

ココルクえべつ介護予防講座

どこ来る？


ココルクえべつでしょ！

北翔大学生涯スポーツ学部健康福祉学科の学生が中心となって
企画・実施する介護予防講座を開催します。


「お手玉カーリング」「茶話会」「絵かるた」「パズル」など

誰でもできるゲームを取り入れたプログラムです。


ぜひ学生と一緒に楽しく行いましょう！！

 **日時** 2月16日(月)
10:30~12:00

会場 サービス付き高齢者向け住宅「ゆうゆうじてき」江別
1階レストラン(住所 大麻元町 154 番地18)


 **対象** 65歳以上の方

定員 20名(先着順)

 **内容** お手玉カーリング

茶話会

絵かるた・パズル

 **持物** 動きやすい靴・服装

飲み物(水、お茶など)

 **料金** 無料



<参加申込は**2月9日(月)**までに【電話またはメール】でお申し込みください！>

※定員に達した時点で締め切りとなります。

(申込先・詳細)ココルクえべつ事務局 ☎ 807-7260 ✉ ebetsu-ccrc@note.or.jp

受付時間 **平日9:00~18:00**