



2026年4月・5月号

ぽろっこ通信



子育て支援センターぽろっこ
江別市野幌住吉町 37-7 よつば保育園
TEL/FAX389-3006
月～金 9:30～12:00 13:30～16:00

子育て講習会

「ママのためのヨガ」～産後、悩みがちな骨盤と肩周りを、優しいヨガの動きでととのえます～

日時：4月28日(火) 10:15～11:15 講師：黒川麻美さん

対象：0歳～就学前のお子さんの保護者 8名

持ち物：ヨガマット・フェイスタオル

申込：4月14日(火) 9:30～直接来館か電話 ★託児あり

「ベビーマッサージ」～赤ちゃんと癒しの時間を過ごしてみませんか～

日時：5月27日(水) 10:15～11:15 講師：小松あゆみさん

対象：生後1か月～生後6か月のあかちゃんと保護者 10組

持ち物：バスタオル・オイル代¥500

申込：5月13日(水) 9:30～直接来館か電話

年間予定

6月 小さなお子さんのヘアカット

7月 抱っこの仕方

8月 絵本について

9月 座談会

10月 ベビーマッサージ

11月 おもちゃについて

12月 健康について

1月 子どもの食事

2月 小さなお子さんのヘアカット

3月 親子ヨガ

【4月】

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 土曜ひろば 9:30-12:00
6	7	8	9	10	11
13	14 避難訓練	15	16 制作の日 こいのぼり	17	18
20 名札づくり	21	22	23 ホール あそび	24	25
27	28 講習会 午前休み	29 昭和の日	30		

【5月】

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 避難訓練	9 土曜ひろば 9:30-12:00
11	12 助産師来館	13	14 外あそび	15	16
18	19 制作の日 キラキラウォーター	20	21 外あそび	22	23
25	26	27 講習会 午前休み	28 ホール あそび	29	30

名札づくり(4/20)

ぽろっこにあそびに来る時に
使える名札をつくりませんか？

年数回開催します。

午前・午後共 予約なし

★外あそび：10:15～11:15 ※天候等を見て中止になる場合もあります。

親子共に帽子、外靴、ジャンパー、着替えなどをご用意ください。

★ホールあそび：10:20～11:00、保育園のホールで身体を動かしてあそびます

★助産師来館：授乳相談・発育相談・身体測定ができます。

母子手帳をご持参ください。予約不要

★身体測定：いつでも計測できます。

★避難訓練：毎月保育園の避難訓練に参加しています。

駐車場のおねがい

車で来館される方は

①から順につめて

駐車してください。

