

「江別市内『便利帳』」

【食料品日用品・灯油・お弁当・理美容】



江別市内「便利帳」は日常生活に欠かせない食料品・日用品、灯油、お弁当、理美容など、江別市内の自宅まで届けてくれる・訪問してくれるサービスを一覧にしてまとめたものです。
外出に不便を感じている高齢者の方などにお役立ていただければと思い作成しました。

発行者：江別市社会福祉協議会
第一層生活支援コーディネーター

令和8年4月版

もくじ

☆食料品・日用品宅配可能店舗 …… **p 1～5**

☆灯油の配達（**3階以上可**） …… **p 6**

☆配食サービス …… **p 7～8**

☆訪問理美容 …… **p 9**

【食料品・日用品宅配可能店舗】



食料・日用品など、各店舗で購入した品の配達情報の一覧です。

店舗	住所/連絡先	対象者	料金(税込み)	詳細	営業時間等	対象外商品	配達地域
ホクレンショップ 元江別店	元江別本町1-3 TEL 385-5870 FAX 385-5871	どなたでも	1件300円(税込) 現金またはクレジット	【らくらく手ぶら便】 ・配達の時間指定受付不可	【営業時間】 平日、土、祝日 10:00~21:45 日曜日 9:00~21:45 定休日 なし 【受付時間】 平日、土、祝日 10:00~15:00 日曜日 9:00~15:00 【サービス提供時間】 当日15時までの受付→当日 配達(15~18時の間)	冷蔵品 冷凍品	店舗より半径2km 以内
(株)ラルズ ビッグハウス 元江別店	元江別本町22 TEL 385-5567 FAX 385-9069	ララカード会員で本体2,500 円以上の購入者	専用コンテナ1箱200円(重さ 20kgまで) 要冷蔵品は+200円で同梱可 (冷凍不可)	【らくらく便】 ・店内購入品のみ。 ・マイバッグ・レジ袋等の袋に入れ た状態で受付 ・配達の時間指定不可 ・ダンボール状態の配達不可 ※電話注文は不可であるが、アー クスオンラインショップからオン ラインで注文、決済で配達可能 (パソコンやスマホから利用可)	【営業時間】 平日、土日祝日 9:00~21:45 定休日 1/1 【受付時間】 平日、土日祝日 9:00~13:00 【サービス提供時間】 13時までの受付→当日配達 (20時まで目安) 13時以降の受付→翌日配達 (20時まで目安)	冷凍品、一部果物、卵	JR野幌駅~江別駅 の北側エリア 詳細は店舗へ要確 認

【食料品・日用品宅配可能店舗】



食料・日用品など、各店舗で購入した品の配達情報の一覧です。

店舗	住所/連絡先	対象者	料金(税込み)	詳細	営業時間等	対象外商品	配達地域
マックスバリュ 上江別店	上江別442-16 TEL 391-5311	【対象者①】 どなたでも 【対象者②】 ・65歳以上の方 ・身障者手帳をお持ちの方 ・3歳以下の子連れの方 ・妊婦の方 ・イオンオーナーズカード会員の方	専用コンテナ又は段ボール1個につき 【対象者①】 購入額が 2,500円以上で1個220円 2,500円未満で1個330円 【対象者②】 それぞれ証明するものを提示 で購入額が2,500円以上で1 個110円 2,500円未満で1個330円	・配送は店舗直営売場にて、当日 お買い上げ商品のみ	【営業時間】 9:00~23:00 【サービス提供時間】 13時までの受付→当日配達 (18~21時の間) 13時以降の受付→翌日配達 (18~21時の間) ※個別の配送受付・お届け時 間など詳細はカウンターで確 認	破損の恐れのあるも の、要冷蔵商品、冷凍品	上江別東町・上江 別南町・上江別西 町・上江別・ゆめみ の東町・ゆめみの 南町・東野幌町・東 野幌・緑ヶ丘・東野 幌本町・野幌東町・ あさひが丘・野幌 若葉町・西野幌・一 番町・弥生町・高砂 町・幸町
ホクレンショップ ゆめみ野店	ゆめみ野東町2 TEL 391-1660	どなたでも	1件300円(税込)	・配達の時間指定受付不可	【営業時間】 平日、土、祝日 10:00~21:00 日曜日 9:00~21:00 定休日 1/1、1/2 【受付時間】 平日、土、祝日 10:00~15:00 日曜日のみ 9:00~15:00 【サービス提供時間】 15時までの受付→当日配達	冷蔵品 冷凍品	主に店舗隣接地域 詳細は店舗へ要確 認

【食料品・日用品宅配可能店舗】



食料・日用品など、各店舗で購入した品の配達情報の一覧です。

店舗	住所/連絡先	対象者	料金(税込み)	詳細	営業時間等	対象外商品	配達地域
イオン江別店	幸町35 TEL 384-3100	【対象者①】どなたでも 【対象者②】 ・65歳以上の方 ・身障者手帳をお持ちの方 ・3歳以下の子連れの方 ・妊婦の方 ・イオンオーナーズカード会員の方	専用コンテナ1個につき 【対象者①】 購入額が 2,500円以上で1個220円 2,500円未満で1個330円 要冷料金は1個につき220円 【対象者②】 それぞれ証明するものを提示 で購入額が2,500円以上で1 個110円 2,500円未満で1個330円	【イオン楽宅便】 ◆「ネットで楽宅便」も利用可能 ・インターネットでの注文 詳しくはこちらから→  (テナントで購入したものは不可)	【営業時間】 8:00~21:45 【サービス提供時間】 15時までの受付→当日配達 (16時~20時の間) ※個別の配送受付・お届け時 間など詳細はカウンターで確 認	割れ物 冷凍品	市内全域
生活協同組合 コープさっぽろ のっぽろ店	野幌松並町38-1 TEL 398-3873 FAX 398-3875	①組合員ならどなたでも ②組合員で55歳以上の方 ③組合員で免許返納手続きし ている方またはちびっこ登録 している方(満3才未満) ④ちびっこ登録している方(中 学3年生まで)	①専用コンテナ(25kg)2個ま で200円 ②毎週木曜日のみ専用コンテ ナ2個まで100円 ③専用コンテナ2個まで無料 ④毎週火曜日は専用コンテナ 2個まで100円	【らくちん便】 ・依頼当日から利用可能	【営業時間】 平日、土日祝日 9:00~21:45 定休日 年末・年始一部あり 2025年度は1/1、1/2全店 休業 【受付時間】 平日、土日祝日 9:00~15:00 【サービス提供時間】 15時までの受付→当日配達 15時以降の受付→翌日配達 (常温商品のみ)	・割れやすい物(卵) ・つぶれやすい物 (一部果物・野菜) ・一部の冷蔵冷凍品 ・総菜商品	江別市内 (【対象外】角山、豊 幌、江別太、美原、 篠津、中島、八幡)

【食料品・日用品宅配可能店舗】



食料・日用品など、各店舗で購入した品の配達情報の一覧です。

店舗	住所/連絡先	対象者	料金(税込み)	詳細	営業時間等	対象外商品	配達地域
スーパーアークス 野幌店	東野幌町35-2 TEL 380-6811	ララカード会員で2,500円 (税込)以上購入した方	アークスの指定箱1箱(20kg) 毎に200円 ※要冷蔵品は別途200円(冷 凍品不可)	【らくらくショッピング】 ・自分で袋に入れる ・店内での購入品のみ(買い物か ご程度の大きさ、20Kg以内) ★ネットスーパーとしてアークス オンラインショップも開設中	【営業時間】 9:00~22:00 定休日 1/1 【サービス提供時間】 ・13時までの受付→当日配 達 ・13時以降の受付→翌日配 達 ・21:00までに配達	・つぶれやすい物 ・冷凍品 ・割れやすい物 ・他店の品	店舗より半径2km 以内
スーパーアークス 大麻店	大麻ひかり町30-2 TEL 387-5557 FAX 387-5550	ララカード会員で2,500円以 上購入した方	200円(1箱20kgの指定の 箱)冷蔵品は別途1箱200円	【らくらくショッピング】 ・自分で袋に入れる ・店内での購入品のみ(買い物か ご程度の大きさ、21Kg以内) ★ネットスーパーとしてアークス オンラインショップも開設中	【営業時間】 9:00~21:00 定休日 1/1 【サービス提供時間】 ・13時までの受付→当日配 達 ・13時以降の受付→翌日配 達	・つぶれやすい物 ・割れやすい物 ・形状が崩れやすい物 ・冷凍品 ・他店の品	アークス大麻店の 周辺エリア 詳細は店舗に要確 認
ラルズストア 大麻駅前店	大麻中町26-18 TEL 387-2345 FAX 387-2350	65歳以上の方	購入額が2,500円以上で1箱 200円 要冷蔵品は別途200円		【営業時間】 9:00~22:00 定休日 1/1	割れやすい物 冷凍品	店舗から2km以内
フードD 365LISTA店	大麻北町521-29 TEL 388-7777 FAX 388-7711	どなたでも	ヤマト運輸の規定料金(送り先 次第で料金変動)	・ヤマトへの委託により道内なら 翌日配達	【営業時間】 平日、祝日 9:30~21:45 土日 9:00~21:45 定休日 1/1、1/2	生もの、割れやすい物な ど	全国

【食料品・日用品宅配可能店舗】



食料・日用品など、各店舗で購入した品の配達情報の一覧です。

店舗	住所/連絡先	対象者	料金(税込み)	詳細	営業時間等	対象外商品	配達地域
ホクレンショップ FoodFarm 大麻北町店	大麻北町519-2 TEL 387-5551 FAX 387-6267	どなたでも	一件につき税込み300円(現金払)		【営業時間】 平日、土、祝日 10:00~21:45 日曜 9:00~21:45 定休日 1/1、1/2 【受付時間】 平日、土、祝日 10:00~20:00 日曜 9:00~20:00 【サービス提供時間】 15時までの受付→当日配達 15時以降の受付→翌日配達 ※水曜日は配送なし	生鮮品 要冷蔵品 冷凍品	店舗から2km以内 詳細は店舗へ要確認
(有)菊池青果店	大麻東町15-24 TEL 386-7008 FAX 386-7008	どなたでも	現金支払	商品は野菜・果物 配達は翌日以降 電話注文可能	【営業時間】 平日、土日祝日 10:00~20:00 定休日 なし 【受付時間】 平日11:00~16:00 土曜日11:00~13:00		江別市内全域
ツルハドラッグ 江別牧場店 江別高砂店 上江別店 野幌店 代々木店 東野幌店 江別住吉店 大麻店 大麻北店 大麻中央店 江別文京台店	 市内11店舗 ホームページ参照	【対象者①】 どなたでも 【対象者②】 シニア感謝デー(毎月15・16・17日)に60歳以上でシニアマークのついたポイントカードを持参の方	【対象者①】 当日便 (税込み額) 495円 【対象者②】配達サービス「とどけ〜る」最大5個まで 当日便 (税込み額) 247円	【お買い物便 とどけ〜る】 ・品物の大きさ:1個口3辺の合計160cm以内、重さ25kg以内 ・クロネコヤマト利用 ・店内での購入品のみ ・受付時間によって翌日配達となる事あり ※記載料金は北海道の店舗で利用した際の金額	店舗によって営業時間・配達受付時間が違うため、店舗へ要確認	冷蔵品 冷凍品 日配品 生鮮品 割れやすい物 一部配達対象外の商品	店舗から2km以内 詳細は店舗へ要確認

【灯油の配達（3階以上可）】



自宅までの灯油の配達が可能サービスの一覧です。

■ 便利屋さん				
事業所名	住所/連絡先	営業時間	詳細	配達地域
合同会社 萬屋本舗KS	緑町西1丁目25-1 TEL 887-9531 FAX 887-9532	平日 10:30~18:00 定休日 土日祝	・ポリタンクで3階以上へ配達可能 ・配達の形態 人手によりポリタンク配達(18Lを10個まで) ・持ち上げ料金3,300円~4,400円 (灯油代+上記の持ち上げ料金) ・利用者所有のポリタンクに補給し配達 ・配達日は他業務との調整による(当日配達可能な時もあるが、翌日でも配達不可となる場合もあり)	江別市内

【配食サービス】



自宅までのお弁当配達が可能なおサービスの一覧です。

■ <<昼食・夕食>>								
店名/サービス名	住所/連絡先	対象者	料金(税込み)・弁当内容	詳細	営業時間	配達地域	利用方法	備考(支払い方法等)
宅配クック123 (ワンツースリー) 道央店	北広島市大曲光2丁目 1-8-103 TEL 375-7277 FAX 375-7282	主に高齢者	【弁当内容】 普通食、幸たんぱく食、健康ボリューム食、カロリー塩分調整食、たんぱく塩分調整食、透析食、やわらか食、ムース食 【ごはん付き】 ・普通685円 ・健康ボリューム788円 ・幸たんぱく724円 ・その他882円 【おかずのみ】 ・普通577円 ・健康ボリューム680円 ・幸たんぱく616円 ・その他777円	※配達時間の指定不可 ※定期ではなく単発1日のみでの利用可(依頼締切は前日17:00まで)	【営業時間】 平日、土日祝日 9:00~17:00 定休日 1/1、1/2、1/3のみ 【サービス提供時間】 平日、土日祝日 9:00~17:00	江別市内全域 ※一部配達不可エリアあるため、要確認	電話 依頼から翌日以降に配達可能	都度払い 集金、口座引落、振込から支払い方法を選択
高齢者向け 配食サービス まごころ弁当 札幌中央店	札幌市北区北27条西 5丁目1-12 TEL 214-1802 FAX 214-1803	主に高齢者	【弁当内容】 普通食、小町小、小町大、糖質カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食セット ※セット(おかずとごはん) 【普通食】 ・セット700円 ・おかずのみ 650円 【まごころ小町(少量のお弁当)】 ・小 550円 ・大 600円 【糖質カロリー調整食】 ・セット900円 ・おかずのみ 850円 【たんぱく調整食】 ・セット950円 ・おかずのみ 900円 【ムース食セット】 ・セット800円 ・おかずのみ 750円 【その他】 ・ご飯の大盛り100円・おかず大盛り150円	※配達時間の指定不可 ※定期ではなく単発1日のみでの利用可(依頼締切は前日15:00まで)	【営業時間】 平日、土日祝日 9:00~18:00 定休日 年末年始12/31~1/3 【サービス提供時間】 平日、土日祝日 9:00~18:00	江別市 札幌市、南幌町	電話、FAX 依頼から翌日以降配達可能	現金、振込、月末まとめ払い、口座引落から支払方法を選択
ふくふく亭	野幌若葉町36-24 スワンコート1階 TEL 887-9817 FAX 050-3488-9270	どなたでも	【弁当内容】 普通食、塩分調整食、やわらか食、冷凍弁当、魚弁当、かつ丼、牛丼、親子丼 【普通食・塩分調整食】 S500円、M600円、 【やわらか食】 850円 【冷凍弁当】 750円 【魚弁当・かつ丼】 700円 【牛丼・親子丼】 650円 【白米】 150円	※配達時間の指定不可 ※定期ではなく単発1日のみでの利用可(依頼締切は当日8:30まで)	【営業時間】 平日、土日祝日 9:00~17:00 定休日 不定休(GW、年末年始) 【サービス提供時間】 平日、土日祝日 9:00~12:00 14:00~17:00	江別市(篠津、美原、豊幌、江北地区、角山、西野幌以外) 厚別区(上野幌以外)	電話、FAX 依頼から翌日以降配達可能	振込(北海道信用金庫) 現金払い

【配食サービス】



自宅までのお弁当配達が可能なおサービスの一覧です。

■ <<夕食のみ>>								
店名/サービス名	住所/連絡先	対象者	料金(税込み)・弁当内容	詳細	営業時間	配達地域	利用方法	備考(支払い方法等)
生活協同組合コープ さっぽろ宅配事業本部 配食事業部 ／ コープさっぽろ 夕食宅配サービス	札幌市西区発寒11条5丁目10-1 TEL 050-1751-7044 FAX 668-2418	コープさっぽろの組合員およびその家族 (道内在住に限る ※一部配達不可エリアあり)	【弁当内容】 『日替わりの夕食』 松デラックス、竹バランス、梅ライトの基本3コース 季節に応じた特別メニュー(空弁・駅弁・麺類・スウィーツ等)あり 『健康管理食』 カロリー調整食、たんぱく調整食、やわらか食は5日分をまとめて配達 【料金】 現行価格630円(税込み)～	※配達時間の指定不可 ※配達時、安否確認の見守りサービス実施 ※週1回から申込可 ※単発での利用可(事前に会員登録をした上で、依頼締め切りは3日前まで)	【営業時間】 平日、土、祝日 10:00～18:00 定休日 日曜日、12/31～1/3 【サービス提供時間】 平日、土、祝日 13:00～18:00	江別市内全域 ※一部配達不可エリアあるため、要確認	電話:フリーダイヤル 0120-279-949 ウェブ申込も可 依頼から3日以降に配達可能	月1回口座引落
みのりの丘 給食センター	大麻東町15-11 TEL 802-7066 FAX 802-7066	どなたでも	【弁当内容】 一般食、刻み、おかゆ対応可 ごはん・味噌汁・おかずのセットもしくはおかずのみで配達(おかずは3～4品) 【料金】 セット750円、おかずのみ620円	※配達時間の指定不可 道路状況等により配達時間に変更になる場合あり 不在時は保冷バッグに入れて玄関先などの指定場所に置く形で配達 ※単発1日のみでの利用可(依頼締め切りは前日12:00まで) ホームページあり	【営業時間】 平日、土日祝日 8:30～17:30 定休日 12/31PM、1/1 【サービス提供時間】 平日、土日祝日 16:00～17:30	江別市内全域 ※一部配達不可エリアあるため、要確認	電話 依頼から翌日以降に配達可能	口座引落(月末締め)、振込、集金

訪問理美容



自宅へ訪問しての理美容が可能なサービスの一覧です。

店舗	住所/連絡先	対象者	料金	詳細	営業時間	訪問可能地域	利用方法
訪問ヘアー カット カミング	新栄台74-7 TEL 090-1307-6094	長期入院、施設入居者、在宅介護等が必要で、外へなかなか出られない方	(在宅) カットのみ 3,000円 毛染め 4,000円 パーマ 5,000円 顔そりor眉カット 1,000円 (施設) カットのみ 応相談 毛染め 応相談 パーマ 応相談 顔そりor眉カット 応相談 ※すべて税込み&交通費込み	※冬季は駐車場が用意できる場所のみ ※カット・毛染め・パーマは単独での依頼可、顔そり・眉カットのみの依頼の際は2,000円 ※施設は依頼人数によって金額が変動する可能性がある為事前に要相談。	平日9:00~17:00 ※原則依頼から3日以降だが、日程が合えば、当日でも対応できる場合があるため、要確認	札幌市、江別市、北広島市、恵庭市、石狩市	電話での依頼 支払方法:現金
カットハウス TOM	野幌末広町 24-10 TEL 385-7488	身体が不自由など、店に足を運ぶことができない事情のある方	店舗へ要確認	訪問時間や訪問可能地域、対象者等、基本的に応相談、訪問可能日は月曜日のみ	店舗へ要確認	店舗へ要確認	電話での依頼
あい愛訪問 理美容	札幌市東区伏古14-3 TEL 090-2871-9654 FAX 786-2520 メールアドレス ai.houmon@gmail.com	在宅介護が必要など、外出が困難な高齢者 病気・障害等により外出が困難な方	カット カット顔そり 3,000円 3,800円 パーマ・カラーは別料金	依頼から2~3日程度後に訪問可能	平日、土9:00~17:00	札幌市内全域、札幌近郊	電話・メールでの依頼 支払方法:現金

お問い合わせ先

◆江別市社会福祉協議会

(生活支援コーディネーター 有賀)

TEL:385-1234 FAX:385-1236

◆江別第一地域包括支援センター

TEL:389-4144 FAX:391-4612

◆江別第二地域包括支援センター

TEL:389-5420 FAX:389-5421

◆野幌第一地域包括支援センター

TEL:381-2940 FAX:381-2941

◆大麻第一地域包括支援センター

TEL:388-5100 FAX:388-5101