

## ココルクえべつ介護予防講座

# どこ来る？

# ココルクえべつでしょ！

北翔大学生涯スポーツ学部健康福祉学科の学生が中心となって  
企画・実施する介護予防講座を開催します。

「お手玉カーリング」「茶話会」「絵かるた」「パズル」など

誰でもできるゲームを取り入れたプログラムです。

## ぜひ学生と一緒に楽しく行いましょう！！

 **日時 2月16日（月）  
10:30～12:00**

会場 サービス付き高齢者向け住宅「ゆうゆうじてき」江別  
1階レストラン（住所 大麻元町 154 番地18）

 **対象 65歳以上の方**

定員 20名（先着順）

 **内容 お手玉カーリング**

茶話会

絵かるた・パズル

 **持物 動きやすい靴・服装**

飲み物（水、お茶など）

 **料金 無料**



**<参加申込は2月9日（月）までに【電話またはメール】でお申し込みください！>**

※定員に達した時点で締め切りとなります。

（申込先・詳細）ココルクえべつ事務局 ☎ 807-7260 ✉ ebetsu-ccrc@note.or.jp

**受付時間 平日9:00～18:00**