

# 2月予定こんだて表

江別市立学校給食センター  
対雁調理場 TEL 383-8550  
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます  
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal  
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立		食品			江別産 使用	献立		食品			江別産 使用
エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど	献立		食品			
2(月)	コッペパン	コッペパン				玉 葱 キャベツ	16(月)	ごはん すまし汁 いわしの梅煮 大根とこんにゃくの そぼろ煮 のりふりかけ	ごはん 豆腐 白かまぼこ いわしの梅煮 豚ひき肉 澱粉 のりふりかけ	ごはん ごぼう・人参・長葱 干ししいたけ 大根・人参 つきこんにゃく グリンピース	玉 葱 キャベツ
	ミートボールスープ		ミートボール	大根 人参 玉葱			17(火)	ツインパン かぼちゃの クリームシチュー 肉団子のケチャップあん セミドライソーセージの マリネ	ツインパン バター 鶏肉 脱脂粉乳 牛乳 肉団子のケチャップあん キャノーラ油 セミドライソーセージ	かぼちゃ 玉葱 人参	
	プレーンオムレツ 〔①代替 握げかまぼこ〕		プレーンオムレツ 〔代替 握げかまぼこ〕				18(水)	ごはん 白菜とえのきのみそ汁 たらのガーリックフライ 五目うの花炒め	ごはん 油揚げ 豆腐 白みそ たらのガーリックフライ キャノーラ油 おから きび砂糖 ひじき	白菜 えのき 人参・長葱 しらたき 人参 長葱	
	マカロニサラダ	マカロニ ドレッシング	ポークハム	キャベツ きゅうり・コーン			19(木)	カレーラーメン ショーロンポー 文旦 (中)ベビーチーズ	ラーメン 豚肉	もやし 玉葱 人参 長葱	
3(火)	ごはん	ごはん				玉 葱 キャベツ	20(金)	ごはん 大豆の磯煮 和風きんぴら包み焼き 小松菜のなめ茸あえ	ごはん じゃがいも ひじき・油揚げ きび砂糖 焼きちくわ 豚肉・大豆 和風きんぴら包み焼き 糸寒天	大豆 人参	玉 葱 キャベツ
	けんちん汁 〔骨に注意して食べましょう〕		鶏肉 豆腐	人参・大根・干ししいたけ つきこんにゃく・長葱			24(火)	きつねうどん さつまパイ 華風きゅうり漬け	うどん きび砂糖 高野豆腐 白かまぼこ さつまパイ キャノーラ油 きび砂糖 ごま油 白ごま	人参 干ししいたけ 長葱 きゅうり 人参	
	いわしの生姜煮 〔骨に注意して食べましょう〕			いわしの生姜煮			25(水)	ごはん ハヤシライス コーンと枝豆のソテー	ごはん じゃがいも 豚肉 玉葱 人参 玉葱	玉 葱	
	きゅうりの梅おかかあえ	きび砂糖	かつお削り節	きゅうり もやし・梅肉			26(木)	ごはん じゃがいもとわかめの みそ汁 ハンバーグの和風ソースかけ 五目きんぴら	ごはん じゃがいも 油揚げ わかめ みそ ハンバーグ きび砂糖 豚肉 ひじき 白ごま	人参 長葱 ごぼう 人参 人参 さつま揚げ	
4(水)	タレ付き納豆 〔代替 のり佃煮〕		タレ付き納豆 〔代替 のり佃煮〕			玉 葱 キャベツ	27(金)	ごはん 大根とベーコンの スープ 照り焼きチキン 江別小麦ラーメン サラダ 黒豆きなこクリーム	ごはん ベーコン 大根・玉葱 人参 玉葱 照り焼きチキン 江別小麦めん ささみ水煮 きゅうり キャベツ 黒豆きなこクリーム	玉 葱 キャベツ	玉 葱 キャベツ
	江別小麦パン	江別小麦パン					10(火)	コッペパン イタリアンスープ	コッペパン じゃがいも 玉葱 人参 コーン	玉 葱	
	白菜とベーコンの スープ	澱粉	ベーコン	白菜 玉葱 人参			11(水)	チキンナゲット 野菜サラダ	チキンナゲット ポークハム キャベツ・人参 きゅうり	玉 葱 キャベツ	
	あみ焼きハンバーグ		あみ焼きハンバーグ				12(木)	かしわうどん もちいなり もやしとほうれん草の ごまあえ (中)プレーンヨーグルト	うどん 白ごま 糸寒天 きび砂糖 ごま油	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐	たもぎ茸 人参 長葱 ほうれん草 もやし 人参 プレーンヨーグルト
5(木)	ごはん	ごはん				玉 葱 キャベツ	13(金)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	玉 葱 キャベツ
	中華スープ		ベーコン 豆腐 白かまぼこ	人参 もやし 長葱			14(土)	ごはん 焼きギョウザ チンジャオロースー	ごはん 焼きギョウザ チンジャオロースー	玉 葱 キャベツ	
	焼きギョウザ						15(日)	ごはん スパゲティミートソース	ごはん スパゲティミートソース	玉 葱	
	チンジャオロースー	きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	豚肉	たけのこ・長葱			16(月)	フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	玉 葱	
6(金)	ごはん	ごはん				玉 葱 キャベツ	17(火)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	玉 葱 キャベツ
	中華スープ		ベーコン 豆腐 白かまぼこ	人参 もやし 長葱			18(水)	スパゲティミートソース フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	ソフトパスタ きび砂糖 小麦粉	玉 葱	
	焼きギョウザ						19(木)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	
	チンジャオロースー	きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	豚肉	たけのこ・長葱			20(金)	ごはん 大豆の磯煮 和風きんぴら包み焼き 小松菜のなめ茸あえ	ごはん 大豆の磯煮 和風きんぴら包み焼き 糸寒天	玉 葱 キャベツ	
7(土)	ごはん	ごはん				玉 葱 キャベツ	21(土)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	玉 葱 キャベツ
	中華スープ		ベーコン 豆腐 白かまぼこ	人参 もやし 長葱			22(日)	ごはん スパゲティミートソース フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	ごはん スパゲティミートソース フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	玉 葱 キャベツ	
	焼きギョウザ						23(月)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	
	チンジャオロースー	きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	豚肉	たけのこ・長葱			24(火)	ごはん スパゲティミートソース フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	ごはん スパゲティミートソース フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	玉 葱 キャベツ	
8(日)	ごはん	ごはん				玉 葱 キャベツ	25(水)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	玉 葱 キャベツ
	中華スープ		ベーコン 豆腐 白かまぼこ	人参 もやし 長葱			26(木)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	
	焼きギョウザ						27(金)	ごはん スパゲティミートソース フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	ごはん スパゲティミートソース フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	玉 葱 キャベツ	
	チンジャオロースー	きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	豚肉	たけのこ・長葱			28(土)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	
9(月)	ごはん	ごはん				玉 葱 キャベツ	29(日)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	玉 葱 キャベツ
	中華丼の具 〔卵除去食対応〕		豚肉 うすら卵 人参 玉葱	白菜 人参 玉葱			30(月)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	
	ポークシュウマイ						31(火)	ごはん 大根のナムル	ごはん 大根のナムル	玉 葱 キャベツ	
	大根のナムル	春雨・白ごま きび砂糖 ごま油		大根 人参 もやし			1(水)	ごはん コッペパン 味噌ワンタンスープ コーンのつまみ揚げ キャベツと豚肉の ピリ辛炒め	ごはん コッペパン 味噌ワンタンスープ コーンのつまみ揚げ キャベツと豚肉の ピリ辛炒め	玉 葱 キャベツ	
10(火)	ごはん	ごはん				玉 葱 キャベツ	2(木)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	玉 葱 キャベツ
	中華スープ		ベーコン 人参 コーン	玉葱			3(金)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	
	焼きギョウザ	じゃがいも マカロニ					4(土)	ごはん スパゲティミートソース フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	ごはん スパゲティミートソース フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	玉 葱 キャベツ	
	チンジャオロースー	きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	豚肉	たけのこ・長葱			5(日)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	
11(水)	ごはん	ごはん				玉 葱 キャベツ	6(月)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	玉 葱 キャベツ
	中華スープ		ベーコン 人参 コーン	玉葱			7(火)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	
	焼きギョウザ	じゃがいも マカロニ					8(水)	ごはん スパゲティミートソース フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	ごはん スパゲティミートソース フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	玉 葱 キャベツ	
	チンジャオロースー	きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	豚肉	たけのこ・長葱			9(木)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	
12(木)	ごはん	ごはん				玉 葱 キャベツ	10(金)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	玉 葱 キャベツ
	中華スープ		ベーコン 人参 コーン	玉葱			11(土)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	
	焼きギョウザ	じゃがいも マカロニ					12(日)	ごはん スパゲティミートソース フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	ごはん スパゲティミートソース フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	玉 葱 キャベツ	
	チンジャオロースー	きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	豚肉	たけのこ・長葱			13(月)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	
13(金)	ごはん	ごはん				玉 葱 キャベツ	14(火)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	玉 葱 キャベツ
	中華スープ		ワンタン 豆腐 赤みそ	もやし 人参 長葱			15(水)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対応〕	玉 葱 キャベツ	
	焼きギョウザ	じゃがいも マカロニ					16(木)	ごはん スパゲティミートソース フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	ごはん スパゲティミートソース フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	玉 葱 キャベツ	
	チンジャオロースー	きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	豚肉	たけのこ・長葱			17(金)	ごはん 中華丼の具 〔卵除去食対			