

# 広報

EBETSU

# えべつ

あなたとまちをつなぐ

## 目次

- 2 はたちのつどい
- 4 国民年金保険料は前納がお得です ほか
- 5 【EVENT&NEWS】えほんのぼくりっこ ほか
- 16 健康ひとくち MEMO 家族みんなで生活習慣病予防!
- 18 【みんなのひろば】市民カレッジ ほか
- 19 ジモ×ガク活動レポート

2026

# 2

vol.1036



## 再会と新たな 門出を祝して



# はたちのつどい

1月11日、市民会館で「令和8年はたちのつどい」が開催されました。色鮮やかな振袖や漂々しいスーツ姿に身を包んだはたちの皆さんが集い、久しぶりに再会した友人との会話や、記念撮影を楽しむ姿が見られました。それぞれがこれまでの歩みを振り返り、家族や地域への感謝の気持ちを胸に、人生の節目となる一日を晴れやかに迎えました。式典終了後にはビンゴゲームなどの交歓会も行われ、会場は、笑顔と未来への期待に包まれていました。



平成17年度生まれ  
対象者 1,218人  
出席者 721人



今日、無事に二十歳を迎えることができたのは、家族や友人、先生方、そして地域の皆さんが、いつも見守り、支えてくださったおかげです。つまずいたときにも声をかけてくださった方がいて、本当に心強く感じました。江別市青少年サークルの活動では、地域のイベントに参加し、多くの方と関わらせていただきました。その経験を通して、江別のあたかきや、人のつながりの大切さを実感しました。今思い返しても、とても貴重な時間だったと感じています。

現在は、美容について学んでいます。技術だけでなく、人に寄り添える大人になれるよう、一つ一つ大切に学んでいきたいです。

誰かが前向きになれたり、笑顔になれたりするきっかけを作れる存在になることが、これからの目標です。

まだまだ未熟なところもありますが、支えてくださった方々への感謝を忘れず、これからの日々をしっかりと歩んでいきます。

## 20歳の抱負



はたちのつどい実行委員  
おぐら ことは  
小椋 琴葉 さん





かとう れい  
加藤 玲 さん

自立した生き方が  
できるようになりたい

みしな  
三科 ちひろ さん

安定した生活を  
送れる人になりたい

ふくはら さち  
福原 紗知 さん

困っている人を  
助けられる人になりたい

さいとう も ゆ  
齋藤 桃結 さん

出会う人を笑顔に  
できる人になりたい

将来の夢や  
目標を教えて！





# 納付方法による保険料額の違い（令和7年度）

通常の年間支払額 **21万120円**（月額1万7,510円）

納付方法	口座振替納付	納付書・クレジットカード納付
2年前納（※1）	2年間で <b>17,010円</b> 割引	2年間で <b>15,670円</b> 割引
1年前納	年間 <b>4,400円</b> 割引	年間 <b>3,730円</b> 割引
6カ月前納（※2）	年間 <b>2,380円</b> 割引	年間 <b>1,700円</b> 割引
当月末振替（早割）	年間 <b>720円</b> 割引	取り扱いなし

（※1）令和7年度と令和8年度の保険料額の合計  
（※2）4～9月分と10～翌年3月分をそれぞれ前納した場合

## 国民年金保険料は 前納がお得です



（詳細）国民年金課 ☎ 381-1028  
新さつぽろ年金事務所 国民年金課  
☎ 892-9316

国民年金には、保険料をまとめて前払いする「前納」という納付方法があります。前納を利用すると、納付忘れを防げるほか、保険料の額が割り引きになります。

### ● 前納による割引

納付方法や納付期間によって割引額が異なります。（左上の表を参照）

### ● 納付方法

納付書（スマホ決済含む）・口座振替・クレジットカード

### ● 前納の種類

当月末（口座振替のみ）・6

カ月・1年・2年

### ● 申請に必要なもの

・基礎年金番号通知書など基礎年金番号が分かるもの  
・預金通帳と届出印（口座振

### 替の場合

・クレジットカード（クレジットカード納付の場合）

### ● 申請期限

口座振替、クレジットカード納付で4月分から前納する場合の申請期限は、2月末です。

※4月以外でも前納を開始することが出来ます

### ● 申請方法

「申請に必要なもの」を持参して、市役所本庁舎国民年金課（4番窓口）または新さつぽろ年金事務所まで申請。

## 老齢基礎年金を増額できます （付加保険料）

国民年金の定額保険料に、付加保険料（月額400円）を上乗せして納付すると、将来受け取る老齢基礎年金を増額することができます。

### ● 申請できる方

国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）※国民年金基金に加入している方は、申請できません

### ● 付加年金額

付加年金額（年額）は「200円×付加保険料納付月数」で計算できます。2年以上支給を受けると、支払った付加保険料以上の年金額となります。

### ● 申請に必要なもの

基礎年金番号通知書など基礎年金番号が分かるもの  
※付加保険料の納付は申請した月から開始

## 学びを地域へ還元

## 大学生が日本女性会議に参加

（詳細）市民生活課 ☎ 381-1124

奈良県橿原市で開催された「日本女性会議 2025 橿原」に、市内在住の大学生、堀井杏珠さんが研修員として参加しました。

堀井さんは、会議への参加を通して学んだジェンダー平等や女性の社会参画について、インターネットラジオ「BRICK RADIO」や、江別市男女共同参画推進連絡協議会が主催する「さんかくまつり」で発表しました。



当日の様子や発表内容は、右の二次元コードからご覧ください。



## 身近な製品に潜む危険



## リチウムイオン電池の火災に注意

（詳細）消防本部 予防課 ☎ 382-5430

スマートフォンやモバイルバッテリーなどに使われているリチウムイオン電池は、私たちの生活に欠かせない一方、使い方を誤ると火災につながる可能性があります。

### 火災を防ぐ4つのポイント

高温になる場所で使用・保管しない

異常を感じたら、すぐに使用を中止する

充電は安全な場所で、就寝していない時間に行う

強い衝撃や圧力を加えない

詳しい注意点や対応方法は、市HPをご覧ください。





## EVENT

## 「AKK2026 ☆集まれ！加工女子！加工男子！！」研修会

〔詳細〕 農業振興課 ☎ 381-1025



江別保健所職員が農畜産物の加工品製造、販売に関する制度紹介や各種申請手続きについて解説し、北海道よろず支援拠点コーディネーターが食関連の取り組み事例について紹介します。

日 時 3/9 (月) 15:00 ~ 16:30

会 場 都市と農村の交流センター「えみくる」(美原 1445)

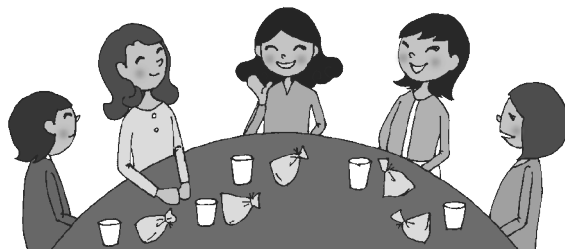
料 金 100 円 (当日支払い)

申込方法 3/2 (月)までに農業振興課へ電話 (☎ 381-1025) で申し込み

## EVENT

子育て座談会「視点が変わると、子育てはもっと楽しくなる」  
～ママの気持ちが軽くなるヒント～

〔詳細〕 子育てひろば ぽこ あ ぽこ ☎ 378-4411



同じ気持ちのママとほっとひと息。みんなで話すママのための座談会です。講師は川田ゆきさん、やまぐちあやかさん。(フリーランス保育士)

日 時 2/19 (木) 10:00 ~ 11:00

会 場 子育てひろば ぽこ あ ぽこ  
(野幌町 10-1 イオンタウン江別 2 階)

対 象 子育て中の保護者、8 名 (先着)  
※託児あり

申込方法 2/7 (土) 10:00 から子育てひろば ぽこ あ ぽこへ電話 (☎ 378-4411) か直接申し込み

## EVENT

介護予防教室  
「サビない身体 (からだ)」コース

〔詳細〕 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144



運動、栄養、口腔ケア、認知症予防について、専門職の講話や実技指導を交えて学び、これからの暮らし方を考えます。

日 時 3/4 (水)・11 (水) 13:30 ~ 15:45

会 場 元町地区センター (元町 1-2)

対 象 おおむね 65 歳以上で 2 日間受講できる市民、25 名 (先着)

持 ち 物 筆記用具、動きやすい服装(2 日目のみ)

申込方法 2/2 (月)から江別第一地域包括支援センターへ電話 (☎ 389-4144) で申し込み

## EVENT

## みずほ 瑞穂のしずくを飲んで楽しむ会

〔詳細〕 農業振興課 ☎ 381-1025



「瑞穂のしずく」を料理とともに味わうほか、日本酒カクテルの試飲や抽選会なども実施します。

※今回、新酒の提供はありません

日 時 3/6 (金) 18:30 ~ 20:00

会 場 セレモニーホールはやし野幌店  
(野幌町 55-2)

対 象 20 歳以上、150 名 (先着)

料 金 3,000 円

申込方法 2/2 (月) ~ 19 (木) に Web フォームか電話 (☎ 381-1025) で申し込み



料金の記載がないものは、無料です