

助産師さんに聞く～赤ちゃんとのかわり～

# 「腹ばいであそぼう」



出産を終え、「生まれてきてくれてありがとう！」の幸せな気持ちと同時に「これから赤ちゃん、どうやって過ごしていけばいいの？」と不安な気持ちもあるのではないのでしょうか。助産師さんに、赤ちゃんとの暮らし、ねんね、あそび方を聞いてみませんか。

## <令和7年度 開催日時・申込日>

| 開催日時 |                          | 申込日<br>(電話か直接申し込み)    |
|------|--------------------------|-----------------------|
| 1回目  | 6月10日(火)<br>10:30~11:30  | 6月 3日(火)<br>9:30申込開始  |
| 2回目  | 9月18日(木)<br>10:30~11:30  | 9月11日(木)<br>9:30申込開始  |
| 3回目  | 11月13日(木)<br>10:30~11:30 | 11月 6日(木)<br>9:30申込開始 |
| 4回目  | 1月21日(水)<br>10:30~11:30  | 1月14日(水)<br>9:30申込開始  |
| 5回目  | 3月10日(火)<br>10:30~11:30  | 3月 3日(火)<br>9:30申込開始  |



### <定員>

6組(先着)

### <場所>

子育て支援センターすくすく サークル室

### <対象年齢>

生後1か月から4か月頃までの  
お子さんとその保護者

### <持ち物>

バスタオル

参加無料

<申込・連絡先> 子育て支援センターすくすく  
江別市弥生町18-5 TEL 381-1920