

入場無料

1日350gの
野菜で
生活習慣病予防



抽選で300名様に
えべつ野菜プレゼント

先着順ではありません。
抽選はおひとり様1回限りいたします。

えべつ 健康フェスタ 2026

気軽に楽しく健康チェック

令和8年

9月26日(土)
12:00~16:00

会場：野幌公民館
(住所：野幌町13-6)

駐車場には限りがあります。
乗り合わせ・公共交通機関の利用による
来場にご協力をお願いします。

※ 来場受付15時まで



健康チェック

- ・骨密度測定
- ・血糖値測定
- ・認知機能チェック
- ・健康体力チェック
(長座体前屈・握力・足指力)
- ・お口の健康チェック
(飲み込み・舌圧・口臭・口唇閉鎖力)
- ・血管年齢測定と笑顔チェック
- ・肌健康チェック
- ・AGEs測定(老化物質測定)と
食による健康セミナー
- ・ベジチェック(野菜摂取レベル測定)

※ 出展内容が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



体験・相談

- ・脳トレーニング
- ・認知症を正しく知ろう
コグニサイズ体験会
- ・見て「がん」を知ろう
- ・野菜350gをはかろう
- ・歯科相談・矯正相談
- ・栄養相談・健康相談

※ 各コーナーとも定員に達した
場合には、それぞれ早めに
受付を終了することがあります。

詳しくはHPをご覧ください



Ebetsu Vegetable Life

■ 出展(各コーナーは、次の団体が運営します。)

酪農学園大学 北翔大学 札幌学院大学 札幌歯科医師会江別支部

北海道歯科衛生士会札幌支部 札幌薬剤師会江別支部

セルフケアフード協議会 北海道情報大学 北海道対がん協会 明治安田江別営業所

第一生命保険江別中央オフィス 江別市食生活改善協議会 江別市介護保険課 江別市保健センター

主催：江別市 お問い合わせ：江別市健康福祉部健康推進室 ☎(011)381-1044