

2月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

	献立	食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
2(月)	ごはん けんちん汁	ごはん			
小学校 634 kcal 中学校 791 kcal	 骨に注意して食べましょう いわしの生姜煮		鶏肉 豆腐	人参・大根・干しいたけ つきこんにゃく・長葱	
	きゅうりの梅おかかあえ	きび砂糖	かつお削り節	きゅうり もやし・梅肉	
	タレ付き納豆 〔代替 〕のり佃煮〕		タレ付き納豆 〔代替 のり佃煮〕		
	3(火)	コッペパン ミートボールスープ	コッペパン	ミートボール	大根 人参 玉葱
小学校 634 kcal 中学校 748 kcal	ブレンオムレツ 〔代替 〕揚げかまぼこ〕		ブレンオムレツ 〔代替 揚げかまぼこ〕		キャベツ
	マカロニサラダ	マカロニ ドレッシング	ボークハム	キャベツ きゅうり・コーン	
	4(水)	ごはん 中華スープ	ごはん		
小学校 627 kcal 中学校 845 kcal	焼きギョウザ チンジャオロースー	きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	豚肉	たけのこ・長葱 干しいたけ ピーマン	
	5(木)	スパゲティミートソース	ソフトパスタ きび砂糖 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー	玉葱 人参
小学校 691 kcal 中学校 776 kcal	フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ		フランクフルト	パイナップル 黄桃	玉葱
	6(金)	ごはん 大豆の磯煮	ごはん じゃがいも きび砂糖	ひじき・油揚げ 焼きちくわ 豚肉・大豆	人参 つきこんにゃく 大豆
小学校 674 kcal 中学校 862 kcal	和風きんぴら包み焼き 小松菜のなめ茸あえ		和風きんぴら包み焼き 糸寒天	小松菜・もやし 人参 なめ茸	
	9(月)	きつねうどん	うどん きび砂糖	鶏肉・油揚げ 高野豆腐 白かまぼこ	人参 干しいたけ 長葱
小学校 691 kcal 中学校 749 kcal	さつまパイ	さつまパイ キャノーラ油			
	華風きゅうり漬け	きび砂糖 ごま油 白ごま		きゅうり 人参	
	10(火)	ごはん じゃがいもとわかめの みそ汁	ごはん じゃがいも	油揚げ わかめ みそ	人参 長葱
小学校 655 kcal 中学校 822 kcal	ハンバーグの和風ソースがけ 五目きんぴら	きび砂糖・澱粉 きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	ハンバーグ 豚肉 ひじき さつま揚げ	ごぼう 人参 しらたき	みそ
	12(木)	ごはん 中華丼の具  卵除去食対応	ごはん きび砂糖 澱粉 ごま油	豚肉 うすら卵 白かまぼこ	白菜 人参 玉葱
小学校 661 kcal 中学校 854 kcal	ポークシュウマイ 大根のナムル		ポークシュウマイ	大根 人参 もやし	玉葱
	13(金)	コッペパン イタリアンスープ	コッペパン じゃがいも マカロニ	ベーコン	玉葱 人参 コーン
小学校 677 kcal 中学校 783 kcal	チキンナゲット 野菜サラダ	キャノーラ油 ドレッシング	チキンナゲット ボークハム	キャベツ・人参 きゅうり	キャベツ
	チョコ大豆クリーム	チョコ大豆クリーム			

献立		食品			江別産 使用	
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかりに にくくするなど		
16(月)	カレーラーメン	ラーメン	豚肉	もやし 玉葱 人参 長葱	 玉 葱	
小学校 608 kcal 中学校 760 kcal	ショーロンボー		ショーロンボー			
	文旦		文旦			
	(中)ベビーチーズ		ベビーチーズ			
17(火)	ごはん	ごはん			 玉 葱	
小学校 607 kcal 中学校 774 kcal	すまし汁		豆腐	ごぼう・人参・長葱		
	 骨に注意して食べましょう		白かまぼこ	干しいただけ		
	いわしの梅煮		いわしの梅煮			
	大根とこんにゃくの そぼろ煮	きび砂糖 澱粉	豚ひき肉	大根・人参 つきこんにゃく グリーンピース		
	のりふりかけ		のりふりかけ			
18(水)	江別小麦パン	江別小麦パン			 大 豆	
小学校 602 kcal 中学校 756 kcal	白菜とベーコンの スープ	澱粉	ベーコン	白菜 玉葱 人参		
	あみ焼きハンバーグ		あみ焼きハンバーグ			
	豚肉と大豆のトマト煮	きび砂糖 小麦粉	豚肉 大豆	玉葱 しめじ トマト湯むき		
19(木)	ごはん	ごはん			 キャベツ	
小学校 593 kcal 中学校 802 kcal	味噌ワンドンスープ		ワンドン 豆腐 赤みそ	もやし 人参 長葱		
	コーンのつまみ揚げ		コーンのつまみ揚げ			
	キャベツと豚肉の ピリ辛炒め	キャノーラ油 きび砂糖 澱粉	豚肉	キャベツ・玉葱 たけのこ・人参 干しいただけ		
20(金)	ツインパン	ツインパン			 玉 葱	
小学校 619 kcal 中学校 757 kcal	かぼちゃの クリームシチュー	バター	鶏肉 脱脂粉乳 牛乳	かぼちゃ 玉葱 人参		
	肉団子のケチャップあん		肉団子のケチャップあん			
	セミドライソーセージの マリネ	キャノーラ油	セミドライソーセージ	キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁		
24(火)	ごはん	ごはん			 玉 葱	
小学校 655 kcal 中学校 823 kcal	白菜とえのきのみそ汁		油揚げ 豆腐 白みそ	白菜 えのき 人参・長葱		
	 骨に注意して食べましょう		たららのガーリックフライ			
	たららのガーリックフライ	キャノーラ油	たららのガーリックフライ			
五目うの花炒め	キャノーラ油	おから 豚ひき肉 ひじき	しらたき 人参 長葱			
	きび砂糖					
	25(水)	かしわうどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐	たもぎ茸 人参 長葱	 玉 葱
	小学校 647 kcal 中学校 756 kcal	もちいなり	もちいなり			
もやしとほうれん草の ごまあえ		白ごま きび砂糖	糸寒天	ほうれん草 もやし 人参		
(中)ブレンヨーグルト			ブレンヨーグルト			
26(木)	コッペパン	コッペパン			 玉 葱	
小学校 631 kcal 中学校 747 kcal	大根とベーコンの スープ		ベーコン	大根・玉葱 人参		
	照り焼きチキン		照り焼きチキン			
	江別小麦ラーメン サラダ	江別小麦めん きび砂糖 卵無しマヨネーズ 黒ドレッシング	ささみ水煮	きゅうり キャベツ		
黒豆きなこクリーム	黒豆きなこクリーム			 キャベツ		
27(金)	ごはん	ごはん			 玉 葱	
小学校 702 kcal 中学校 916 kcal	ハヤシライス	じゃがいも	豚肉	玉葱 人参		
	コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	チキンウィンナー	コーン 枝豆		
	パイン缶			パイン		

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)