

第10回ねくチャレのご案内

調理実習に参加しよう

～「みんなで料理・楽しく食べましょう！」～

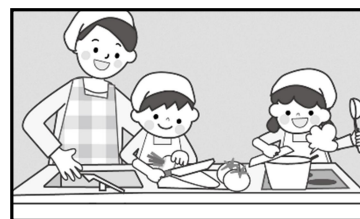
今年度第10回ねくチャレは「調理実習」を行います。1回目はデザートでしたが、2回目は夕食等が作れるようにと考え、「ミートソーススパゲッティ」を作ります。講師は、今回も学習サポーターとしてねくすとに来てくださっている佐藤紀子先生です。

ぜひ、たくさんの皆さんの参加をお待ちしています。保護者の皆さんの参加也大歓迎です。みんなで協力しておいしいミートソーススパゲッティを作り、楽しく会食ができればと思っています。

1. 日 時 令和8年1月28日（水曜日） 10時00分～12時00分

2. 場 所 江別市野幌公民館 1階調理室
（野幌町13-16） Tel 382-2414

3. 指 導 講師 佐藤 紀子先生（学習サポーター）
補助 ねくすと専任指導員他



4. 費 用 食材分の材料費は、一人350円です。申込書に添えて納金ください。
残金に関しましては当日返金いたします。

5. 準 備 ・上靴 ・エプロン ・三角巾（大き目のハンカチでよいです） ・手ふき（ハンカチ）
・筆記用具 ・飲み物

6. 集 合 時間までに直接1階調理室においでください。

7. 申し込み 材料購入など準備の都合がありますので、**1月20日（火曜日）厳守**で、参加申込書をご提出ください。また、☎電話でも受け付けますがアレルギー等の確認もありますので、必ず参加申込書を後ほど提出してください。提出をもって受付完了とします。

*教育支援センター「ねくすと」（Tel 011-376-0222）

*メール ebetsu-kyoiku-5@hokkaido.school.ed.jp

メール



⇒

*それぞれの学校へ

★当日の連絡は090-5225-8822（教育支援課携帯電話）へお願いします。

8. その他 食物アレルギーの心配がある場合は、早めにご相談ください。

✂----- 切り取り線 -----✂

参加申込書

第10回ねくチャレ（1/28）調理実習に参加します。

氏 名 _____ 本人・保護者

氏 名 _____ 本人・保護者

※いずれかに○印を付けてください。