

出前講座メニュー表

1：健康・福祉					
No.	講座名	内容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	生活の不安・お悩み 相談してみませんか？ ～生活困窮者自立支援の取組み～	江別市では、生活における様々な悩みや経済的な不安などの相談窓口として、「くらしサポートセンターえべつ（くらサポ）」を設置しています。 くらサポの取組や生活困窮者の支援方法などをお話します。	健康福祉部 管理課 381-1090	381-1070	
2	ご存じですか？地域の身近な 相談相手「民生委員・児童委員」	市内には、それぞれの地域に民生委員・児童委員がおり、見守りや相談、福祉活動などを行っています。民生委員・児童委員及び主任児童委員の制度と歴史、役割や活動などについて、お話します。	健康福祉部 管理課 381-1090	381-1070	
3	障がい者手帳について	障がい者手帳の取得により利用できる制度についてお話します	障がい福祉課 381-1031	381-1073	
4	こころのバリアフリー教室	障がいへの理解を深めるため、車椅子や白杖を使った疑似体験を行います	障がい福祉課 381-1031	381-1073	対象：小・中学生
5	後期高齢者医療制度について	制度の仕組みと手続きについてお話します	医療助成課 381-1403	381-1070	3月～7月を除く
6	重度心身障がい者・ひとり親家庭等・子ども医療費助成制度について	制度の仕組みと手続きについてお話します	医療助成課 381-1403	381-1070	5月～8月を除く
7	介護保険制度について	介護保険制度の概要のほか、ご要望に応じて、介護予防や認知症の取組み、成年後見制度についてお話します	介護保険課 381-1067	381-1073	講座の内容に応じて、地域包括支援センターまたは成年後見支援センターの職員が同席場合があります。
8	国民健康保険制度について	制度の仕組みと手続きについてお話します	国保年金課 381-1028	381-1070	3月～7月を除く
9	受けようけんしん	けんしん結果の見方や、生活に活かしてさらに健康になる方法をお話します。	保健センター 385-5252	385-8130	
10	身近な人と自身のメンタルヘルス	悩みを抱える人の話を聴くゲートキーパーや、自身の気持ちとの向き合い方についてお伝えします	保健センター 385-5252	385-8130	
11	はじめよう！健康長寿の食生活	主食、主菜、副菜を基本とした食事バランスや栄養素の働きについてお話します。「食事で予防 骨粗鬆症編」「便秘の予防編と解消のポイント」いずれかをお選びください。	保健センター 385-5252	385-8130	
12	E-リズム体験	えべつオリジナルのエクササイズです。しっかり運動できる「基本編」、ゆっくりめの「簡単バージョン」、イスに座って行う「イス編」がありますので、いずれかをお選びください	保健センター 385-5252	385-8130	

1：健康・福祉					
No.	講座名	内容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
13	お口からはじめる健口生活	お口や歯の健康と全身への影響についてお伝えします。「歯周病編」「なるほど！オーラルフレイル予防編」のいずれかをお選びください	保健センター 385-5252 385-8130		
14	健康寿命を延ばそう！	専門的な知識をもった看護師（日本看護協会認定）などを講師とし、健康寿命を延ばすための「食事」「排泄」「睡眠」「寝たきり予防」「上手な病院との付き合い方」など、市民の皆さんが知りたいと思う様々なテーマについて対応いたします。	市立病院 看護部 382-5151 384-1321		
15	認知症を知って一緒に考えましょう！	専門的な知識をもった看護師（日本看護協会認定）から、認知症についての基礎知識をわかりやすくお話しします。今からできる認知症予防について食事や趣味活動など、できることを一緒に考えましょう。	市立病院 看護部 382-5151 384-1321		
16	感染症から身を守ろう！	専門的な知識をもった看護師（日本看護協会認定）から、感染症から身を守るための基礎知識・対策をわかりやすくお話しします。小中学生や保護者、または高齢者や介護保険施設向けなど、対象者に合わせた感染管理についてお話しします。	市立病院 看護部 382-5151 384-1321		
17	New! そのときあわてないためにできること がんや緩和ケアについて一緒に考えましょう！	「がんになったらどうしましょう？」「緩和ケアって？」進んでいく高齢化・多死社会、2人にひとりのがんになり、3人にひとりのがんで命を落とす時代です。どんな心の準備やどんな経過をたどっていくのか、そのときあわてないためにできることや、最期まで自分らしく過ごしていくために備えておくことよいことなどを専門的な知識をもった看護師（日本看護協会認定）からお話しします。	市立病院 看護部 382-5151 384-1321		
18	市立病院を知る	診療内容や経営のことなど、ご希望に応じた内容でお話しします。	市立病院 経営企画課 382-5151 384-1321		
19	教えて！市立病院のコト	医療職の仕事や病院の仕組みなど、皆さんの「知りたい！」にお応えします。	市立病院 総務課 382-5151 384-1321		対象 中学・高校・大学生
20	ヤングケアラーへの理解と支援について	ヤングケアラーへの理解を深めるとともに、その支援についてお話しします。	子育て支援課 381-1236 381-1070		

2：まちづくり					
No.	講座名	内容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	New! 江別市総合計画と人口減少対策について	江別市の現状や将来人口推計を紹介しながら、江別市総合計画の内容や、江別市が実施している人口減少対策について説明します。	政策推進課 (総合計画・総合戦略担当) 381-1033 381-1071		要望に合わせ、人口減少対策を考えるグループワークの実施も可能です。
2	生涯活躍のまち「ココルクえべつ」について	生涯活躍のまち「ココルクえべつ」ができるまでと、その取組みについてお話しします	政策推進課 (政策推進担当) 381-1033 381-1071		

2：まちづくり					
No.	講座名	内容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
3	都市計画のはなし	都市計画の制度や方針などについてお話しします	都市計画課		
			381-1038	381-1071	
4	江別市の景観について	江別の景観の特徴や、美しい景観について紹介します	都市計画課		
			381-1038	381-1071	
5	自治基本条例を知ろう！ ～市民参加・市民協働って何？～	市民自治によるまちづくりを実現するために大切な市民参加や市民協働について、事例を取り上げながらお話しします。	市民生活課 (市民協働担当)		自治基本条例に関するその他のテーマをご希望の際は、申込時にご相談ください。
			381-1124	381-1070	
6	日常における男女共同参画について～それって、私だけがやること？～	男女共同参画を考えていく上で、大切な要素であるアンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）やLGBTQ+等について、そして、男女共同参画基本計画についてお話しします。	市民生活課 (市民協働担当)		要望に合わせ、講座の内容を検討しますので、申込時にご相談ください。
			381-1124	381-1070	
7	江別市の立地企業支援策について	江別市に立地を予定している、又は立地している企業が活用できる支援策についてお話しします	企業立地課		対象：企業
			381-1087	381-1072	
8	宅地造成と市街地形成について	土地区画整理事業や宅地造成が市街地形成に果たしてきた役割についてお話しします	開発指導課		
			381-1043	381-1074	
9	空き家等について	「江別市空家等対策計画」の概要や空き家等対策の取組み状況についてお話しします	建築指導課 (建築政策担当)		
			381-1042	381-1078	
10	道路の管理について	意外に見落としがちな道路法のアレコレについてお話しします	土木事務所 道路管理課		
			383-5900	383-6804	

3：子育て・教育					
No.	講座名	内容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	デートDVって何？～対等な関係を築くために～	あなたが受けているそれは、もしかしたら「デートDV」かもしれません。日頃、人権問題に携わっている人権擁護委員がデートDVとはどんなものか、そして、その実態を動画を交えつつ、お話しします。	市民生活課 (市民協働担当)		・対象 中学生、高校生、大学生
			381-1124	381-1070	
2	江別市食育推進計画について ～「食育」とは？～	江別市の「食育」に関する考え方や、小中学生向けに行っている取り組みについてお話しします	農業振興課 (農政係)		
			381-1025	381-1072	
3	「仕上げみがき」を習慣に ～むし歯予防、3原則～	仕上げみがきのポイント むし歯になりやすい生活習慣 むし歯の3大要因	保健センター		
			385-5252	385-8130	
4	地域全体で行う子育て支援について ～ファミリーサポート制度～	子育てを応援する仕組みであるファミリーサポート制度についてお話しします	子育て支援課		対象：保護者
			381-1408	381-1070	
5	児童虐待の現状と予防について	昨今の児童虐待の現状と予防についてお話しします。	子育て支援課		対象：保護者
			381-1236	381-1070	
6	New! 子どもの権利について	子どもが生まれながら持っている権利（子どもの権利）について、お話しします。	子育て支援課		対象：小学生、中学生、高校生、保護者
			381-1236	381-1070	

3：子育て・教育					
No.	講座名	内容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
7	江別市の子育て支援について	江別市の子育てへの支援体制についてお話しします	子育て支援課・子ども育成課 381-1408 381-1070		対象：保護者
8	家庭での子育てについて	安心した子育てができるよう家庭での子育ての大切なポイントについてお話しします	子ども育成課 381-1030 381-1070		対象：入学前の子どもを持つ保護者
9	発達障がい児の理解と対応	発達障がいに対する理解を深め、お子さんへの対応についてお話しします	子ども発達支援センター 384-3003 384-3003		
10	「えべつ型コミュニティ・スクール」のはなし～コミュニティ・スクールって何？～	えべつ型コミュニティ・スクール（学校運営委員会）の仕組みや実践事例などについてお話しします	教育部 総務課 381-1057 382-3434		
11	江別市の学校教育について	学校教育基本計画の内容や小中一貫教育の導入、GIGAスクール構想に基づく取組などについてお話しします	学校教育課 381-1058 382-3434		
12	特別支援教育の取組みについて	障がいのある子どもへの江別市の取組みについてお話しします	教育支援課 381-1409 382-3434		
13	江別市の給食について	子どもたちが食べる給食への考え方などについてお話しします	給食センター 382-5188 382-5800		
14	江別市の社会教育について	江別市社会教育総合計画についてお話しします	生涯学習課 381-1062 382-3434		

4：くらし・防災					
No.	講座名	内容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	消費者被害の防止	江別市消費生活センターに寄せられる相談事例から、消費者被害の傾向と対策を同センター相談員等がお話しします	商工労働課 381-1023 381-1072		
2	水害時の避難行動について	水害時（洪水、土砂災害）の避難行動について説明します ①ハザードマップによる災害リスク（浸水想定区域など）の確認 ②警戒レベルや避難情報（避難指示など）の解説 ③避難先（指定避難所など）の解説 ④防災情報の入手方法（防災情報提供サービスなど） ⑤マイ・タイムラインの作成 ⑥避難確保計画の解説	危機対策・防災担当 381-1407 381-1070		・非常食の試食が可能です ・内容については、可能な範囲で相談に応じます
3	避難行動要支援者避難支援制度について	大規模災害が起こった際に手助けを必要とする人への支援制度について説明します ①避難行動要支援者避難支援制度の解説 ②個別避難計画の解説	危機対策・防災担当 381-1407 381-1070		内容については、可能な範囲で相談に応じます

4：暮らし・防災

No.	講座名	内 容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
4	人気 No.1 防災・減災のはなし	防災・減災について説明します ①ハザードマップによる災害リスク（浸水想定区域や地震の揺れやすさなど）の確認 ②避難先（指定避難所など）の解説 ③防災情報の入手方法（防災情報提供サービスなど） ④災害時に被害を軽減する方法（備蓄や心構え、避難方法など） ⑤防災クロスロード（クイズ形式で防災・減災を考える）	危機対策・防災担当 381-1407	 381-1070	・非常食の試食が可能です ・内容については、可能な範囲で相談に応じます ・消防職員など他部局で対応する場合があります
5	人気 No.2 避難所運営訓練等	避難所運営に関する訓練等を支援します ①避難者受入訓練 ②ダンボール間仕切り作成訓練 ③炊き出し訓練 ④災害図上訓練（DIG） ⑤避難所運営ゲーム（HUG）	危機対策・防災担当 381-1407	 381-1070	・非常食の試食が可能です ・内容については、可能な範囲で相談に応じます ・消防職員など他部局で対応する場合があります
6	バス交通について	バス交通の現状や利用の仕方などについてお話しします	政策推進課 （公共交通担当） 381-1295	381-1071	
7	交通安全教室 ～事故の未然防止のために～	交通安全指導員が各種教材を使って事故を未然に防ぐ意識啓発を行います	市民生活課 （交通防犯担当） 381-1093	381-1070	
8	暮らしに役立つ戸籍のはなし	生活に役立つ戸籍制度、届出の仕方、証明の請求等についてお話しします	戸籍住民課 381-1020	380-2241	
9	活用しよう！証明書等コンビニ交付サービス	身近なコンビニで住民票の写しなどの証明書が取れるサービスについて内容や申請方法をお話しします	戸籍住民課 381-1020	380-2241	
10	ごみステーションの設置と維持管理について	ごみステーションの設置に係る注意事項、維持管理と小動物（カラス・イヌ・ネコ・キツネなど）被害から防ぐ対策（カラス除けサークルの利用ほか）についてお話しします	廃棄物対策課 （指導係） 383-4217	382-7240	
11	市営住宅について	セーフティネットとしての目的や役割、募集方法についてお話しします	建築住宅課 381-1041	381-1078	
12	住宅の耐震化セミナー	地震のことや、住宅・建築物の耐震診断、耐震改修の必要性や有効性などについてお話しします	建築指導課 （建築政策担当） 381-1042	381-1078	
13	消防団ってなに？	消防団の機能、役割、団員募集などについて詳しく説明します	消防本部 総務課 382-5432	382-2162	
14	人気 No.3 火災予防について	住宅防火や企業の防火管理に関すること等、ご希望に応じた内容で火災の予防に関することについてお話しします	消防本部 予防課 382-5430	382-2162	・電気火災実験や天ぷら油火災実験（屋外限定）も行えます。 ・子ども（小学生以上）向けも可能です。

4：くらし・防災					
No.	講座名	内容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
15	住宅用火災警報器について	住宅用火災警報器の点検方法や交換時期等の維持管理についてお話しします	消防本部 予防課 382-5430 382-2162		・デモボックスによる住宅用火災警報器の作動展示も行えます。 ・「火災予防について」の講座の中でお話することも可能です。
16	119番のかけかた	119番の「かけかた」や適正利用について説明します	消防署管理課 382-5453 382-2162		

5：環境・水道					
No.	講座名	内容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	省エネ生活のススメ	明日から実践可能な省エネ術、またその効果をご紹介します。	環境課 381-1019 382-7240		現在ご使用中の冷蔵庫やエアコンの型番がわかると、より一層、講座をお楽しみいただけます。
2	江別市環境管理計画兼地球温暖化対策実行計画（区域施策編）について	第2次江別市環境管理計画兼地球温暖化対策実行計画（区域施策編）の内容について説明します。	環境課 381-1019 382-7240		
3	ごみとリサイクルについて	ごみの分別方法・出し方、減らし方、リサイクルなどについて、ご要望に応じてお話しします。	廃棄物対策課（減量推進係） 383-4211 382-7240		
4	ごみ処理について	ごみ処理施設のしくみについてお話しします	施設管理課 383-4196 382-7240		
5	市内の公園について	公園の設置状況や管理についてお話しします	都市建設課（公園係） 381-1045 381-1074		
6	上下水道事業の経営について	上下水道事業の現状やこれからの見通し、水道料金などについてお話しします	水道部 総務課（財務係） 385-1214 385-1219		
7	ご家庭の水道について	給水装置や水道メータ、訪問販売への注意などをお話しします	水道整備課（給排水指導担当） 385-4989 385-1219		
8	水道のしくみ	水道水がご家庭に届くまでをお話しします	水道整備課 385-1216 385-1219		
9	水道施設の更新・耐震化	水道施設の更新・耐震化の取組状況についてお話しします	水道整備課 385-1216 385-1219		
10	下水道のしくみ ～家庭から浄化センターまで～	家庭から排出された水が浄化センターに流れていくまでをお話しします	下水道施設課（維持管理係） 385-4988 385-1219		

5：環境・水道					
No.	講座名	内容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
11	下水道管の更新 ～いつまでも使い続けられるように～	道路下に埋設されている古くなった下水道管の更新方法についてお話しします	下水道施設課		
			385-1218	385-1219	
12	浄水場で水道水が出来るまで	上江別浄水場で水道水がどのようにつくられているのかを説明します。	浄水場		対象：中学生以上
			382-2756	380-2225	
13	下水道のしくみ ～浄化センターでのアレコレ～	施設の紹介や汚水処理の仕組みなどをお話しします	浄化センター		
			383-5174	380-2227	

6：文化・スポーツ					
No.	講座名	内容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	国際交流員・クリスタルさんが語る「アメリカの生活と文化」	アメリカと日本の生活や文化、習慣、マナーの違いについてお話しします	生涯学習課		
			381-1049	382-3434	
2	軽スポーツ出前事業	気軽に楽しめる軽スポーツをスポーツ推進委員が伺って指導します	スポーツ課		
			381-1061	382-3434	
3	図書館の利用のしかた（Web予約・セルフ貸出機等）	図書館の上手な利用方法をわかりやすく解説します	情報図書館		
			384-0202	385-1129	
4	ふるさと歴史講座 「太古の時代」	縄文時代（10000年～2300年前）から続縄文、擦文時代（2300年～700年前）までの江別の歴史を、発掘された土器や遺跡の資料を中心に説明します	郷土資料館		内容は一例です。申し込み時に希望する時代やテーマをお知らせ願います。
			385-6466	385-4944	
5	ふるさと歴史講座 「開拓の時代」	明治時代以降の、屯田兵及び北越殖民社などによる開拓や、まちの発展の歴史について説明します	郷土資料館		内容は一例です。申し込み時に希望する時代やテーマをお知らせ願います。
			385-6466	385-4944	
6	えべつやきもの物語	江別市内の遺跡から発見された縄文時代の土器、地域の一大産業となったれんが、北海道築業の礎を築いた小森忍の作品を紹介し、江別のやきもの作りの歴史をたどります。	セラミックアートセンター		
			385-1004	385-1000	
7	北海道林木育種場旧庁舎の建物案内	文化庁・登録有形文化財である北海道林木育種場旧庁舎の特徴や歴史をお話しします	生涯学習課 （文化振興担当）		
			381-1060	382-3434	

7：市の産業・観光・特産品					
No.	講座名	内容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	江別を知ろう！	江別市の産業や観光スポット、イベントや特産品などを紹介します。	観光振興課・商工労働課		
			381-1091	381-1072	
2	江別市の農畜産物について	小麦や野菜、乳牛など、多彩な品目を誇る江別市の農業の概要と、そこから作られる特産品の数々をご紹介します	農業振興課 （農畜産係）		
			381-1025	381-1072	
3	江別市の創業支援策について	江別市で創業したい方や、創業に関心がある方への支援策についてお話しします	企業立地課		
			381-1087	381-1072	

8：市役所の仕事に関すること

No.	講座名	内 容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	情報公開と個人情報保護について	情報公開制度と個人情報保護制度の概要・目的と手続きについてお話しします	総務部 総務課 381-1005	381-1070	
2	社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）とは	マイナンバー制度の概要やマイナンバーカードについてお話しします。	総務部 情報管理担当 381-1006	391-7315	
3	江別市の財政状況について	財政状況や将来の見通しについて詳しくお話しします	財政課 381-1010	381-1070	11～3月を除く
4	税金って？～住民税～	住民税の課税の仕組みと税制改正の内容などをお話しします	市民税課 381-1012	381-0390	1～7月を除く
5	税金って？～固定資産税～	固定資産税の課税の仕組みと内容についてお話しします	資産税課 381-1404	381-0390	1月～5月を除く
6	広報えべつができるまで	原稿収集から取材、レイアウトまで制作の流れについてお話しします	広報広聴課 381-1009	381-1070	対象：小学校高学年以上
7	江別市の国際交流について	江別市で行われている国際交流取組み（イベント・教室）などについてお話しします。	生涯学習課 381-1049	382-3434	
8	江別市の姉妹都市・友好都市交流について	姉妹都市米国グresham市・友好都市高知県土佐市の紹介や交流についてお話しします	生涯学習課 381-1049	382-3434	
9	基幹統計調査・統計調査員のお仕事について	国の委託を受けて実施する基幹統計調査や、統計調査員が担うお仕事の内容についてお話しします	企画課（統計担当） 381-1402	381-1071	統計調査の準備等により実施できない場合があります。
10	農業委員会について	農業委員会の役割や農業（農地）の大切さについてお話しします	農業委員会事務局 381-1054	381-1072	
11	江別河川防災ステーションとは	施設の概要や役割についてわかりやすくお話しします	土木事務所 治水課 383-5900	383-6804	
12	選挙の重要性について	選挙制度の重要性についてお話しするほか、模擬投票を実施します。選挙機材の説明などを加えることができます	選挙管理委員会事務局 381-1052	381-1083	・選挙の執行、準備等により実施できない場合があります ・事前に講座内容を確認していただき、希望に合った講座に努めます
13	議会のあらまし	議会の役割や流れなど制度全般についてわかりやすくお話しします	議会事務局 381-1051	381-1075	・対象：小学校高学年以上 ・会期中（概ね6月・9月・12月・3月）を除く
14	江別市パートナーシップ宣誓制度について	LGBT等性的少数者の当事者を含むカップルが、お互いが人生のパートナーの関係であることを市長に宣誓し、市が証明書を交付する「江別市パートナーシップ宣誓制度」についてや自治体間連携について説明します	市民生活課（市民協働担当） 381-1124	381-1070	