

一緒に学びませんか？

令和8年度
江別市蒼樹大学
入学案内



江別市教育委員会

蒼樹大学とは

- **目的** 高齢化がすすむ現代社会においては、高齢者が積極的に社会参加し、まちづくりの一翼を担うことが求められています。このため、高齢者の生涯学習機会として「江別市蒼樹大学」を開設し、地域社会に貢献できる人材の育成を図ります。
- **設置** 江別市教育委員会
- **開講日時** 5月～翌年3月まで 月1回 第1木曜日（変更になる場合あり）
10時30分～14時30分
- **会場** 野幌公民館
- **修学年限** 2年間
- **年会費** 3,000円（教材費、卒業式経費、文集作成費等）
入学金及び授業料などは無料。
- ※応募者数によって年会費は変動する場合がありますので、
入学式のご案内と一緒にお知らせいたします。
※年会費は入学式の際にお支払いただきます。
※専攻講座や研修旅行等によって別途負担いただく場合があります。

学習内容

学習会の1日の流れ

午前	教養講座（全体学習） 野幌公民館のホールで各種分野における一般教養的な講義を受けます。
昼食	
午後	専攻講座（選択学習） ・コーラス ・パーカッション ・ふるさと学 ・太極拳 ・体操 ・絵手紙 6講座の中からひとつ選び、1年間学習した成果を1月の新年交礼会で発表します。

教養講座の様子



その他にも…

- **研修旅行** 9月～10月頃に日帰りで近郊のまちに研修旅行に行きます。
昨年度は岩見沢市・三笠市に行きました。
- **新年交礼会** 1月の学習会は、「新年交礼会」と題して、5月から学んできた専攻講座の実践発表や、日頃個人で学んでいることなどの発表を行います。
- **文集の発行** 2年生の卒業作文や1年間の学びをまとめて、年度末に文集を発行しています。

専攻講座

※原則、年度途中での変更はできません。
※希望人数により変更をお願いする場合があります。

コーラス

講師：武藤 由美子 先生 助手：山本 加奈子 先生

武藤先生の指揮と山本先生の伴奏に合わせて、みなさんのよく知っている曲を練習します。大きな声で歌うことは健康にとっても良いです。

男性の方も大歓迎！新年交礼会での発表を目指して頑張りましょう。

用意するもの

特にありません



パーカッション

講師：能登 みきひろ 先生

楽器の中でも最も古い歴史を持つ、打楽器を練習します。音楽に合わせて軽く体を動かしながら、マラカスやタンバリン、鈴、カスタネット等、音の出る物を奏でることにより、脳の活性化や心身に安定をもたらします。初めてでも気軽に参加できます。

用意するもの

特にありません



ふるさと学

講師：各回で違う講師をお呼びします

みなさんは江別に住んで、江別のことをどの位知っていますか？

まちの発展の歴史や自然環境、産業や文化など毎回、様々な講師の先生をお招きして、講義形式で学習します（見学や体験授業を行うこともあります）。

用意するもの

- ・ノート
 - ・筆記用具
- （別途入館料等を集める場合あり）



太極拳

講師：石山 雅士 先生

簡単な動作で効果のある太極拳の動作を学びます。一畳の広さがあればできる動作の組み合わせを練習します。太極拳を練習しながら、身体に良い知識も学びましょう。講師の動きをみて、練習して、音楽にのせてみんなで出来るようになりましょう。

用意するもの

- ・飲み物
 - ・タオル
 - ・動きやすい服装
 - ・運動靴
- （平らな薄い底のものがよい）



体操

講師：鵜飼 裕子 先生

生涯元気で過すために必要な体力要素は、筋力・柔軟性・持久力・平衡性です。自宅でも行える簡単な体操によってこれらの体力を養います。体力の維持や向上は、自分自身に見合った運動を行えば年齢に関係なく期待できます。「自分のことは自分で守り」健やかなカラダづくりを目指していきましょう。

用意するもの

- ・飲み物
- ・タオル
- ・動きやすい服装
- ・ヨガマットまたはバスタオル



絵手紙

講師：佐々木 晶子 先生

絵手紙とは、絵のある手紙を送ること。絵手紙には、決まったかき方も形式もありません。自分が感じたことを、感じたままに自由にかけばよいのです。あなたも思いがっぴいつまった絵手紙を、誰かに送ってみませんか？

用意するもの

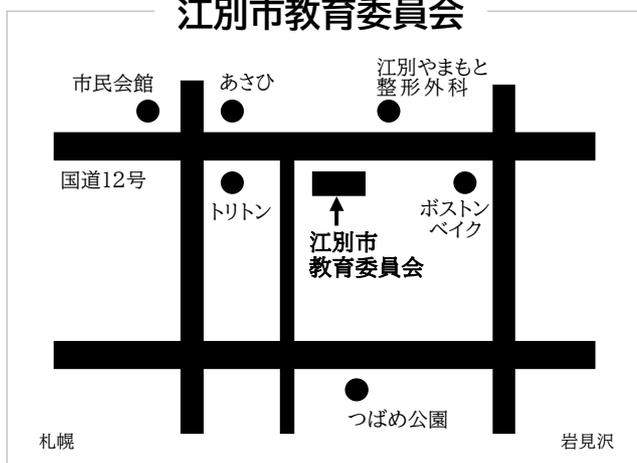


別紙参照

入学するには

- **入学資格** 市内在住の満65歳以上(令和8年4月1日現在)で、学習意欲のある方。
※すでに江別市蒼樹大学を卒業した方の再入学はできません。
- **定員** 先着100名
- **申込方法** 所定の入学願書に必要事項を記入し、令和8年4月3日(金)までに下記事務局へ郵送(必着)またはご持参ください。
- **提出先** 〒067-0074
江別市高砂町24番地の6
(江別市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係内)
江別市蒼樹大学事務局
- **入学者の決定** 入学者が決まり次第、各人に郵送にて通知します。(4月下旬予定)
令和8年度入学式
5月14日(木)10時30分~14時30分(予定)
詳細については、入学決定の通知にてお知らせします。
- **その他** ご不明な点がございましたら、下記事務局にお問い合わせください。

江別市教育委員会



野幌公民館



江別市蒼樹大学事務局

〒067-0074
江別市高砂町24番地の6
江別市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係
TEL:011-381-1062(直通)

絵手紙

➤ 必要なもの

購入必須	1	画材代	2,000円	1年分
選択	2	画仙紙はがき	410円	10枚
	3	筆・絵の具等の道具	下記別表をご覧ください	
毎回用意	4	新聞紙	各自用意	
	5	半紙	各自用意	
	6	ポケットティッシュ	各自用意	

➤ 筆・絵の具等の道具セットについて

下記から選択してください。			金額	備考
購入の場合	A	長く続けたいセット	9,086円	6月に集金
	B	お手軽セット	7,288円	6月に集金
レンタル	C	貸し出しセット	年間1,200円	6月に集金
自分で用意	D	自分で用意する	—	講座開始までにご準備ください

※筆・絵の具などの道具をご自身で用意される場合、必ず絵手紙用のものをご準備ください。

※購入必須の画材代および、道具の購入・レンタル代は6月の学習会にて集めます。

※画仙紙はがきの購入を希望する方は、先生から直接購入してください。

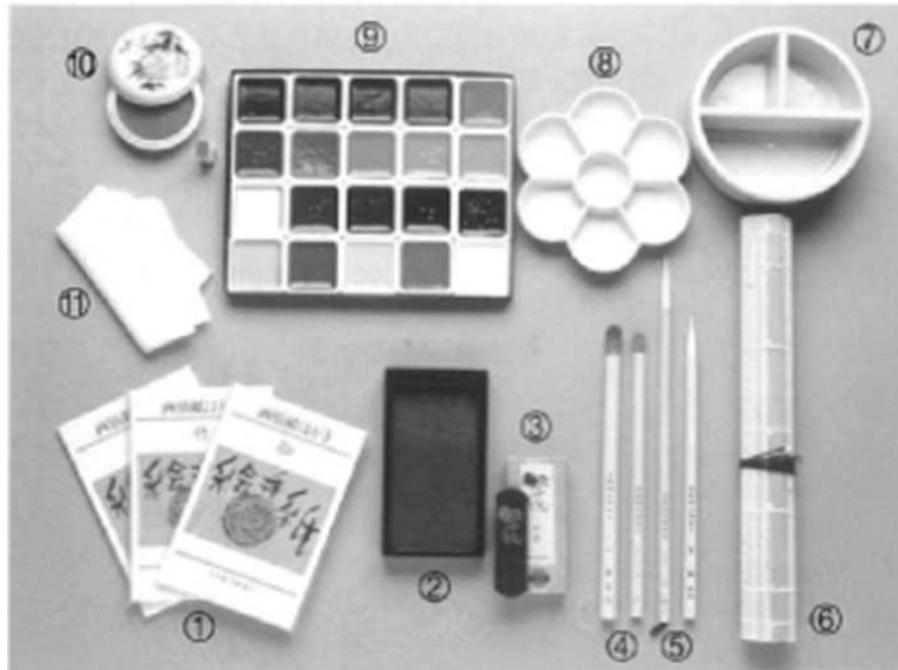
※専攻講座を欠席された場合、画材代、筆・絵の具等レンタル料は返金されません。

年度途中でご自身の筆、絵の具等の道具を購入される場合は、それ以降のレンタル料をお返しします。(1回分150円)

絵手紙教材価格表 (日本絵手紙協会幹旋教材)

品名	A 長く続けたいセット			B お手軽セット			C 貸し出しセット
	規格		金額	規格		金額	規格
顔彩	吉祥	24色	3,498	吉祥	12色	1,700	12色
青墨液	一滴	30ml	880	一滴	30ml	880	
筆 (青墨用)	線引用	柳美	1,925	線引用	柳美	1,925	線引用
筆 (彩色用)	桜	(大)	792	桜	(大)	792	2本
筆 (彩色用)	桜	(小)	693	桜	(小)	693	
筆洗	携帯用		418	携帯用		418	プラスチック
梅皿	陶器		880	陶器		880	プラスチック
合計金額	9,086円			7,288円			年間1,200円

絵手紙道具のあれこれ



①画仙紙はがき

にじみやかすれが出て官製はがきよりも味わいのある表現ができる。

②硯

書道用のもの。

③青墨

習字の墨よりも青みがかった淡い色に仕上げる。

④筆(彩色用)

彩色筆は「くま取筆」と言って日本画に使う筆です。穂先が丸いのが特徴です。

⑤筆(線引用)

線がき筆柳美は普通の筆より穂先が長めです。

⑥筆巻

筆を持ち歩くときに便利。

⑦筆洗

水を入れて、筆を洗うためのもの。プラスチックの容器でも代用できる。

⑧梅皿

顔彩を水で溶いたり、混ぜ合わせたりするもの。

⑨顔彩

絵手紙を彩色する絵の具。

⑩印泥

印を押すときに使う朱肉のこと。印は消しゴムでも簡単に作ることができる。

⑪ティッシュペーパー

余分な墨や顔彩をふき取るときに使う。