

令和8年



月号

ぽこあぽこ スケジュール

会員サイト

開館時間 9時30分～17時30分



江別市子育てひろば ぽこあぽこ
江別市野幌町 10 番地 1 イオンタウン江別 2F
TEL:011-378-4411 FAX:011-378-4443



企業講習会 癒しのハンドケア体験会

ハンドマッサージの施術を行います。日頃の疲れを癒しませんか？その他に肩レッスン、肌診断もありますよ！

日 時： 4月1日(水) 肩レッスン&ハンドケア
4月9日(木) 肌診断&ハンドケア
10:00～12:00
講 師： メナードフェイシャルサロン店員
*1人10～15分程度で順番に行います。
*申込み不要。当日直接いらしてください。

企業講習会 AI 肌分析&ハンドトリートメント

子育てをがんばるママ、パパにリラクソスの時間を。ハンドケア体験会で、ほっと一息つきませんか？

日 時： 4月3日(金)・4月15日(水)
13:30～16:00
講 師： POLA江別イオンタウン店
*1人15分程度で順番に行います。
*申込み不要。当日直接いらしてください。

企業講習会 親子で楽しむリトミック

リズム感や表現力、想像力などを養えます。お友だちと一緒に遊びながら絵本の世界を音やリズムで楽しみましょう！

日 時： 4月17日(金) 10:00～10:40
講 師： 藤田 裕美子さん(ぱんだ音楽教室主催)
武下 成美さん
対 象： 2～3歳のお子さんと保護者 先着6組
申込み： 4月6日(月) 10:00～
直接またはお電話にてお申し込みください。

英語であそぼう！

国際交流員のクリスタルさんと遊びながら楽しく英語を学びましょう！

日 時： 4月24日(金) 15:40～16:20
講 師： 佐藤クリスタルさん(江別市国際交流員)
対 象： 3歳～就学前のお子さん(保護者同伴)
先着15組
申込み： 4月9日(木) 10:00～
直接またはお電話にてお申し込みください。
*江別市在住の方優先

4月

4月13日(月)～4月24日(金)の間は
名札づくりをしますよ！



日	月	火	水	木	金	土
			1 癒しの ハンドケア 10:00～12:00	2	3 AI 肌分析 13:30～16:00	4
5	6 リトミック 申込開始	7	8 メンテナンスの ため一般開放は していません	9 英語であそぼう 申込開始 癒しのハンドケア 10:00～12:00	10	11
12	13	14	15 AI 肌分析 13:30～16:00 助産師さんが 来る日	16	17 リトミック 10:00～10:40	18
19	20 ボランティアさんの 絵本の読み聞かせ 11:00～11:30	21	22	23 英語であそぼう 15:40～16:20	24	25
26	27	28	29	30		

楽しいおはなしがいっぱい。参加自由です！

産後の身体のケアや赤ちゃんのことなど、気軽にご相談ください。身体測定もしています！



令和8年



月号

ぽこあぽこ スケジュール

会員サイト



開館時間 9時30分～17時30分

江別市子育てひろば ぽこあぽこ
江別市野幌町 10番地 1 イオンタウン江別 2F
TEL:011-378-4411 FAX:011-378-4443



企業講習会

AI 肌分析 & ハンドトリートメント

子育てをがんばるママ、パパにリラクスの時間を。ハンドケア体験会で、ほっと一息つきませんか？

日時：5月1日(金)・5月12日(火)
13:30～16:00

講師：POLA江別イオンタウン店
*1人15分程度で順番に行います。
*申込み不要。当日直接いらしてください。



企業講習会

癒しのハンドケア体験会

ハンドマッサージの施術を行います。日頃の疲れを癒しませんか？その他に眉レッスン、肌診断もありますよ！

日時：5月21日(木) 10:00～12:00

講師：メナードフェイシャルサロン店員
*1人10～15分程度で順番に行います。
*申込み不要。当日直接いらしてください。

企業講習会

産後ママのためのベビトレヨガ

ママの産後の骨盤矯正や赤ちゃんとのスキンシップをとりながら心のケアをしてみませんか？

日時：5月14日(木) 10:15～11:15
講師：松井 菜摘さん(ヨガインストラクター)
対象：2カ月～2歳のお子さんと保護者 先着6組
持ち物：大きめのバスタオルかヨガマット、水分補給用飲み物
申込み：4月30日(木)10:00～
直接またはお電話にてお申込みください。



バランスボール体験会

産後ママのための骨盤調整とリフレッシュ
バランスボールを使ったエクササイズで産後の骨格をケアしましょう！

日時：5月26日(火) 10:00～11:00
講師：多久 美友さん(ha・zu・mo!代表)
対象：産後2カ月以降の運動制限を受けていない母親 先着8名(託児あり)
持ち物：水分補給用飲み物
申込み：5月12日(火)10:00～
直接またはお電話にて申込みください。
*江別市在住の方優先



5月

5月11日(月)～5月22日(金)の間は
名札づくりをしますよ！

日	月	火	水	木	金	土
				4/30 ベビトレヨガ 申込開始	1 AI 肌分析 13:30～16:00	2
3 憲法 記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12 バランスボール 申込開始 AI 肌分析 13:30～16:00	13 メンテナンスの ため一般開放は していません	14 ベビトレヨガ 10:15～11:15	15	16
17	18	19	20	21 癒しの ハンドケア 10:00～12:00	22	23
24	25 ボランティアさんの 絵本の読み聞かせ 11:00～11:30	26 バランスボール 10:00～11:00	27	28	29	30
31	楽しいおはなしがいっぱい。参加自由です！		9:30～11:30 まで一般開放はしていません。 11:30 からひろばをご利用いただけます。			