

# 国民年金保険料は前納がお得です



新さつぽう年金事務所 国民年金課  
892-19316

詳細 国保年金課 ☎ 381-1028

国民年金には、保険料をまとめて前払いする「前納」という納付方法があります。前納を利用するすると、納付忘れを防げるほか、保険料の額が割り引きになります。

● 前納による割引  
納付方法や納付期間によって割引額が異なります。（左上の表を参照）

● 申請期限  
口座振替、クレジットカード（クレジットカード納付の場合）

## 学びを地域へ還元 大学生が日本女性会議に参加

【詳細】市民生活課 ☎ 381-1124

奈良県橿原市で開催された「日本女性会議 2025 橿原」に、市内在住の大学生、堀井杏珠さんが研修員として参加しました。

堀井さんは、会議への参加を通して学んだジェンダー平等や女性の社会参画について、インターネットラジオ「BRICK RADIO」や、江別市男女共同参画推進連絡協議会が主催する「さんかくまつり」で発表しました。



当日の様子や発表内容は、右の二次元コードからご覧ください。



## 身近な製品に潜む危険 リチウムイオン電池の火災に注意

【詳細】消防本部 予防課 ☎ 382-5430

スマートフォンやモバイルバッテリーなどに使われているリチウムイオン電池は、私たちの生活に欠かせない一方、使い方を誤ると火災につながることがあります。

### 火災を防ぐ4つのポイント

高温になる場所で  
使用・保管しない

異常を感じたら、  
すぐに使用を中止する

充電は安全な場所で、  
就寝していない時間に行う

強い衝撃や圧力を  
加えない

詳しい注意点や対応方法は、市HPをご覧ください。



## EVENT

## 「AKK2026 ☆集まれ！加工女子！加工男子！！」研修会

〔詳細〕農業振興課 ☎ 381-1025



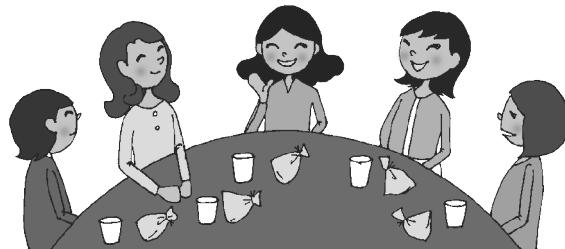
江別保健所職員が農畜産物の加工品製造、販売に関する制度紹介や各種申請手続きについて解説し、北海道よろず支援拠点コーディネーターが食関連の取り組み事例について紹介します。

日 時 3/9(月) 15:00～16:30  
 会 場 都市と農村の交流センター「えみくる」  
 (美原 1445)  
 料 金 100円(当日支払い)  
 申込方法 3/2(月)までに農業振興課へ電話(☎ 381-1025)で申し込み

## EVENT

## 子育て座談会「視点が変わると、子育てはもっと楽しくなる」～ママの気持ちが軽くなるヒント～

〔詳細〕子育てひろば ぽこ あ ぽこ ☎ 378-4411



同じ気持ちのママとほっとひと息。みんなで話すママのための座談会です。講師は川田ゆきさん、やまぐちあやかさん。(フリーランス保育士)

日 時 2/19(木) 10:00～11:00  
 会 場 子育てひろば ぽこ あ ぽこ  
 (野幌町 10-1 イオンタウン江別 2階)  
 対 象 子育て中の保護者、8名(先着)  
 ※託児あり  
 申込方法 2/7(土) 10:00から子育てひろば ぽこ あ ぽこへ電話(☎ 378-4411)か直接申し込み

## EVENT

介護予防教室  
「サビない身体(からだ)」コース

〔詳細〕江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144



運動、栄養、口腔ケア、認知症予防について、専門職の講話や実技指導を交えて学び、これからの暮らし方を考えます。

日 時 3/4(水)・11(水) 13:30～15:45  
 会 場 元町地区センター(元町 1-2)  
 対 象 おおむね 65歳以上で2日間受講できる市民、25名(先着)  
 持ち物 筆記用具、動きやすい服装(2日目のみ)  
 申込方法 2/2(月)から江別第一地域包括支援センターへ電話(☎ 389-4144)で申し込み

## EVENT

## みずほ 瑞穂のしづくを飲んで楽しむ会

〔詳細〕農業振興課 ☎ 381-1025



「瑞穂のしづく」を料理とともに味わうほか、日本酒カクテルの試飲や抽選会なども実施します。

※今回、新酒の提供はありません

日 時 3/6(金) 18:30～20:00  
 会 場 セレモニーホールはやし野幌店  
 (野幌町 55-2)  
 対 象 20歳以上、150名(先着)  
 料 金 3,000円  
 申込方法 2/2(月)～19(木)にWebフォームか電話(☎ 381-1025)で申し込み

