

江 別 市

高齢者クラブ 紹介情報誌



令和8年度 発行

高齢者クラブとは

同じ地域で暮らす仲間が集まって、運動や趣味など様々なサークル活動をしている自主的な組織です。

各高齢者クラブが、江別市高齢者クラブ連合会を中心として、各種サークル活動を通じて生きがいと健康づくりの推進を図っています。

当市では、活動をサポートするため、江別市高齢者クラブ連合会と連携して、各種事業などの企画を進めています。

健康増進活動



趣味・教養活動



ボランティア活動



その他活動



利用にあたって

本情報誌に掲載している内容は、令和8年4月時点の情報で、各クラブから提出された原稿を基に作成しております。

各クラブの参加及び最新の情報は、江別市高齢者クラブ連合会へお問い合わせください。

江別市高齢者クラブ連合会

江別市錦町14-87 総合社会福祉センター内
電 話:011-385-1247
メー ル:ekouren2021@gmail.com
ホームページ:https://e-kouren.com/



○主な活動場所と活動内容

【江別地区】

	クラブ名	クラブ紹介ページ	活動場所
1	八幡ひまわり会	8	八幡自治会館
2	篠津長寿会	8	篠津自治会館
3	豊栄盛老クラブ	8	豊栄会館
4	角山協和アヤメ会	9	角山協和自治会館
5	豊幌豊寿会	9	豊幌地区センター
6	あけぼのみどりホットクラブ	9	区画整理記念会館
7	あけぼの寿楽会	10	ふれあい会館
8	朝日町ほほえみ会	10	区画整理記念会館
9	萌えぎ野昴会	10	区画整理記念会館
10	東光百寿会	11	東光児童会館
11	早苗クラブ	11	上江別自治会館 ほか
12	上江別中原長生クラブ	11	上江別老人憩の家
13	上江別きららクラブ	12	上江別老人憩の家
14	江別シルバークラブ喜楽会	12	緑町老人憩の家
15	緑町福寿会	12	緑町第一自治会館
16	緑町あすか会	13	緑町第二自治会館
17	一番町新生クラブ	13	一番町自治会館
18	江別清風クラブ	13	元江別老人集会所
19	対雁長生クラブ	14	対雁自治会館
20	弥生団地友好クラブ	14	弥生会館
21	向ヶ丘ひばり会	14	向ヶ丘自治会館
22	高砂クラブ	15	高砂自治会館
23	見晴台シルバークラブ	15	見晴台自治会館
24	いずみ野クラブ	15	いずみ野自治会館

※記載している活動は「主な活動内容」です。記載していない活動を行っている場合もあります。

活動内容														
運動							趣味・教養					ボランティア		
パークゴルフ	グリーンボール	カーリンコン	モルック	舞踊	体操	ウォーキング	囲碁	将棋	麻雀	旅行	カラオケ	美化清掃	花壇づくり	ゴミ拾い
												○	○	
										○	○	○	○	○
												○	○	
○		○			○					○	○		○	
○		○	○			○			○	○	○	○	○	
○					○		○		○	○	○	○		
○					○						○	○	○	
○					○					○	○	○		
○											○	○	○	○
○										○	○	○		
○		○	○			○			○	○	○	○	○	○
		○			○				○	○	○			○
○			○						○		○		○	○
○									○	○	○		○	
		○			○							○	○	
○		○								○		○	○	
			○						○				○	○
	○								○	○	○	○		
○		○			○				○	○	○	○		
					○	○			○	○	○	○	○	○
○		○			○				○				○	
		○							○	○	○	○	○	○
○									○		○	○	○	○
○	○				○		○		○		○	○		

ご不明な点等はお問い合わせ先までご連絡ください。

○主な活動場所と活動内容

【野幌地区】

	クラブ名	クラブ紹介ページ	活動場所
1	若葉春秋クラブ	16	野幌若葉自治会館
2	アイシティ若葉台むつみ会	16	アイシティ若葉台クラブハウス
3	幸町幸寿クラブ	16	総合社会福祉センター内
4	東野幌町健康クラブ	17	東野幌東部自治会館
5	あさがお健康クラブ	17	東野幌町自治会館
6	寿・楽友会	17	野幌公会堂
7	錦町喜楽会	18	総合社会福祉センター内
8	松並クラブ	18	野幌老人憩の家
9	東野幌本町長寿会	18	東野幌本町第一自治会館
10	しらかば親和会	19	野幌鉄南地区センター
11	野幌東町みどり会	19	東野幌青少年会館
12	あさひが丘シニアクラブ	19	あさひが丘会館
13	野幌美幸クラブ	20	杜の台会館 ほか
14	天神こぶしクラブ	20	野幌公会堂
15	野幌中央クラブ	20	野幌老人憩の家
16	サーム野幌駅「れんがの会」	21	サーム野幌駅集会室
17	シティハウスすこやかクラブ	21	シティハウスA棟集会室
18	代々木そよかぜクラブ	21	野幌公会堂 ほか
19	ロイヤルクラブ	22	ロイヤルシャトー野幌Ⅱ集会室 ほか
20	東野幌杜の台「熟年会こぶし」	22	野幌鉄南地区センター

※記載している活動は「主な活動内容」です。記載していない活動を行っている場合もあります。

活動内容														
運動							趣味・教養					ボランティア		
パークゴルフ	グリーンボール	カーリンコン	モルック	舞踊	体操	ウォーキング	囲碁	将棋	麻雀	旅行	カラオケ	美化清掃	花壇づくり	ゴミ拾い
○		○			○				○	○		○		○
○		○							○				○	
○	○				○				○	○	○	○	○	○
○					○				○	○	○	○		
○	○	○							○	○		○		
○					○				○	○	○	○		○
○	○	○	○		○					○	○	○	○	
○	○	○									○	○	○	○
○		○			○					○	○	○		○
○		○		○	○	○			○	○	○	○		○
○		○							○	○	○	○	○	○
		○					○		○	○	○	○		
○					○	○				○	○	○		
○	○	○	○		○	○			○		○	○	○	○
○					○					○	○		○	○
		○			○	○				○			○	○
○			○		○	○			○	○		○	○	○
○	○	○			○	○			○		○		○	
						○								
○						○						○	○	

ご不明な点等はお問い合わせ先までご連絡ください。

○主な活動場所と活動内容 【大麻地区】

	クラブ名	クラブ紹介ページ	活動場所
1	文教クラブ	22	文京台地区センター
2	大麻睦会	23	大麻第二住区会館 ほか
3	大麻扇町遊友クラブ	23	大麻西地区センター
4	さわらびクラブ	23	大麻西地区センター
5	大麻西町健睦クラブ	24	大麻西地区センター
6	大麻蛍雪会	24	大麻老人憩の家
7	大麻北栄クラブ	24	大麻北栄自治会館
8	大麻新町クラブ	25	東大麻自治会館
9	悠友クラブ	25	東大麻自治会館
10	大麻ひまわりクラブ	25	大麻西地区センター ほか

※記載している活動は「主な活動内容」です。記載していない活動を行っている場合もあります。

○主な活動場所と活動内容 【市内全地区対象】

聴覚障がいのある方も加入が可能な高齢者クラブです。(手話でコミュニケーション)

		クラブ紹介ページ	活動場所
1	グ・チヨキ・パ	26	総合社会福祉センター内

※記載している活動は「主な活動内容」です。記載していない活動を行っている場合もあります。

活動内容														
運動							趣味・教養					ボランティア		
パークゴルフ	グリーンボール	カーリンコン	モルック	舞踊	体操	ウォーキング	囲碁	将棋	麻雀	旅行	カラオケ	美化清掃	花壇づくり	ゴミ拾い
○		○	○		○		○		○	○	○	○	○	
○		○		○					○	○	○	○		
○										○	○	○	○	○
○		○	○				○		○	○	○	○	○	○
○		○		○					○		○	○		
○		○			○				○		○			
○			○		○	○			○			○		○
					○				○	○	○			
○					○				○	○	○	○	○	○
○		○			○				○		○			○

ご不明な点等はお問い合わせ先までご連絡ください。

活動内容														
運動							趣味・教養					ボランティア		
パークゴルフ	グリーンボール	カーリンコン	モルック	舞踊	体操	ウォーキング	囲碁	将棋	麻雀	旅行	カラオケ	美化清掃	花壇づくり	ゴミ拾い
		○	○		○									○

ご不明な点等はお問い合わせ先までご連絡ください。

八幡ひまわり会

設立日 昭和40年7月

会員数 18名

活動場所

- ・八幡自治会館

主な活動内容

- ・スカットボール
- ・
- ・

など

クラブ紹介

月1回の例会や毎年2回の研修旅行、サクランボ狩り、交通安全活動や花壇づくりなど皆さんと会話を楽しんでいます。

篠津長寿会

設立日 昭和42年4月

会員数 56名

活動場所

- ・篠津自治会館

主な活動内容

- ・
- ・
- ・

など

クラブ紹介

当クラブは、日帰り旅行、2泊3日旅行、新年会などを開催し、会員間の親睦を深めています。

そのほかにも、募金活動、タオル寄贈活動や誕生会など、1年を通して活動しています。

豊栄盛老クラブ

設立日 昭和45年5月

会員数 27名

活動場所

- ・豊栄会館

主な活動内容

- ・花壇づくり
- ・
- ・

など

クラブ紹介

当クラブは、創立50周年を迎えています。

毎月1回の例会の開催のほか、5月には会館横で花壇を作り、終了後は焼肉をしています。

健康についての講習会、交通安全教室、研修旅行を毎年行い、親睦を深めています。

角山協和アヤメ会

設立日 平成28年4月

会員数 25名

活動場所

- ・角山協和自治会館

主な活動内容

- ・月例会（毎月15日）
- ・新年会（昼食会など）
- ・1泊研修旅行

など

クラブ紹介

角山地区にあった高齢者クラブが解散した後、平成28年に40名で新たに当クラブを発足しました。

現在は、30名程度で活動しており、月1回の例会、宿泊1泊研修旅行、誕生会、新年会などで会員同士の親睦を深めています。

いつも楽しく活動していますので、皆さまの参加をお待ちしています。

豊幌豊寿会

設立日 昭和41年2月

会員数 53名

活動場所

- ・豊幌地区センター

主な活動内容

- ・毎月第一木曜日の例会
- ・地区センターの花壇管理
- ・麻雀などのサークル活動

など

クラブ紹介

令和8年2月で創立60周年を迎えた、地域高齢者の会で、友愛・健康・奉仕の三大運動を目標に活動を行っています。

月1回の例会では、ビンゴ・カラオケなどで親睦を深め、また交通安全教室や市の出前講座などで見聞を広めています。

令和7年度より、茶話会・カラオケ・麻雀などをサークル化し、会員の活動の場を広げています。

地域への貢献として、自治会の行事への参加、恵明園・豊幌小学校との交流を行っています。

あけぼのみどりホットクラブ

設立日 昭和61年3月

会員数 41名

活動場所

- ・区画整理記念会館

主な活動内容

- ・麻雀
- ・卓球
- ・カラオケ

など

クラブ紹介

昭和61年3月「会員相互の親睦と融和、住み良い地域と楽しい生活を送る」ことを目的とし、会員61名で発足しました。主に健康の増進、ボランティア、趣味、教養の促進、学童の登下校時の見守りなどの活動をしています。

ぜひ一度おいでください。お待ちしております。

あけぼの寿楽会

設立日 平成14年2月

会員数 25名

活動場所

- ・ふれあい会館

主な活動内容

- ・パークゴルフ
- ・カラオケ
- ・花壇づくりと清掃

など

クラブ紹介

高齢化とコロナ禍による活動自粛が影響し、会員数も減っているなかで、私たちのクラブは、町内に隣接しているパークゴルフ場を利用して週1回のパークゴルフ練習会や交流会（大会）を楽しんだり、カラオケのメンバーはふれあい会館をはじめ、近隣の区画整理記念会館で自慢のノドを披露しています。

花壇の整備は、丹精込めて育て、きれいに花を咲かせ、バス停の近くなので皆さんから「きれいですね」と言われ、やりがいを感じています。

朝日町ほほえみ会

設立日 昭和53年2月

会員数 51名

活動場所

- ・区画整理記念会館

主な活動内容

- ・
- ・
- ・

など

クラブ紹介

「朝日町老人クラブ」から「朝日町ほほえみ会」と改称し、令和5年2月19日をもって満45年を迎えました。当会の目的である健康増進、親睦と研修のために年3回の例会、年2回の旅行会、新年交流会を行っています。また、趣味のサークル活動（パークゴルフ・カラオケ・手作り会・百人一首など）を活発に毎週1回行い、コミュニケーションを深めています。そのほか、地域の自治会とも交流を行い、良き仲間として人生を楽しく送りたいと思います。何時も多数の入会を募っています。

萌えぎ野昴会

設立日 平成18年3月

会員数 17名

活動場所

- ・区画整理記念会館

主な活動内容

- ・公園の清掃活動
- ・パークゴルフ・卓球
- ・カラオケ

など

クラブ紹介

平成18年3月に創立しました。

毎年、温泉旅行や誕生会を楽しみ、花壇づくり・公園清掃活動などの地域貢献にも積極的に取り組みながら親睦を深めています。定例会では、健康な体づくりを目指すパークゴルフ・卓球、音楽を楽しむカラオケ、精神を養う「書画の日」を定め、活動しています。

仲間になって自分を活かしてみませんか？

連絡をお待ちしています。

東光百寿会

設立日 昭和44年1月

会員数 60名

活動場所

- ・東光児童会館

主な活動内容

- ・毎月の誕生会
- ・週1回の卓球
- ・週2回のカラオケ

など

クラブ紹介

あなたも仲間に入って一緒に活動しませんか？

【主な活動内容】

○お誕生会

毎月誕生日を迎える人を祝い、記念品を贈りパーティーを開催。

○旅行会 年2回（日帰り予定）

○各種サークル活動

カラオケ（毎週水・金午後）、パークゴルフ（週1回）、卓球（週1回）、社会活動勉強会、社会奉仕活動（泉の沼公園清掃活動・交通安全街頭活動）

早苗クラブ

設立日 昭和48年5月

会員数 71名

活動場所

- ・上江別自治会館・老人憩の家
- ・福祉施設（夢つむぎなど）

主な活動内容

- ・カーリンコン
- ・モルック
- ・麻雀

など

クラブ紹介

当クラブは昭和48年5月に発足し、会員相互の「親睦と融和」を図り、健康で楽しい人間関係を作ることを中心に、年10回ばかりの例会（旅行、研修、誕生会、新年会など）を開催し、活動しています。

また、クラブ会員を中心に、地域の高齢者にも呼びかけ、「高齢者ふれあいサロン」活動も実施しています。

ぜひ、共に活動しませんか。お待ちしております。

上江別中原長生クラブ

設立日 昭和54年11月

会員数 21名

活動場所

- ・上江別老人憩の家

主な活動内容

- ・手芸
- ・麻雀
- ・体操

など

クラブ紹介

研修旅行や交通安全活動など、地域貢献に参加しながら親睦を深めています。

○毎週金曜日サークル活動（手芸、麻雀、体操）10～16時

○年間行事

5月観桜会、7月歓迎会、9月研修旅行、10月実りの秋憩親会、12月忘年会、1月新年会、3月定期総会

各行事後は昼食（お弁当はクラブから）、カラオケ、おしゃべりを楽しんでいます。

不定期に支援センターの講習会、江別警察の交通安全教室など開催しています。

上江別きららクラブ クラブ紹介

設立日 平成26年4月

会員数 36名

活動場所

- ・上江別老人憩の家

主な活動内容

- ・麻雀
- ・モルック
- ・カラオケ

など

46名の会員で発足し、令和6年に10周年を迎え現在36名です。

「会員相互の親睦、地域社会への貢献、心身の健康の保持、生きがいを求め明るい長寿人生を！」を目的に毎週水曜日に上江別老人憩の家で活動しています。

第4水曜日に定例会を開催し、レクリエーション・学習会・親睦会や、サークル活動として、毎週月曜日のパークゴルフ・水曜日の麻雀、モルックなどを楽しみ、交通安全などの地域事業にも参加協力しています。一緒に活動しませんか？

江別シルバークラブ喜楽会 クラブ紹介

設立日 昭和37年4月

会員数 59名

活動場所

- ・緑町老人憩の家

主な活動内容

- ・毎週水曜日の麻雀教室
- ・旅行
- ・花壇づくり

など

毎年の研修旅行や、交通安全活動・花壇づくりなどの地域貢献にも積極的に参加しながら親睦を深めています。

興味のある方は、ぜひ、一緒に活動してみませんか？

連絡お待ちしております。

緑町福寿会 クラブ紹介

設立日 昭和47年10月

会員数 18名

活動場所

- ・緑町第一自治会館

主な活動内容

- ・1か月に1回の例会
- ・年2回以上の出前講座受講
- ・夏秋の会館回りの清掃

など

毎月第2土曜日に懇話会（例会）を会館にて開催し、花壇の手入れ、会館周辺の清掃、体操、脳トレ、ゲーム、誕生のお祝い、月1回の「おたより」の発行で近況報告をして、親睦を図っています。

さらなる会の発展を目指し、多くの行事への参加を呼びかけるとともに、新規会員の皆様の参加を心よりお待ちしております。

緑町あすか会

設立日 昭和58年4月

会員数 26名

活動場所

- ・緑町第二自治会館

主な活動内容

- ・お楽しみ会
- ・誕生会
- ・日帰り研修旅行

など

クラブ紹介

緑町あすか会は昭和58年4月に発足し、以来43年を経過して現在に至っています。

会員数は現在26名です。高齢化の波がますます押し寄せてきていますが、何とか現状からの脱出をはかっています。活動はお楽しみ会、誕生会、研修旅行などを1年間に割り振って会員の皆さんに楽しんでもらっています。第二自治会の活動にも連動しながら、参加して協力しています。

一番町新生クラブ

設立日 昭和48年2月

会員数 54名

活動場所

- ・一番町自治会館

主な活動内容

- ・花壇づくり
- ・健康教室・交通安全教室
- ・誕生会

など

クラブ紹介

当クラブは、昭和48年2月に発足しました。

会員数は増える状況にはありませんが、仲間同士が支えあい、生きがいや健康づくり、ゴミ拾いなど住み良い地域づくりに貢献しようと活動しています。

創立50周年を契機として、国道12号線沿いで始めた「花壇」の準備や花植え、水やりの作業などが大変ですが、道行く方々から好評をいただいています。今後も美しい街作りのため、続けていきたいと考えています。

江別清風クラブ

設立日 昭和46年8月

会員数 38名

活動場所

- ・元江別老人集会所

主な活動内容

- ・趣味サークルの活動
- ・
- ・

など

クラブ紹介

年々会員数が減っており、また会員の高齢化が進んでいます。

さらに、新規会員の入会も期待できず困難しています。

そんな状態の中でもなんとか全員でいろいろと協力し合いながら、会の振興に努めています。

対雁長生クラブ

設立日 昭和48年7月

会員数 44名

活動場所

- ・対雁自治会館

主な活動内容

- ・カーリンコン（毎週）
- ・カラオケ（月3回）
- ・麻雀（月2回）

など

クラブ紹介

当クラブは昭和48年に発足し、対雁地区及び元江別地区の一部の会員が毎月の誕生会や旅行などの行事に参加し、会員相互の信頼と交流を深めています。

また、自治会の行事にも積極的に参加するとともに、江高連や江別C地区高連の行事にも全て参加することを目標にして活動しています。

弥生団地友好クラブ

設立日 昭和48年9月

会員数 28名

活動場所

- ・弥生会館

主な活動内容

- ・
- ・
- ・

など

クラブ紹介

当クラブは、やよい保育園と子育て支援センターが隣接しており、環境に恵まれた町内にあります。

毎年、健康・趣味・奉仕などを基本に事業を行っており、月例会・誕生会・新年会・カラオケ会・畑の手入れをする奉仕活動などを行っています。

コロナ禍以降、事業を中止しているため、役員が手分けをして会員のご自宅を伺い、声かけ運動を行っています。

また、会員の加入には、新しく入居した家を訪問して加入を勧めています。

向ヶ丘ひばり会

設立日 昭和47年7月

会員数 56名

活動場所

- ・向ヶ丘自治会館

主な活動内容

- ・体操
- ・麻雀
- ・カーリンコン

など

クラブ紹介

現在54名の会員で、例会や総会・敬老感謝の会・忘年会など2ヶ月に1回以上開催しています。誕生祝いやゲーム・カラオケで大いに楽しんでいます。

そのほかに、毎週1回の体操・麻雀・カーリンコンでも体と頭をつかい活動中です。

今後も江高連などの主催行事にも積極的に参加していきます。

来年（令和9年）7月には、創立55周年を迎えます。

高砂クラブ

設立日 昭和49年4月

会員数 51名

活動場所

- ・高砂自治会館

主な活動内容

- ・誕生会（年4回）
- ・出前講座
- ・旅行（年1回）

など

クラブ紹介

クラブでは、親睦研修旅行、誕生会を実施しています。

教養、教育活動として、出前講座の利用、Eーリズムやカーリンコンの研修を取り入れ、転ばない身体づくりをしています。

また、交通安全活動・花壇の花植えや雑草取り、年2回の町内一斉清掃などにも積極的に参加し親睦を深めています。

健康・友愛・奉仕・教養の4つの柱を掲げて楽しく活動しています。新会員を募集しています。一緒に活動してみませんか？連絡お待ちしています。

見晴台シルバークラブ

設立日 昭和63年3月

会員数 53名

活動場所

- ・見晴台自治会館

主な活動内容

- ・自治会内の公園清掃
- ・カラオケ月2回、麻雀月4回
- ・パークゴルフ5月から週2回

など

クラブ紹介

発足以降、できるだけ多くの会員が参加できるよう、例会、お誕生会、観桜会、旅行など楽しめる行事を計画し、ほぼ毎月イベントを開催しています。パークゴルフは、5月から週2回（月・木）練習を行っています。そのほか、見晴台自治会内の公園（5か所）や緑地の清掃活動（4～11月）などにも積極的に参加しています。

クラブのPRについては、毎年自治会の会報に記事を提供しています。

以前は、ふれあい会館でも活動しておりました。

いずみ野クラブ

設立日 平成11年1月

会員数 40名

活動場所

- ・いずみ野自治会館

主な活動内容

- ・教養の向上（経験談など）
- ・健康の増進
- ・レクリエーション

など

クラブ紹介

当クラブは、創立25年以上になり、会員相互の親睦を深め、良好な人間関係を保ち、生きがいのある福祉社会づくりを目指しています。

また、自治会共催の防災訓練や地域の行事にも積極的に参加しています。

月1回の例会を開催し、年2回は経験談・趣味などの自主講座として発表する場を設けています。

若葉春秋クラブ

設立日 昭和48年4月

会員数 29名

活動場所

- ・野幌若葉自治会館

主な活動内容

- ・月1回の月例会
- ・パークゴルフ
- ・麻雀

など

クラブ紹介

昭和48年に会員数50名で発足しました。平成7年の147名がピークで、ここ数年は30名前後の会員数となっています。当クラブはサークル活動で趣味を楽しみ、各種の行事や出前講座の研修を通じて、少しでも日常生活の一助になることを願っています。毎月の例会は約8割の参加率で、お互い顔を合わせる時間を楽しみにしています。地域の加入されていない高齢者の皆様には、ぜひ、一度参加していただけることを願っています。

アイシティ若葉台むつみ会

設立日 平成9年7月

会員数 44名

活動場所

- ・アイシティ若葉台クラブハウス

主な活動内容

- ・健康マージャン同好会
- ・パークゴルフ同好会
- ・おしゃべりサロン

など

クラブ紹介

当クラブは平成9年7月に発足し、会員相互の親睦を深めています。会の行事として、総会、懇親会（新春の集い、観楓会、年忘れの会）、年2回のバス研修旅行、出前講座を活用した研修会を実施しています。同好会として、パークゴルフ、歌の会、健康マージャンなどがあります。毎月発行している「むつみ会ニュース」も、令和8年1月現在334号を発行しました。

幸町幸寿クラブ

設立日 昭和48年10月

会員数 36名

活動場所

- ・総合社会福祉センター内

主な活動内容

- ・月例会（年5回）
 - ・各機関の講話など
 - ・新年会、例会、会員誕生会
- など

クラブ紹介

当会は、「会員相互の親睦を図り、教養の向上と健康の保持増進に努める」ことを活動方針として、仲良く活動する会です。

年間事業は、総会・月例会・忘年会・新年交礼会・日帰り旅行・町内の花植えや清掃活動などです。月例会は年5回、教養講座やお誕生会、新年交礼会を開催しています。

また、当会には、カラオケ同好会やパークゴルフ同好会があります。皆さんとても活発でお若いです。一度ご体験下さい！お待ちしております。

東野幌町健康クラブ クラブ紹介

設立日 昭和60年7月

会員数 38名

活動場所

- ・東野幌東部自治会館

主な活動内容

- ・パークゴルフ
- ・体操
- ・カラオケ

など

当クラブは、令和6年に創立40周年を迎えました。会員の高齢化も進み、新型コロナウイルスの影響もあり、現在43名で活動しています。会員相互の親睦を深めながら、健康寿命をいかに伸ばし、有意義な人生を過ごすかが努力目標です。年間事業は、総会、食事会、4回の例会（懇親会を含む）。例会では、外部講師による健康講座を開催しています。皆さんとても活発でお若いです。

一度体験してください。お待ちしております。

あさがお健康クラブ クラブ紹介

設立日 平成11年3月

会員数 10名

活動場所

- ・東野幌町自治会館

主な活動内容

- ・
- ・
- ・

など

平成11年3月21日に発足し、令和元年で創立20周年を迎えました。

「自主性」、「地域性」、「融和」を基本に会員同士が支え合い、住みよい地域づくりに向けた活動を展開しています。

江高連事業（大運動会、親睦研修旅行）、自治会事業（新年会、敬老会）、鉄南自治会連合会事業（パークゴルフ大会）、江別市の安全安心講座、交通安全集会へ積極的に参加しています。

寿・楽友会 クラブ紹介

設立日 昭和61年2月

会員数 28名

活動場所

- ・野幌公会堂

主な活動内容

- ・日帰り研修旅行
- ・出前講座兼カラオケ交流
- ・新年会など親睦交流

など

野幌寿町自治会内組織ですが、全体の高齢化による会員数の減少が会の行事内容（取組）に変化を与えているため、多くの会員の皆さんが参加してみたいと思えるよう考え、年間を通じて一度は参加してもらい、交流、おしゃべりの場となることを目標に活動しています。

錦町喜楽会

設立日 昭和61年4月

会員数 49名

活動場所

- ・総合社会福祉センター内

主な活動内容

- ・運動、パークゴルフほか
- ・趣味・教養 カラオケ
- ・花植え、交通安全運動

など

クラブ紹介

コロナ5類移行後は、多くの会員が参加できる行事を企画しています。

カーリンコン・モルック・長寿会・日帰り研修・出前講座・新年会・ボウリング大会・花植え・草取りを行っています。

部活動は、春から秋の間グリーンボール（毎週）、パークゴルフ（月3回）、カラオケ（通年毎週）、レクリエーション（通年毎週）を行っています。また、江高連・野高連主催の行事にも参加しています。

松並クラブ

設立日 昭和62年4月

会員数 32名

活動場所

- ・野幌老人憩の家

主な活動内容

- ・パークゴルフなど
- ・カラオケ
- ・ボランティア活動

など

クラブ紹介

松並クラブは、令和8年（2026年）で創立40周年を迎えることになります。

この間、研修旅行や交通安全活動、春・秋の清掃活動、花のある街並みづくりなど、地域の貢献に積極的に参加しながら親睦を深めています。

東野幌本町長寿会

設立日 平成元年4月

会員数 44名

活動場所

- ・東野幌本町第一自治会館

主な活動内容

- ・月例会（誕生会含む）
- ・カラオケサークル
- ・カーリンコンサークル

など

クラブ紹介

平成元年4月30日発足。

「明るく健康で心身ともに豊かな人生を目指しましょう」を目標に活動。最高年齢96歳の会員の参加もあり、月例会・誕生会を開催。旅行、研修（防災）、講習（交通安全）で共に学びあっています。また、カラオケサークル、カーリンコンサークル、パークゴルフを定例開催しています。

長寿会の名の通り生き生きと元気に参加し、新しい会員も増やしながら、仲良く楽しく活動しています。

しらかば親和会

設立日 平成2年3月

会員数 132名

活動場所

- ・野幌鉄南地区センター

主な活動内容

- ・毎月の誕生会（毎回70名）
- ・日帰り、一泊旅行（年4回）
- ・パークゴルフ記録会

など

クラブ紹介

しらかば親和会創立35年が過ぎようとしています。この間にコロナ騒動で3年程活動の自粛期間もあり、その後の会員数はピーク時より40名位減となりましたが、活動内容はサークル数も2つ増え、カーリンコンは毎回30名位集まり、今までのサークルも含め、皆さん積極的に活動を行っています。会員の減少に歯止めがかかりませんが、役員一同気軽に参加できる会を目指しています。

野幌東町みどり会

設立日 平成2年6月

会員数 80名

活動場所

- ・東野幌青少年会館

主な活動内容

- ・憩いの日（年4回）
- ・町内のゴミ拾い
- ・公園の清掃

など

クラブ紹介

当会は、趣味の各サークルや研修旅行、ボランティア活動、親睦交流の集い、研修会、江高連・野高連行事への参加及び各募金への協力、自治会活動との連携協力などのほか、トイレの電氣球が切れた・カーテンが外れたなど、業者に依頼するまでもない困りごとを会員同士で助け合う「おたすけ・たい」など、活発に活動しています。

当会は、健康・友愛・奉仕を目標に活動していますので、ぜひ加入され、仲間と楽しく活動してみませんか。ご入会をお待ちしています。

あさひが丘シニアクラブ

設立日 平成10年10月

会員数 30名

活動場所

- ・あさひが丘会館

主な活動内容

- ・月例会・誕生会
- ・カーリンコン交流会
- ・忘新年会

など

クラブ紹介

当クラブは、平成10年10月18日に発足しました。

主な事業は、会館での月例会、誕生会のほか、忘年会や新年交礼会などを行っています。

最近は室内競技のカーリンコンを取り入れ、毎月1回、交流会を開催しています。

また、当クラブにはカラオケや卓球などのサークルもあり、多くの会員が参加し、活発な活動をしています。

野幌美幸クラブ

設立日 平成4年4月

会員数 64名

活動場所

- ・杜の台会館 ・屯田公園
- ・近郊パークゴルフ場 ほか

主な活動内容

- ・親睦活動（誕生会ほか）
 - ・教養（日帰り研修ほか）
 - ・運動（パークゴルフほか）
- など

クラブ紹介

会員相互の親睦と健康増進を目的として活動中。

【主な活動内容】

○親睦会 年7回

誕生会、X'mas お楽しみ会、新年会、研修旅行、定期総会の懇親会

○健康体操自遊同好会（会員13名）
月2回（第2・第4火曜日）

体操、ウォーキング、ゲームなど

○パークゴルフ同好会（会員13名）
5月～11月の第1金曜日

○教養 研修旅行1回、出前講座1回

天神こぶしクラブ

設立日 平成4年5月

会員数 68名

活動場所

- ・野幌公会堂

主な活動内容

- ・パークゴルフ
 - ・麻雀
 - ・カーリンコン
- など

クラブ紹介

会員一同が介する場として年始には新年会、4月は定例総会、7月は外部講師を招いて定例会、9月は崑寿米寿の会員を祝う祝寿の会を開催。会員相互の親睦を深め楽しいひとときを過しています。

また、同好会活動として4月から10月まではパークゴルフ、グリーンボール、歩こう会、年間を通しては麻雀、カラオケ、カーリンコン、モルックなど多岐にわたり健康第一に実施しています。このほか自治会活動として花壇美化清掃、バス停清掃など自治会行事にも積極的に参加しています。

野幌中央クラブ

設立日 平成21年6月

会員数 20名

活動場所

- ・野幌老人憩の家

主な活動内容

- ・毎月全員参加の例会
 - ・江高連など主催の演芸の集い
 - ・お誕生日会、お祝い会
- など

クラブ紹介

当クラブは、「会員の足、腰、肩、首、頭の老化予防と日頃のストレスの解消、会員同士の親睦を高め、少しでも明るく楽しく健康な生活が出来るように！！」を目的に立ち上げました。現在も趣旨を守って活動を続けています。

会員数は、45名まで増えましたが、高齢化による会員数減少が進み、令和8年1月末現在24名の会員数です。集会を楽しみにしている会員ばかりです。

会員募集中ですので、いつでも入会できます。ご連絡お待ちしております。

サーム野幌駅「れんがの会」

設立日 平成25年4月

会員数 37名

活動場所

- ・サーム野幌駅集会室

主な活動内容

- ・フレイル予防～講座
 - ・運動体操、ウォーキング
 - ・自治会事業参加
- など

クラブ紹介

当クラブは、平成25年に発足しました。

私達の住み慣れたこの地域で健康寿命を延ばし、安心安全に楽しく暮らしていくため、会員一人一人「自助」「互助」の役割を理解するため努力をしています。

また、健康長寿のための三本柱「身体活動」「栄養」「社会参加」の取り組みについて、「出前講座」を開催し講師の説明を聞き、実際に実施をしています。一例は、Eーリズム体操で、毎週火曜日に集会室で実施。新会員の加入は今後も継続です。

シティハウスすこやかクラブ

設立日 平成26年10月

会員数 51名

活動場所

- ・シティハウスA棟集会室

主な活動内容

- ・木曜サロン
 - ・モルック
 - ・個別の行事への参加促進
- など

クラブ紹介

マンション特有の「隣は何をする人ぞ」の日常生活から脱却して、会員の知識と経験をいかして高齢者の外出する機会を増やし、「閉じこもりの防止」「高齢のお一人様への声かけ」などを目標に敬老会・歩こう会・地域のゴミ拾い・健康講座などの諸行事を行い、交流と親睦を深めています。

充実した交流の場にしたいと願っていますが、高齢者が増加しているにも関わらず、会員数が減少傾向にあります。

会員募集中です。ご連絡をお待ちしています。

代々木そよかぜクラブ

設立日 平成27年5月

会員数 52名

活動場所

- ・野幌公会堂
- ・そよかぜ公園
- ・錦町公園
- ・江別市民体育館

主な活動内容

- ・ラジオ体操
 - ・パークゴルフ（偕楽会）
 - ・卓球（通年）
- など

クラブ紹介

5～10月は、毎日ラジオ体操を実施しています。25～35人の参加者ですが、毎日顔を会わせて、クラブの親睦と結びつきを確かめ合っています。

近隣のクラブからの参加者も数名いて、たいへんオープンな雰囲気です。

パークゴルフクラブは当クラブの設立母体となった同好会で、平成20年以来20年以上の活動実績があります。

卓球クラブは、年間通して毎週実施されている同好会です。実施回数では、当クラブでは群を抜いています。

ロイヤルクラブ

設立日 平成28年3月

会員数 41名

活動場所

- ・ロイヤルシャトー野幌Ⅱ集会室
- ・野幌中央緑地

主な活動内容

- ・ウォーキング
- ・食事会
- ・誕生日プレゼント

など

クラブ紹介

本会はお互いに親しみ合い、常に健康でたのしく充実した人生を送るために、次の活動を行うように努力しています。

○高齢期を共に生きる仲間作り活動

○心と体の健康作り活動

○相互に支えあう友愛活動

○地域社会に貢献する奉仕、ボランティア活動

○そのほかの目的を達成する為に必要な活動

東野幌杜の台「熟年会こぶし」

設立日 平成29年10月

会員数 22名

活動場所

- ・野幌鉄南地区センター

主な活動内容

- ・パークゴルフ
- ・森林公園ウォーキング
- ・施設見学

など

クラブ紹介

当会は平成29年10月に発足し、現在10年目になります。会員数も20名を超え活動も定着してきました。昨年より自治会に協力し「愛のふれあい交流事業」にも参画しているところです。今後も引き続き江高連や自治会の活動などにも便乗させてもらいながら、会員間での親睦や情報交換の機会を増やし、また皆様のご意見やご希望を取り入れ会員数の増加を図りつつ活発な活動をして行きたいと思っています。

文教クラブ

設立日 昭和46年5月

会員数 105名

活動場所

- ・文京台地区センター

主な活動内容

- ・毎月の例会&イベント
- ・毎月のクラブ便り発行
- ・花壇など各部で担当し実施

など

クラブ紹介

月一度の例会に集い、四季にあった行事を行うなど和気あいあいと楽しんでいます。春は観桜会、夏は納涼祭、秋は地域の方々を招待しての文化祭、新そば食事会、冬の忘年会などイベント企画し、笑顔で過ごす時間が沢山あります。令和7年はコーラスサークルを立ち上げ、現在10のサークルがそれぞれの楽しみを見つけて活動中。また、サロンを毎週実施し、年2回のPG交流会、モルック交流会で親睦を深めています。

大麻睦会

設立日 昭和45年5月

会員数 37名

活動場所

- ・大麻第二住区会館
- ・大麻東地区センター
- ・あじさいパークゴルフ場

主な活動内容

- ・
- ・
- ・

など

クラブ紹介

人生100年と言われるようになりましたが、家に閉じこもりがちになる人が多いようです。もしそうになったら「大麻睦会」の扉を叩いてみてください。

大麻睦会には、趣味の会、スポーツの会、旅行の会などがいろいろあり、自分に適した行事に参加できます。外出する機会が増え、生活に張り合いが出ます。また、仲間ができ、毎日が楽しくなります。

一歩外に出ることから新しい第二の人生が始まります。「大麻睦会」は、そのような新しい仲間を待っています。

大麻扇町遊友クラブ

設立日 昭和45年9月

会員数 28名

活動場所

- ・大麻西地区センター

主な活動内容

- ・パークゴルフ
- ・カラオケ
- ・室内ミニパークなど

など

クラブ紹介

当クラブは昭和45年9月に発足し、現在30名前後の会員がいます。月1回の月例会、年1回の日帰り旅行、記録会・コンペなどのパークゴルフ、月1回のカラオケなどで親睦を深めています。ほかに自治会の活動のほとんどに協力しています。また、三自連の子供みこしや大麻西地域市民文化祭にも協力しています。

さわらびクラブ

設立日 昭和46年8月

会員数 41名

活動場所

- ・大麻西地区センター

主な活動内容

- ・カラオケ
- ・カーリンコン
- ・パークゴルフ

など

クラブ紹介

当クラブは会員の交流・親睦を目的に月例会、カラオケ、パークゴルフ、カーリンコン、囲碁などの活動を行い、地域では、西公園沿いのアジサイや16丁目通り花壇の整備、小学校の学習支援、子供たちとの雛祭、交通安全大雪像制作、年2回の研修活動、江別産大豆・麴での味噌づくりなど活動は多彩です。毎月発刊のカラー版会報誌「さわらび」は、行事予定や活動の様子などの情報を会員に伝えるほか、グループLINEで情報共有を図るなどコミュニケーションツールを活用しています。

大麻西町健睦クラブ クラブ紹介

設立日 昭和48年2月

会員数 13名

活動場所

- ・大麻西地区センター

主な活動内容

- ・例会（月1回）
- ・パークゴルフ
- ・合唱

など

人数は少なくなっていますが、月1回の例会、コーラスの練習、例会での発表、江高連での発表などコーラスの活動を行っています。例会では、短歌、俳句、川柳など会員の作品を発表、またこれらの作品を詩吟の愛好会員が吟じます。運動クラブでは、パークゴルフ、カーリンコン大会を行っています。そのほか麻雀、カラオケなど愛好者は定期的に楽しんでいます。

大麻蛍雪会 クラブ紹介

設立日 昭和63年4月

会員数 18名

活動場所

- ・大麻老人憩の家

主な活動内容

- ・
- ・
- ・

など

クラブ紹介

当クラブは、平成30年9月に創立30周年記念式典を行いました。歴史ある会です。年間6回の親睦会もあり、楽しい会です。サークル活動を通じて、楽しい日々を過ごしましょう！

大麻北栄クラブ クラブ紹介

設立日 平成4年3月

会員数 45名

活動場所

- ・大麻北栄自治会館

主な活動内容

- ・パークゴルフ部
- ・麻雀部
- ・茶道部、華道部

など

クラブ紹介

平成4年創立の歴史あるクラブですが、ここ10年程は68名をピークに年々減少傾向で、存続も議論されました。諸先輩が大事に育てたクラブ存続のため、規約を改正し、当クラブ会員の紹介があれば特別会員として地域外の人でも入会できる事にしました。その結果、新規・特別会員で10名の新しい仲間が加わりました。共に楽しめるクラブとして、体力、知力アップのため、活動に参加しませんか。

大麻新町クラブ

設立日 平成8年4月

会員数 12名

活動場所

- ・東大麻自治会館

主な活動内容

- ・カラオケ
- ・旅行
- ・麻雀との頭の体操

など

クラブ紹介

当クラブは14人の少数クラブですが、月例会、カラオケ、麻雀、ラジオ体操、コースのほかに、1泊旅行を毎年実施しています。また、毎月の会報で、頭の体操も実施しています。

悠友クラブ

設立日 平成11年6月

会員数 29名

活動場所

- ・東大麻自治会館

主な活動内容

- ・月例会での研修
- ・青葉公園清掃
- ・

など

クラブ紹介

当クラブはここ数年、40名前後で活動しています。毎年春・秋の研修旅行、月例会では講師を招聘して講義を受け、その都度親睦を深めています。また、毎朝のラジオ体操を始め、定期的なパークゴルフ、公園清掃などで、連携を深めています。

さらに、江高連、東大麻3地区にも所属し、交流を深めています。

大麻ひまわりクラブ

設立日 昭和52年5月

会員数 31名

活動場所

- ・大麻西地区センター
- ・サンゴールドヴィラ談話室

主な活動内容

- ・カーリンコン（毎週月4回）
- ・カラオケ（月2回）
- ・麻雀（月4回）

など

クラブ紹介

私たちのクラブは、昭和52年5月に大麻沢町道営ひまわりクラブとして発足しましたが、入会者が激減し、平成30年に休会となりました。しかし、40年以上続いたクラブをなくしたくないとの声があり、平成31年4月から、新たに会員33名で再出発することができました。

活動内容は、カーリンコン、カラオケ、観桜会、健康講習会、忘年会など及び自治会と連携、交流し、清掃活動、ラジオ体操、花壇の整備など開催しています。

グ・チョコキ・パ

設立日 平成21年9月

会員数 31名

活動場所

- ・総合社会福祉センター内

主な活動内容

- ・例会でゲーム、誕生会など
- ・カーリンコン
- ・出前講座（年2回程度）
など

クラブ紹介

江別市内の聴力障害者の方と手話の会の高齢者会員が集い、手話でコミュニケーションを取りながら活動しています。設立17年目に入りました。

月1回の例会で誕生会や報告ゲームなどを行っています。

ほかの行事としてクリスマス、ひなまつりなど楽しく交流しています。また同好会としてカーリンコンで楽しく汗を流しています。

聴覚障害者の方が地域で自由に参加できるように願いながら活動しています。

