

3月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対雁調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用	
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど		
2(月) 小学校 591 kcal 中学校 752 kcal	ごはん	ごはん			12(木) 小学校 804 kcal 中学校 897 kcal	五目うどん	うどん	鶏肉	ごぼう	
	いもち入りけんちん汁	いもち	鶏肉 豆腐	人参・大根・長葱 つきこんにゃく				白かまぼこ 油揚げ 高野豆腐	人参 長葱	
	えべつちんたまご焼き 〔代替 揚げかまぼこ〕		えべつちんたまご焼き 〔代替 揚げかまぼこ〕				炒り豆腐包み焼き ごま団子	白玉餅 黒ゴマ きび砂糖		
	ほうれん草のからしあえ	きび砂糖	糸寒天	ほうれん草 もやし・人参						
3(火) 小学校 656 kcal 中学校 759 kcal	味噌汁	味噌汁			13(金) 小学校 703 kcal 中学校 924 kcal	ごはん	ごはん			
	豆腐入り野菜スープ		ベーコン 豆腐	大根・人参 玉葱		大豆入りポークカレー	じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉・大豆 チーズ 鶏レバー 脱脂粉乳	玉葱 人参	
	ウインナーの ケチャップソースがけ コールスローサラダ	きび砂糖 ドレッシング	ポークウインナー			コーンとピーマンの ソテー	キャノーラ油	ベーコン	コーン ピーマン	
	カップアイス		カップアイス			清見オレンジ スパゲティミートソース	ソフトパスタ きび砂糖 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー	玉葱 人参	
4(水) 小学校 648 kcal 中学校 820 kcal	ごはん	ごはん			16(月) 小学校 665 kcal 中学校 777 kcal	青のりポテト	フレンチポテト キャノーラ油	青のり		
	もやしと油揚げのみそ汁		油揚げ 豆腐 白みそ	もやし 人参 長葱		甘夏ゼリーの フルーツあえ	甘夏ゼリー		黄桃 みかん パイナップル	
	いわしの生姜煮 焼肉丼の具	きび砂糖 キャノーラ油	いわしの生姜煮 豚肉 白かまぼこ	玉葱 人参 つきこんにゃく						
	コッペパン	コッペパン				ごはん	ごはん			
5(木) 小学校 638 kcal 中学校 774 kcal	米粉のコーンスープ	バター 米粉	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン	17(火) 小学校 585 kcal 中学校 779 kcal	もずくスープ		もずく・豆腐 ベーコン	人参・玉葱 長葱	
	あみ焼きハンバーグ セミドライソーセージの マリネ	キャノーラ油	あみ焼きハンバーグ セミドライソーセージ	キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁		コーンのつまみ揚げ ピピンバ	きび砂糖 ごま油 白ごま	豚肉 赤みそ	人参・長葱 もやし たけのこ ほうれん草	
	醤油ラーメン	ラーメン	豚肉	たけのこ・もやし 人参・玉葱・長葱		タマゴソフトパン 大根とえびボールの スープ	タマゴソフトパン	えびボール	大根 人参 長葱	
	ミニ揚げパン	キャノーラ油 グラニュー糖 豆腐ブレッド				イタリアンチキン 江別小麦 ラーメンサラダ	イタリアンチキン 江別小麦めん 白ごま ドレッシング	イタリアンチキン 鶏ささみ水煮	きゅうり キャベツ 人参	
6(金) 小学校 653 kcal 中学校 747 kcal	白菜ときゅうりのナムル	春雨・きび砂糖 ごま油・白ごま	ポークハム	白菜・人参 きゅうり	18(水) 小学校 693 kcal 中学校 828 kcal	ごはん	ごはん			
	(中)ベビーチーズ		ベビーチーズ			沢煮椀		豚肉 豆腐	ごぼう 人参・長葱 干しいたけ	
	コッペパン	コッペパン				ほっけ西京フライ 大豆とひじきの炒め煮	キャノーラ油 きび砂糖 キャノーラ油	ほっけ西京フライ ベーコン・ひじき 高野豆腐・大豆 焼きちくわ	人参	大豆
	ABCマカロニスープ	じゃがいも マカロニ	ポークウインナー	玉葱 人参		コッペパン 野菜コンソメスープ	コッペパン	ベーコン	キャベツ 玉葱 人参 コーン	
9(月) 小学校 616 kcal 中学校 810 kcal	味噌汁	味噌汁			19(木) 小学校 658 kcal 中学校 824 kcal	ごはん	ごはん			
	味付き肉団子		味付き肉団子			野菜入り肉団子		野菜入り肉団子		
	鶏肉のトマト煮	きび砂糖 キャノーラ油 小麦粉	鶏肉	玉葱 エリンギ トマト湯むき		さつまいもマッシュ	さつまいも 上白糖	牛乳 生クリーム		
	コッペパン	コッペパン				ごはん	ごはん			
10(火) 小学校 676 kcal 中学校 869 kcal	ピリ辛丼の具	ごま油 キャノーラ油 澱粉	豚肉 うずら卵 白かまぼこ	キャベツ 人参 玉葱 たけのこ	23(月) 小学校 586 kcal 中学校 764 kcal	ごはん	ごはん			
	ポークシュウマイ		ポークシュウマイ			野菜コンソメスープ		ベーコン	キャベツ 玉葱 人参 コーン	
	大根とツナのサラダ	ドレッシング	わかめ まぐろ水煮	大根 人参		野菜入り肉団子		野菜入り肉団子		
	わかめごはん	わかめごはん				さつまいもマッシュ	さつまいも 上白糖	牛乳 生クリーム		
11(水) 小学校 662 kcal 中学校 823 kcal	白菜とえのきのみそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	白菜・人参 えのき 長葱						
	醤油ザンギ	キャノーラ油	醤油ザンギ							
	華風きゅうり漬	きび砂糖 ごま油・白ごま		きゅうり 人参						
	はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー								

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)