

所報

題字：武田満之校長(平成9年、野幌中学校)

第201号 令和8年6月19日

江別市教育研究所所報

江別市高砂町 24-6 TEL381-1058

(主な内容)

- ・走り方教室の実施について
- ・江別市初任研修の実施について
- ・R8年度夏期セミナー実施計画

「走り方教室」の実施について

走ることへの関心を高め、児童の走力向上を図ることを目的とした「走り方教室」が、4月28日(火)から5月22日(金)にかけて開催されました。「走り方教室」では、北翔大学の^{大宮真一准教授}と、同大学陸上部監督の^{北風沙織氏}を講師にお招きし、専門的な指導を仰ぎました。江別市と北翔大学が連携して行うこの「体力向上事業」は、平成25年から続く恒例の取り組みです。今年度も、運動会を目前に控えた子どもたちにとって貴重な学びの機会となりました。

大宮先生の指導では、走力に大きな影響を与えるアキレス腱や腸腰筋を強化する準備運動に加え、遊びの要素を取り入れた「変わり鬼」などを通じて、楽しみながら体幹力を向上させる工夫がなされました。また、「マーカー走」では、地面から反発力を受け走りの力に変える感覚や、理想的な歩幅をつかませる走法を伝授。児童が自ら感覚を掴めるよう、具体的なイメージを用いた指導が行われました。

一方、北風先生は、効率的に地面からの反発力を推進力に変えるための姿勢や動作を中心に指導されました。特に、足で数字の「7」の形を作るように膝を高く引き上げ、真下に踏み込む動きの重要性を強調。また、縄跳びのように体を一本の棒状に保つ「縄跳びジャンプ」や、リズムに合わせて足を切り替える「ステップ練習」を通じて、スピードに乗っても軸がブレない理想的なフォームの習得を目指しました。

参加した児童たちは、アスリートの技術を間近で学びながら、「少しでも速く走りたい」という目標に向かって真剣に練習に励んでいました。わずかな時間の指導でしたが、みるみるうちに走りの力強さが増していく姿が見られる授業となっていました。



大宮先生の脚力強化に向けたジャンプ運動の様子(大麻東小)



北風先生のミニコーンを使った練習の様子(野幌小)

江別市初任者研修の実施について

5月12日(火)、江別市が独自に主催する初任者研修(令和7~8年度 江別市新採用教職員対象・24名)が実施されました。本研修は、同期の教職員が一堂に会し、交流を深めることで、今後の関係性や連携を強化することを目的に開催されました。研修では、江別市教育委員会 教育研究所の高橋氏から、「教職員の心得に関する講話」と「制作体験型講座」の2部構成で講座が行われました。

第一部の講話では、教職員に求められるものとして「子ども達の夢や希望の自己実現」が紹介され、「自己実現」に必要な条件についての確認がされていきました。確認後は、その具現化へのカギとなる「人とのつながりを強めさせる活動」についてグループ協議が行われていきました。参加した22人は5つのグループ

に分かれて話し合いを進めていきましたが、積極的な交流からお互いの視点を広げることで、これからの実践につながる話し合いとなっていました。

第二部では、ブロックを制作を通し、作品の完成に向けて、設計図をしっかりと確認しながら進めていく大切さについて学ぶ講座が行われました。制作体験後、ブロック作品は、学校で育てていく児童生徒に置き換えられて、目指す姿を明確に持ち、その姿を具現化するためにどんな手立てが必要なのか各学校のグランドデザインに示されていることが紹介されていきました。

今回の研修は、同期としての絆を深める貴重な機会となり、短い時間ながらも有意義なひとときを過ごすことができましたようです。



ブロック制作に取り組む受講者の様子

令和8年度の夏期セミナーの実施について

6月9日（火）に行われた市内校長会において、夏休みに実施される今年度の江別市教職員夏期セミナー（今日的な教育課題への対応や、諸課題への実践力の向上を目指す研修）について報告しました。

今年度の夏期セミナーは、下記の一覧表の通り、厳選された6つの講座に、各校の代表が参加する形での実施となります。充実した研修となるように準備を進めて参りたいと思います。夏期セミナーの成功に向け各校に協力をお願いすることが多く出てくると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

<夏期セミナーの日程について>

9:15 9:30		11:30 13:15 13:30			15:30	
7/27 (月)	受付	<p>開会式 【教育長挨拶】 【講義・演習】 ①「今日的な教育課題への対応」 ～最新の教育の動向から～ 講師 北海道立教育研究所 研究主幹 木 挽 ひろみ 氏 研究主幹 寺 田 紳 氏 市民会館 37号室《50名》</p>	受付	<p>【講義・演習】 ②「特別支援教育」 ～障がい種別による関わり方の工夫、 ADHD等の児童生徒への対応について～ 講師 北海道立特別支援センター 主任研究員 荒井 美聡 氏 市民会館 37号室《50名》</p>		
7/28 (火)	受付	<p>【講義・演習】 ③GIGAスクール構想の推進 ～ICT機器の利用に関わるデジタル・シ ティズンシップ、AIアプリに関する情 報について～ 講師 富士電機ITソリューション株式会社 (株) ベネッセコーポレーション 第一小学校 図書ルーム 《50名》</p>	受付	<p>【講義・演習】 ④QUを活用した学級経営 ～QUの理解と、学級づくりについて～ 講師 北翔大学 名誉教授・理事長 山谷 敬三郎 氏 市民会館 37号室 《50名》</p>		
7/29 (水)	受付	<p>【講義・演習】 ⑤「江別市におけるいじめ・ 不登校支援について」 講師 江別市教育委員会教育支援課 SSW 田村 千波 氏 市民会館 37号室 《50名》</p>	受付	<p>【講義・演習】 ⑥情報モラル教育への対応について ～ネットトラブルへの対応及び、スマホ依 存を防ぐための対処方法について～ 講師 子どもとメディア北海道副代表兼事務局長 中谷 通恵 氏 市民会館 37号室 《50名》</p>		