

江別市ファミリー・サポート・センター No.41

# ファミリーサポートメール

江別市大麻沢町5番地6 TEL802-5004 FAX387-8655

メール: fami-sapo@ebetsu-fukushi.org



メール登録は  
こちらから

いきなりですが…「提供会員活動前研修」へ参加してみませんか？

お子さんが好きな、そのあなた！

子育て支援に興味のある、そのあなた！

車の運転なら任せて！という、そのあなた！

依頼会員の方で、提供会員に興味があるという、あなた！

【R8年度】		日程	時間	会場
江別市ファミリー・サポート・センター 提供会員活動前研修	第1回	7/29(水)	9:30~14:45	「市民交流施設」ぷらっと 参加申し込み締め切り7/27(月)
		7/31(金)	10:00~14:45	
		8/3(月)	9:30~12:00	
	第2回	10/15(木)	9:30~14:45	いきいきセンターさわまち 参加申し込み締め切り10/13(火)
		10/19(月)	10:00~14:45	
		※10/20(火)	13:30~16:00	
	第3回	11/12(木)	9:30~14:45	いきいきセンターさわまち 参加申し込み締め切り11/10(火)
		11/16(月)	10:00~14:45	
		※11/17(火)	13:30~16:00	

江別市のファミリー・サポートでは、習い事の送迎依頼が多い状況ですが、提供会員の方の調整が難しくなっています。1人でも多くの方に研修会に参加いただき、提供会員へ登録をお願いできればと思います。ぜひ、研修会への参加をご検討ください！！

※研修会で虐待とは？虐待防止の取り組みなど、より詳しい内容も加わる予定です。既に登録している提供会員の方にも救命講習と同じく定期的な受講が必要となりましたので、ご都合の良い所で受講をお願い致します。詳しい事は改めてお知らせ予定です。

## ちょっとひと休み…



現在、子育て中の方も、ひと段落された方も、「自分の子育て」を思い返すと、さまざまな気持ちがよみがえるのではないのでしょうか。楽しかったこと、うれしかったことはもちろん、大変だったことや悩んだこと、思うようにいかず戸惑ったこともあったかもしれません。赤ちゃんの頃は夜中に何度も起きて寝不足が続いたり、少し大きくなると目が離せなくなったり、「自分で！」と気持ちを伝える時期があったり…。子育てをしながら家事や仕事も重なり、自分の事は後回しになってしまう毎日を過ごされている方も多いと思います。それでも、子どもの寝顔を見て「あ～かわいい」と、ほっとしたり、無邪気な笑顔に元気をもらい「また明日もがんばろう！」と思えたこともあるのではないのでしょうか。バタバタな毎日の中「今日はちょっと怒りすぎちゃったかな」と心の中で「ごめんね」と反省してみたり、そんな日々を過ごしていたのを思い出します。

現在、「子育てがしやすい環境作りや関りを社会全体でしていこう」という取り組みが始まっています。

「子どもまんなか社会」という言葉を耳にした事はあるでしょうか？こどもや子育て中の方々が気兼ねなく様々な制度やサービスを利用できるよう、地域社会、企業など様々な場で、年齢、性別を問わず、全ての人がこどもや子育て中の方々を応援する、社会全体の意識改革を後押しする取り組みとなっています。

「しんどいな」と思った時は、周りにいる人に頼ったり、便利グッズを使ったり、自分自身をたくさん甘やかしてあげてくださいね。子育ては一人でする時代ではありませんから、堂々と周りの力を借りて欲しいです。

ママやパパの笑顔はお子さんにとっての一番の栄養になります。

そんな時にはファミサポの利用もおすすめです！ちょっとお子さんと離れて自分だけの時間を過ごすのもとても大切な事です。

お子さんが生まれて少しすると、子育てに関する情報提供と、絵本を2冊届けに来てくれる「こんにちは赤ちゃん事業/親と子の絵本事業」というのがあります。その時に、ファミサポ2時間利用無料券も一緒にもらえますので、利用してみてくださいね。(お子さんの3才の誕生日まで利用可)

提供会員の皆さん、温かく迎えてくれますよ！

また、「産後ケア」として産後6ヶ月未満のお母さんと赤ちゃんを対象に、産後の心身の不調や育児不安の解消のため、産科医療機関や自宅などで母子の心と身体のケアや授乳・育児相談などが受けれるシステムがあります。

※詳しくは江別市 HP でご確認ください。

## \* \* センターからのお知らせとお願い \* \*

### 依頼会員さんへ

- お手元に無料券があり、まだファミサポ利用したことがない方、この機会に利用してみませんか？保護者の方の用事や、ちょっと息抜き…という時間を持つのに利用してみてはいかがでしょうか？  
3歳のお誕生日までの平日に利用できますので、ぜひお問合せください。
- 転居などにより住所や電話番号が変更になった時、新しく家族が増えた時、職場が変わった時、その他、登録内容が変更になった時は、センターへご連絡下さい。また、末子が小学校卒業の時点で自動退会となります。
- ファミサポ利用時は、お子様にも事前に利用する事をお話ください。
- すべての依頼を受けられない場合もありますので、あらかじめご理解いただけますようお願いいたします。
- 提供会員の方と事前打ち合わせ後、今後の利用が無くなる時は提供会員の方へその旨をお伝えください。「依頼あるかも…」と提供会員の方は待っています。

### 提供会員さんへ

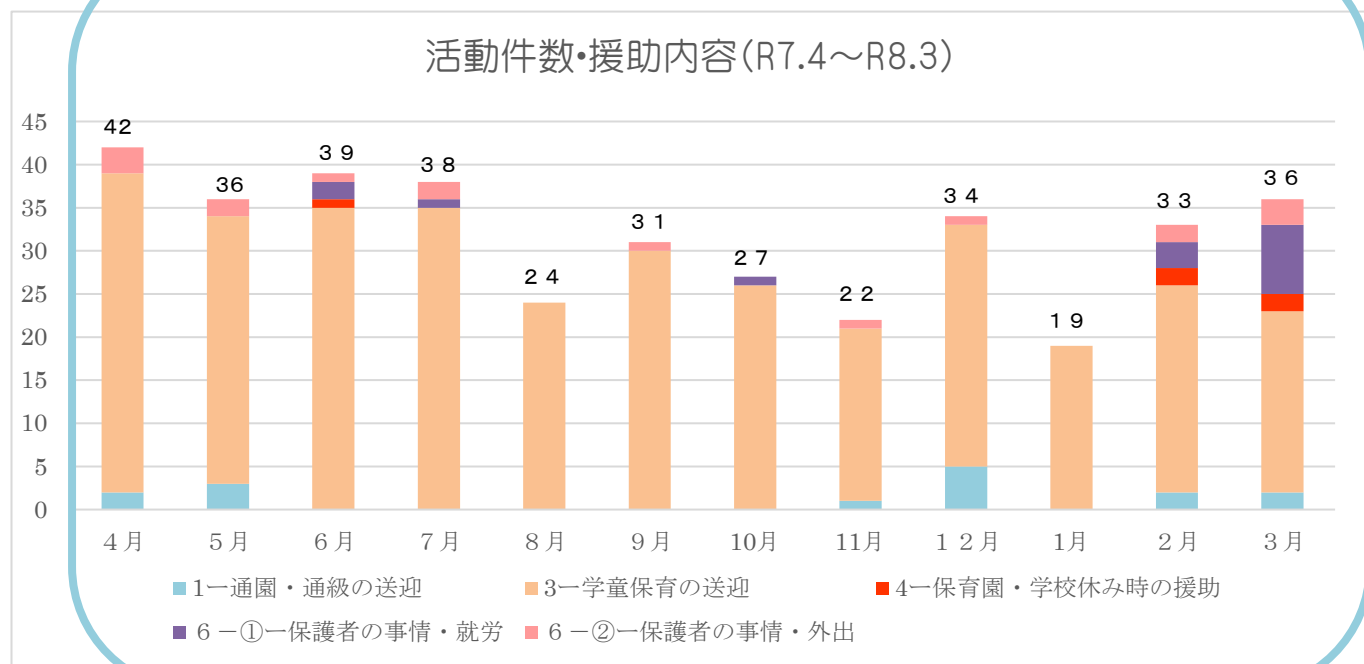
- **センターから着信やメールがある時は折り返し連絡をお願いします！**  
依頼の相談や、伝えたい事があり連絡をしていますが、連絡が取れずに困る事が増えています。
- 援助活動報告明細書（報告書）は、**翌月5日までに必ずセンターへ提出するよう**をお願いいたします。FAXはご遠慮願います。  
**\* 報告書裏面の連絡事項の欄に、お預かり時の様子等を記入してください。**
- 救命救急講習会は活動前には必ず受講していただいておりますが、一度受講した方も、引き続き2～3年に一度の受講が必要です。スキルの確認にもなりますので、センターで開催する活動前研修で救命講習のコマを受講してください。  
※救命講習を一定期間受けていないと、活動ができなくなってしまうので必ず受講をお願いいたします。
- 提供会員の方で、**今後の活動はむずかしい**という方はご連絡いただくようお願いいたします。また、**お仕事を辞めたので**今後は活動できるという方大歓迎です。ぜひご連絡ください！
- 活動中のヒヤッとしたことがありましたら、報告書の裏面に記載していただいても大丈夫ですので記入をお願いします。

### 退会について

- 郵便物が届かず、1ヶ月以上たった場合や他市に転居された場合は退会とさせていただきます。



## 活動件数・援助内容(R7.4~R8.3)



### 援助内容ベスト3

1 学童の送迎（その後のお預かり）	330 件
2 保護者の事情（就労・外出）	31 件
3 通園・通級の送迎（その前後のお預かり）	15 件

### 登録会員数（R8.3月末現在）

依頼会員	382 人
提供会員	101 人
両方会員	6 人

習い事の送迎が依然多い状況が続いています。

提供会員の方で、自家用車を使用しての送迎活動が可能な方は、是非センターまでご連絡お願い致します。

\*学童保育の送迎の中には、習い事の送迎も含まれています。



### メールアドレスの登録をお願いします



←こちらから件名に会員番号と名前を入れて送信  
センターからの返信で登録完了です！

\*お問い合わせ\*

江別市ファミリー・サポート・センター  
Tel: 011-802-5004 (担当: 門田・荒井)

早いもので、今年も5月になりました。5月は「こどもの日」「ゴールデンウィーク」「母の日」とイベントも沢山ありますね。今年の夏も気温が高い日が多いようなので、外出時だけではなく、お家にいる時も水分をしっかり摂り熱中症に気を付けてお過ごしください。

今年も8月頃に「会員交流会」の開催を予定しております。詳しくは近くなりましたらご案内予定です。会員以外の方も参加可能ですので、お友達を誘って遊びに来てくださいね！

R8.5