

就労未経験

ブランク

ニート・ひきこもり状態

仕事が続かない

コミュニケーションが苦手

生活リズムが乱れている

人と話すときに  
緊張してしまう…  
一歩が踏み出せない



ブランクが長くて  
働きたいけど、  
何から始めると良い？



就職活動を  
したことがないので  
応募書類の  
書き方が分からない

就労経験がなくて  
自分に向いている  
仕事が見つからない



うちの子、  
ひきこもっているけど  
誰に相談したら  
よいか？



利用無料

≪こんな≫

# 困りごと

## 私たちにご相談ください

### 江別市就労準備支援事業 しごとサポートセンターコクリ

コクリは働くことに悩んでいる方々を支援するところです。  
悩みごと、困りごと、色々な事情に寄り添って、あなたの一歩を応援します。  
利用には要件がございます。詳細はお気軽にお問い合わせください。

しごとサポートセンターコクリ

☎ 011-802-5501 (担当：片野・小田)

Email ebetsu-junbi@roukyou.gr.jp

9:30～16:30 (土日祝休み)

場所は野幌のザ・ビッグさんの2階、カーブスさんとサンキさんの間です



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
コクリの月の活動例						1
2	3	4 10:00 面談 ●	5 10:00 学習 ●● 13:30 エタップ ●●	6 10:00 面談 ●	7	8
9	10 10:00 運動 ●● 13:30 面談 ●	11 13:00 中間的就労 ●●	12 10:00 学習 ●● 13:30 学習 ●	13 10:00 面談 ●	14 10:00 面談 ●	15
16	17	18 13:00 面談 ●	19 10:00 学習 ●● 13:30 フィーカ ●●	20	21 13:30 中間的就労 ●●	22
23	24 10:00 運動 ●● 13:30 面談 ●	25 10:00 面談 ● 13:00 中間的就労 ●●	26 10:00 学習 ●● 13:30 学習 ●	27	28 13:30 ゲーム交流会 ●●●	29

※ 利用者さんそれぞれに合わせて支援いたします。参加は任意です。

### コクリ利用者のみが参加するプログラム

#### 面談

一人ひとりの個別面談になりますので、午前または午後の予約制です。

#### 学習 運動

（プログラム枠）コクリ利用者は誰でも参加でき、その時間のテーマを各自もしくは集団で行います。

### コクリ利用者以外も参加するプログラム

#### 中間的就労

軽作業等を行う就労に向けたトレーニングです。支援員が同行します。

#### エタップ

コクリエタップ。座って話を聴くだけの講座形式のイベント。

#### フィーカ

コクリフィーカ。あまり喋らずにボードゲーム、テレビゲーム、物作り等を行います。

#### ゲーム交流会

江別市総合社会福祉センターでボードゲームやモルック等、行います。

## しごとサポートセンターコクリ

☎011-802-5501

Email ebetsu-junbi@roukyou.gr.jp

9:30～16:30（土日祝休み）

（担当：片野・小田）



〒069-0813 江別市野幌町10-1 イオンタウン江別2階 ワークサポートえべつ内  
受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団