

市民活動団体版 出前講座

江別市内の市民活動団体等が皆さんのもとに出向き、それぞれの団体の持つ特性を活かした講座や講演などを行います。

メニュー表を見て、「他の市民活動団体の活動を知りたい」「自治会の行事に来てほしい」「一緒に勉強してみたい」など、受講したい講座がありましたら、下記の方法でお申し込みください。



※申込書は14・15ページ、申込みについての詳細は巻末をご覧ください。

各様式は、江別市ホームページからもダウンロードできます。

<https://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/soshiki/shiminseikatsu/3826>



<申込先・お問合せ先>

江別市民活動センター・あい

〒069-0824 江別市東野幌本町6番地43 市民交流施設がらっと内

電話:011-374-1460 FAX:011-374-1461 Eメール:info@center-i.jp

※江別市市民活動団体版出前講座事業は、江別市が江別市民活動センター・あいを運営するNPO法人えべつ協働ネットワークに委託して実施します。

江別市 市民活動団体版出前講座

令和8年4月1日現在

★メニュー★

1 福祉

| | |
|---|---|
| (1) 社会福祉協議会の活動(社会福祉法人 江別市社会福祉協議会)…………… | 1 |
| (2) 悪質商法から消費者被害を防ぐ講座 体験学習講座(江別消費者協会)…………… | 1 |
| (3) 手話歌公演、手話歌指導(手話歌「あやとり」)…………… | 2 |
| (4) 認知症に関する講座 etc(江別認知症の人の家族を支える会)…………… | 2 |
| (5) 鍋帽子®料理講習(江別友の会)…………… | 2 |
| (6) 薬剤師によるお薬や健康に関する講演(札幌薬剤師会江別支部)…………… | 3 |
| (7) 手話教室(江別市手話講習会運営委員会)…………… | 3 |
| (8) 文字で話そう、書いて伝えます(要約筆記サークルぷらす ONE)…………… | 3 |
| (9) 始めませんか？人生会議(江別市医師会)…………… | 4 |

2 子ども・青少年育成

| | |
|---|---|
| (1) 未就学児のためのあそびのひろば etc (子育て支援ワーカーズきらきら)…………… | 4 |
| (2) あそびの会による施設と地域住民との交流(えべつあそび場創造プロジェクト)…………… | 5 |

3 文化・芸術・スポーツ

| | |
|--|----|
| (1) パソコンに関する各種講習会(EPOC 江別パソコン利用研究会)…………… | 5 |
| (2) 江別カルタで辿る江別物語(江別創造舎)…………… | 6 |
| (3) 江別、野幌、大麻等の名所旧跡地の御案内とおはなし(江別観光ボランティアガイド)…………… | 6 |
| (4) 「本」「読書」に関する各種講習会・ワークショップ…………… | 7 |
| (一般社団法人 北海道ブックシェアリング) | |
| (5) 人形劇の公演 etc(シアターとんとん)…………… | 7 |
| (6) やさしい太極拳、かっこいいカンフー(北海道中国武術倶楽部)…………… | 8 |
| (7) 初めてのプログラミング(CoderDojo 江別)…………… | 8 |
| (8) スラックライン体験 etc(えべつスラックライン)…………… | 9 |
| (9) えべつ俄(にわか)空から江別をながめたらの巻…………… | 10 |
| (語り・ひとり芝居ぐるーぷ うるうる亭) | |
| (10)人形劇公演(あおむし人形劇団)…………… | 10 |
| (11)和太鼓演奏(大麻夢太鼓)…………… | 10 |
| (12)筆ペン講座 etc(江別生涯学習インストラクターの会)…………… | 11 |

4 その他

| | |
|---|----|
| (1) SOGIに関する講習会、勉強会、セミナー(江別 SOGI の会)…………… | 12 |
| (2)「輪・話・和」国際交流 in 江別(江別市国際交流協会)…………… | 12 |
| (3) 地域の居場所のつくり方(特定非営利活動法人 恩おくり)…………… | 12 |
| (4) ホテルが棲める環境(江別ホテルの会)…………… | 13 |

★様式★

| | |
|---------------------------|----|
| (1) 市民活動団体版出前講座申込書…………… | 14 |
| (2) 市民活動団体版出前講座受講報告書…………… | 15 |

市民活動団体版出前講座 メニュー


1 福祉

| | | | |
|--------------------------|--|-------------|------------|
| 講座名 | 社会福祉協議会の活動 | | 1-1 |
| 講座内容 | 具体的な社協運営事業の内容について、パンフレット等を活用し説明します。 ・社協組織と活動内容について ・社協が実施する在宅福祉サービスやボランティア活動等の事業概要 ・成年後見制度について、江別市成年後見支援センターの活動について ・くらしサポートセンターえべつの活動について | | |
| 講座時間 | 40分～1時間程度 | | |
| 対象者 | 応相談 | 対象人数 | 応相談 |
| 受講者が用意するもの | 筆記用具 | | |
| 費用 | なし | | |
| 特記事項 | 日程、場所、説明時間等、出来る限り依頼側の要望に沿って対応します。 | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 社会福祉法人 江別市社会福祉協議会 川口 圭太 TEL:011-385-1234 FAX:011-385-1236 | | |

| | | | |
|--------------------------|---|-------------|------------|
| 講座名 | 悪質商法から消費者被害を防ぐ講座 体験学習講座 | | 1-2 |
| 講座内容 | 江別市消費生活相談窓口寄せられる最新事例から、消費者被害を防ごう ①身近なクーリング・オフのハガキを書いてみよう ②消費者被害の防止を学びましょう ③被害の実態や防止をDVD鑑賞で学びましょう 食品表示などについて学びましょう ①食品の着色料を調べる実験をし、添加物や食品表示の見方を学びましょう ②清涼飲料水の糖분을調べる実験をし、飲み物のカロリーについて学びましょう エコについて学びましょう | | |
| 講座時間 | 30分～1時間30分 | | |
| 対象者 | 一般 | 対象人数 | 10人～ |
| 受講者が用意するもの | なし | | |
| 費用 | なし | | |
| 特記事項 | 平日のみ | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 江別消費者協会事務局(江別市経済部商工労働課内) 【平日 10時～16時】TEL:011-381-1026 FAX:011-381-1072 | | |

| | | | |
|------------------|-------------------------------------|------|------|
| 講座名 | 手話歌公演、手話歌指導 | | 1-3 |
| 講座内容 | 手話歌のステージ、手話歌の指導 | | |
| 講座時間 | ご希望に応じます。 | | |
| 対象者 | 子どもから高齢者まで | 対象人数 | 制限なし |
| 受講者が用意するもの | なし | | |
| 費用 | 応相談(市内は必要ない場合もあり。) | | |
| 特記事項 | CD プレーヤーを使用するため、電源が使える場所 | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 手話歌「あやとり」 長田 真紀 TEL:011-386-0508 | | |

| | | | |
|------------------|--|------|------------------------------------|
| 講座名 | 認知症に関する講座 | | 1-4 |
| 講座内容 | 【講座内容1】認知症について(体験談)など 【講座内容2】認知症についての自作動画鑑賞 | | |
| 講座時間 | 【講座内容1】40分～90分【講座内容2】動画 2 本15分、講話20分 | | |
| 対象者 | 【講座内容1】一般又は家族 【講座内容2】小学生～大人まで | 対象人数 | 【講座内容1】5人～40人 【講座内容2】10名～100名程度 |
| 受講者が用意するもの | 【講座内容1】筆記用具 【講座内容2】なし | | |
| 費用 | 【講座内容1】5,000円程度 【講座内容2】要相談 | | |
| 特記事項 | 【講座内容1、2 共通】日程・場所・時間・内容等については出来る限り依頼側の要望に対応します | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 江別認知症の人の家族を支える会 三橋 満和子 いきいきセンター【(水曜日のみ)10:00～15:00】 TEL・FAX:011-387-5657 Eメール:kakehashi069@gmail.com | | |

| | | | |
|------------------|---|------|---|
| 講座名 | 鍋帽子®料理講習 | | 1-5 |
| 講座内容 | 料理をした鍋にかぶせる保温グッズを使ってエコ料理 (例)プリン、カレー、シチュー、ポトフ、おせち料理、スープカレー等 | |  |
| 講座時間 | 2 時間位 | | |
| 対象者 | 一般 | 対象人数 | 20 人位 |
| 受講者が用意するもの | 三角布、エプロン、筆記用具 | | |
| 費用 | 材料代、プリント代、交通費 | | |
| 特記事項 | なし | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 江別友の会 関 真澄 江別友の家 TEL:386-7913 関 TEL:090-2074-6974 | | |


| | | | |
|--------------------------|--|-------------|------------|
| 講座名 | 薬剤師によるお薬や健康に関する講演 | | 1-6 |
| 講座内容 | 地域の薬局に勤務する薬剤師から医療機関からもらったお薬や市販薬についての話題や健康の維持管理を中心にお話しします。 | | |
| 講座時間 | 質疑を含めて1時間程度 | | |
| 対象者 | 一般(青少年向け薬物濫用や喫煙に関するテーマも可) | 対象人数 | 応相談 |
| 受講者が用意するもの | なし | | |
| 費用 | なし | | |
| 特記事項 | なし | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 札幌薬剤師会江別支部 梅本 忠雄 TEL:011-383-7101 FAX:011-382-1482 E-mail:sansei.ebetsu@sand.ocn.ne.jp | | |

| | | | |
|--------------------------|---|-------------|------------|
| 講座名 | 手話教室 | | 1-7 |
| 講座内容 | 手話が言語であることを広く市民に知ってもらうことを目的に次のようなプログラムがあります。 ・「聞こえないってどんなこと？」 ・「手話で話そう！」(簡単な挨拶、自己紹介等) 実際に手話言語を学んでみましょう!! | | |
| 講座時間 | 30分～2時間程度(応相談) | | |
| 対象者 | 子どもから大人まで | 対象人数 | 応相談 |
| 受講者が用意するもの | なし | | |
| 費用 | 講師料、交通費等(応相談) | | |
| 特記事項 | 要望に応じて柔軟に対応します。 | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 江別市手話講習会運営委員会 菅原 ひとみ TEL:090-1304-9779 FAX:011-385-2581 E-mail: hitomidolce@gmail.com | | |

| | | | |
|--------------------------|--|-------------|------------|
| 講座名 | 文字で話そう、書いて伝えます | | 1-8 |
| 講座内容 | 要約筆記は、聴こえにくい人のために文字で書いて伝える通訳です。ちょっとしたコツと基礎を学び、高齢者をはじめ身近な人の役に立ててください。 | | |
| 講座時間 | 2時間程度 | | |
| 対象者 | 高校生以上 | 対象人数 | 20人位まで |
| 受講者が用意するもの | 筆記用具 | | |
| 費用 | なし | | |
| 特記事項 | 手書きが基本ですが、パソコン利用の方法もあります。どちらも可能です。 | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 要約筆記サークル ぷらす ONE 山田 久美子 TEL:011-382-0136 | | |

| | | | |
|--------------|--|------|--------|
| 講座名 | 始めませんか？人生会議 | | 1-9 |
| 講座内容 | 人生会議とは、自分が病気や介護が必要になった時に「どう生きたいか」をあらかじめ考え、家族等とくりかえし話し合い、思いを共有することをいいます。今は、迷っても、決められないことがあっても大丈夫。少しずつ考えていきませんか。 | | |
| 講座時間 | 60分～1時間30分程度(希望に応じて対応します。) | | |
| 対象者 | 一般市民 | 対象人数 | 50人位まで |
| 受講者が用意するもの | 筆記用具 | | |
| 費用 | なし | | |
| 特記事項 | パワーポイントを映せるプロジェクターがあると良いです。(ない場合は、応相談で) | | |
| 実施団体及び担当者連絡先 | 江別市医師会(野幌病院 看護部 緑川 弥生 老人看護専門看護師) TEL:011-382-3483 FAX:011-381-2644 E-mail:msw-03@nopporo.or.jp | | |


2 子ども・青少年育成


| | | | |
|--------------|--|------|---|
| 講座名1 | 未就学児のためのあそびのひろば | | 2-1 |
| 講座名2 | カードゲーム、ボードゲーム、カプラの紹介 | | |
| 講座名3 | 地域のイベントの企画やお手伝い | | |
| 講座内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・良質なおもちゃを持って行き、あそびの場を提供します。 ・その中で、昔あそび(お年玉、わらべうた)を取り入れたあそびやあそび方(積木、カプラ)なども組み込みます。 ・パズル・折り紙・カードゲーム・ボードゲーム・絵本なども持参します。 | | |
| 講座時間 | 1時間～2時間位(ご希望に応じます。) | | |
| 対象者 | 子どもから大人まで | 対象人数 | 目安の人数20名くらい(広さによって対応出来ます。) |
| 受講者が用意するもの | 参加人数にあったスペース | | |
| 費用 | 【講座名1と2】 おもちゃ運搬費(1000円)+1時間3000円(2人分)から 【講座名3】 おもちゃ運搬費(1000円)+1時間6000円(4人分)から | | |
| 特記事項 | 日程、場所、内容等、依頼者側の要望については、出来る限り柔軟に対応します。 興味のある方はご連絡ください。 | | |
| 実施団体及び担当者連絡先 | 子育て支援ワーカーズきらきら 岡 幸代 Eメール:hokay@wf6.so-net.ne.jp | |  |

| | | | |
|------------------|---|------|----------|
| 講座名 | あそびの会による施設と地域住民との交流 | | 2-2 |
| 講座内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・当団体が用意している室内遊具(カードゲーム、ミニ四駆、トミカ、ブロック、リカちゃん、ママごと、ボールプール、パズル等)を用いた子どもたちのあそび場を提供します。 ・同伴する保護者のためにコーヒーの提供をします(有料)。 ・会場となる施設のことを地域住民に知ってもらうために、施設の特徴を活かしたあそび・まなびを提供します(要事前準備)。 ・子ども食堂等の子ども向けイベントで、あそびの場を提供するコーナーを担当します。 | | |
| 講座時間 | 2 時間程度(応相談) | | |
| 対象者 | 子どもから大人まで | 対象人数 | 30 名程度まで |
| 受講者が用意するもの | なし(施設の特徴を活かすあそびをする場合は、必要な物品) | | |
| 費用 | 保険費用 1000 円(イベント主催者側で加入していない場合のみ)、当団体で物品購入した場合の実費(応相談) | | |
| 特記事項 | <p>平日および通常実施している※あそびの会と講座の実施日が同日の場合は、ご希望に応えられないことがありますので、なるべく早めのご連絡をお願いします。なお、ご希望の実施日程が合えば定期開催も可能ですので、興味のある方はご連絡をお願いします。</p> <p>※あそびの会の日程についてはホームページを参照ください。 https://asopro-ebetsu.localinfo.jp/</p> | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | えべつあそび場創造プロジェクト 金子 大吾 TEL: 090-5221-8738 FAX:011-384-7218 Eメール:asopro.ebetsu@gmail.com | | |

3 文化・芸術・スポーツ


| | | | |
|------------------|---|------|------|
| 講座名 | パソコンに関する各種講習会 | | 3-1 |
| 講座内容 | 最近パソコンを買い替え、今までは Windows XP や Windows7を使っていたのが Windows11になり画面がすっかり変わったので、パソコンの基本的な事を知りたい。或いは、町内の役員を引き受けたが Word や Excel の事をもう少し詳しく知りたい。等々 パソコンの事でお困りの方々や町内の方々へ講習会を開催します。 | | |
| 講座時間 | おおよそ 60 分~120 分 | | |
| 対象者 | 小学生から大人まで | 対象人数 | 10名位 |
| 受講者が用意するもの | パソコン、筆記用具 | | |
| 費用 | 講師料、交通費 等 | | |
| 特記事項 | パソコン操作が、少しでも楽にプレッシャーを感じずに操作できるようお手伝いします。 | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | EPOC(江別パソコン利用研究会) 小池 美津子 TEL: 090-1523-0057 Eメール:koikemituko@outlook.jp | | |

| | | | |
|------------------|--|------|---|
| 講座名 | 江別カルタで辿る江別物語 | | 3-2 |
| 講座内容 | <p>江別カルタを通じた北海道・江別の文化歴史を学ぶ機会とすると共に、カルタ大会参加者との交流の機会としてご活用ください。</p> <p>プログラム1:江別カルタ大会とカルタ句の解説</p> <p>プログラム2:江別カルタ大会</p> <p>プログラム3:その他ご要望検討可能</p> | |  |
| 講座時間 | <p>プログラム1:所要時間 30分程度</p> <p>プログラム2:所要時間 20分程度</p> | | |
| 対象者 | 市民どなたでも可能 | 対象人数 | 江別カルタ1セット10名~15名 *人数については柔軟対応可能なプログラムです。 |
| 受講者が用意するもの | なし | | |
| 費用 | 原則費用なし(なお、遠方やカルタなどの運搬が困難な場合は、運搬にかかる費用を相談させていただきます。) | | |
| 特記事項 | <p>①江別カルタの貸し出し・返却につき、運搬していただける方(組織)に限ります。</p> <p>②遠方の会場、交通インフラがない会場については要相談</p> <p>③要望・時期について内容を相互調整し、検討させていただきます。</p> | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | <p>江別創造舎 田口 智子</p> <p>Eメール:ebetsusouzousha@goo.jp</p> | | |

| | | | |
|------------------|--|------|---|
| 講座名 | 江別、野幌、大麻等の名所旧跡地の御案内とおはなし | | 3-3 |
| 講座内容 | <p>江別、野幌、大麻等の名所旧跡地の御案内をしながら共に歩いたり、映像にてお話をします。</p> | |  |
| 講座時間 | ご希望にかなうようにしたいですが、内容によってご相談です。(日、時も) | | |
| 対象者 | 各種団体 (学校の児童も可) 個人~グループ等 | 対象人数 | 講座内容あるいはご希望によりご相談 (特に人数にこだわりませんが、個人は2~4人がそろったら) |
| 受講者が用意するもの | なし | | |
| 費用 | なし | | |
| 特記事項 | <p>※現在、会員数が少ないため、他の依頼がある時はご相談しながら行います。</p> <p>※2週間位前まで受け付けます。</p> <p>他ご相談しながらよろしく申し上げます。</p> | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | <p>江別観光ボランティアガイド 代表 能登 あつ子</p> <p>一般社団法人えべつ観光協会 TEL:011-807-8650</p> | | |

| | | | |
|--------------------------|--|-------------|------------|
| 講座名 | 「本」「読書」に関する各種講習会・ワークショップ | | 3-4 |
| 講座内容 | <p>読書、図書館、ボランティア、生涯学習、文章の書き方をテーマにした講座でしたら、ニーズに合わせてお話しできます。</p> <p>これまで実施したことのある講習会タイトル</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本との出会いが生きる力を育む(北海道新聞社) ・本のあるまちづくり(名寄市) ・東日本大震災における読書環境被害と整備状況(国会国立図書館関西館) ・ワークショップ手作り絵本を作ろう(厚真町) ・まちづくりにおける市民セクターの役割(札幌市) ・文章講座(本会自主事業) | | |
| 講座時間 | おおよそ60~90分 | | |
| 対象者 | 子どもから大人まで | 対象人数 | 要相談 |
| 受講者が用意するもの | なし(手作り講習会を実施する場合は文具等が必要です。) | | |
| 費用 | 講師料、交通費等 | | |
| 特記事項 | 講習会の内容は柔軟に対応できますので、まずはご相談ください。講師料については、対象人数や講演時間によって調整させていただきます。 | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 一般社団法人北海道ブックシェアリング 荒井 宏明 TEL:011-378-4195 FAX:011-378-4196 Eメール:bookshare001@yahoo.co.jp | | |


| | | | |
|--------------------------|---|-------------|------------|
| 講座名 1 | 人形劇の公演 | | 3-5 |
| 講座内容 | 人形劇の公演(人形劇、パネルシアター、ペープサート、腹話術) | | |
| 講座時間 | 30分~60分 | | |
| 対象者 | 赤ちゃんから大人まで | 対象人数 | 20人~ |
| 受講者が用意するもの | 特になし ※ワークショップの場合は、はさみと筆記用具 | | |
| 費用 | 応相談 | | |
| 特記事項 | | | |
| 講座名 2 | パネルシアターのワークショップ | | 3-5 |
| 講座内容 | パネルシアターのワークショップ | | |
| 講座時間 | 90分 | | |
| 対象者 | 赤ちゃんから大人まで | 対象人数 | 20人~ |
| 受講者が用意するもの | 特になし ※ワークショップの場合は、はさみと筆記用具 | | |
| 費用 | 応相談 | | |
| 特記事項 | | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | シアターとんとん 山田 智子 TEL:011-387-0321, 080-1861-3451 FAX:011-387-0321 | | |

| | | | |
|--------------------------|---|-------------|---|
| 講座名 | やさしい太極拳、かっこいいカンフー | | 3-6 |
| 講座内容 | 太極拳:太極拳のかんたんな動きを練習 カンフー:カンフーの素早い動きや、基本動作を練習(大人も子どもも) | | |
| 講座時間 | 1時間~2時間程度(休憩含む) | | |
| 対象者 | 太極拳 :10才以上 カンフー:3才以上(大人もOK) | 対象人数 | 10人以上 |
| 受講者が用意するもの | 上靴、タオル、ジャージ、飲み物 | | |
| 費用 | 1人1,000円 | | |
| 特記事項 | 広めの会場を希望(なるべく) | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 北海道中国武術倶楽部 石山 ゆい TEL・FAX:011-389-9800 | |  |

| | | | |
|--------------------------|---|-------------|------------|
| 講座名 | 初めてのプログラミング | | 3-7 |
| 講座内容 | 子どもたちがプログラミングを楽しく学べるよう設計されたスクラッチを使ってネコに… 1.話をさせよう。 2.線を書かせよう。 | | |
| 講座時間 | 30分~1時間程度 | | |
| 対象者 | 子ども向け | 対象人数 | 数名~10名程度 |
| 受講者が用意するもの | ノートPC、もしくはiPadなどのタブレット端末 | | |
| 費用 | なし | | |
| 特記事項 | 開催場所にWi-Fiがあること | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | CoderDojo 江別 余湖 巧 E-mail:yogotak45@gmail.com | | |

| | | | |
|--------------------------|---|-------------|------------|
| 講座名1 | スラックライン体験 | | 3-8 |
| 講座内容 | 幅 5cm のラインの上に立って、色々なポーズをしてみます。 会場にラインが張れない場合は、3m程度の床置きラックで対応します。 | | |
| 講座時間 | 1 時間～2 時間 | | |
| 対象者 | 幼児～高齢者 | 対象人数 | 10 名程度 |
| 受講者が用意するもの | 動きやすい服装、タオル、上靴、飲み物等 | | |
| 費用 | 一人 1,000 円 | | |
| 特記事項 | 場所により、設置方法が変わるため、まずはご相談ください。 毎週土曜日の 16 時から江別第二小学校で活動していますので、一度見学に来てみてください。 会場費用が発生する場合は、依頼者側でご負担ください。 | | |
| 講座名2 | スラックレールで体幹覚醒 | | 3-8 |
| 講座内容 | 床に置く発砲ゴム製のスラックレールを使用し、体幹を使えるようにする色々なプログラムを提供します。 遊びやパフォーマンスアップとして、幅広く対応できます。 | | |
| 講座時間 | 1 時間～2 時間 | | |
| 対象者 | 幼児～大人 | 対象人数 | 30 名 |
| 受講者が用意するもの | 動きやすい服装、タオル、上靴、飲み物等 | | |
| 費用 | 一人 500 円 | | |
| 特記事項 | 屋内、屋外どちらでも対応可能です。 ※会場費が発生する場合は依頼者側でご負担ください。 | | |
| 講座名 3 | スラックレール de 介護予防 | | 3-8 |
| 講座内容 | 床に置く発砲ゴム製のスラックレールを使用し、転倒予防を含めた介護予防につながるプログラムを提供します。 高齢者クラブや運動サークルに好評です。 | | |
| 講座時間 | 1 時間～2 時間 | | |
| 対象者 | 高齢者 | 対象人数 | 20 名 |
| 受講者が用意するもの | 動きやすい服装、タオル、上靴、飲み物等 | | |
| 費用 | 一人 500 円 | | |
| 特記事項 | 屋内、屋外どちらでも対応可能です。 ※会場費が発生する場合は依頼者側でご負担ください。 | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | えべつスラックライン 小林 洋貴 TEL:090-1640-8590 E-mail:e.slackline@gmail.com | | |

| | | | |
|------------------|--|------|--------------|
| 講座名 | えべつ俄(にわか) 空から江別をながめたらの巻 | | 3-9 |
| 講座内容 | 地域のためのSDGsなプチ演劇。20分ほどの短い笑えるおしばいです。 | | |
| 講座時間 | 20分(語りなど他作品もつけますと1時間可) | | |
| 対象者 | 大人から幼児まで楽しめます。 | 対象人数 | 数名~200名くらいまで |
| 受講者が用意するもの | 特になし | | |
| 費用 | 1万円 | | |
| 特記事項 | | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 語り・ひとり芝居ぐるーぷ うるうる亭 北本 京子 TEL:090-4877-5798 FAX:011-382-4710 | | |

| | | | |
|------------------|---------------------------------------|------|--|
| 講座名 | 人形劇公演 | | 3-10 |
| 講座内容 | 人形劇の公演を行います。対象年齢に応じて演目を決めます。(通常2~3演目) | |  |
| 講座時間 | 30分~40分 | | |
| 対象者 | 子どもから大人まで | 対象人数 | 10名以上 |
| 受講者が用意するもの | なし | | |
| 費用 | 応相談(交通費など) | | |
| 特記事項 | 練習や日程調整が必要なため、早めにご依頼ください。 | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | あおむし人形劇団 稲村 博子 TEL:090-7656-0250 | | |

| | | | |
|------------------|--|------|------|
| 講座名 | 和太鼓演奏 | | 3-11 |
| 講座内容 | 小学生を中心とした和太鼓グループによる演奏。ご要望に応じて、和太鼓体験も行うことができます。 | | |
| 講座時間 | 20分~40分 | | |
| 対象者 | 子どもから大人まで | 対象人数 | 制限なし |
| 受講者が用意するもの | 特になし | | |
| 費用 | 応相談 | | |
| 特記事項 | 小学生グループの為、土日の演奏になります。平日ご希望の場合は、夏休み・冬休みなど可能ですので、早めのご相談をお願いします。 | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 大麻夢太鼓事務局 TEL:090-2878-8713 (担当 曳地) E-mail: yumedaiko.ooasa@gmail.com | | |

| | | |
|--------------------------|---|--------------------|
| 講座名 1 | 筆ペン講座 | 3-12 |
| 講座内容 | 時候に合わせたあいさつやカラフルな筆ペンを使った絵手紙の書き方の講座 (講師 日本習字師範 当会会員 田崎弥生) | |
| 講座時間 | 1時間半程度 | |
| 対象者 | 子どもから大人まで | 対象人数 10~15名 |
| 受講者が用意するもの | 特になし | |
| 費用 | 材料・用具第含め500円(中学生以下無料) | |
| 特記事項 | 机(テーブル)と椅子があればどこでも | |
| 講座名 2 | 薬膳料理または行事食講座 | 3-12 |
| 講座内容 | ・身体に良い食事を作り、食することで心身共に健やかに送るヒントを学ぶ ・日本の伝統的な行事に合わせた家庭でできる食事の講座 | |
| 講座時間 | 2時間から3時間(食事をする時間を含むと長くなります) | |
| 対象者 | 子どもから大人まで | 対象人数 20名前後 |
| 受講者が用意するもの | エプロン、三角巾(スカーフ、バンダナ)、筆記用具 | |
| 費用 | 1名あたり1000円前後、中学生以下500円 (材料費、資料代含む) | |
| 特記事項 | 薬膳講師 当会会員 玉垣優子(マイスター) 行事食講師 尾澤典子(元江別保健所管内栄養士会会長) | |
| 講座名 3 | 絵本について(選本でも読み方でも) | 3-12 |
| 講座内容 | ・家庭での読み方選び方、絵本の持つ大切さ ・コミュニケーション能力を高める効果や日本語の大切さ等全般 | |
| 講座時間 | 1時間半程度 | |
| 対象者 | 子どもから大人まで | 対象人数 5名から |
| 受講者が用意するもの | あれば好きな絵本、筆記用具 | |
| 費用 | 資料代他 500円 | |
| 特記事項 | 講師 当会会員 松山和子(児童図書相談士) | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 江別生涯学習インストラクターの会 松山 和子 TEL・FAX:011-383-5751 Eメール:kazu0505@amber.plala.or.jp | |

4 その他

| | | | | |
|------------------|--|------|----------|-----|
| 講座名 | SOGIに関する講習会、勉強会、セミナー | | | 4-1 |
| 講座内容 | SOGIという誰もが持ち得る性指向・性自認について当事者や当事者を支援する方々からお話しします。 | | | |
| 講座時間 | 2 時間程度 | | | |
| 対象者 | 全市(道)民向け | 対象人数 | 制限はありません | |
| 受講者が用意するもの | Zoom開催となる場合は、対応する機器 | | | |
| 費用 | 交通費(資料を配布する場合は資料代) | | | |
| 特記事項 | 10名程度以上から | | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 江別 SOGI の会 五十嵐 拓也 TEL・FAX:011-311-1620 (090-6695-1295) E-mail:igataku.1203@clear.ocn.ne.jp | | | |

| | | | | |
|------------------|--|------|--------------|-----|
| 講座名 | 「輪・話・和」国際交流 in 江別 | | | 4-2 |
| 講座内容 | 江別を訪れる外国人のホームステイを受け入れている方々の体験談や身近にできる国際交流の楽しみ方や課題についてお話しします。 | | | |
| 講座時間 | 1時間以内 | | | |
| 対象者 | ホームステイの受け入れや国際交流に興味のある方 | 対象人数 | 要相談 個人も歓迎 | |
| 受講者が用意するもの | なし | | | |
| 費用 | なし | | | |
| 特記事項 | 日時・場所については調整させていただきますので、お気軽にご連絡ください。 | | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 江別市国際交流協会 斉藤 祐子 TEL・FAX:011-387-0768 Eメール:hiroko_utataneko@yahoo.co.jp | | | |

| | | | | |
|------------------|--|------|-----|-----|
| 講座名 | 地域の居場所のつくり方 | | | 4-3 |
| 講座内容 | 現代に求められるサードプレイスとしての地域の居場所について学び、気軽に始められる居場所づくりについてお話しします。 | | | |
| 講座時間 | 60分～90分 | | | |
| 対象者 | 応相談 | 対象人数 | 応相談 | |
| 受講者が用意するもの | なし | | | |
| 費用 | 講師料、交通費など | | | |
| 特記事項 | | | | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 特定非営利活動法人 恩おくり 岩本 希 TEL:080-9279-5251 Eメール:npo.onkuri@gmail.com | | | |

| | | |
|------------------|---|-------------|
| 講座名 | ホテルが棲める環境 | 4-4 |
| 講座内容 | ホテルの生態について 水辺の環境について | |
| 講座時間 | 2時間 | |
| 対象者 | 子どもから大人まで | 対象人数 50人位まで |
| 受講者が用意するもの | 筆記用具 | |
| 費用 | なし | |
| 特記事項 | 当方にてパワーポイントの資料(USB)を持参するため、パソコン、プロジェクター等のご用意願います。パソコン等の用意が難しい場合は、紙資料で説明可能ですが、資料代をご用意願います。 | |
| 実施団体及び担当者 連絡先 | 江別ホテルの会 西脇 昭夫 TEL:090-6269-2467 FAX:011-383-8708 Eメール:aki24@kmj.biglobe.ne.jp | |

江別市市民活動団体版出前講座 申込書

申込日： 年 月 日

| | | | |
|-----------------------|---|-------|--------|
| 講座名 および 実施団体名 | 講座名 | | |
| | 実施団体名 | | |
| 申込団体名 または グループ名 | | | |
| 代 表 者 | 氏名 | 電話 | |
| | 〒 住所 | | |
| 連 絡 先 | 氏名 | | |
| | 電話 | F A X | |
| | E-mail <small>(連絡可能の場合)</small> | | |
| 参加予定人数 | 人 | | |
| 実施希望時期 | 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分 | | |
| | <small>詳細な日時が決まっていない場合</small> (記入例：3月中旬頃、火曜日または木曜日午後希望) | | |
| 会 場 | 会場名 | | |
| | 所在地 | | |
| あい記入欄 | 備考欄 | 受付印 | 市役所確認欄 |

提出先

江別市民活動センター・あい

E-mail : info@center-i.jp

電話 : 011-374-1460 FAX : 011-374-1461

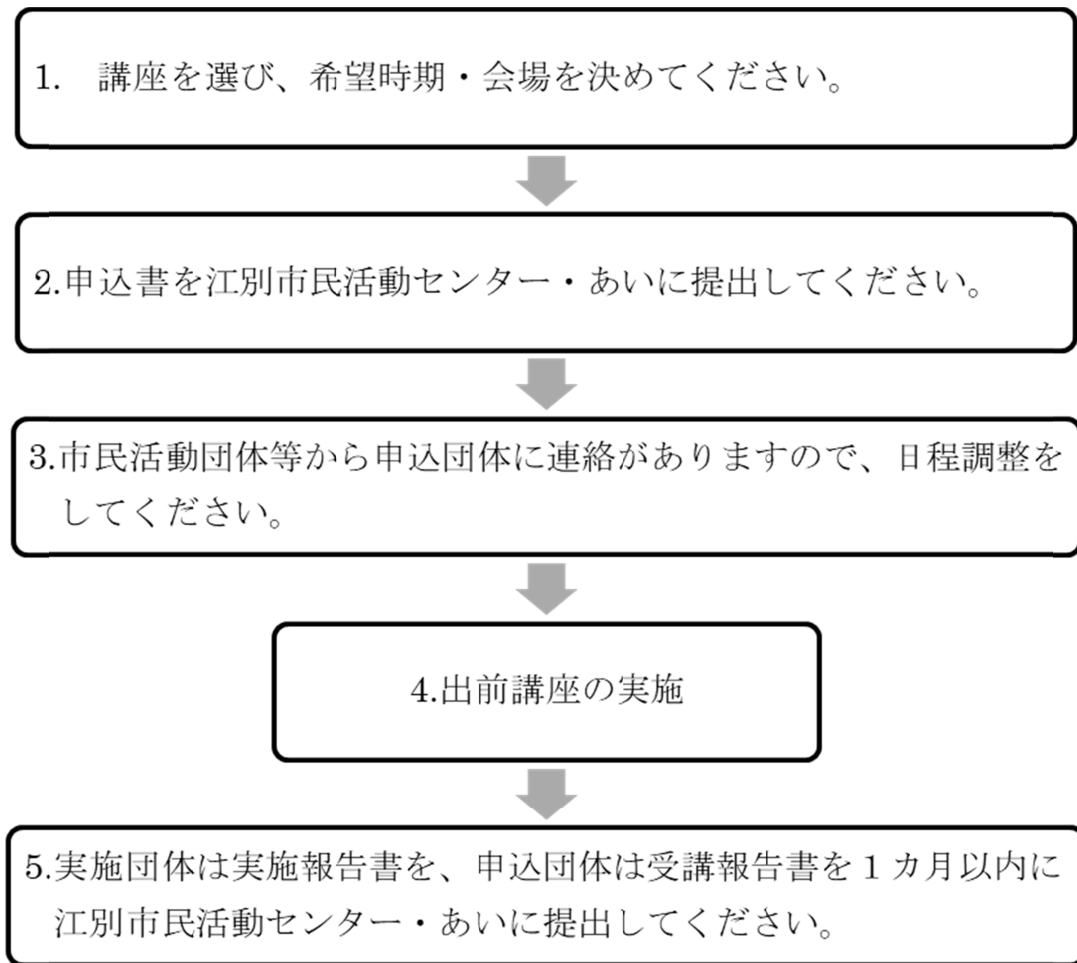
住所 : 〒069-0824

江別市東野幌本町6番地43 市民交流施設ぷらっと内

＜申込時の注意事項＞

- 1 申込団体が会場の用意し、費用を負担してください。
- 2 講師謝礼や交通費など、別途費用がかかる講座もあります。
- 3 対象人数は講座によって異なります。
- 4 受講対象は、江別市内に所在する団体等（市民活動団体、自治会、児童会、保育園等）です。講座によっては、個人も受け付けます。

＜申込から実施までの流れ＞



◎留意事項

- 原則として、希望時期の1ヶ月前までに申し込みをしてください。
- 市民活動団体等の行事などにより、ご希望に添えないことがあります。
- 謝礼や交通費等がかかる講座もあります。講座実施前に必ず金額等をご確認ください。

＜申込先・お問合せ先＞

〒069-0824 江別市東野幌本町6番地43 市民交流施設ぷらっと内
江別市民活動センター・あい
電話：011-374-1460 FAX：011-374-1461
Eメール：info@center-i.jp