

1月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立		食品			江別産 使用	献立		食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど				エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
16(金)	スパゲティミートソース	ソフトパスタ 小麦粉 きび砂糖	豚ひき肉 鶏レバー	玉葱 人参	玉 葱	26(月)	麦ごはん 中華スープ	麦ごはん	ペーパン 豆腐	人参 もやし 玉葱	玉 葱
小学校 669 kcal	ほうれん草オムレツ [⑥代 替 揚げかまぼこ]		ほうれん草オムレツ [代替 揚げかまぼこ]			27(火)	ポークシュウマイ チャプチエ	ポークシュウマイ	豚肉	人参・だけのこ 白菜キムチ 小松菜	
中学校 753 kcal	グレープゼリー入り フルーツポンチ	グレープゼリー		パイン 黄桃		28(水)	黒糖パン コーンスープ	黒糖パン	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン	
19(月)	ごはん	ごはん			玉 葱	29(木)	たらのスパイス揚げ 野菜のレモン ドレッシングあえ	たらのスパイス揚げ	キャノーラ油	キャベツ 人参 きゅうり	玉 葱 キャベツ
小学校 711 kcal	お雑煮	餅	鶏肉 つと	大根・人参 ごぼう 長葱		30(金)	ごはん うずら卵入りおでん にしんの甘露煮 白菜の浅漬け	ごはん	きび砂糖	野菜入りたらボール 高野豆腐・昆布 うずら卵	こんにゃく たけのこ・大根 山ふき
中学校 896 kcal	ほつけ和風フライ もやしのごまあえ	キャノーラ油	ほつけ和風フライ			20(火)	コッペパン ブラウンシチュー	コッペパン	玉葱	ごはん	
小学校 675 kcal	フランクフルト		フランクフルト		玉 葱	21(水)	うずら卵入りおでん にしんの甘露煮 白菜の浅漬け	うずら卵入りおでん	玉葱	ごはん	玉 葱 キャベツ
中学校 821 kcal	コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	ベーコン	コーン 枝豆		22(木)	コッペパン 野菜コンソメスープ	コッペパン	玉葱	ごはん	
小学校 694 kcal	ごはん 白菜のみぞ汁	油揚げ 豆腐 みそ	白菜 人参 長葱	みそ		23(金)	イタリアンチキン ペンネガーリックソテー	イタリアンチキン	ベーコン	キャベツ・玉葱 人参 コーン	
中学校 862 kcal	さばの和風カレー煮 大豆とひじきの炒め煮	さばの和風カレー煮 きび砂糖 キャノーラ油	ベーコン・ひじき	人参	玉 葱 キャベツ	24(土)	チョコ大豆クリーム きのこうどん	ペンネ	玉葱・バジル エリンギ	キャベツ	玉 葱 キャベツ
小学校 627 kcal	バーガーパン ラビオリスープ	バーガーパン				25(日)	いなり寿司 きゅうりともやしの あえもの	イタリアンチキン	玉葱	玉葱	
中学校 783 kcal	ささみカツ (ソース) セミドライソーセージの マリネ (中)スライスチーズ	キャノーラ油	ささみカツ セミドライソーセージ	キャベツ・人参 玉葱・レモン果汁		26(月)	はちみつレモンゼリー	玉葱	玉葱	玉葱	
小学校 761 kcal	ごはん ポークカレー	玉葱	玉葱	玉葱	玉 葱	27(火)	ハンバーグ みかん	玉葱	玉葱	玉葱	玉 葱
中学校 960 kcal	ハンバーグ みかん	ハンバーグ		みかん		28(水)	ごはん うずら卵入りおでん にしんの甘露煮 白菜の浅漬け	玉葱	玉葱	玉葱	
						29(木)	コッペパン 野菜コンソメスープ	コッペパン	玉葱	玉葱	
					玉 葱	30(金)	イタリアンチキン ペンネガーリックソテー	イタリアンチキン	玉葱	玉葱	
						31(土)	チョコ大豆クリーム きのこうどん	ペンネ	玉葱・バジル エリンギ	玉葱	
						32(日)	いなり寿司 きゅうりともやしの あえもの	玉葱	玉葱	玉葱	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。（江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています）