅうり	人参 キャベツ きゅうり



9月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎たんぱく質基準値小・中学校 エネルギーの13～20%
◎(小)は小学校、(中)は中学校

	献立	食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
7(月)	なす入リスパゲティ ミートソース	ソフトパスタ 小麦粉	豚ひき肉 牛ひき肉 鶏レバー	玉葱 人参 なす	玉葱 人参 なす
小学校 670 kcal	フランクフルト 甘夏ゼリーの フルーツあえ	甘夏ゼリー	フランクフルト	黄桃 みかん パイン	人参 長葱 きゅうり
中学校 755 kcal					
9(水)	ごはん すまし汁	ごはん	豆腐 白かまぼこ	ごぼう・人参 干しいたけ こんにゃく・長葱	人参 玉葱 長葱
小学校 638 kcal	骨に注意して食べましょう いわしのごまみそ煮 塩肉じゃが	じゃがいも きび砂糖	いわしのごまみそ煮 豚肉	しらたき 玉葱・人参 枝豆	玉葱 きゅうり 人参
中学校 804 kcal					
10(木)	ツインパン カレーポトフ	ツインパン じゃがいも	ポークウインナー	人参 キャベツ 玉葱	人参 キャベツ 玉葱
小学校 715 kcal	照り焼きチキンハンバーグ ごぼうサラダ (コルスードレッシング) チョコ大豆クリーム	ドレッシング チョコ大豆クリーム	照り焼きチキンハンバーグ ポークハム	ごぼう・コーン きゅうり・人参	玉葱 きゅうり
中学校 836 kcal					
11(金)	ごはん 白菜とえのきのみそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	白菜・人参 えのき 長葱	大豆 みそ 白菜
小学校 695 kcal	骨に注意して食べましょう 鮭フライ(ソース) 大豆とひじきの炒め煮	キャノーラ油 きび砂糖 キャノーラ油	鮭フライ ベーコン・大豆 焼きちくわ ひじき・高野豆腐	人参	人参 長葱
中学校 863 kcal					
14(月)	コッペパン チキンクリームシチュー	コッペパン じゃがいも バター	鶏肉 脱脂粉乳 牛乳	玉葱 人参	玉葱 人参
小学校 625 kcal	肉団子のケチャップあん セミドライソーセージの マリネ	キャノーラ油	肉団子のケチャップあん セミドライソーセージ	キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁	人参 キャベツ
中学校 768 kcal					
15(火)	ごはん さつま汁	ごはん	豚肉 豆腐 白みそ	人参 玉葱 長葱	人参 玉葱 長葱
小学校 636 kcal	骨に注意して食べましょう にしんの甘露煮 ブロッコリーのごまあえ	白ごま きび砂糖	にしんの甘露煮 糸寒天	ブロッコリー もやし 人参	長葱 ブロッコリー
中学校 810 kcal					
16(水)	ココアパン 野菜コンソメスープ	ココアパン	ベーコン	キャベツ 玉葱 人参	キャベツ 玉葱 人参
小学校 610 kcal	コーンフライ 豚肉のトマト煮	キャノーラ油 きび砂糖 小麦粉	コーンフライ 豚肉	玉葱 エリンギ トマト湯むき	玉葱 人参
中学校 789 kcal					
17(木)	ごはん マーボー豆腐	ごはん	豆腐・豚ひき肉 大豆ミート 赤みそ	長葱 人参	長葱 人参
小学校 627 kcal	ごぼうのつまみ揚げ 華風きゅうり漬け	きび砂糖 ごま油 白ごま	ごぼうのつまみ揚げ	きゅうり 人参	人参 きゅうり
中学校 857 kcal					

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)

	献立	食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
18(金)	かしわうどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐	たまご茸 人参 長葱	キャベツ 人参 長葱 きゅうり
小学校 662 kcal	もちいなり キャベツの 塩こんぶあえ	もちいなり ごま油 白ごま	塩こんぶ 高野豆腐	キャベツ 人参 きゅうり	人参 長葱 きゅうり
中学校 813 kcal	(中)豆乳プリンタルト	豆乳プリンタルト			きゅうり
24(木)	コッペパン 米粉の コーンポタージュ	コッペパン バター 米粉	牛乳 脱脂粉乳	玉葱 コーン	玉葱 きゅうり 人参
小学校 629 kcal	イタリアンチキン 大根とハムのサラダ	キャノーラ油	イタリアンチキン ポークハム	大根・人参 きゅうり レモン果汁	人参 きゅうり 人参
中学校 763 kcal					
25(金)	ごはん かぼちゃ団子汁	ごはん	高野豆腐	かぼちゃもち 人参・長葱 玉葱・ごぼう	人参 長葱 玉葱
小学校 719 kcal	豆腐のそぼろあん包み 豚肉とこんにゃくの 炒め煮 お月見ゼリー	きび砂糖 澱粉 お月見ゼリー	豆腐のそぼろあん包み 豚肉	つきこんにゃく 人参・グリーンピース	長葱 玉葱
中学校 897 kcal					
28(月)	ごはん しめじと大根のみそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐 白みそ	人参・大根 しめじ 長葱	人参 長葱
小学校 627 kcal	骨に注意して食べましょう いわしのオレンジ煮 五目きんぴら	きび砂糖 キャノーラ 白ごま	いわしのオレンジ煮 豚肉 ひじき さつま揚げ	ごぼう 人参 しらたき	人参 長葱
中学校 791 kcal					
29(火)	醤油ラーメン	ラーメン	豚肉	たけのこ もやし 人参・玉葱 長葱	人参 長葱 玉葱 きゅうり
小学校 649 kcal	米粉入り春巻き ハリハリ漬け	キャノーラ油 きび砂糖 ごま油 白ごま	米粉入り春巻き 昆布	切干大根 きゅうり 人参	玉葱 きゅうり
中学校 748 kcal					
30(水)	ごはん 豚肉と大豆のカレー	ごはん	じゃがいも 小麦粉 キャノーラ油	豚肉 大豆 鶏レバー 脱脂粉乳	玉葱 人参
小学校 701 kcal	コーンとウインナーの ソテー ミニトマト	キャノーラ油	チキンウインナー	コーン パセリ ミニトマト	人参
中学校 914 kcal					

保護者の皆様へ

①長期間給食を食べない場合は 事前に学校へご連絡を

病気やフリースクール通学等により、長期間給食を食べないことになる方は、学校へご連絡ください。学校から給食センターに通知され、土日祝日を含む連続して7日間以上の欠席となる場合には、給食費減額の対応をいたします。

②給食費決定通知書・納入通知書について

給食費は、お子様が毎日食べる給食の食材料を購入するために使われます。納期限までに納めるように、お願いいたします。ご不明な点などがございましたら、江別市学校給食会事務局(学校給食センター内/電話887-8992または382-5188)までお問い合わせください。

夜間納入(相談)窓口を開設しています。
毎月第2・4木曜日 17:15~20:00
9月は10日と24日です