

広報 えべつ

EBETSU

あなたとまちをつなぐ

目 次

- 2 はたちのつどい
- 4 国民年金保険料は前納がお得です ほか
- 5 【EVENT&NEWS】えほんのばくりっこ ほか
- 16 健康ひとつMEMO 家族みんなで生活習慣病予防!
- 18 【みんなのひろば】市民力レッジ ほか
- 19 ジモ×ガク活動レポート

2026

2

vol.1036



はたちのつどい

1月11日、市民会館で「令和8年はたちのつどい」が開催されました。色鮮やかな振袖や凛々しいソーツ姿に身を包んだはたちの皆さんのが集い、久しぶりに再会した友人との会話や、記念撮影を楽しむ姿が見られました。それぞれがこれまでの歩みを振り返り、家族や地域への感謝の気持ちを胸に、人生の節目となる一日を晴れやかに迎えました。

式典終了後にはbingoゲームなどの交歓会も行われ、会場は、笑顔と未来への期待に包まれていました。



平成17年度生まれ
対象者 1,218人
出席者 721人



20歳の抱負

今日、無事に二十歳を迎えることができたのは、家族や友人、先生方、そして地域の皆さんのが、いつも見守り、支えてくださったおかげです。つまずいたときにも声をかけてくださった方がいて、本当に心強く感じてきました。

江別市青少年サークルの活動では、地域のイベントに参加し、多くの方と関わらせていただきました。その経験を通して、江別のあたたかさや、人のつながりの大切さを実感しました。今思い返しても、とても貴重な時間だったと感じています。

現在は、美容について学んでいます。技術だけでなく、人に寄り添える大人になれるよう、一つ一つ大切に学んでいきたいです。

誰かが前向きになれたり、笑顔になれるたりするきっかけを作れる存在になることが、これから目標です。

まだまだ未熟なところもありますが、支えてくださった方々への感謝を忘れず、これから日々をしっかりと歩んでいきます。

はたちのつどい実行委員
小椋 琴葉さん





かとう れい
加藤 玲 さん

自立した生き方が
できるようになりたい



みしな ちひろ さん
三科 ちひろ さん

安定した生活を
送れる人になりたい



ふくはら さ ち
福原 紗知 さん

困っている人を
助けられる人になりたい



さいとう も ゆ
斎藤 桃結 さん

出会う人を笑顔に
できる人になりたい



将来の夢や
目標を教えて！

納付方法による保険料額の違い（令和7年度）		
通常の年間支払額 21万120円（月額1万7,510円）		
納付方法	口座振替納付	納付書・クレジットカード納付
2年前納（※1）	2年間で 17,010 円割引	2年間で 15,670 円割引
1年前納	年間 4,400 円割引	年間 3,730 円割引
6ヶ月前納（※2）	年間 2,380 円割引	年間 1,700 円割引
当月末振替（早割）	年間 720 円割引	取り扱いなし

（※1）令和7年度と令和8年度の保険料額の合計

（※2）4～9月分と10～翌年3月分をそれぞれ前納した場合

老齢基礎年金を増額できます (付加保険料)

国民年金の定額保険料に、付加保険料（月額400円）を上乗せして納付すると、将来受け取る老齢基礎年金を増額することができます。

●申請できる方

国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）※国民年金基金に加入している方は、申請できません

●付加年金額

付加年金額（年額）は「200円×付加保険料納付月数」で計算できます。2年以上支給を受けると、支払った付加保険料以上の年金額となります。

●申請に必要なもの

基礎年金番号通知書など基礎年金番号が分かるもの

※付加保険料の納付は申請した月から開始

国民年金には、保険料をまとめて前払いする「前納」という納付方法があります。前納を利用するすると、納付忘れを防げるほか、保険料の額が割り引きになります。

●前納による割引
納付方法や納付期間によって割引額が異なります。（左上の表を参照）

●納付方法
納付書（スマホ決済含む）、
口座振替・クレジットカード
●前納の種類
当月末（口座振替のみ）・6
カ月・1年・2年
●申請に必要なもの
基礎年金番号通知書など基礎年金番号が分かるもの
預金通帳と届出印（口座振替）

●申請期限
口座振替、クレジットカード
●申請方法
「申請に必要なもの」を持参して、市役所本庁舎国保年金課（4番窓口）または新さつぽろ年金事務所で申請。

前納がお得です



新さつぽろ年金事務所 国民年金課
892-19316

詳細 国保年金課 ☎ 381-1028

学びを地域へ還元 大学生が日本女性会議に参加

〔詳細〕市民生活課 ☎ 381-1124

奈良県橿原市で開催された「日本女性会議2025橿原」に、市内在住の大学生、堀井杏珠さんが研修員として参加しました。

堀井さんは、会議への参加を通して学んだジェンダー平等や女性の社会参画について、インターネットラジオ「BRICK RADIO」や、江別市男女共同参画推進連絡協議会が主催する「さんかくまつり」で発表しました。

当日の様子や発表内容は、右の二次元コードからご覧ください。



身边に潜む危険 リチウムイオン電池の火災に注意

〔詳細〕消防本部 予防課 ☎ 382-5430

スマートフォンやモバイルバッテリーなどに使われているリチウムイオン電池は、私たちの生活に欠かせない一方、使い方を誤ると火災につながることがあります。

火災を防ぐ4つのポイント

高温になる場所で
使用・保管しない

異常を感じたら、
すぐに使用を中止する

充電は安全な場所で、
就寝していない時間に行う

強い衝撃や圧力を
加えない

詳しい注意点や対応方法は、市HPをご覧ください。



¥ 料金の記載がないものは、無料です

EVENT

「AKK2026 ☆集まれ！加工女子！加工男子！！」研修会

〔詳細〕農業振興課 ☎ 381-1025



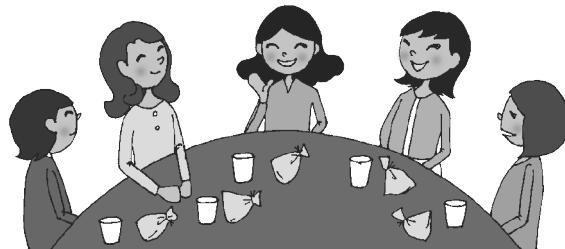
江別保健所職員が農畜産物の加工品製造、販売に関する制度紹介や各種申請手続きについて解説し、北海道よろず支援拠点コーディネーターが食関連の取り組み事例について紹介します。

日 時 3/9(月) 15:00～16:30
会 場 都市と農村の交流センター「えみくる」
(美原 1445)
料 金 100円（当日支払い）
申込方法 3/2(月)までに農業振興課へ電話（☎ 381-1025）で申し込み

EVENT

子育て座談会「視点が変わると、子育てはもっと楽しくなる」～ママの気持ちが軽くなるヒント～

〔詳細〕子育てひろば ぽこ あ ぽこ ☎ 378-4411



同じ気持ちのママとほっとひと息。みんなで話すママのための座談会です。講師は川田ゆきさん、やまぐちあやかさん。（フリーランス保育士）

日 時 2/19(木) 10:00～11:00
会 場 子育てひろば ぽこ あ ぽこ
(野幌町 10-1 イオンタウン江別 2階)
対 象 子育て中の保護者、8名（先着）
※託児あり
申込方法 2/7(土) 10:00から子育てひろば ぽこ あ ぽこへ電話（☎ 378-4411）か直接申し込み

EVENT

介護予防教室
「サビない身体（からだ）」コース

〔詳細〕江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144



運動、栄養、口腔ケア、認知症予防について、専門職の講話や実技指導を交えて学び、これからの暮らし方を考えます。

日 時 3/4(水)・11(水) 13:30～15:45
会 場 元町地区センター（元町 1-2）
対 象 おおむね 65歳以上で 2日間受講できる市民、25名（先着）
持 ち 物 筆記用具、動きやすい服装（2日目のみ）
申込方法 2/2(月)から江別第一地域包括支援センターへ電話（☎ 389-4144）で申し込み

EVENT

瑞穂のしづくを飲んで楽しむ会

〔詳細〕農業振興課 ☎ 381-1025



「瑞穂のしづく」を料理とともに味わうほか、日本酒カクテルの試飲や抽選会なども実施します。

※今回、新酒の提供はありません

日 時 3/6(金) 18:30～20:00
会 場 セレモニーホールはやし野幌店
(野幌町 55-2)
対 象 20歳以上、150名（先着）
料 金 3,000円
申込方法 2/2(月)～19(木)にWeb フォームか電話（☎ 381-1025）で申し込み

