



ぽこあぽこ

スケジュール

◎開館時間 9:30~17:30



会員サイト

江別市子育てひろば
ぽこあぽこ
江別市野幌町 10 番地 1
1F
TEL:011-378-4411
FAX:011-378-4443

イベントのお知らせ

企業
講習会

親子撮影体験会 & お金のお悩み相談会

親子撮影会の後に教育資金などこれからのお金の悩みを相談できます。未来の安心を見つけましょう。

日時 8月4日(火) 10:00~13:00
講師 くまだ なおこさん(カメラマン)
やまぐち けいたさん(ファイナンシャルプランナー)
対象 ひろば会員の親子
先着 10 組(1 組 15 分程度)
申込み 7月21日(火)10:00~
直接またはお電話にてお申し込みください。

企業
講習会

AI 肌分析 & ハンドトリートメント

子育てをがんばるママ、パパにリラックスの時間を。ハンドケア体験会で、ほっと一息つきませんか?

日時 8月7日(金)・12日(水)
13:30~16:00
講師 POLA江別イオンタウン店員
*1人15分程度で順番に行います。
*申込み不要。当日直接いらしてください。

企業
講習会

こころと血管の健康チェック

子育て世代のための健康チェック体験会です。わずか1~2分で測定できますよ!

日時 8月21日(金)
10:00~12:00
講師 明治安田生命江別営業所
*申込み不要。当日直接いらしてください。

企業
講習会

癒しのハンドケア体験会

ハンドマッサージの施術を行います。日頃の疲れを癒しませんか?

日時 8月17日(月)
10:00~12:00
講師 メナードフェイシャル
サロン店員
*1人10~15分程度で順番に行います。
*申込み不要。当日直接いらしてください。

子育て
講習会

赤ちゃんの気持ちがわかる

親子のコミュニケーションベビーCue

おしゃべり前の赤ちゃんとかかわり方のコツを楽しく学びましょう

日時 8月27日(木) 10:00~11:00
講師 澤田 優美さん
(日本医療大学保健医療学部看護学科教授)
対象 0歳から就学前のお子さんの
保護者・妊娠中の方 先着 8 名(託児あり)
申込み 8月7日(金)10:00~
直接またはお電話にてお申し込みください。
*江別市在住の方優先

企業
講習会

ねんねベビーのふれあいリトミック

親子で音楽にあわせて、ゆったりふれあひあそびを楽しみましょう。

日時 8月31日(月) 10:00~10:40
講師 成田 笑子さん(成田おながく教室講師)
対象 生後2か月~6か月のお子さんとお保護者
先着 5 組
持ち物 おくるみ又は大判バスタオル
申込み 8月10日(月)10:00~
直接またはお電話にてお申し込みください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 撮影体験会 & お金のお悩み相談会 10:00~13:00	5 メンテナンスのため一般開放はしていません	6	7 ベビーCue 申込み開始 AI 肌分析 13:30~16:00	8
9	10 リトミック 申込み開始	11	12 AI 肌分析 13:30~16:00	13	14	15
16	17 メナード ハンドケア 10:00~12:00	18	19	20	21 健康チェック 10:00~12:00	22
23	24 ボランティアさんの 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30	25	26 助産師さんが 来る日 9:30~12:00	27 子育て講習会 ベビーCue 10:00~11:00	28	29
30	31 ふれあい リトミック 10:00~10:40	楽しいおはなしがいっぱい。参加自由です!				

産後の身体のケアや赤ちゃんのことなど、気軽にご相談ください。身体測定もしています!

一般開放は 11:30 からです。



ぽこあぽこ

スケジュール



開館時間 9:30~17:30



会員サイト

江別市子育てひろば
ぽこあぽこ
江別市野幌町 10 番地 1
イオンタウン江別 2F
TEL:011-378-4411
FAX:011-378-4443

イベントのお知らせ

<ミニエコ講座>見つけよう！ 我が家に適した省エネ・節電

家庭で役に立つ省エネ情報や節電方法をお話します。

日時 9月1日(火)
10:00~10:30

講師 岡崎 朱実さん
(環境省認定環境カウンセラー)

対象 妊娠中の方・ひろば会員の保護者
*申込み不要。当日直接いらしてください。



AI 肌分析 & ハンドトリートメント

子育てをがんばるママ、パパにリラックスの時間を。ハンドケア体験会で、ほっと一息つきませんか？

日時 9月4日(金)・16日(水)
13:30~16:00

講師 POLA
江別イオンタウン店店員

*1人15分程度で順番に行います。
*申込み不要。
当日直接いらしてください。



癒しの ハンドケア体験会

ハンドマッサージの施術を行います。日頃の疲れを癒しませんか？

日時 9月9日(水)
10:00~12:00

講師 メナードフェイシャル
サロン店員

*1人10~15分程度で順番に行います。
*申込み不要。当日直接いらしてください。

まちなか仕事プラザ出張相談会

キャリアカウンセラーがお仕事に関するさまざまな相談にのります！この機会にきてみませんか？

日時 9月9日(水) 10:00~11:30
講師 まちなか仕事プラザ職員

*申込み不要。当日直接いらしてください。



英語であそぼう！

国際交流員のクリスタルさんと遊びながら楽しく英語を学びましょう！

日時 9月17日(木) 15:40~16:20
講師 佐藤クリスタルさん(江別市国際交流員)
対象 3歳~就学前のお子さん(保護者同伴) 先着 15組
申込み 9月7日(月)10:00~

直接またはお電話にてお申込みください。
*江別市在住の方優先

日	月	火	水	木	金	土
		1 我が家に適した 省エネ・節電 10:00~10:30	2 メンテナンスの ため一般開放は していません	3	4 AI 肌分析 13:30~16:00	5
6	7 英語であそぼう 申込み開始	8	9 メナードハンドケア 10:00~12:00 出張相談会 10:00~11:30	10	11	12
13	14	15	16 AI 肌分析 13:30~16:00	17 英語であそぼう 15:40~16:20	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 ボランティアさんの 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30	29	30			

楽しいおはなしがいっぱい。参加自由です！