

2月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

	献立	食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
2(月)	コッペパン ミートボールスープ	コッペパン	ミートボール	大根 人参 玉葱	 玉葱
小学校 634 kcal	ブレンオムレツ 〔  代替揚げかまぼこ〕		ブレンオムレツ 〔代替 揚げかまぼこ〕		
中学校 748 kcal	マカロニサラダ	マカロニ ドレッシング	ボークハム	キャベツ きゅうり・コーン	 キャベツ
3(火)	ごはん けんちん汁	ごはん			
小学校 634 kcal	 骨に注意して食べましょう		鶏肉 豆腐	人参・大根・干しいたけ つきこんにゃく・長葱	 玉葱
	いわしの生姜煮		いわしの生姜煮		
	きゅうりの梅おかかあえ	きび砂糖	かつお削り節	きゅうり もやし・梅肉	
	タレ付き納豆 〔  代替のり佃煮〕		タレ付き納豆 〔代替 のり佃煮〕		
中学校 791 kcal					
4(水)	江別小麦パン 白菜とベーコンの スープ	江別小麦パン 澱粉	ベーコン	白菜 玉葱 人参	 大豆
小学校 602 kcal	あみ焼きハンバーグ 豚肉と大豆のトマト煮		あみ焼きハンバーグ 豚肉 大豆	玉葱 しめじ トマト湯むき	
中学校 756 kcal		きび砂糖 小麦粉			 玉葱
5(木)	ごはん 中華スープ	ごはん			 玉葱
小学校 627 kcal			ベーコン 豆腐 白かまぼこ	人参 もやし 長葱	
	焼きギョウザ		焼きギョウザ		
	チンジャオロースー	きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	豚肉	たけのこ・長葱 干しいたけ ピーマン	
中学校 845 kcal					
6(金)	スパゲティミートソース	ソフトパスタ きび砂糖 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー	玉葱 人参	 玉葱
小学校 691 kcal	フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ		フランクフルト		
中学校 776 kcal				パイン 黄桃	
9(月)	ごはん 中華丼の具	ごはん			 玉葱
小学校 661 kcal	 卵除去食対応	きび砂糖 澱粉 ごま油	豚肉 うすら卵 白かまぼこ	白菜 人参 玉葱	
	ポークシュウマイ 大根のナムル		ポークシュウマイ		
		春雨・白ごま きび砂糖 ごま油		大根 人参 もやし	
中学校 854 kcal					
10(火)	コッペパン イタリアンスープ	コッペパン		玉葱 人参 コーン	 玉葱
小学校 677 kcal	チキンナゲット 野菜サラダ	キャノーラ油 ドレッシング	チキンナゲット ボークハム	キャベツ・人参 きゅうり	
中学校 783 kcal	チョコ大豆クリーム	チョコ大豆クリーム			 キャベツ
12(木)	かしわうどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐	たもぎ茸 人参 長葱	 玉葱
小学校 647 kcal	もちいなり もやしとほうれん草の ごまあえ	もちいなり 白ごま きび砂糖		ほうれん草 もやし 人参	
中学校 756 kcal	(中)ブレンヨーグルト		ブレンヨーグルト		
13(金)	ごはん 味噌ワタンスープ	ごはん			 キャベツ
小学校 593 kcal			ワタタン 豆腐 赤みそ	もやし 人参 長葱	
	コーンのつまみ揚げ キャベツと豚肉の ピリ辛炒め	キャノーラ油 きび砂糖 澱粉	コーンのつまみ揚げ 豚肉	キャベツ・玉葱 たけのこ・人参 干しいたけ	
中学校 802 kcal					 玉葱

	献立	食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
16(月)	ごはん すまし汁	ごはん		豆腐 白かまぼこ 干しいたけ	 玉葱
小学校 607 kcal	 骨に注意して食べましょう				
	いわしの梅煮		いわしの梅煮		
	大根とこんにゃくの そぼろ煮	きび砂糖 澱粉	豚ひき肉	大根・人参 つきこんにゃく グリーンピース	
中学校 774 kcal	のりふりかけ		のりふりかけ		
17(火)	ツインパン かぼちゃの クリームシチュー	ツインパン バター	鶏肉 脱脂粉乳 牛乳	かぼちゃ 玉葱 人参	 玉葱
小学校 619 kcal	肉団子のケチャップあん		肉団子のケチャップあん		
中学校 757 kcal	セミドライソーセージの マリネ	キャノーラ油	セミドライソーセージ	キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁	
18(水)	ごはん 白菜とえのきのみそ汁	ごはん		油揚げ 豆腐 えのき 人参・長葱	 玉葱
小学校 655 kcal	 骨に注意して食べましょう				
	たららのガーリックフライ	キャノーラ油	たららのガーリックフライ		
	五目うの花炒め	キャノーラ油 きび砂糖	おから 豚ひき肉 ひじき	しらたき 人参 長葱	
中学校 823 kcal					
19(木)	カレーラーメン	ラーメン	豚肉	もやし 玉葱 人参 長葱	 玉葱
小学校 608 kcal	ショールンボー		ショールンボー		
中学校 760 kcal	文旦 (中)ベビーチーズ		ベビーチーズ	文旦	
20(金)	ごはん 大豆の磯煮	ごはん		ひじき・油揚げ 人参 つきこんにゃく 豚肉・大豆	 大豆
小学校 674 kcal	和風きんぴら包み焼き	じゃがいも きび砂糖	和風きんぴら包み焼き		
中学校 862 kcal	小松菜のなめ茸あえ		糸寒天	小松菜・もやし 人参 なめ茸	
24(火)	きつねうどん	うどん	鶏肉・油揚げ 高野豆腐 白かまぼこ	人参 干しいたけ 長葱	 玉葱
小学校 691 kcal	さつまパイ	さつまパイ キャノーラ油			
	華風きゅうり漬け	きび砂糖 ごま油 白ごま		きゅうり 人参	
中学校 749 kcal					
25(水)	ごはん ハヤシライス	ごはん		玉葱 人参	 玉葱
小学校 702 kcal	コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	チキンウィンナー	コーン 枝豆	
中学校 916 kcal	パイン缶			パイン	
26(木)	ごはん じゃがいもとわかめの みそ汁	ごはん		油揚げ わかめ みそ	 みそ
小学校 655 kcal	ハンバーグの和風ソースがけ	きび砂糖・澱粉	ハンバーグ		
中学校 822 kcal	五目きんぴら	きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	豚肉 ひじき さつま揚げ	ごぼう 人参 しらたき	
27(金)	コッペパン 大根とベーコンの スープ	コッペパン		人参・玉葱 人参	 玉葱
小学校 631 kcal	照り焼きチキン 江別小麦ラーメン サラダ	江別小麦めん きび砂糖 卵無しマヨネーズ 鶏ドレッシング	照り焼きチキン	きゅうり キャベツ	
中学校 747 kcal	黒豆きなこクリーム	黒豆きなこクリーム			

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)