

減らそう！夏場の生ごみ

【詳細】 廃棄物対策課 ☎ 383-4211

● 食材は無駄なく使おう

全国で年間 461 万トンの食品が廃棄されています。
(国民 1 人当たり約 37kg)

特に野菜類は、傷んで捨ててしまう、食べられる部分まで過剰に切り落として捨ててしまうという食品ロスが起こりがちです。傷みやすい野菜は、ゆでたり冷凍したりして上手に保存するのがコツです。旬の夏野菜を残さずおいしく食べ切りましょう。

「食べ残し」も食品ロスです。作り過ぎない、外食で注文し過ぎないなど、できることから始めてみましょう。



食材使い切り
レシピ集はこちら▶▶



ごみ減量を推進する孤高の侍
ゴミザムライ



すぐに習し上がるなら
手前から取りに！



まえどり姫
Princess Maedori

江別市

● 「てまえどり」で食品ロスを減らそう

「てまえどり」とは、購入してすぐに食べる場合には、商品棚の手前にある賞味・消費期限が近い商品を積極的に選ぶことです。お店で廃棄される食品ロスは、もったいないだけでなく、処理する際に環境に負荷を与えています。

購入してすぐ食べるなら、手前から。
あなたのちょっとした心掛けが環境保全につながります。



● 生ごみ堆肥化容器の購入助成

暑い季節は生ごみが腐敗しやすく悪臭の原因になります。水をしっかり切ってなるべく乾燥させましょう。生ごみ堆肥を家庭菜園に利用することは、有効なごみ減量対策の一つです。市では、堆肥化容器の購入に最大 1,000 円を助成しています。

詳細はこちら▶▶



消費生活相談 Q&A

【詳細】 消費生活センター ☎ 381-1026

通販サイトの有料会員を解約したい

Q クレジットカードの明細を見ていたら、通販サイトの月額利用料金が引き落とされていることに気が付いた。以前、この通販サイトで買い物をしたときに間違えて有料会員に登録してしまった可能性が高い。すぐに解約したいが、ID もパスワードも分からない。どうしたらよいか。



A 通販サイト内のヘルプページなどに、ID やパスワードを忘れたときの対処方法が記載されています。有料会員の場合、解約しない限り定期的に支払いが続いてしまうことが一般的です。対処方法をよく読み、できるだけ早く解約の手続きをしましょう。

電話で問い合わせられないときは

通販サイト内に記載された方法でうまく解約できないとき、直接問い合わせようとしても、窓口がメールやチャットのみで電話番号がないことがあります。電話の窓口がなく、自分一人で問い合わせることが難しい場合は、家族や周りの人に協力をお願いしましょう。

なお、電話の窓口がない場合、消費生活センターが事業者と直接連絡を取ることはできませんが、相談はお受けしています。

60年 市内創業
地域に根付いた「信頼」と「実績」で
ご期待にお応え致します!!

庭門 岸田造園ブロック工業
造園・門・塀・土留工事 設計施工
選定・除草・冬囲い・庭維持管理
不要木伐採・伐根・撤去・処分
その他外構工事お気軽に御相談下さい

〒069-0817 野幌代々木町62-23 ☎ 382-5535

広告

一般葬・家族葬・社葬・音楽葬など葬儀のことならご相談ください

市民斎場・総合ホール 北野華苑

野幌 江別市野幌末広町31-2
江別 江別市一番町4番地2

会員募集中!
セレモニーきたの会
3,000円のみで、永会員に!
積立ではありません。
多数の特典が受けられます。

江別市 2条5丁目
☎ 011-382-2332

広告



エキノコックス症検診 （無料）

エキノコックス症の早期発見、早期治療のために血液検査を行っています。予約不要。直接会場へ。

日時 ① 8/19 (水)・20 (木) 7:00 ~ 11:30

② 9/3 (木) ~ 5 (土) 8:00 ~ 11:30

※②はレディース検診実施日のため原則女性のみ

会場 保健センター

対象 小学3年生以上の市民で、過去5年間に検診を受診したことがない方

持ち物 マイナンバーカードなど、年齢・住所を確認できるもの

（詳細）保健センター ☎ 385-5252



介護予防教室「いきいき脳活コース」 （無料）

認知症に対する正しい知識と認知症予防（発症を遅らせる、発症しても進行を遅らせる）について、専門職の講話や実習を交えて学びます。

日時 9/15 (火) 13:30 ~ 15:45

会場 総合社会福祉センター（錦町 14-87）

対象 おおむね 65 歳以上の市民で、今年度同コースを受講していない方

定員 先着 30 名

持ち物 筆記用具

申込方法 8/17 (月)から電話、窓口または Web フォームで申し込み

（申込・詳細）介護保険課 ☎ 381-1067



Web フォーム

8月
9月



休日・祝日当番病・医院（救急・急病）



【診療時間】内科・小児科 9:00 ~ 17:00 / 外科系 9:00 ~ 翌朝 9:00（■印の医療機関は診療時間が異なります）

江別医師会 HP

日程	内科・小児科	外科系
8/2 (日)	□ 溪和会江別病院（内科のみ） 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □ オルト内科小児科クリニック（小児科のみ） 大森栄町 11-9 ☎ 688-8801	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
9 (日)	■ ゆきざさ循環器内科（乳児事前連絡必要） 野幌屯田町 23-19 ☎ 384-1000（診療時間 8:30 ~ 17:00）	□ 江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
11 (火・祝)	□ 北町クリニック（内科のみ） 大森北町 607-2 ☎ 386-2160 □ 松尾こどもクリニック（小児科のみ・Web 予約のみ） 高砂町 25-11 江別メディカル 3 階 ☎ 384-8819	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
16 (日)	□ 江別内科クリニック（内科のみ） 元江別本町 35-2 ☎ 381-8900 ■ 江別市立病院（小児科のみ） 若草町 6 ☎ 382-5151（診療時間 8:30 ~ 17:00）	■ 江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151（診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30）
23 (日)	□ 江別谷藤病院（内科のみ） 幸町 22-1 ☎ 382-5111 □ よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	□ 江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
30 (日)	■ むらかみ内科クリニック（乳児事前連絡必要） 大森新町 7-6 ☎ 387-1555（診療時間 8:30 ~ 17:00）	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
9/6 (日)	□ 緑苑クリニック（内科のみ） 野幌末広町 2-12 ☎ 381-6490 □ おおあさ鈴木ファミリークリニック 大森扇町 3-4 ☎ 386-5303	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※都合により変更となる場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター（☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699）までお問い合わせいただくか、新聞または江別医師会の HP でご確認ください



電話相談

● 北海道産婦人科救急電話相談 <さんぶきゅうきゅう>

☎ 290-3299（年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 9:00）

● 北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>

☎ 232-1599 または # 8000（年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 8:00）

江別市夜間急病センター <内科・小児科>

（年中無休）

診療時間 19:00 ~ 翌朝 7:00（受付 18:30 ~ 翌朝 6:30）

錦町 14-5 ☎ 391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください

味の専門店

 **いとうじんぎすかん**

おいしい味付 **500g・1kg袋** ラム肩ロース 味付もあります

地方発送 承ります！

TEL/FAX **0133-23-2941**

石狩郡当別町弥生52-53 定休日 火曜日

広告

創業65年の信頼と実績 リフォーム・増改築工事店

 (有) **インテリアナガオ**

〈お住まいの事なら何でもお任せ下さい〉

江別市緑町西1丁目56

 **0120-933-750**

<https://www.interior-nagao.com/>

広告