

2月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立		食品			江別産 使用
エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	
2(月)	ごはん けんちん汁 骨に注意して食べましょう	ごはん 鶏肉 豆腐	人参・大根・干ししいたけ つきこんにやく・長葱	江別産 使用	
小学校 634 kcal	いわしの生姜煮 きゅうりの梅おかかあえ	いわしの生姜煮 きび砂糖 かつお削り節	きゅうり もやし・梅肉		
	タレ付き納豆 [代替 のり佃煮]	タレ付き納豆 [代替 のり佃煮]			
3(火)	コッペパン ミートボールスープ	コッペパン ミートボール	大根 人参 玉葱	玉葱	
	ブレーンオムレツ [①代替 握げかまぼこ]	ブレーンオムレツ [代替 握げかまぼこ]			
	マカロニサラダ	マカロニ ドレッシング	ポークハム キャベツ きゅうり・コーン	キャベツ	
	ごはん 中華スープ	ごはん ベーコン 豆腐 白かまぼこ	人参 もやし 長葱		
小学校 627 kcal	焼きギョウザ チンジャオロースト	焼きギョウザ きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	たけのこ・長葱 干ししいたけ ピーマン		
	スパゲティミートソース	ソフトパスタ きび砂糖 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー	玉葱	
	フランクフルト ゼリー入り フルーツポンチ	フランクフルト カクテルゼリー	ハイン 黄桃		
4(水)	ごはん 大豆の磯煮	ごはん じゃがいも きび砂糖	ひじき・油揚げ	玉葱	
	和風きんぴら包み焼き 小松菜のなめ茸あえ	和風きんぴら包み焼き 糸寒天	豚肉・大豆 小松菜・もやし 人参 なめ茸	大豆	
	きつねうどん さつまパイ	うどん きび砂糖 高野豆腐 白かまぼこ	人参 干ししいたけ 長葱		
	華風きゅうり漬け	さつまパイ キャノーラ油	きゅうり		
5(木)	ごはん 大豆の磯煮	ごはん じゃがいも きび砂糖	ひじき・油揚げ	玉葱	
	和風きんぴら包み焼き 小松菜のなめ茸あえ	和風きんぴら包み焼き 糸寒天	豚肉・大豆 小松菜・もやし 人参 なめ茸	大豆	
	きつねうどん さつまパイ	うどん きび砂糖 高野豆腐 白かまぼこ	人参 干ししいたけ 長葱		
	華風きゅうり漬け	さつまパイ キャノーラ油	きゅうり		
6(金)	ごはん 大豆の磯煮	ごはん じゃがいも きび砂糖	ひじき・油揚げ	玉葱	
	和風きんぴら包み焼き 小松菜のなめ茸あえ	和風きんぴら包み焼き 糸寒天	豚肉・大豆 小松菜・もやし 人参 なめ茸	大豆	
	きつねうどん さつまパイ	うどん きび砂糖 高野豆腐 白かまぼこ	人参 干ししいたけ 長葱		
	華風きゅうり漬け	さつまパイ キャノーラ油	きゅうり		
9(月)	ごはん じゃがいもとわかめの みそ汁	ごはん じゃがいも わかめ みそ	油揚げ	玉葱	
	ハンバーグの和風ソースかけ 五目きんぴら	ハンバーグ きび砂糖・澱粉			
	ごはん 中華丼の具 卵除去食対応	ごはん きび砂糖 澱粉 ごま油	豚肉 うずら卵 白かまぼこ	玉葱	
	ポークシュウマイ 大根のナムル	ポークシュウマイ 大根のナムル	大根 人参 もやし		
10(火)	ごはん じゃがいもとわかめの みそ汁	ごはん じゃがいも わかめ みそ	油揚げ	玉葱	
	ハンバーグの和風ソースかけ 五目きんぴら	ハンバーグ きび砂糖・澱粉			
	ごはん 中華丼の具 卵除去食対応	ごはん きび砂糖 澱粉 ごま油	豚肉 うずら卵 白かまぼこ	玉葱	
	ポークシュウマイ 大根のナムル	ポークシュウマイ 大根のナムル	大根 人参 もやし		
13(金)	ごはん コッペパン イタリアンスープ	ごはん コッペパン じゃがいも マカロニ	ベーコン 玉葱 人参 コーン	玉葱	
	チキンナゲット 野菜サラダ	チキンナゲット ドレッシング	チキンナゲット ポークハム	キャベツ	
	チキンナゲット 野菜サラダ	チキンナゲット ドレッシング	チキンナゲット ポークハム	キャベツ	
	チョコ大豆クリーム	チョコ大豆クリーム			

献立		食品			江別産 使用
エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	
16(月)	カレーラーメン	ラーメン	豚肉	もやし 玉葱 人参 長葱	
小学校 608 kcal	ショーロンポー		ショーロンポー		
	文旦		文旦		
中学校 760 kcal	(中)ベビーチーズ		ベビーチーズ		
	ごはん	ごはん			
	すまし汁		豆腐 白かまぼこ	ごぼう・人参・長葱 干ししいたけ	
	いわしの梅煮		いわしの梅煮		
小学校 607 kcal	大根とこんにゃくの そぼろ煮	きび砂糖 澱粉	豚ひき肉	大根・人参 つきこんにゃく グリンピース	
	のりふりかけ		のりふりかけ		
	江別小麦パン	江別小麦パン			
	白菜とベーコンの スープ	澱粉	ベーコン	白菜 玉葱 人参	
小学校 602 kcal	あみ焼きハンバーグ		あみ焼きハンバーグ		
	豚肉と大豆のトマト煮	きび砂糖 小麦粉	豚肉 大豆	玉葱 しめじ トマト湯むき	
	ごはん	ごはん			
	味噌ワンタンスープ		ワンタン 豆腐 赤みそ	もやし 人参 長葱	
小学校 593 kcal	コーンのつまみ揚げ		コーンのつまみ揚げ		
	キャベツと豚肉の ピリ辛炒め	キャノーラ油 きび砂糖 澱粉	豚肉	キャベツ・玉葱 たけのこ・人参 干ししいたけ	
	ツインパン	ツインパン			
	かぼちゃの クリームシチュー	バター	鶏肉 脱脂粉乳 牛乳	かぼちゃ 玉葱 人参	
小学校 619 kcal	肉団子のケチャップあん		肉団子のケチャップあん		
	セミドライソーセージの マリネ	キャノーラ油	セミドライソーセージ	キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁	
	ごはん	ごはん			
	白菜とえのきのみそ汁		油揚げ 豆腐 白みそ	白菜 えのき 人参・長葱	
小学校 655 kcal	たらのガーリックフライ	キャノーラ油	たらのガーリックフライ		
	五目うの花炒め	キャノーラ油 きび砂糖	おから 豚ひき肉 ひじき	しらたき 人参 長葱	
	かしわうどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐	たもぎ茸 人参 長葱	
	もちいなり	もちいなり			
小学校 647 kcal	もやしとほうれん草の ごまあえ	白ごま きび砂糖	糸寒天	ほうれん草 もやし 人参	
	(中)プレーンヨーグルト		プレーンヨーグルト		
	コッペパン	コッペパン			
	大根とベーコンの スープ		ベーコン	大根・玉葱 人参	
小学校 631 kcal	照り焼きチキン		照り焼きチキン		
	江別小麦ラーメン サラダ	江別小麦めん きび砂糖 卵無しマヨネーズ 風ドレッシング	ささみ水煮 きゅうり キャベツ		
	黒豆きなこクリーム	黒豆きなこクリーム			
	ごはん	ごはん			
中学校 747 kcal	ハヤシライス	じゃがいも	豚肉	玉葱 人参	
	コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	チキンウインナー	コーン 枝豆	
	パン缶			パイン	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)