

令和7年度 スマホ等の使用に関するアンケート調査結果について（江別市）

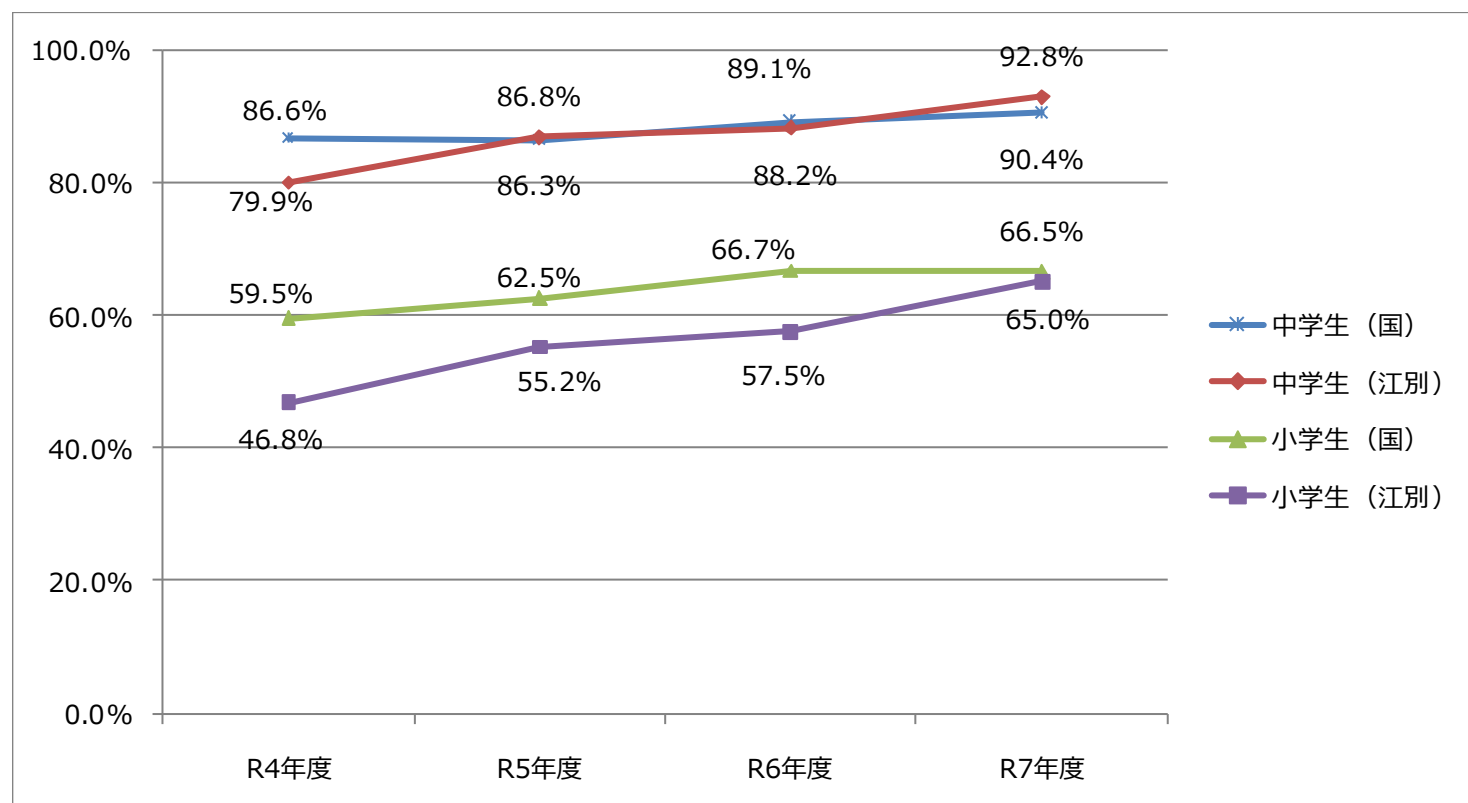
※ 国の調査結果は、政府統計「令和7年度 青少年のインターネット利用環境実態調査 調査結果(速報)」から抜粋

※ 国・江別市ともに、小学生は4年生から6年生までの児童

（1）スマートフォンの保有率

ポイント

江別市における小中学生のスマホ保有率は、年々増加しており、特に中学生は国の調査結果を上回った。R6年度からR7年度にかけて小学生のスマホ保有率が大幅に上昇し、国に近づく結果となった。



(2) 使用時間

ポイント

えべつスマート 4RULES では、使用時間を 2 時間までとしているが、2 時間以上使用している割合が、平日においても小学生で約 44%、中学生で約 63%。休日においては、小学生で約 61%、中学生で約 82%となっているほか、休日に 7 時間以上使用をしている割合が小学生、中学生ともに 10%以上いることがわかった。

【平日】

区分	1 時間未満	1～2 時間	2～3 時間	3～4 時間	4～5 時間	5～6 時間	6～7 時間	7 時間以上	わからない
小学生	19.6%	31.1%	19.2%	10.4%	5.3%	3.6%	2.0%	3.1%	5.7%
中学生	8.4%	25.9%	27.8%	16.5%	7.9%	5.1%	2.5%	3.3%	2.6%

区分	2 時間未満	2 時間以上
小学生	50.7%	43.6%
中学生	34.3%	63.1%

【休日】

区分	1 時間未満	1～2 時間	2～3 時間	3～4 時間	4～5 時間	5～6 時間	6～7 時間	7 時間以上	わからない
小学生	10.8%	22.0%	18.4%	11.8%	9.5%	6.9%	4.0%	10.1%	6.5%
中学生	3.5%	11.2%	19.2%	18.8%	14.9%	10.3%	5.9%	13.0%	3.2%

区分	2 時間未満	2 時間以上
小学生	32.8%	60.7%
中学生	14.7%	82.1%

(3) インターネット通信機器（スマホ、タブレット、ゲーム機など）の利用に係る家庭でのルール状況

ポイント ルールがあると回答した割合は国と比較し、小学生は8.5ポイント、中学生は4.3ポイント下回った。
 国では、保護者にもルールの有無について質問しているが、保護者と児童生徒の認識には、ずれがあり、保護者はルールを決めていると思っけていても、子どもたちはルールを認識していない場合があることがわかった。

【江別市】

区分	ある	ない	わからない・無回答
小学生	75.3%	16.5%	8.2%
中学生	70.2%	25.0%	4.8%

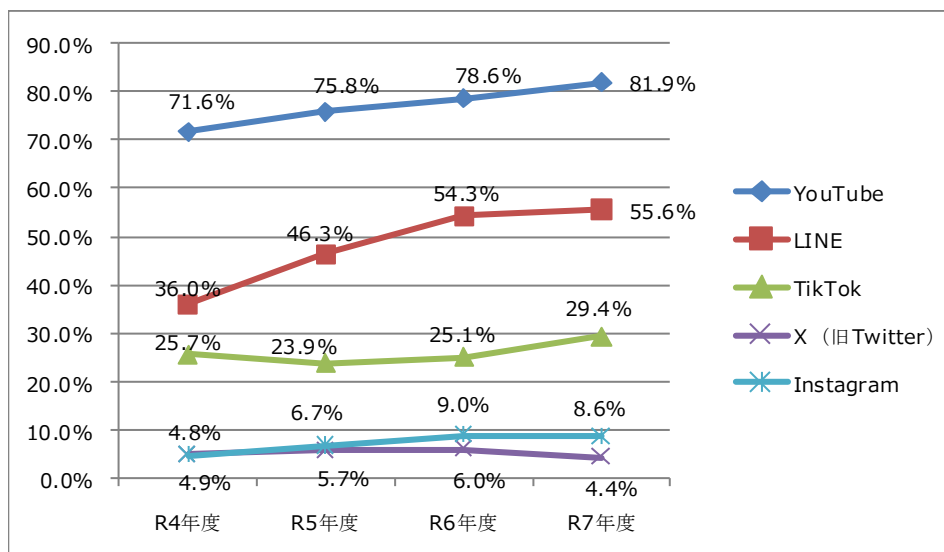
【国 ※()内は保護者の数値】

区分	ある	ない	わからない・無回答
小学生	83.8% (88.4%)	11.1% (10.6%)	5.1% (0.9%)
中学生	74.5% (81.9%)	19.4% (16.9%)	6.1% (1.2%)

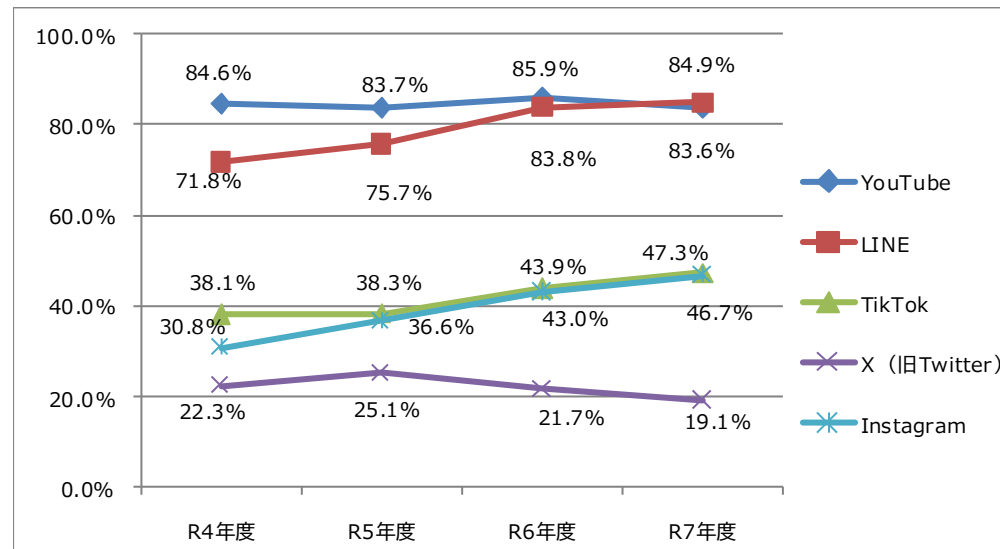
(4) SNS等の利用状況

ポイント 小学生のYouTubeの利用者は、今回初めて8割を超え、LINEの利用者は昨年度と横ばいであった。
 中学生は、YouTube、LINEの利用者が8割を超えており。また、TikTok、Instagramの利用率も上昇傾向にある。

小学生



中学生



(参考) その他 SNS 等の利用状況

	Threads	BeReal	Discord	Lemon8	ニコニコ動画
小学生	0.4%	3.0%	2.4%	1.9%	3.5%
中学生	2.0%	16.4%	8.1%	2.4%	5.9%

⚠️ 知っていましたか？ アプリの年齢制限 ⚠️

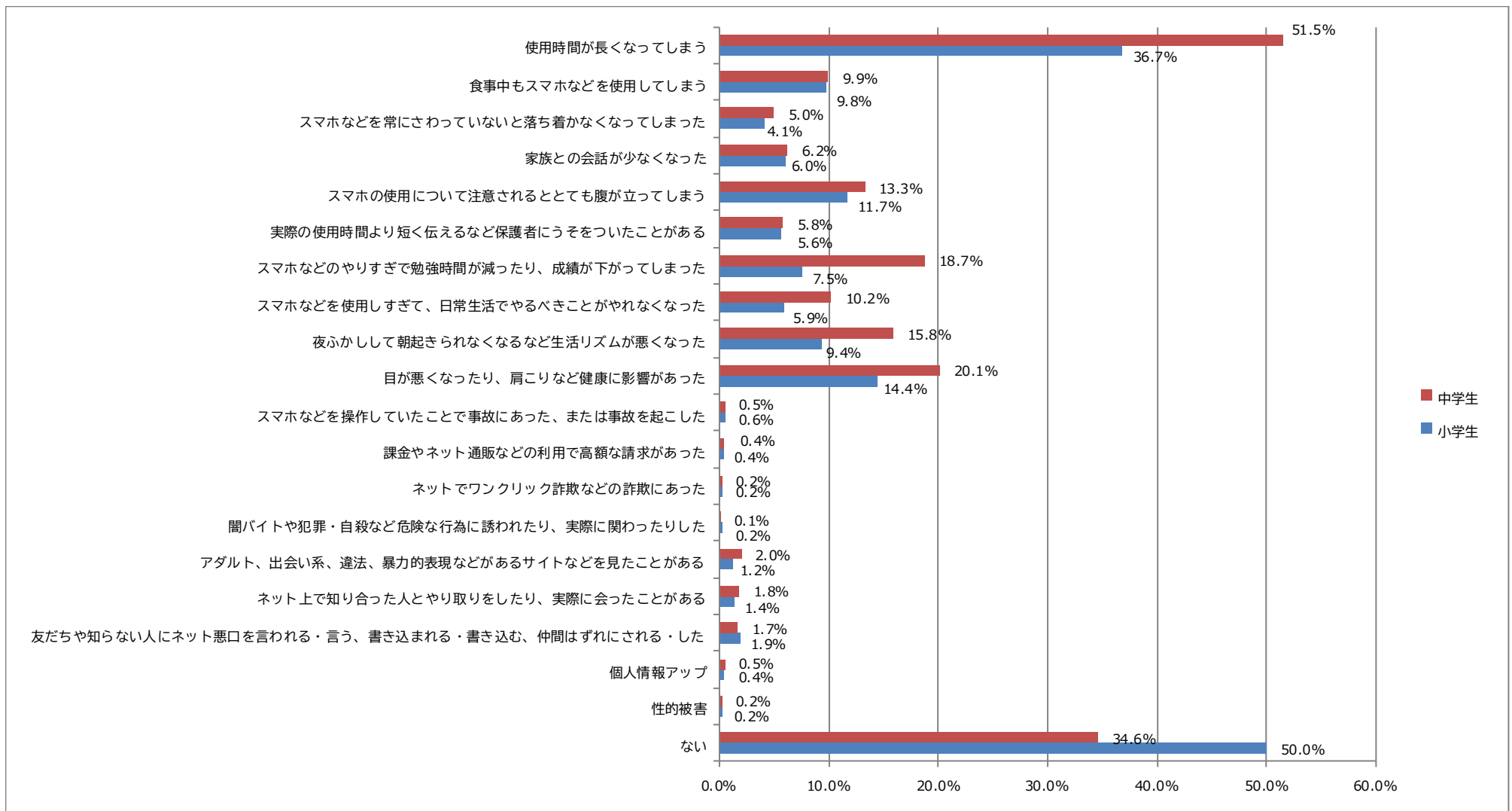
- 利用推奨年齢 12 歳以上・・・LINE
- 13 歳未満は利用できない・禁止
・・・X (旧 Twitter)、TikTok、Instagram、Threads、BeReal、Discord、Lemon8
- 原則 13 歳未満は子ども用アカウントを作成・・・YouTube
- 18 歳未満は一部機能に制限あり・・・ニコニコ動画
- 18 歳未満は利用禁止・・・17Live
- 18 歳未満の登録は、保護者の同意が必要・・・PokemonTGCPocket (ポケポケ)



(5) インターネット通信機器の利用に係る問題等の発生状況(江別市の調査結果)

ポイント

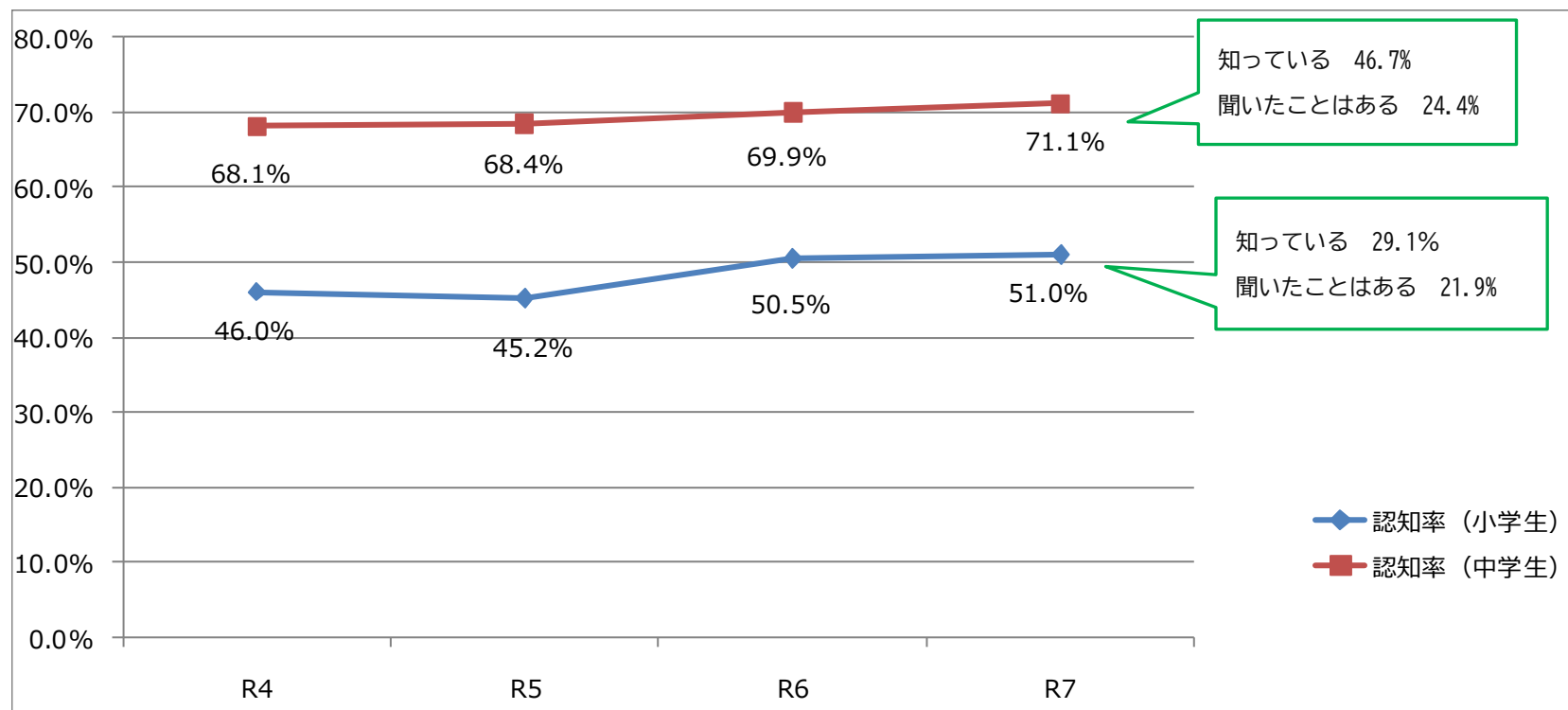
小中学生ともに「使用時間が長くなってしまふ」という回答が最も多く、中学生では成績や、健康への悪影響を挙げる生徒が目立った。また、小中学生ともにネット上で知り合った人とやり取りをしたり、実際に会ったことがあったりするとの回答もあり、重大な被害につながりかねない危険性のある事案が発生しており、児童生徒だけでなく、保護者等の見守り・管理が必要である。



(6) えべつスマート4RULESの認知状況

ポイント

えべつスマート4RULESを「知っている」または「聞いたことはある」と回答した中学生は、今回初めて7割を超えた。小学生もわずかながら上昇がみられている。



えべつスマート4RULES

- ◆ 一日2時間以内とし、友だちとのメールなどのやりとりは、夜9時以降は行わない。
- ◆ 悪口や、人を傷つける内容は書き込まない。送る前に、しっかり確認する。
- ◆ 名前・住所・学校名・顔写真などの個人情報、絶対に投稿・公開しない。
- ◆ 困ったときは一人で悩まず、保護者や先生などの大人に相談する。