
生理に関する女子児童生徒アンケート調査結果

江別市教育委員会
令和7年11月

【目次】

1 生理に関する女子児童生徒アンケート調査(小中学校合計) P1

(1)目的

(2)調査対象者

(3)調査期間

(4)回答者数(回答率)

(5)調査結果

2 児童・生徒別集計結果 P14

3 小学校・学年別集計結果 P24

・小学4年生 P25

・小学5年生 P30

・小学6年生 P35

4 中学校・学年別集計結果 P40

・中学1年生 P41

・中学2年生 P46

・中学3年生 P51

5 学年別その他意見一覧 P56

6 その他 P67

・アンケート調査項目一覧 P68

・調査依頼チラシ P69

1 生理に関する女子児童生徒アンケート調査結果(小中学校合計)

(1) 目的

女子児童生徒の生理に関する困り事や相談先のほか、生理用品の携帯状況等を把握し、今後の取組の検討材料にすること。

(2) 調査対象者

小学4年生から中学3年生までの女子児童生徒(2,894人)

(3) 調査期間

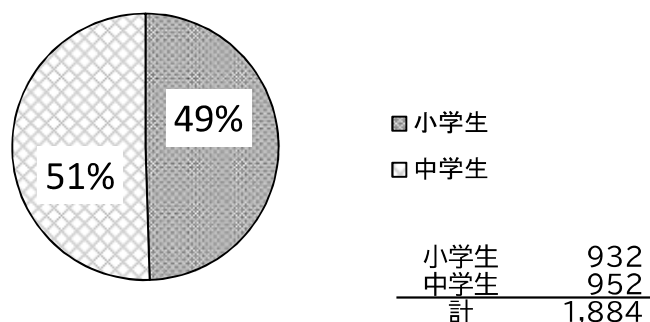
令和7年9月26日(金)から10月10日(金)まで

(4) 回答者数(回答率)

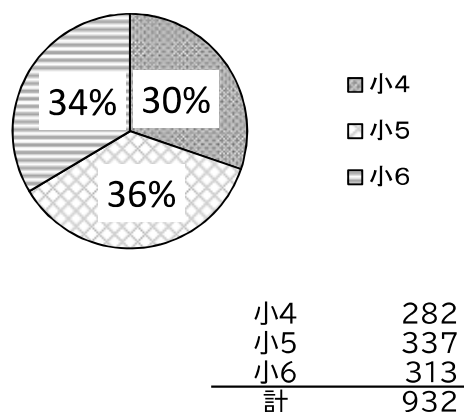
- ・小学生932人(64.6%)
- ・中学生952人(65.6%)
- ・全体1,884人(65.1%)

(5) 調査結果(以下のとおり)

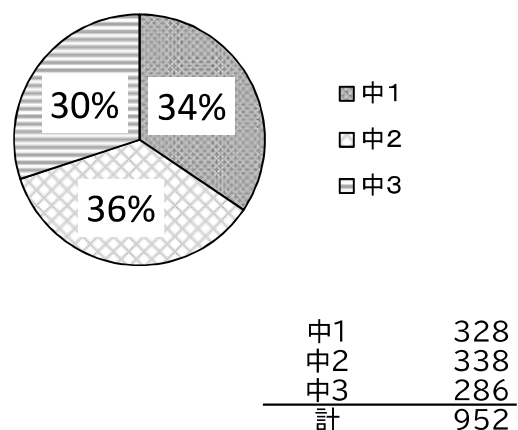
● 小学生か中学生かを教えてください。



● 小学校の学年を教えてください。

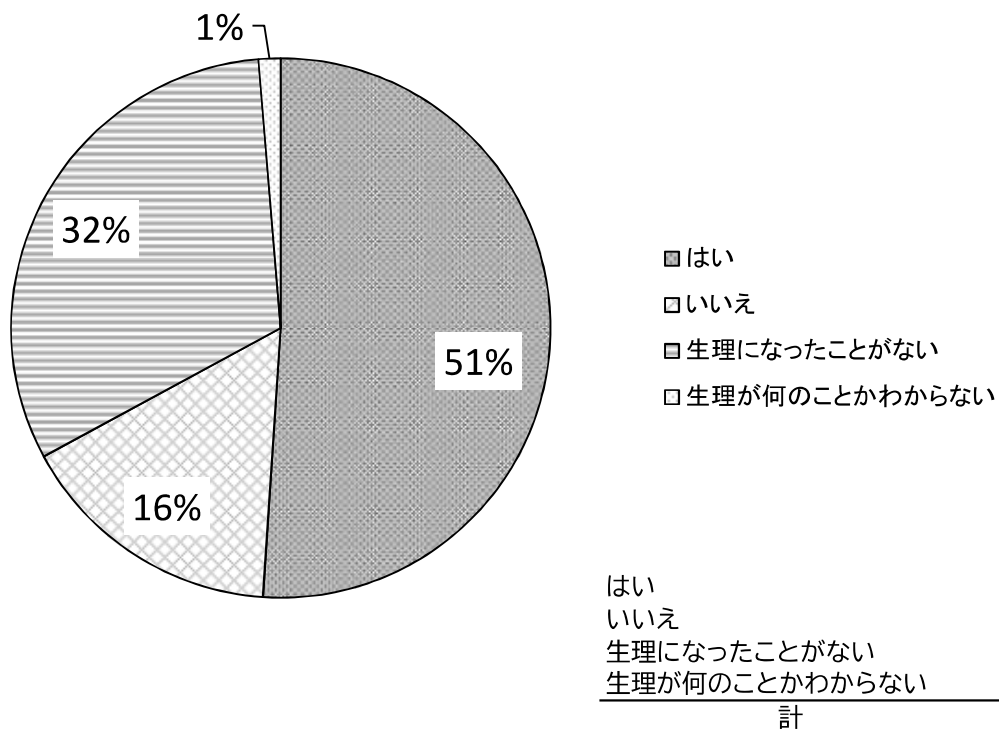


● 中学校の学年を教えてください。

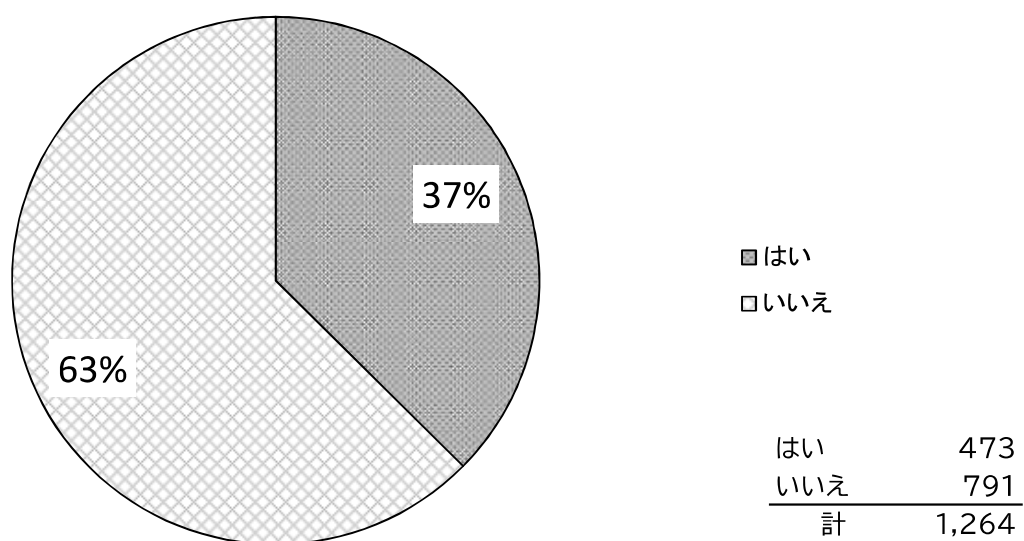


【小中学校合計】

問1 ふだんから生理用品を持ち歩くようにしていますか。

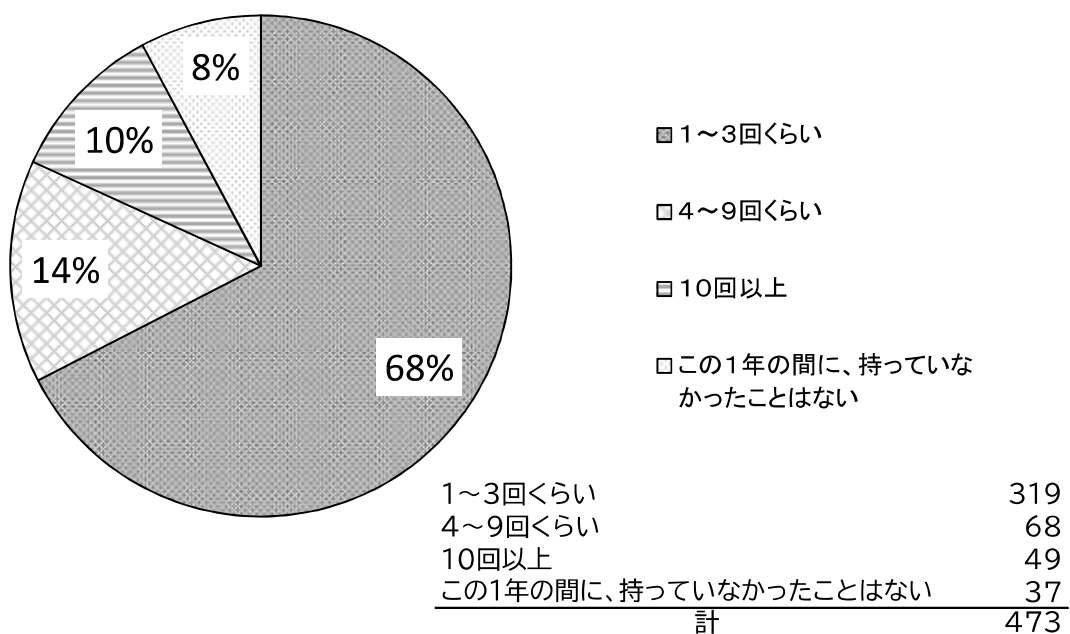


問2 これまで、生理中に学校で生理用品を持っていなかったことはありますか。

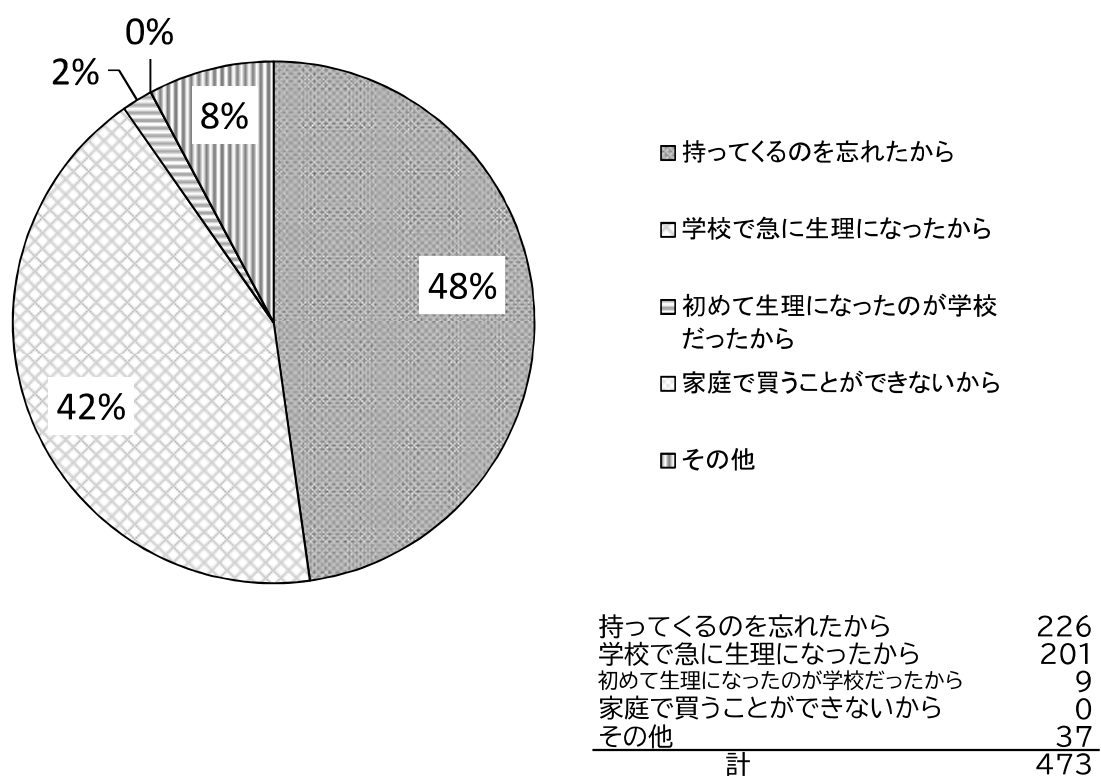


【小中学校合計】

問3 この1年の間に、学校で生理用品を持っていなかったことは、どれくらいありましたか。

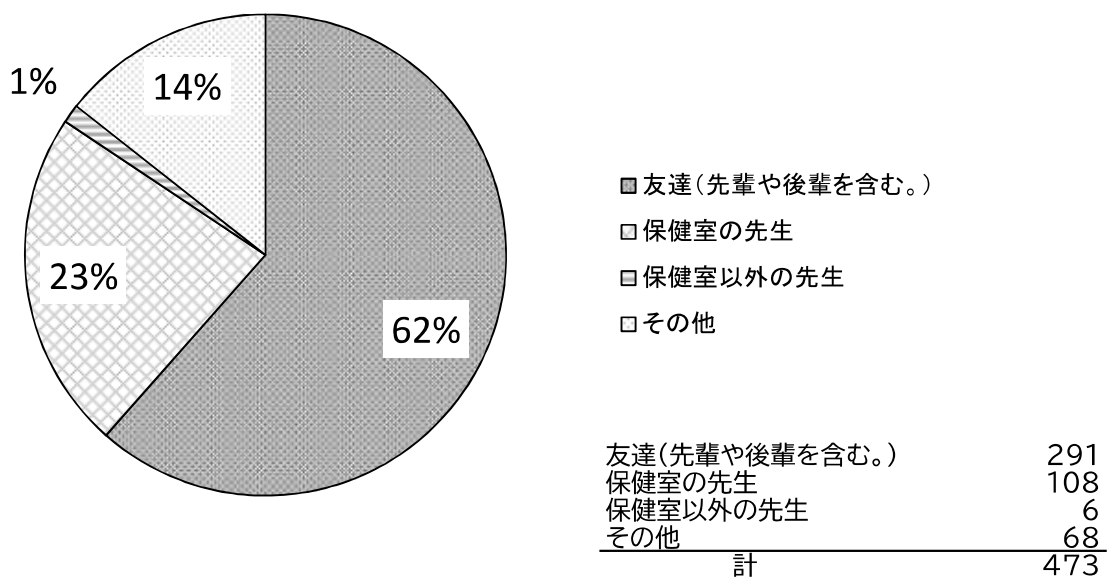


問4 学校で生理用品を持っていなかった理由を教えてください。

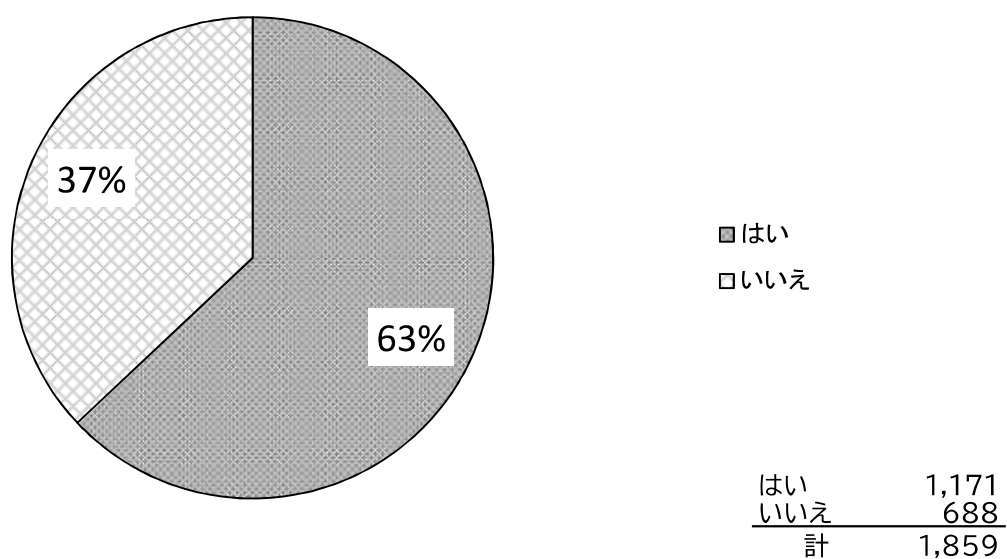


【小中学校合計】

問5 学校で生理用品を持っていなかったとき、どこで(誰に)もらいましたか(借りましたか)。

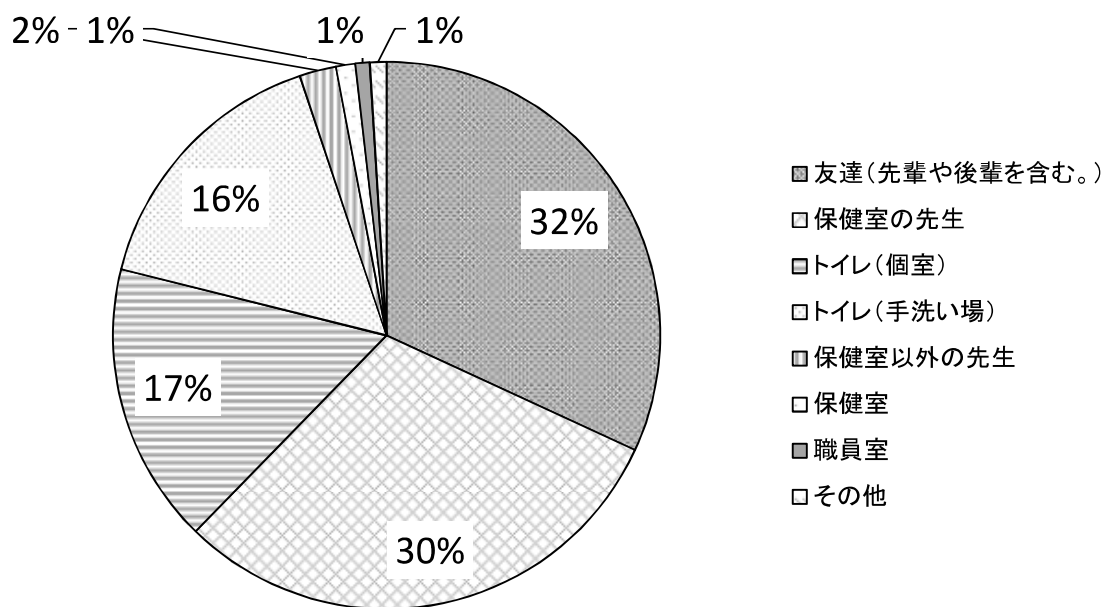


問6 学校で生理用品を持っていないときに、保健室で
もらう(借りる)ほか、相談することができることを知っていましたか。



【小中学校合計】

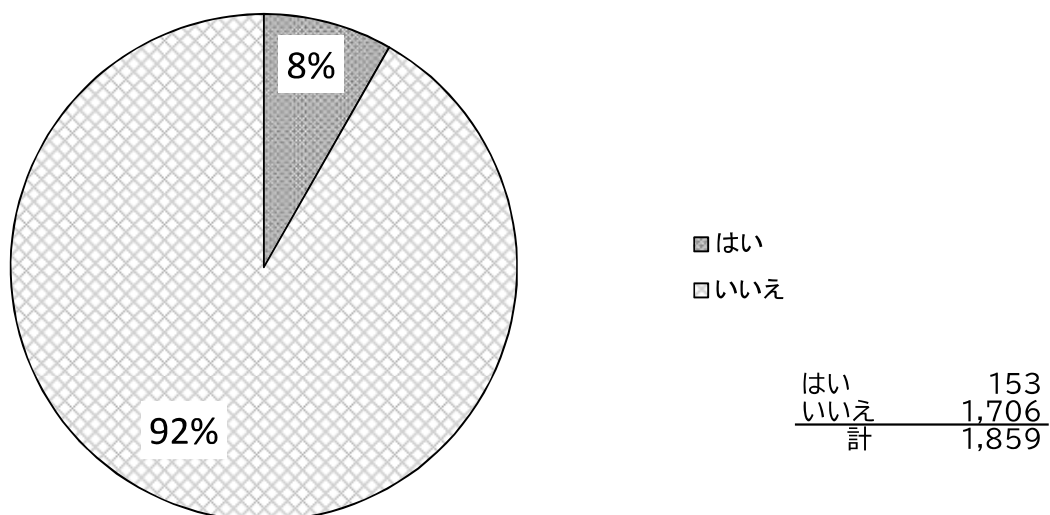
問7 学校で生理用品をもらう(借りる)としたら、
誰に(どこで)もらいたい(借りたい)ですか。(二つまで)



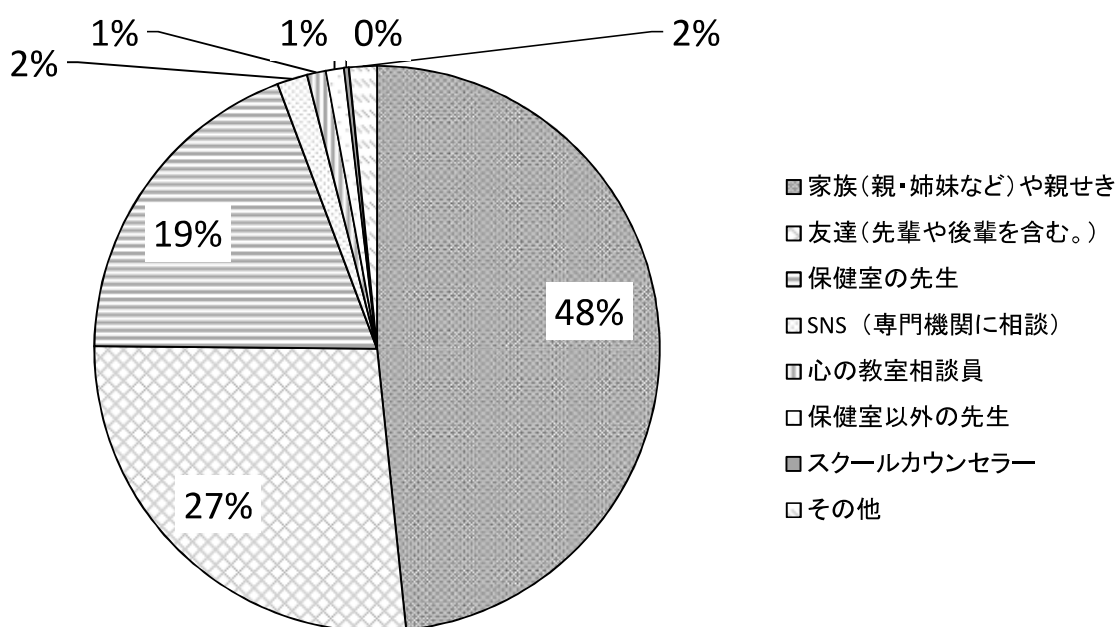
友達(先輩や後輩を含む。)	1,104	32%
保健室の先生	1,054	30%
トイレ(個室)	575	17%
トイレ(手洗い場)	553	16%
保健室以外の先生	75	2%
保健室	40	1%
職員室	29	1%
その他	34	1%
計	3,464	

【小中学校合計】

問8 これまで、生理のことで、わからないことや、困ったことがありましたか。



問9 生理のことで、わからないことや、困ったこと、なやみごとがあるとき、どこで(誰)に相談したいですか(していますか)。(二つまで)



家族(親・姉妹など)や親せき	1,580	48%
友達(先輩や後輩を含む。)	875	27%
保健室の先生	625	19%
SNS(専門機関に相談)	57	2%
心の教室相談員	35	1%
保健室以外の先生	34	1%
スクールカウンセラー	9	0%
その他	52	2%
計	3,267	

● その他の記載

・学校で生理用品を持っていなかった理由を教えてください。

NO.	内容(類似の記載を集約して区分)
● 必要がないため等【9件】	
1	大きいナプキンを使っているから
2	持っていなくてもいいから
3	持っていなくても大丈夫だったから
4	家でかえれば十分だから。
5	経血を吸収する下着を着用している為
6	取り替える事がないから持っていこうと思わない
7	家で大きいのをつけて、学校で変えないから。
8	1年に一回程度しか生理が来ないから
9	そんなに長い時間学校にいないから
● なくなった・足りなかった等【6件】	
1	足りなかったから
2	午前中になくなってしまったから
3	最近生理が始まったから
4	パンツは持ち歩いていなかった
5	生理用品がなくなっていたから
6	その日の前日に使い切ったからです
● まだ生理になっていなかったため等【5件】	
1	家でも出ていなかったから
2	生理になっていなかったから
3	まだ来ていないから
4	まだなっていないから
5	なっていないから
● 面倒くさいため等【5件】	
1	めんどくさかったから
2	めんどくさいから
3	めんどくさいから
4	めんどくさいから
5	必要ないと思ってるし、持ってくのがめんどくさいから。
● 経血の量が少ないため等【3件】	
1	出る量がとても少ないから
2	量が少ないから
3	生理は3ヶ月に一回とかしか来ないし来ても血が出ないから
● その他【4件】	
1	わかんないから
2	生理用品を持っていくという発想がなかった
3	家になくて用意できなかった
4	学校で生理用品を替えるのがやだから

・学校で生理用品を持っていなかったとき、どこで(誰に)もらいましたか(借りましたか)。

NO.	内容(類似の記載を集約して区分)
● もらっていない・借りていない 【37件】	
1	もらっていない (26件)
2	借りたことがない (7件)
3	特にもらったりも借りたりもしていない
4	帰り際であったため、借りていない。
5	ぎりぎり大丈夫だったので借りなかった。
6	借りず、耐える
● トイレトペーパー等で代用した 【12件】	
1	トイレトペーパーで代用した (11件)
2	ティッシュペーパーで代用した。
● 何も使わなかった・我慢した・何とか対応した等 【8件】	
1	少しの量だったので使わなかった
2	初潮で少量だったのでそのまま下校
3	もうすぐで下校だったので、誰にも相談せずにしのいだ。
4	我慢しました
5	学校で取り替えていない
6	なんとか一個を使いまわした
7	学校が終わる頃だったので、少量の血がパンティライナーに留まる程度で済んだ。
8	自分でなんとかした
● 親族 【2件】	
1	トイレでお母さんに
2	親
● その他 【1件】	
1	そもそもトイレにいかない

・学校で生理用品をもらう(借りる)としたら、誰に(どこで)もらいたい(借りたい)ですか。

NO.	内容(類似の記載を集約して区分)
● 保健室 【40件】	
● 誰にも見られない場所等 【7件】	
1	誰にも見られない場所
2	人に見られない場所
3	人気のないところ
4	男子がいないところならどこでもいいからもらいたい
5	男子のいないところ。
6	保健室など人目につきにくいところ
7	目立たずに、見づらい場所なら、多分教室でもいいから
● お母さん・親族等 【7件】	
1	お母さん (3件)
2	家族 (2件)
3	家族(女の人)
4	親

● 教室【6件】	
● 女性の先生等【6件】	
1	クラスの担任(女性)
2	担任の女性先生。又は信頼できる女性先生
3	女の先生
4	女性の先生
5	その他先生(女性に限る)
6	教室の先生
● どこでもいい【4件】	
1	どこでも
2	どこでもいい
3	どこでもいいです
4	どこでも構いません
● その他【4件】	
1	備え付けてあればよい
2	そのままくれたほうがありがたいかもです。
3	トイレに置いておいてほしい。(※「その他」での回答。場所の特定なし。)
4	ない

・これまで、生理のことで、わからないことや、困ったことがありましたか。

NO.	内容(類似の記載を集約して区分)
● 生理に関してわからないことがある【54件】	
1	すべて
2	いつ、トイレで変えれば良いのかどんな生理用品があるのかなどがよくわからなかった。
3	ちょっとだけおりものが茶色いことがあったが、その後3ヶ月過ぎても生理は来ない。あれは何だったのかな？と思うことがあった。
4	生理用品の使い方
5	どういう風にナプキンをつければいいのか。
6	どうしてお腹が痛くなるのか。
7	どのくらいの頻度でトイレに行けばいいのか
8	どのような生理が、一般的で、どのような生理が問題なのかがわからず、自分が生理になったとき本当に大丈夫かがわからないこと
9	ナプキンにはどういう種類があるのか。どのような状況に応じてナプキンを使い分けるのか。
10	ナプキンの捨て方(2件)
11	包み方がわからない
12	ナプキンの付け方がわからない(5件)
13	ナプキンの付け方と捨て方
14	ナプキンの付け方など
15	生理用品の付け方がわからなかった
16	ナプキンをどう使えばいいか
17	生理のときに使うタンポンがわかりません。
18	なった時にどう相談したらよいかわからない。
19	何ヶ月も来なかったり、すぐに終わるのは正常なのか
20	外した後どーしたらいいかわからない
21	学校で生理がきて、どうしたらいいか分からなくなった

22	学校で生理になってしまった時の対応方法
23	学校にいるときに生理痛になった時、初めて生理になった時
24	急に来たときにどうすればよいか
25	経血がついたときの洗いか、急にきたときにナプキンをもっていなかったとき
26	血液など、ナプキンの付け替え
27	最後に使ったナプキンの片付け方がわからなかった
28	最初どうすればいいかわからなかった
29	最初に生理になったとき、どうしたらいいかわからなかった。
30	最初の方、どのタイミングでナプキンを変えればいいのかわからなかった(今は大丈夫)
31	最初来たときは、家だったからお母さんに助けてもらえたけど普通に学校で過ごしているときに来たらどうすればいいかわからなくなる。
32	始めて生理が来た時にどうしたらいいのかが分からなくて困った
33	初めて急に学校で来たとき、最初の頃はわからなかったです。
34	初めて生理が来たときはどうしたらいいか何もかもがわからなかった。
35	詳しくはわからない
36	人によってかもしれませんが大体の子はどれぐらいの年齢で生理が来るのかが知りたい。
37	生理がきたばかりのころは、ナプキンの変え方や使いなどがわからなかった。
38	生理か生理ではないのかわからない
39	生理が来る前にベタベタな液体があっただけで止まりました
40	生理ではなく、おりものが出た時にどうしていいかわからなかった
41	生理なのかかわからない位の量るとき
42	生理について、血が出ることやお腹が痛くなることしか、まだわからない。
43	生理になったときの対処方法
44	生理のことを知らなかった。(生理自体知らなかった)ただ、痛いということだけ知っている。
45	生理の血を寝返りなどで漏らさないようにする方法はなんですか。
46	生理の症状
47	生理の知識があまりない
48	生理中はどんな食べ物を食べればいいのか、何を食べてはダメなのか、どこを温めればいいのか
49	家族の生理になったことを言い出しづらくて、どうやって言えばいいか困った。
● 体調不良・生理不順等 【41件】	
1	お腹が痛くなること
2	お腹が痛いけど言えないこと
3	ひどい腹痛で学校を休まなきゃいけない。
4	お腹が痛くて授業に集中できず、痛みで立てないことや保健室にいけないこと、保健室で休ませてもらえないと教室まで戻れない、戻るのに時間がかかること。
5	まだ周期が安定していない。
6	一日目の生理痛がひどくて、動きたくなくなる。
7	気分の落ち込みが激しいのでとても困る
8	生理痛がおもすぎて月1か2ヶ月に2回ほど動けなくなってしまう。薬をのんでもあまり効かないときがあるのでどうしたらいいかわからないです。
9	月に数回きたり、腹痛がひどい
10	生理痛がひどくて体育で見学したり、授業に集中できなかったことがあった。
11	月経血が多い
12	最初のうちの生理不順
13	授業中、お腹痛くて体勢が悪くなってしまうと評価が下がってしまうか心配。
14	生理がなり始めた時期は 不順だったり困った記憶があります
15	生理が近くなると精神的に不安定になり、体調が優れないこともよくある。

16	生理が初めて来てから次の生理が来るまでの間が数カ月空き、その後も周期が安定するまで時間がかかって不安になったことがありました。
17	生理が来たり来なかったりして、来てもすぐに(2日、3日で)終わる
18	生理が来るのが約月に一回だと想っていたので生理が終わったあと一ヶ月たっていないのに生理が来たり、逆に一ヶ月以上たってから生理が来たのでとても不安になった。
19	生理で眠過ぎて授業に集中できないこと
20	生理の量が異常じゃない、生理痛がひどい、体育が苦痛
21	生理痛が酷すぎてしんどい
22	生理痛が辛い時があつて困った。
23	生理痛が痛すぎて眠れないことがあった
24	生理痛に困る日もあった
25	生理痛重症です困ります
26	生理不順
27	生理不順で悩んでいたが始まったばかりは安定しないことを知った。
28	体調が悪くなりやすいこと。
29	体調が悪くなる。
30	茶色の血が出る頻度が高くて、何が原因かわからない。生理痛がひどすぎて、薬飲んでも聞かない時があったり、学校のジャージに漏れた
31	痛くて動けなかったりして学校に行けない。でも授業とかで外せないものがあつたらもう行くしかないし、休んだら授業が遅れる。それが辛い。
32	定期的に来ないことが困っています
33	不定期過ぎて困ってます
34	部活中にお腹が痛くなる
35	腹痛と頭痛と貧血がつらい
36	腹痛や頭痛や貧血がつらい
37	毎回不規則
38	薬を飲んでも腹痛が続く
39	薬を忘れた
40	予定日を全然過ぎていてのに生理が来なくて焦ったこと
41	とても量が多く、友達から借りられない、または、借りることができても足りないところ。
● 生理がいつくるのかわからない不安【13件】	
1	いつ来るのかわからない
2	1ヶ月毎に来ないからいつ来るかわからない。
3	いつくるか分からないから不安
4	いつ生理になってどうしたらいいか
5	いつ来るかわからない
6	いつ来るかわからなかったとき
7	いつ来るのか(細かい日程が)わからなくて困った。
8	いつ来るのかがわからなかった
9	お母さんと本は読んだけど、ちょっと不安。ナプキンつけれるかな。お腹痛くなるの嫌だな
10	生理がいつくるのか
11	生理は、いつ来るのか分からないため、とても不安です、,,。
12	生理はどうやってくるのか
13	学校で急に始まったことが困りました。保健室に行くといいと親に言われていましたが、いざそうなると保健室に行くことを思い付けませんでした。
● 衣服等が汚れた等【12件】	
1	スカートに血がついたとき家に帰るまで耐えるしかないこと。近くに男子がいるからナプキン取りづらいこと
2	めっちゃパンツが汚れる時がある(血ではない)

3	以前は、血がズボンやシートについた時にどうしたらよいかわからなかった。(今はわかる。母のやり方を見学して)
4	下着が汚れてしまった
5	学校でたまに漏れたりすることがあった
6	血の量が多すぎて大きいサイズのものをつけても漏れてしまうこと
7	適度にシートを変えていても、ジャージが汚れてしまったこと。
8	突然来たとき、ナプキンをしていない時があり、汚れてしまうことがあった。
9	服が汚れた
10	服やシートが汚れたりすること
11	保健室のナプキンだと小さいから漏れちゃう
12	漏れて服に付いた
● まだ生理になったことがないので、わからない【7件】	
1	そもそもなったことがないのでわからない。
2	なったことがないからわからない。
3	なったことがないからわからないことだらけ
4	まだなっていないので、生理がよくわからない。
5	まだ生理になったことがないから、生理になった時にどうすればいいかがあまりわからない
6	まだ生理になっていないこともあり、分からないことが分からないです
7	まだ来てないので、あんまりわかりません。
● テストやイベントと重なった等【6件】	
1	経血の量が多くて、生理中は普段通りの生活を送るのが困難。特に遠足・スキー授業などは難しい。
2	遠足の目的地にトイレが少ないか、和式しかないと生理中は参加が難しい。
3	テスト前日に来て当日が2日目だったとき
4	テスト中などで言いに行きづらくて困った。
5	宿泊学習と重なった
6	宿泊学習や修学旅行の時の入浴など
● 休み時間での対応に間に合わない【5件】	
1	休憩時間が短すぎて、ナプキンを変える時間がない
2	ナプキンを付けていたら、授業合間の休けいのおわりに間に合わなかった。
3	学校で5分休憩の時に時間がない
4	休み時間が短くて生理中はトイレに行くのに困る
5	休み時間に生理用品を付けるのに手間どること。
● 生理用品を持っていなかった【3件】	
1	急に生理になってナプキンを持っていなかった
2	持ってくるのを忘れたとき
3	私は今生理中ですが、始まってすぐはナプキンを持ってきていなくて、学校で来ちゃったことがありました。その時はすごく焦ったけど友達にナプキンを1つもらいました。今は持ってくるようにしています。
● トイレの数・構造等【2件】	
1	学校で洋式トイレの数が少なくて困る(和式ではナプキンの交換ができない)
2	ナプキンのテープを剥がす音が聞かれそうなのがいやなので音姫をつけてほしい
● その他【1件】	
1	担任の先生が男の先生なので聞きづらい。

- ・生理のことで、わからないことや、困ったこと、なやみごとがあるとき、
どこ(誰)に相談したいですか(していますか)。

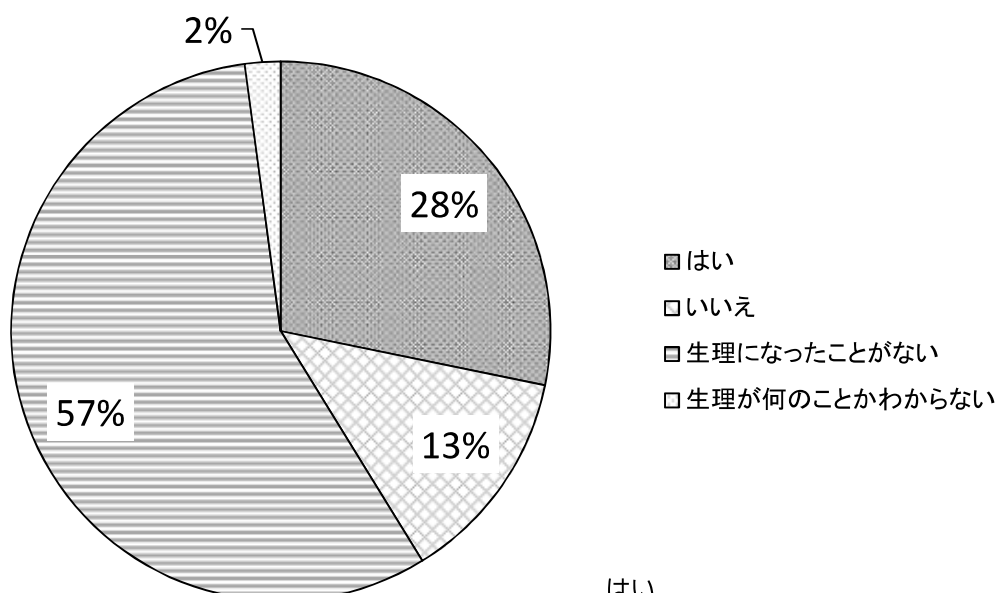
NO.	内容(類似の記載を集約して区分)
● インターネット等で自分で調べる【10件】	
1	自分で調べる
2	迷惑かけたくないから相談しないで自分で調べます
3	調べる
4	グーグルで調べます。
5	検索
6	Ai
7	chat gpt (3件)
8	インターネット
● 相談しない等【10件】	
1	そもそも絶対に相談したくないです。特に困ったこともないし
2	相談しない (4件)
3	誰かに相談するつもりはないです。
4	相談しない(できない)
5	誰にも相談しない
6	誰にも相談しない
7	あんまり相談しない
● 医師等【4件】	
1	病院
2	病院の先生
3	婦人科の医師に相談しています
4	産婦人科
● いまのところ困っていない等【4件】	
1	今のところ特に困ってない
2	まだわかりません
3	ありません
4	いない
● 家族等【3件】	
1	家
2	家族
● 学童の先生【3件】	
1	学童の先生
2	学童の先生
3	学童の先生
● 学校の女性の先生【1件】	
1	担任の女の先生
● その他【2件】	
1	安心して相談できる人に相談したい
2	小学校の頃の保健授業でもらった冊子

児童・生徒別集計結果

2 生理に関する女子児童生徒アンケート調査結果(児童・生徒別)

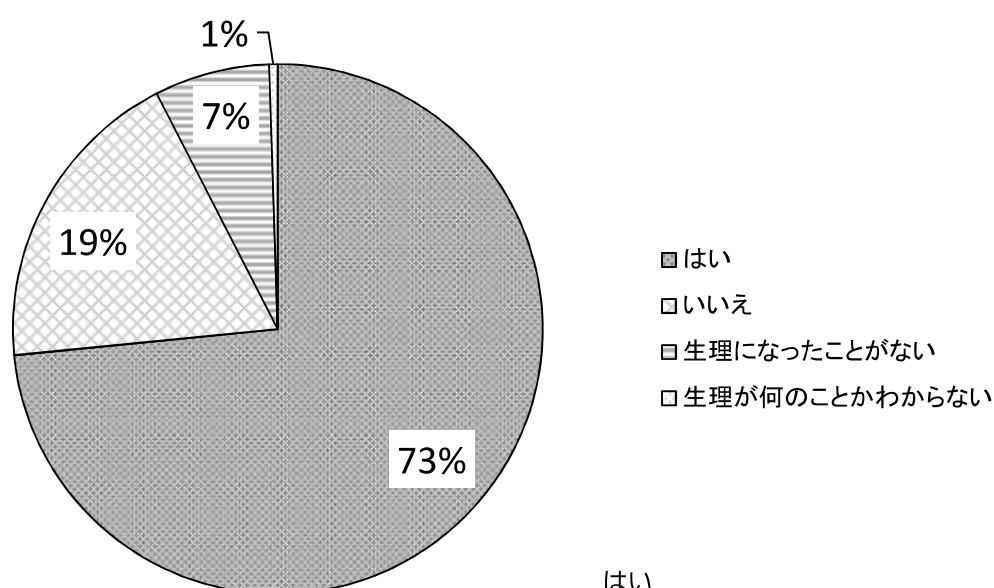
問1 ふだんから生理用品を持ち歩くようにしていますか。

【小学4年生～小学6年生】



はい	263
いいえ	121
生理になったことがない	528
生理が何のことかわからない	20
計	932

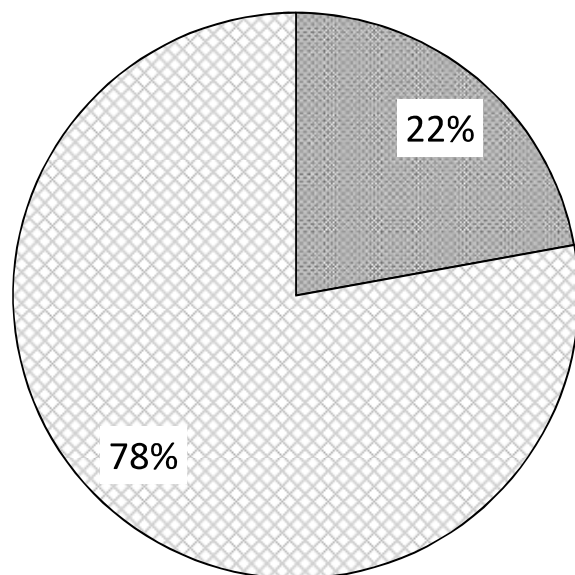
【中学1年生～小学3年生】



はい	699
いいえ	181
生理になったことがない	67
生理が何のことかわからない	5
計	952

問2 これまで、生理中に学校で生理用品を持っていなかったことはありますか。

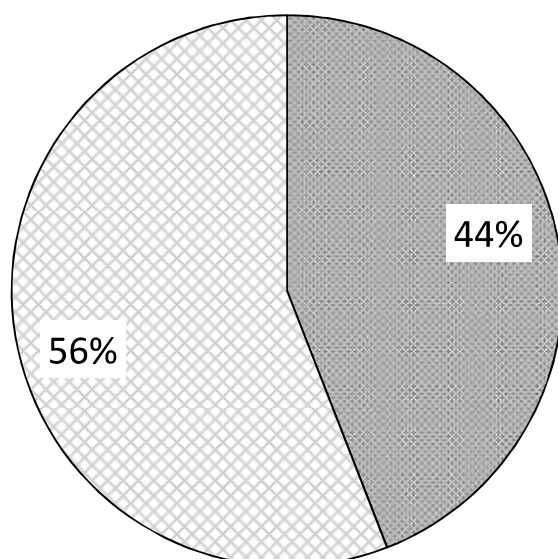
【小学4年生～小学6年生】



■ はい
□ いいえ

はい	85
いいえ	299
計	384

【中学1年生～小学3年生】

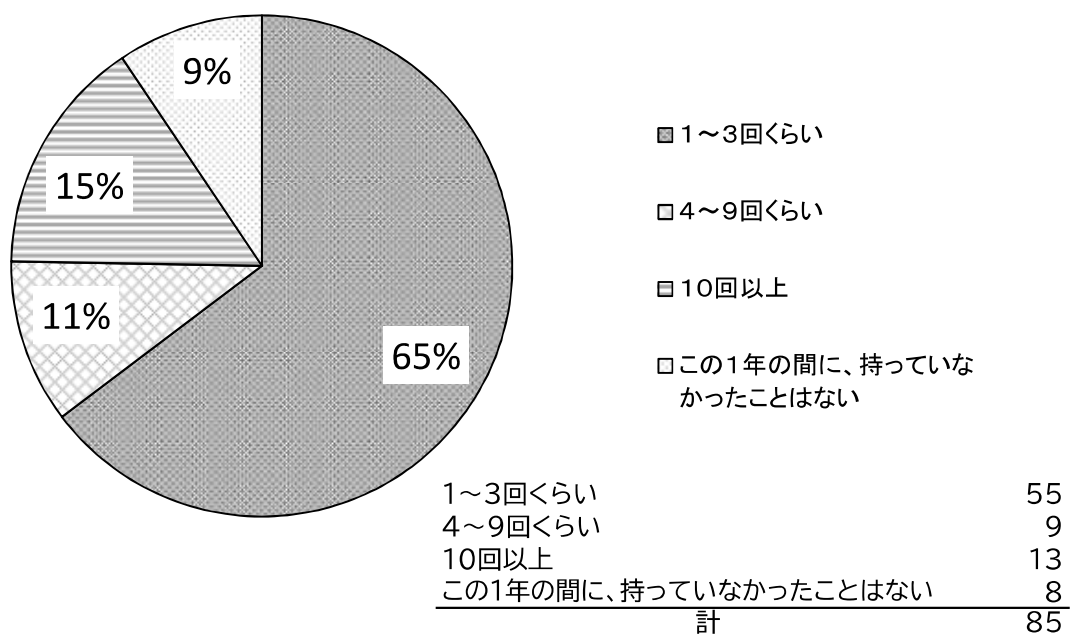


■ はい
□ いいえ

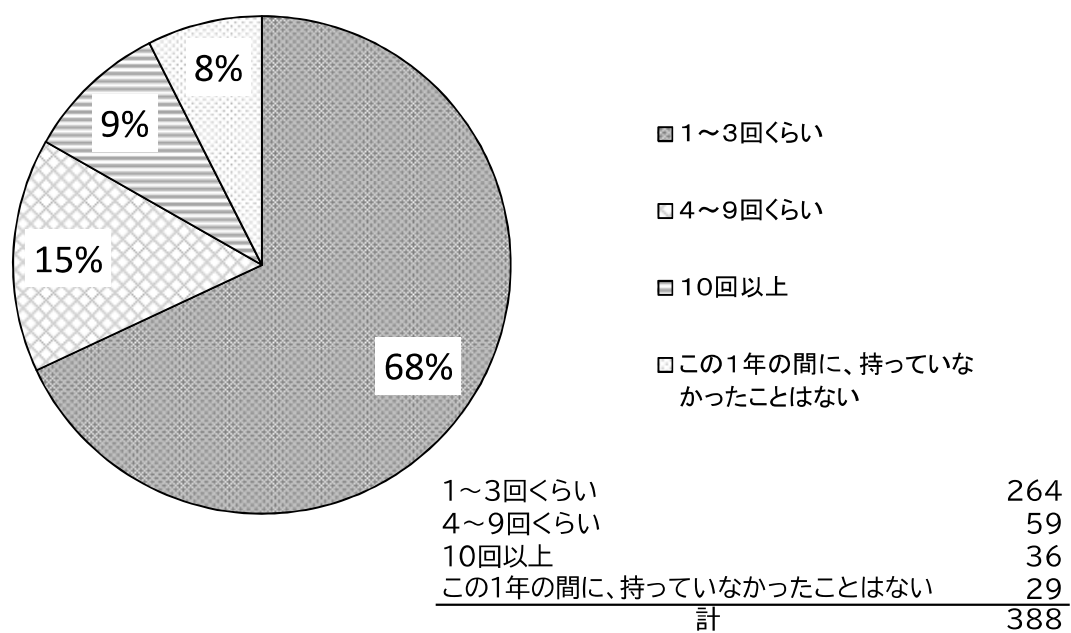
はい	388
いいえ	492
計	880

問3 この1年の間に、学校で生理用品を持っていなかったことは、どれくらいありましたか。

【小学4年生～小学6年生】

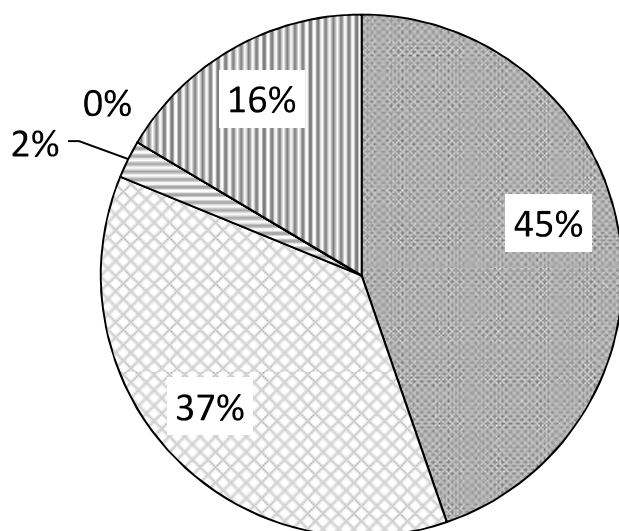


【中学1年生～中学3年生】



問4 学校で生理用品を持っていなかった理由を教えてください。

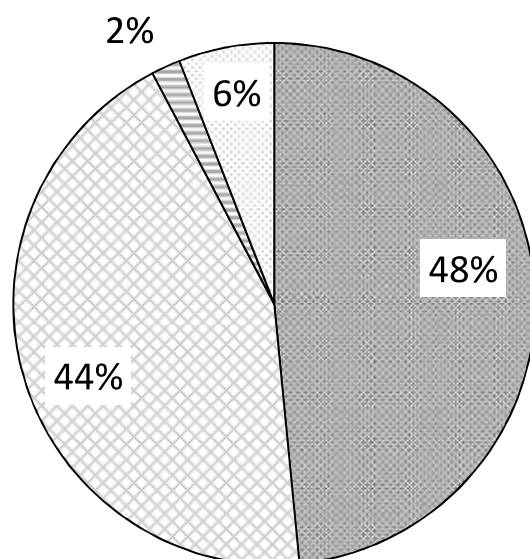
【小学4年生～小学6年生】



- 持ってくるのを忘れたから
- 学校で急に生理になったから
- 初めて生理になったのが学校だったから
- 家庭で買うことができないから
- その他

持ってくるのを忘れたから	38
学校で急に生理になったから	31
初めて生理になったのが学校だったから	2
家庭で買うことができないから	0
その他	14
計	85

【中学1年生～中学3年生】

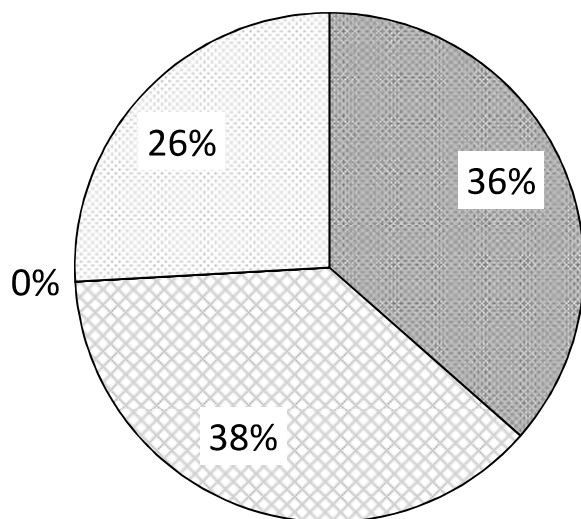


- 持ってくるのを忘れたから
- 学校で急に生理になったから
- 初めて生理になったのが学校だったから
- その他

持ってくるのを忘れたから	188
学校で急に生理になったから	170
初めて生理になったのが学校だったから	7
その他	23
計	388

問5 学校で生理用品を持っていなかったとき、どこで(誰に)もらいましたか(借りましたか)。

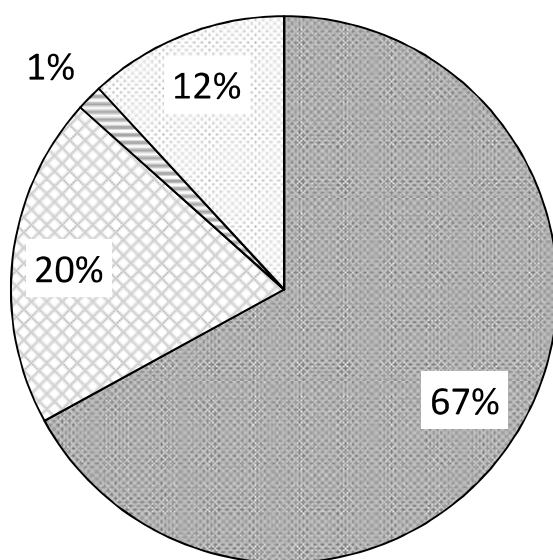
【小学4年生～小学6年生】



- 友達(先輩や後輩を含む。)
- 保健室の先生
- 保健室以外の先生
- その他

友達(先輩や後輩を含む。)	31
保健室の先生	32
保健室以外の先生	0
その他	22
計	85

【中学1年生～中学3年生】

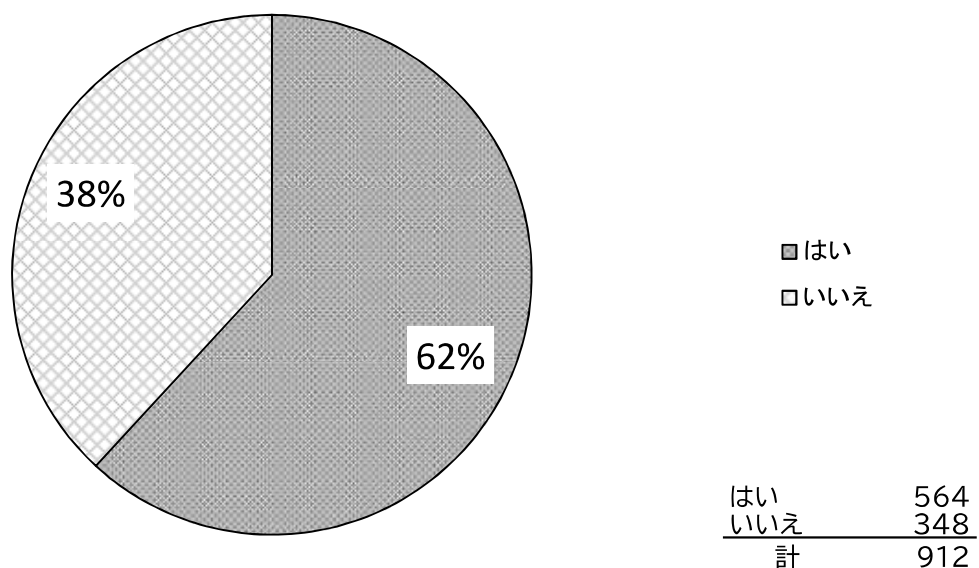


- 友達(先輩や後輩を含む。)
- 保健室の先生
- 保健室以外の先生
- その他

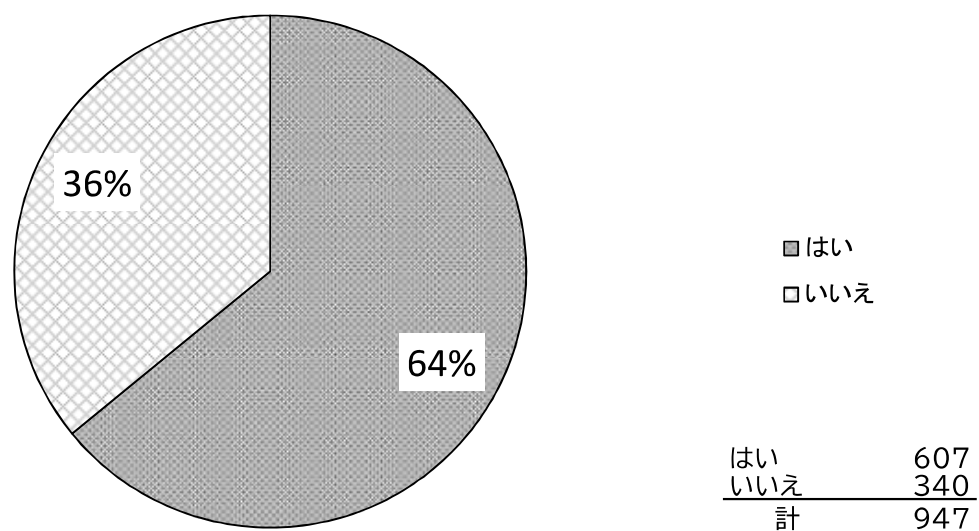
友達(先輩や後輩を含む。)	260
保健室の先生	76
保健室以外の先生	6
その他	46
計	388

問6 学校で生理用品を持っていないときに、保健室で
もらう(借りる)ほか、相談することができることを知っていましたか。

【小学4年生～小学6年生】

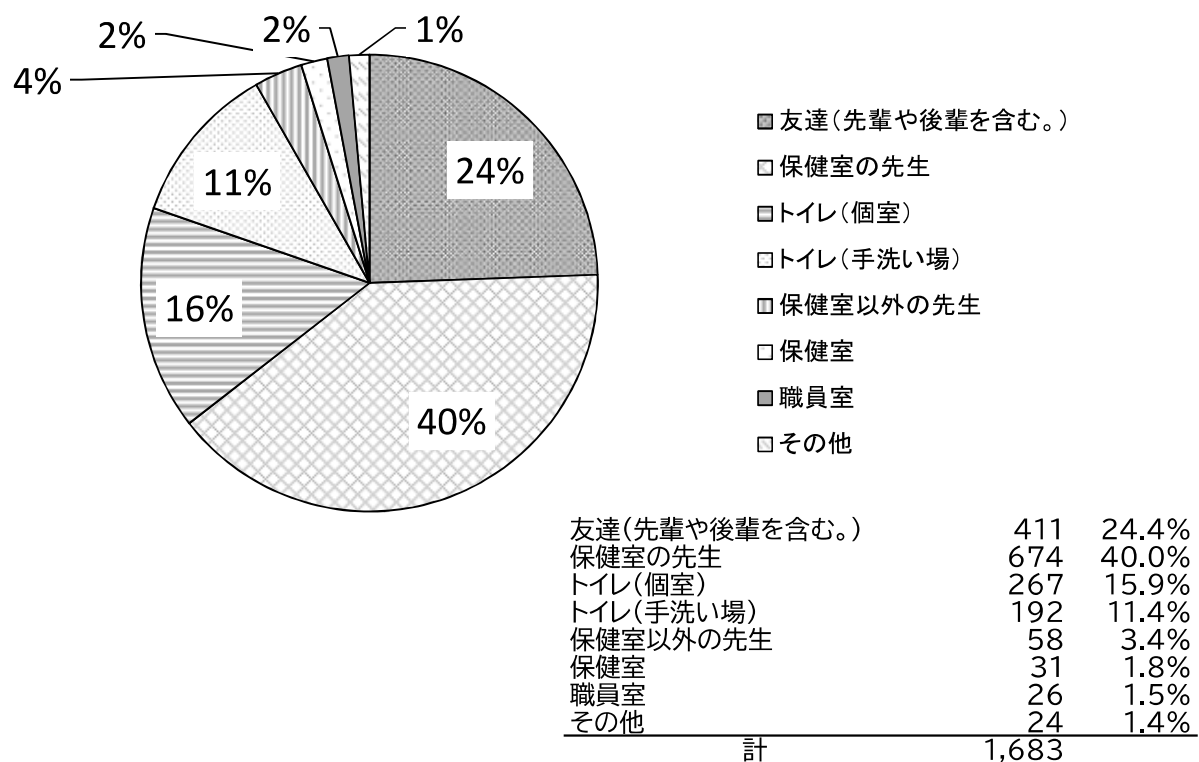


【中学1年生～中学3年生】

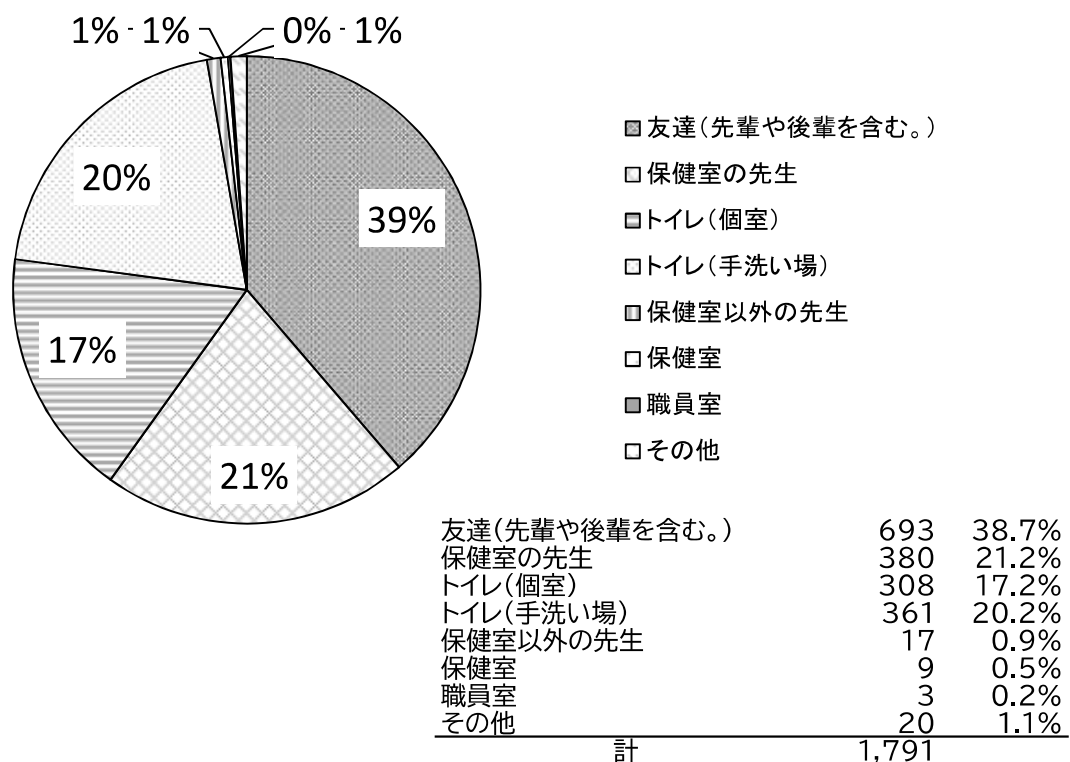


問7 学校で生理用品をもらう(借りる)としたら、
誰に(どこで)もらいたい(借りたい)ですか。(二つまで)

【小学4年生～小学6年生】

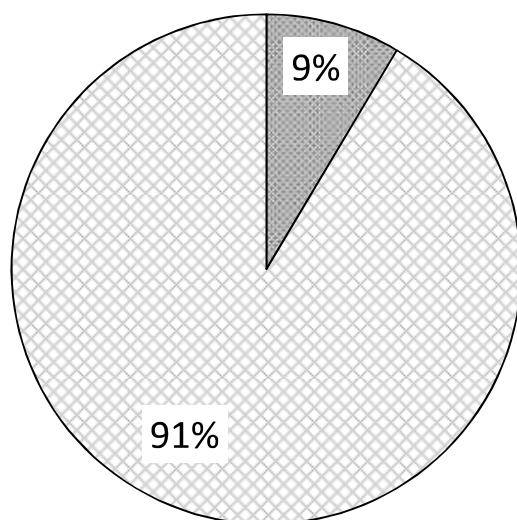


【中学1年生～中学3年生】



問8 これまで、生理のことで、わからないことや、困ったことがありましたか。

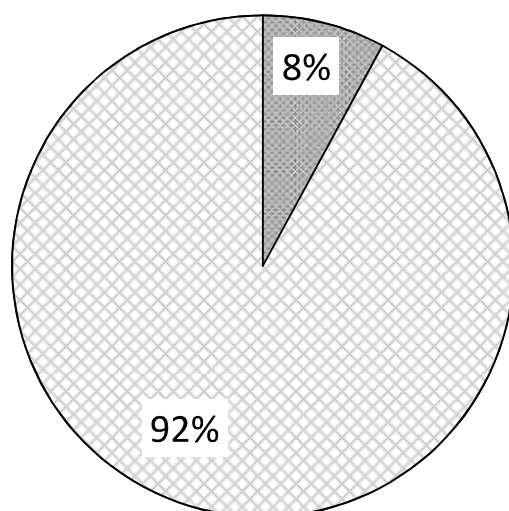
【小学4年生～小学6年生】



■ はい
□ いいえ

はい	78
いいえ	834
計	912

【中学1年生～中学3年生】

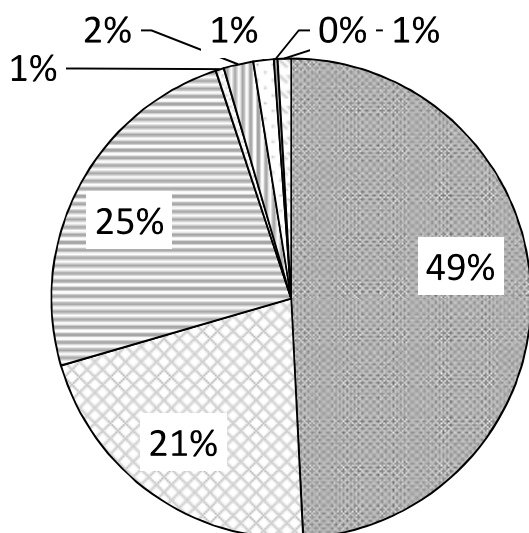


■ はい
□ いいえ

はい	75
いいえ	872
計	947

問9 生理のことで、わからないことや、困ったこと、なやみごとがあるとき、どこで(誰)に相談したいですか(していますか)。(二つまで)

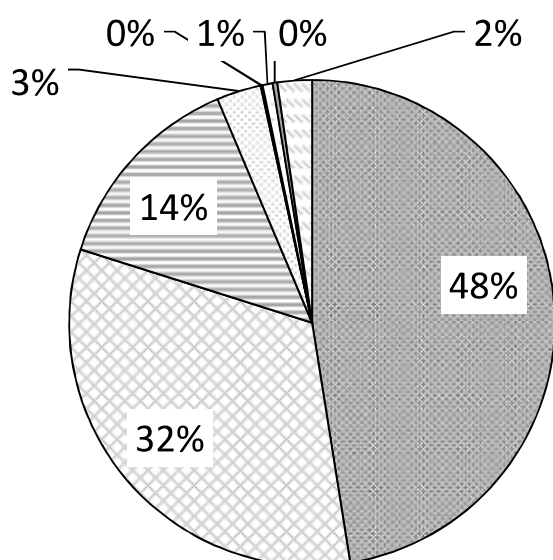
【小学4年生～小学6年生】



- 家族(親・姉妹など)や親せき
- 友達(先輩や後輩を含む。)
- 保健室の先生
- SNS(専門機関に相談)
- 心の教室相談員
- 保健室以外の先生

家族(親・姉妹など)や親せき	812	49.2%
友達(先輩や後輩を含む。)	351	21.3%
保健室の先生	403	24.4%
SNS(専門機関に相談)	9	0.5%
心の教室相談員	33	2.0%
保健室以外の先生	23	1.4%
スクールカウンセラー	4	0.2%
その他	15	0.9%
計	1,650	

【中学1年生～中学3年生】



- 家族(親・姉妹など)や親せき
- 友達(先輩や後輩を含む。)
- 保健室の先生
- SNS(専門機関に相談)
- 心の教室相談員
- 保健室以外の先生

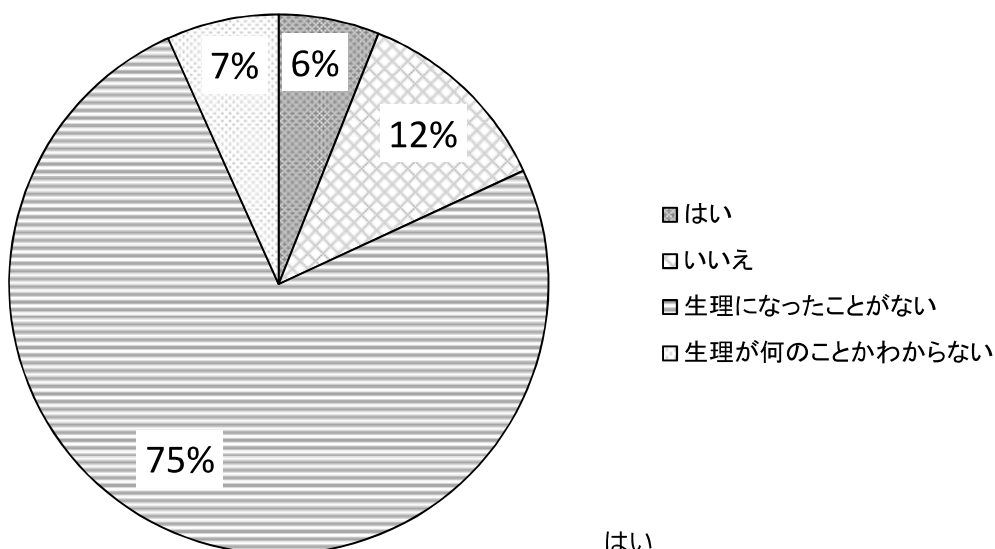
家族(親・姉妹など)や親せき	768	47.5%
友達(先輩や後輩を含む。)	524	32.4%
保健室の先生	222	13.7%
SNS(専門機関に相談)	48	3.0%
心の教室相談員	2	0.1%
保健室以外の先生	11	0.7%
スクールカウンセラー	5	0.3%
その他	37	2.3%
計	1,617	

小学校・学年別集計結果

3 生理に関する女子児童生徒アンケート調査結果(小学校・学年別)

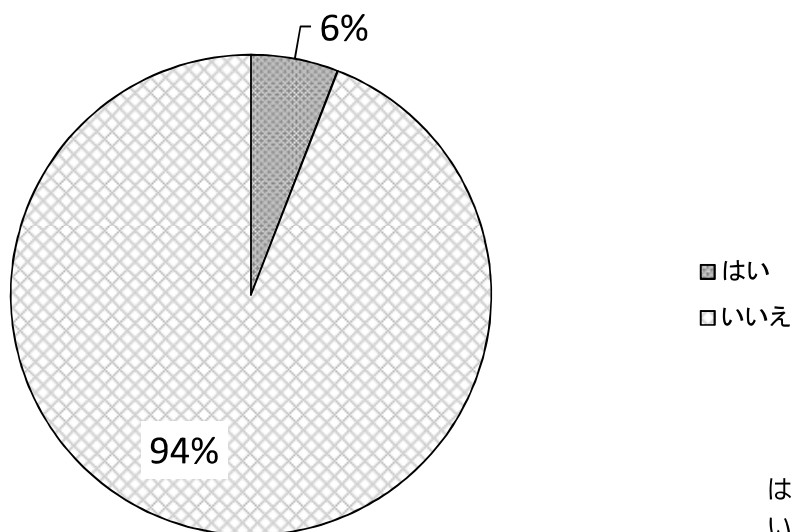
【小学4年生】

問1 ふだんから生理用品を持ち歩くようにしていますか。



はい	17
いいえ	34
生理になったことがない	212
生理が何のことかわからない	19
計	282

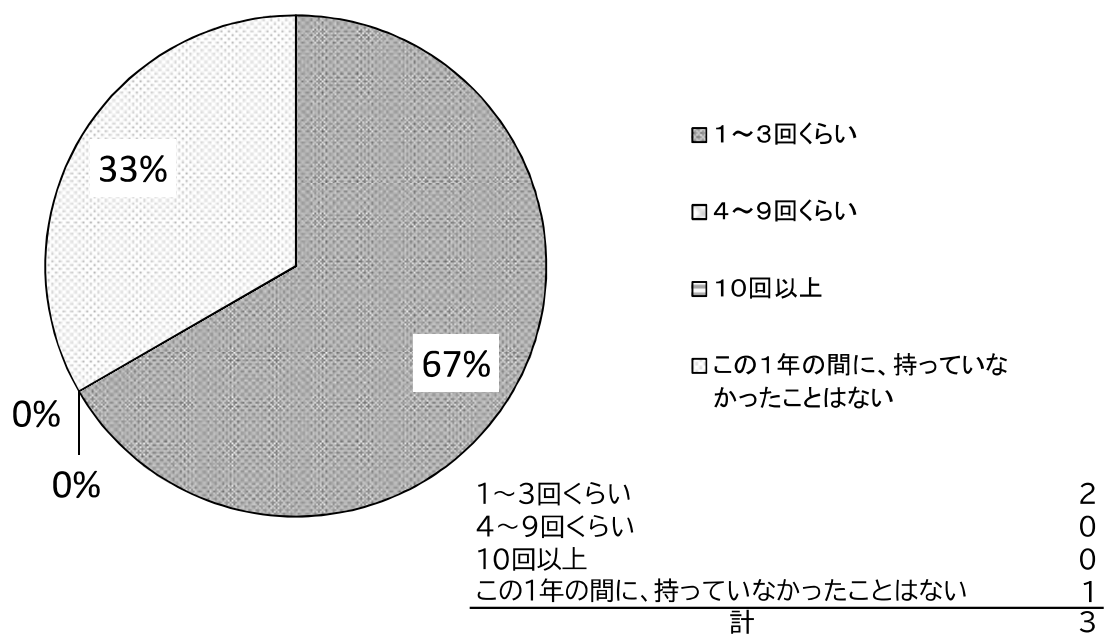
問2 これまで、生理中に学校で生理用品を持っていなかったことはありますか。



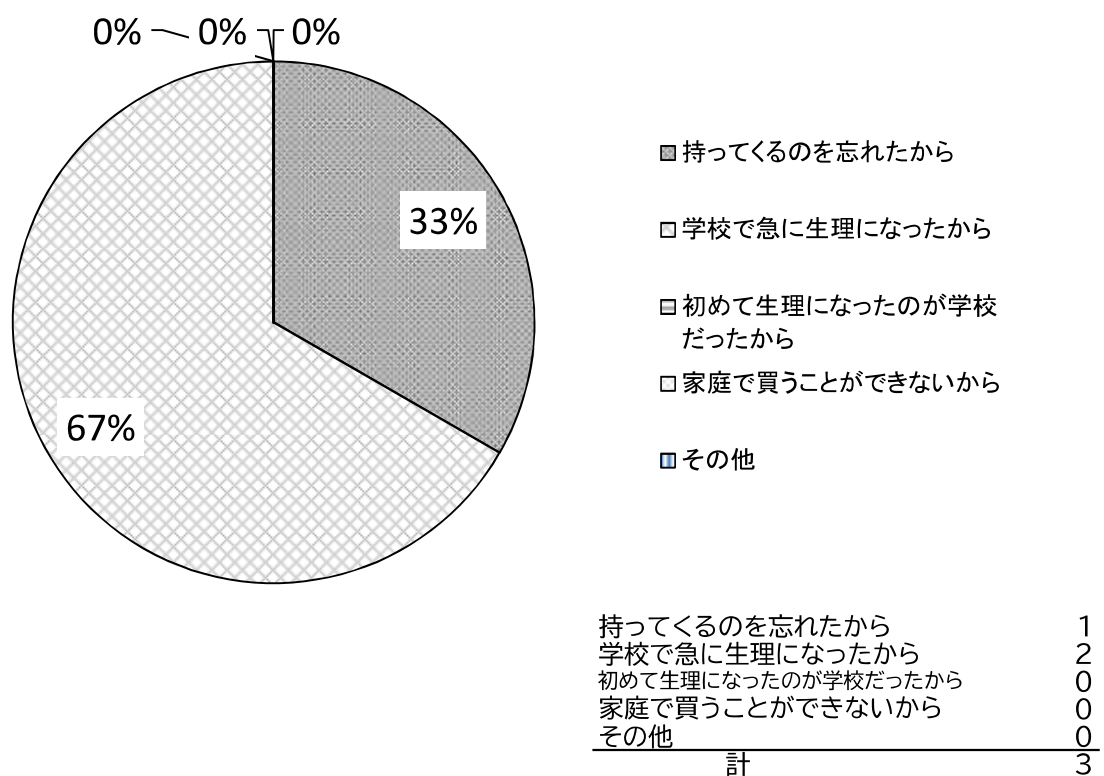
はい	3
いいえ	48
計	51

【小学4年生】

問3 この1年の間に、学校で生理用品を持っていなかったことは、どれくらいありましたか。

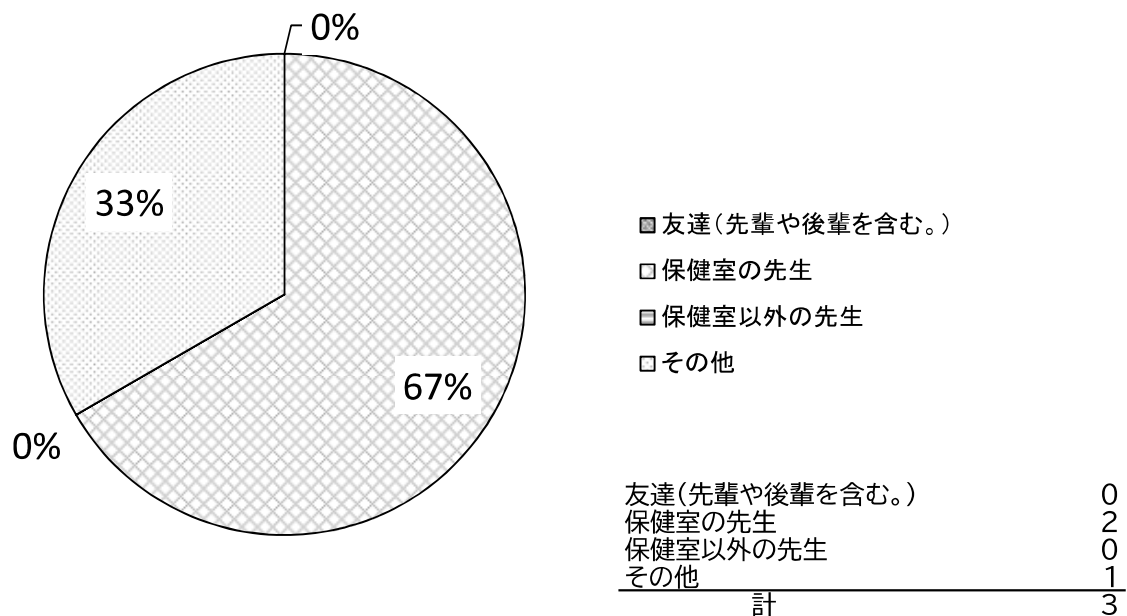


問4 学校で生理用品を持っていなかった理由を教えてください。

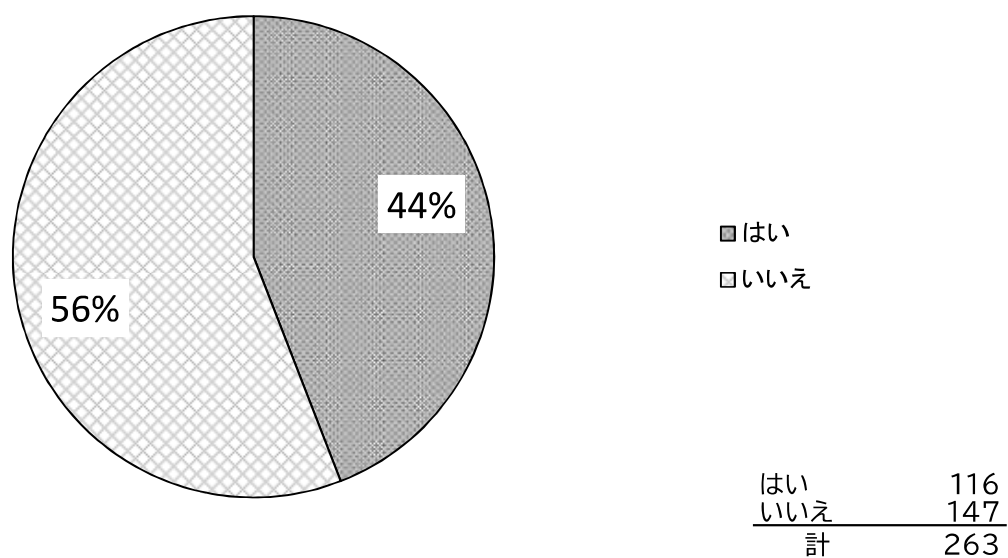


【小学4年生】

問5 学校で生理用品を持っていなかったとき、どこで(誰に)もらいましたか(借りましたか)。

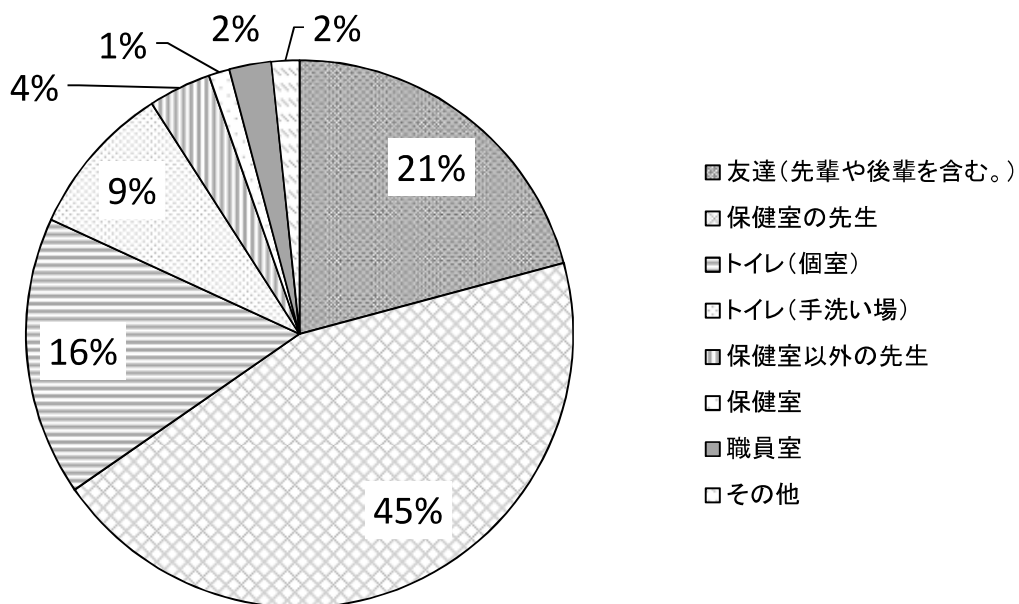


問6 学校で生理用品を持っていないときに、保健室で
もらう(借りる)ほか、相談することができることを知っていましたか。



【小学4年生】

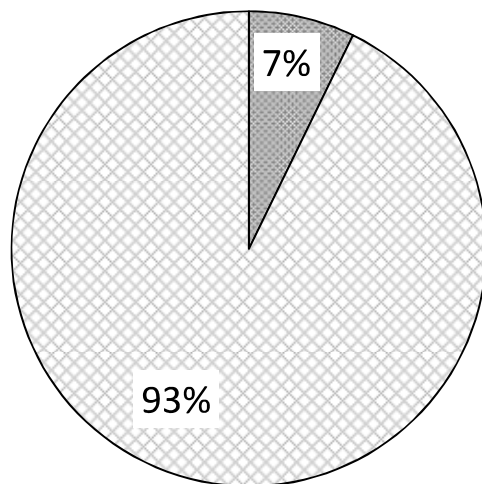
問7 学校で生理用品をもらう(借りる)としたら、
誰に(どこで)もらいたい(借りたい)ですか。(二つまで)



友達(先輩や後輩を含む。)	101	20.8%
保健室の先生	216	44.5%
トイレ(個室)	80	16.5%
トイレ(手洗い場)	44	9.1%
保健室以外の先生	18	3.7%
保健室	6	1.2%
職員室	12	2.5%
その他	8	1.6%
計	485	

【小学4年生】

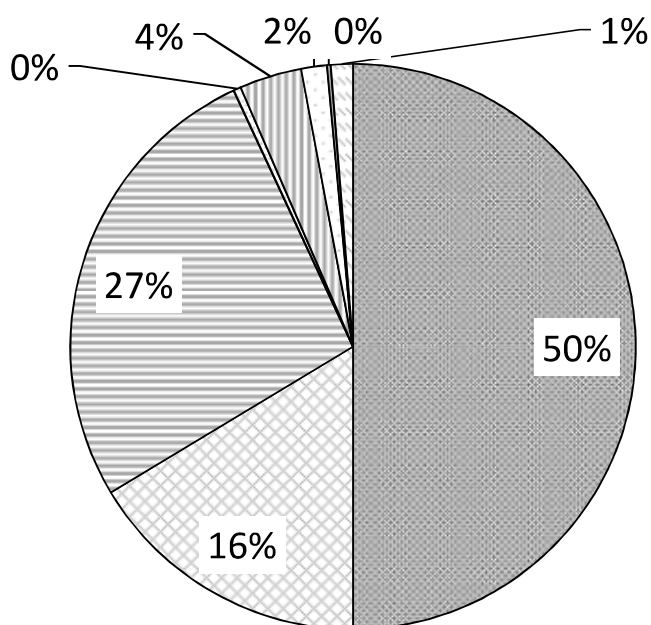
問8 これまで、生理のことで、わからないことや、困ったことがありましたか。



■ はい
□ いいえ

はい	19
いいえ	244
計	263

問9 生理のことで、わからないことや、困ったこと、なやみごとがあるとき、どこで(誰)に相談したいですか(していますか)。(二つまで)



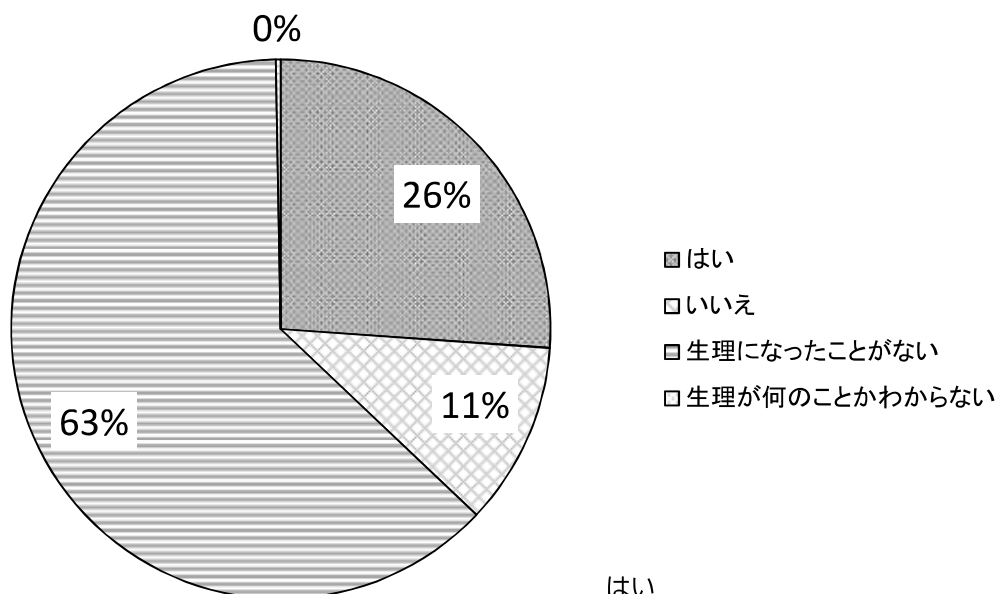
■ 家族(親・姉妹など)や親せき
□ 友達(先輩や後輩を含む。)
□ 保健室の先生
□ SNS(専門機関に相談)
□ 心の教室相談員
□ 保健室以外の先生
■ スクールカウンセラー
□ その他

家族(親・姉妹など)や親せき	238	50.0%
友達(先輩や後輩を含む。)	78	16.4%
保健室の先生	127	26.7%
SNS(専門機関に相談)	2	0.4%
心の教室相談員	17	3.6%
保健室以外の先生	7	1.5%
スクールカウンセラー	1	0.2%
その他	6	1.3%
計	476	

3 生理に関する女子児童生徒アンケート調査結果(小学校・学年別)

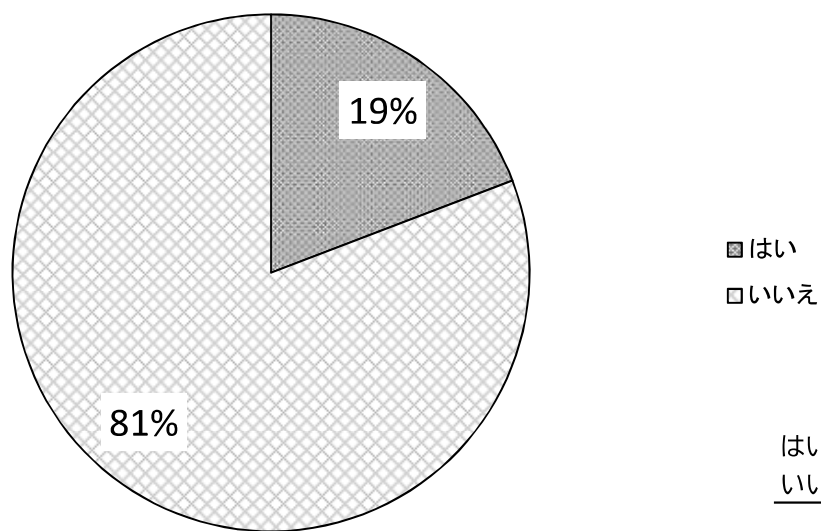
【小学5年生】

問1 ふだんから生理用品を持ち歩くようにしていますか。



はい	88
いいえ	37
生理になったことがない	211
生理が何のことかわからない	1
計	337

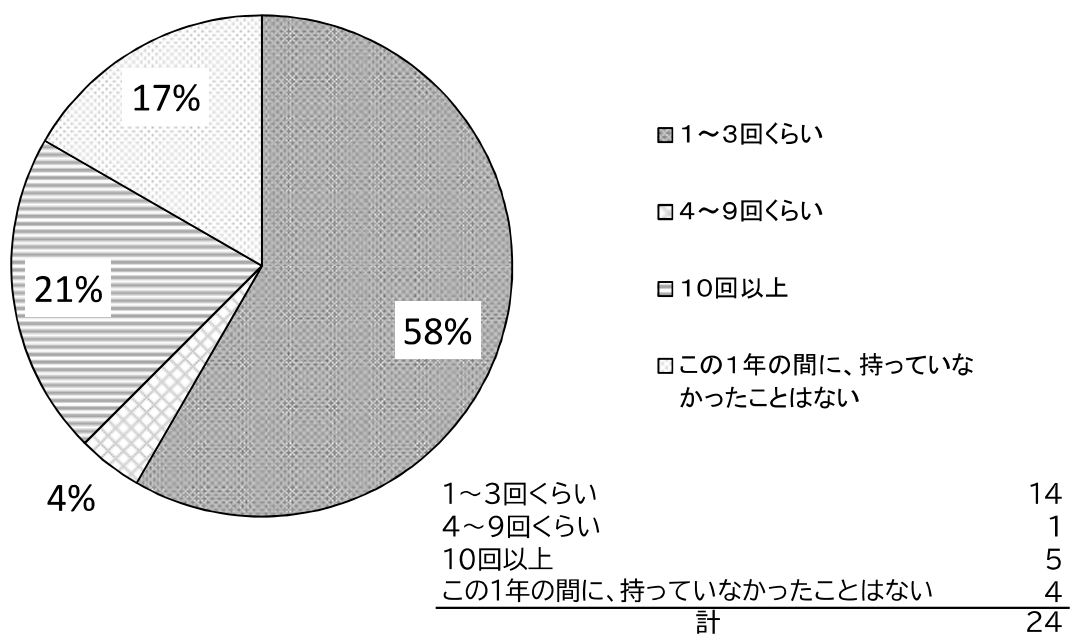
問2 これまで、生理中に学校で生理用品を持っていなかったことはありますか。



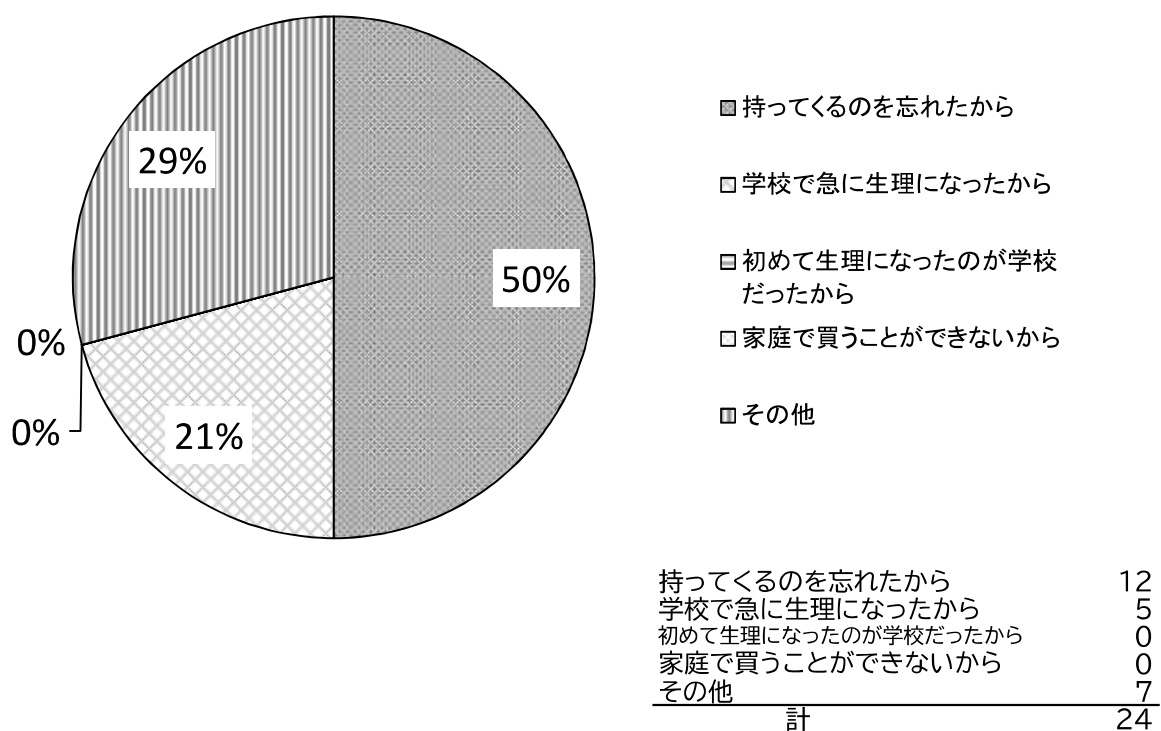
はい	24
いいえ	101
計	125

【小学5年生】

問3 この1年の間に、学校で生理用品を持っていなかったことは、どれくらいありましたか。

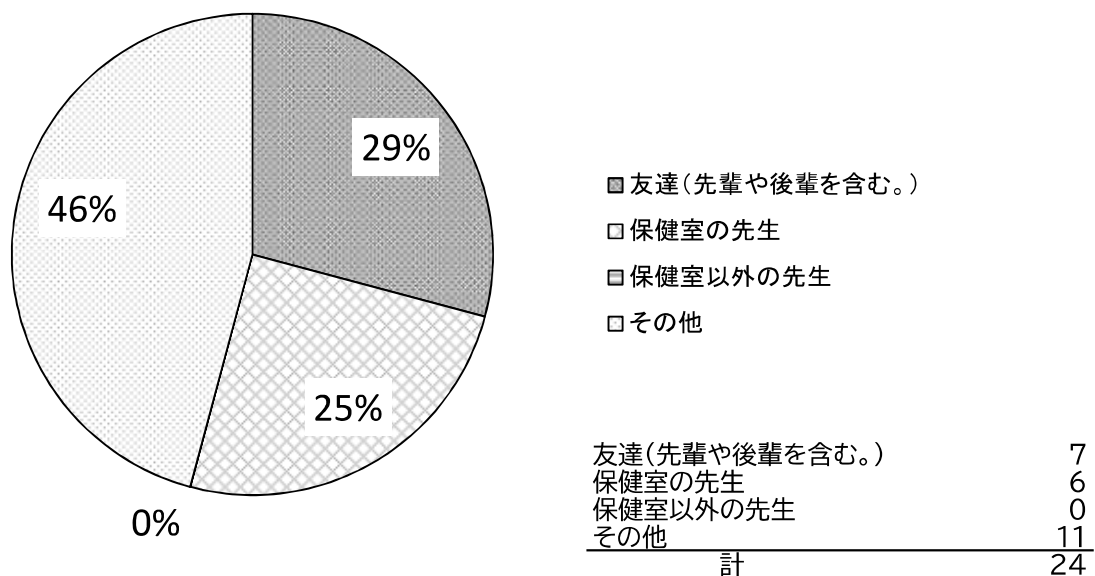


問4 学校で生理用品を持っていなかった理由を教えてください。

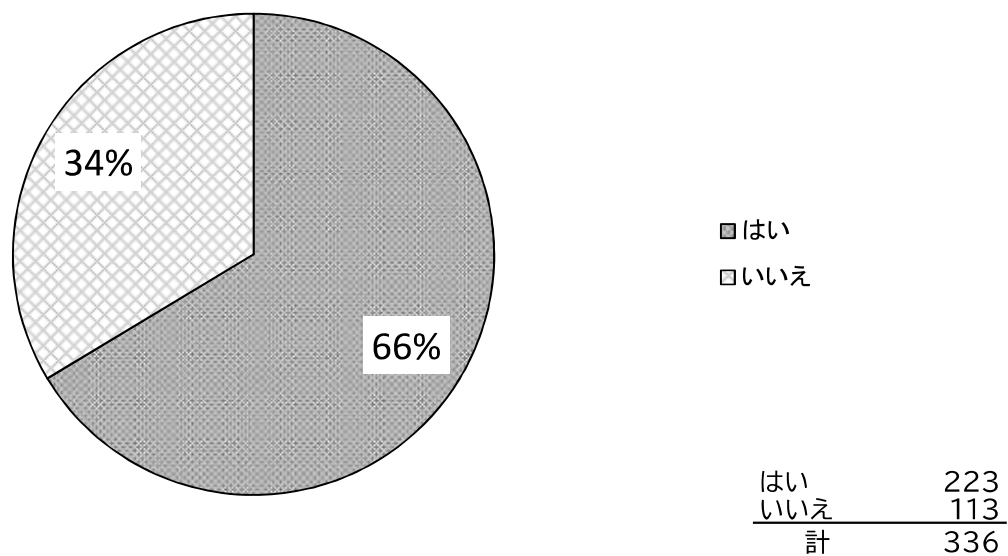


【小学5年生】

問5 学校で生理用品を持っていなかったとき、どこで(誰に)もらいましたか(借りましたか)。

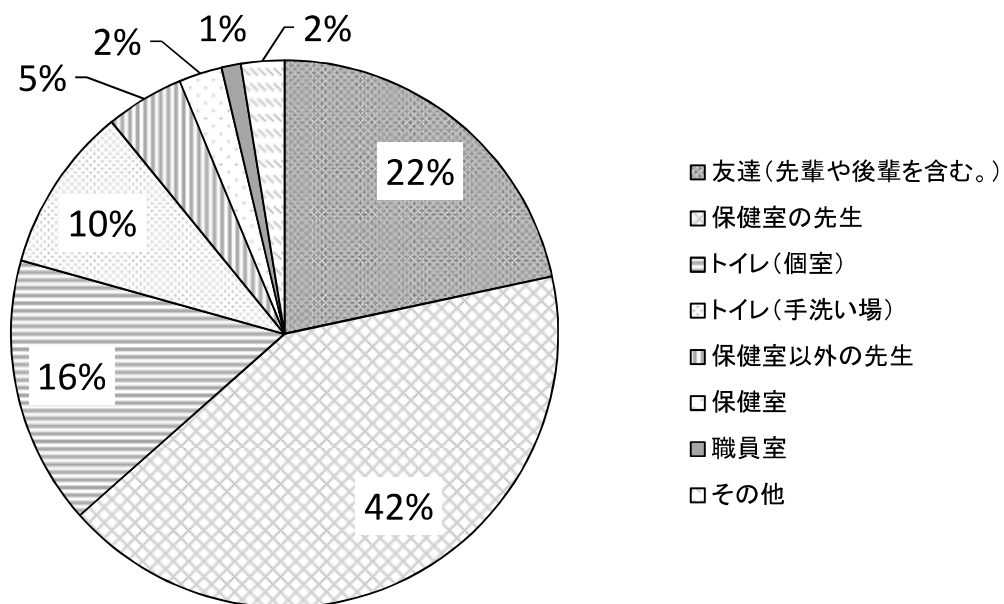


問6 学校で生理用品を持っていないときに、保健室で
もらう(借りる)ほか、相談することができることを知っていましたか。



【小学5年生】

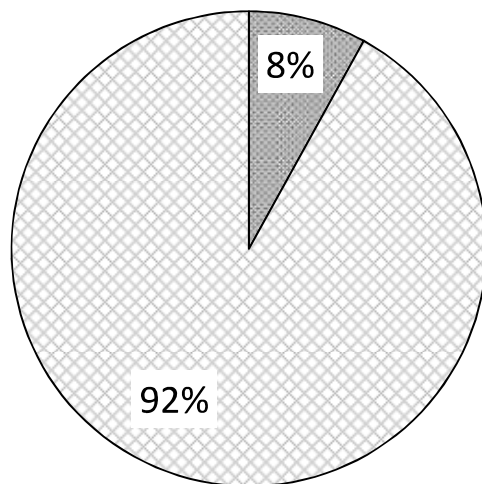
問7 学校で生理用品をもらう(借りる)としたら、
誰に(どこで)もらいたい(借りたい)ですか。(二つまで)



友達(先輩や後輩を含む。)	135	21.6%
保健室の先生	261	41.8%
トイレ(個室)	99	15.9%
トイレ(手洗い場)	61	9.8%
保健室以外の先生	29	4.6%
保健室	16	2.6%
職員室	7	1.1%
その他	16	2.6%
計	624	

【小学5年生】

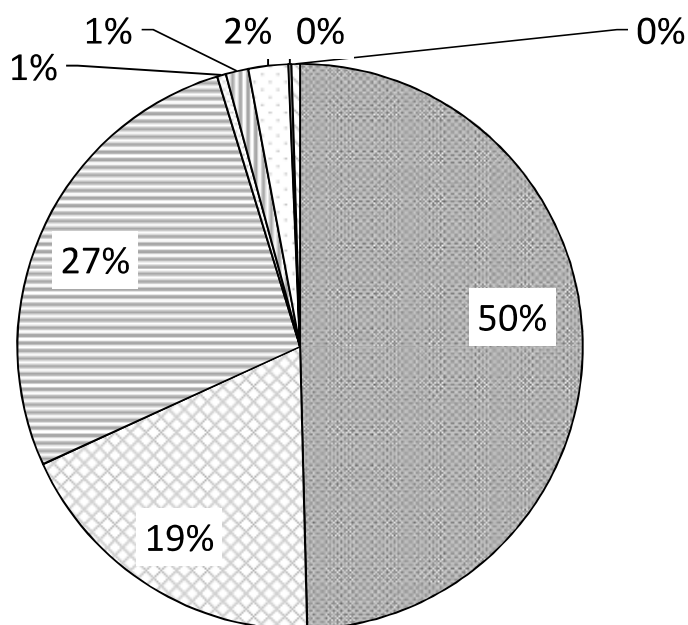
問8 これまで、生理のことで、わからないことや、困ったことがありましたか。



■ はい
□ いいえ

はい	27
いいえ	309
計	336

問9 生理のことで、わからないことや、困ったこと、なやみごとがあるとき、どこで(誰)に相談したいですか(していますか)。(二つまで)



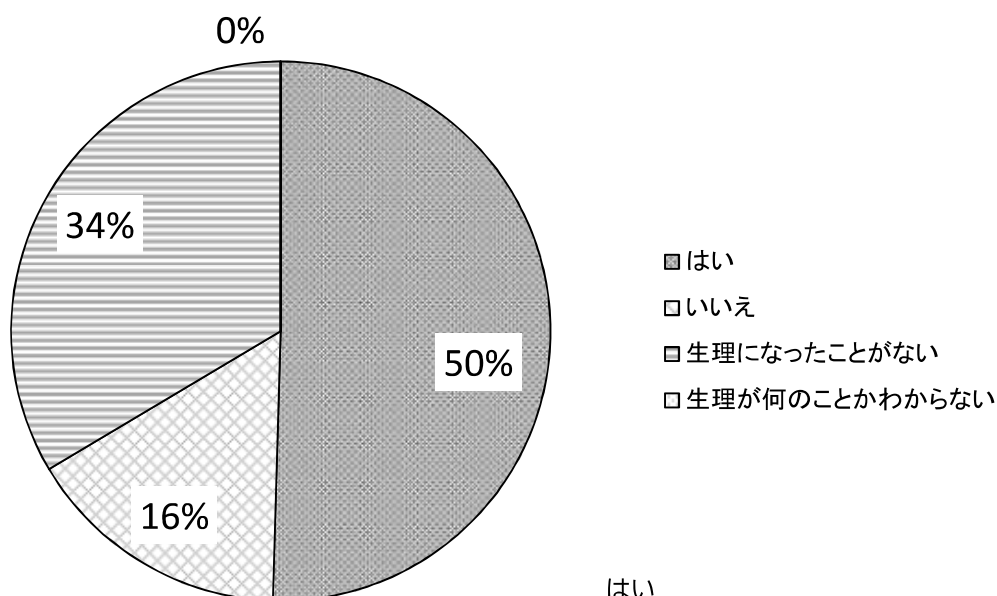
■ 家族(親・姉妹など)や親せき
□ 友達(先輩や後輩を含む。)
□ 保健室の先生
□ SNS(専門機関に相談)
□ 心の教室相談員
□ 保健室以外の先生
■ スクールカウンセラー
□ その他

家族(親・姉妹など)や親せき	304	49.6%
友達(先輩や後輩を含む。)	114	18.6%
保健室の先生	166	27.1%
SNS(専門機関に相談)	3	0.5%
心の教室相談員	8	1.3%
保健室以外の先生	14	2.3%
スクールカウンセラー	1	0.2%
その他	3	0.5%
計	613	

3 生理に関する女子児童生徒アンケート調査結果(小学校・学年別)

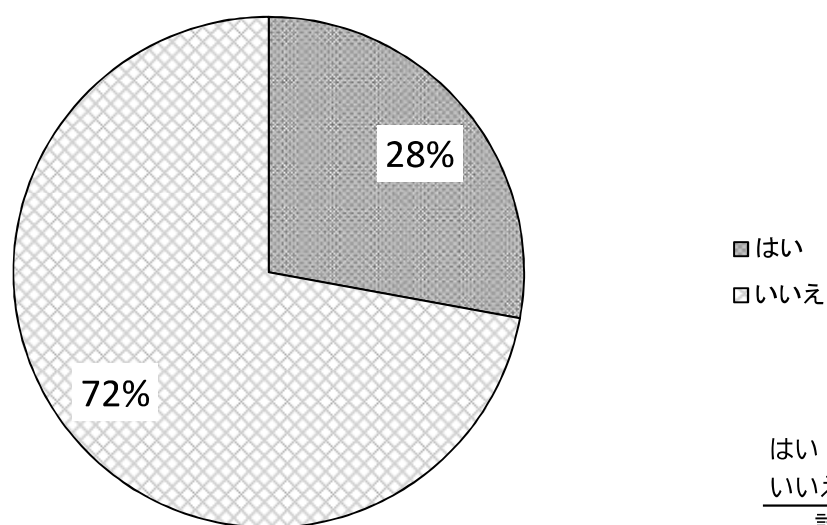
【小学6年生】

問1 ふだんから生理用品を持ち歩くようにしていますか。



はい	158
いいえ	50
生理になったことがない	105
生理が何のことかわからない	0
計	313

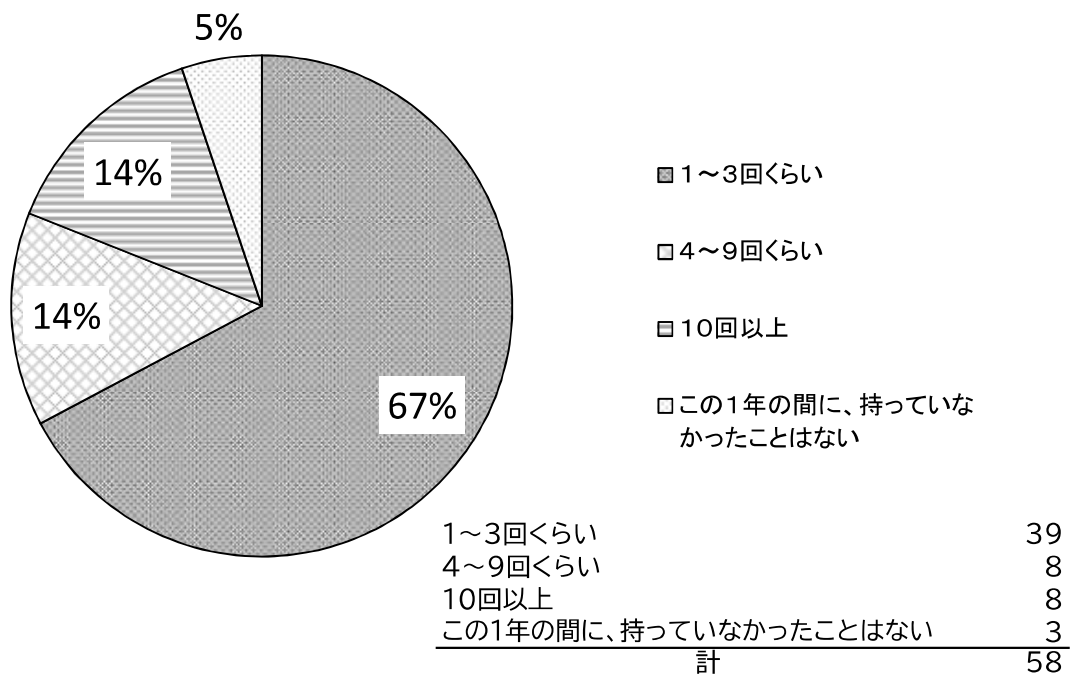
問2 これまで、生理中に学校で生理用品を持っていなかったことはありますか。



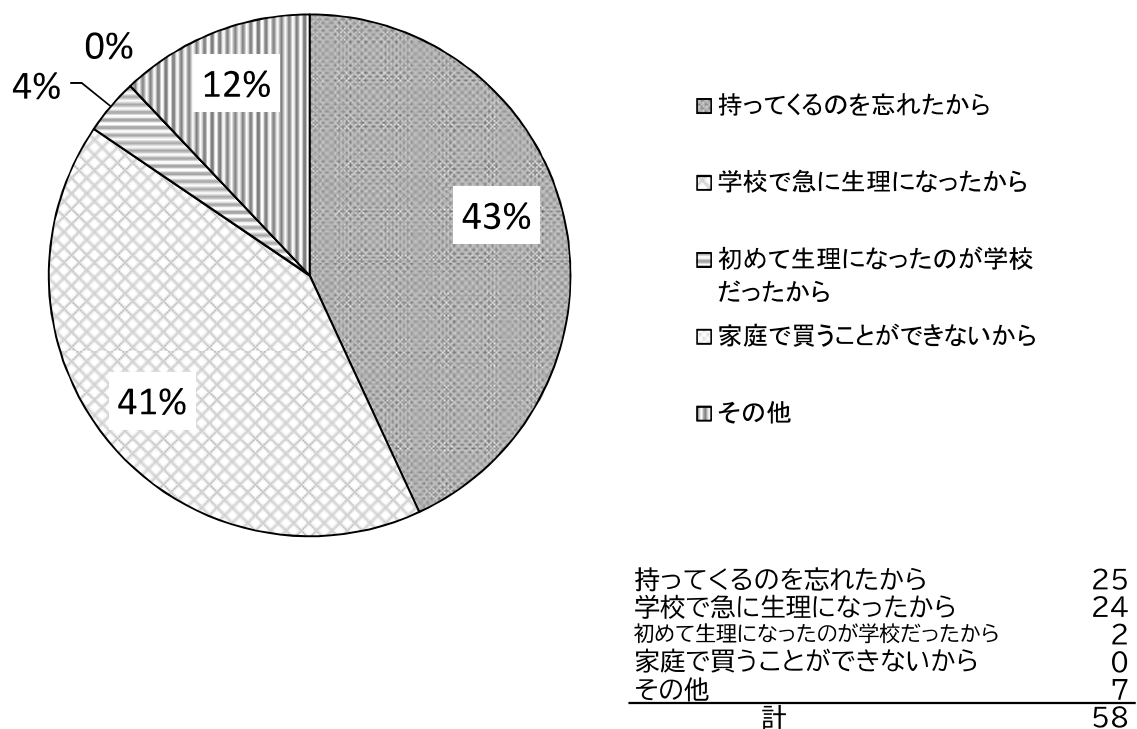
はい	58
いいえ	150
計	208

【小学6年生】

問3 この1年の間に、学校で生理用品を持っていなかったことは、どれくらいありましたか。

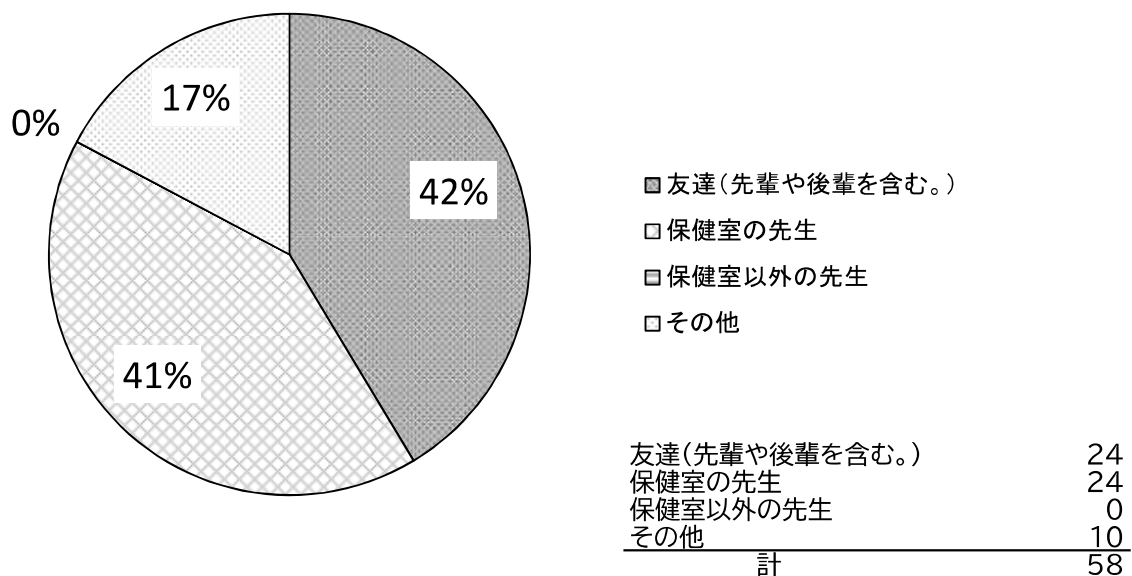


問4 学校で生理用品を持っていなかった理由を教えてください。

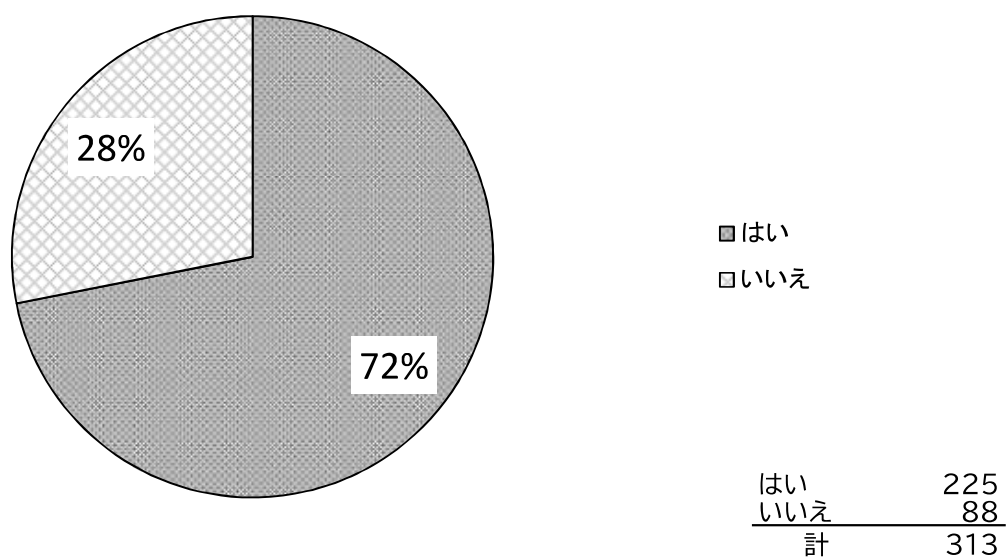


【小学6年生】

問5 学校で生理用品を持っていなかったとき、どこで(誰に)もらいましたか(借りましたか)。

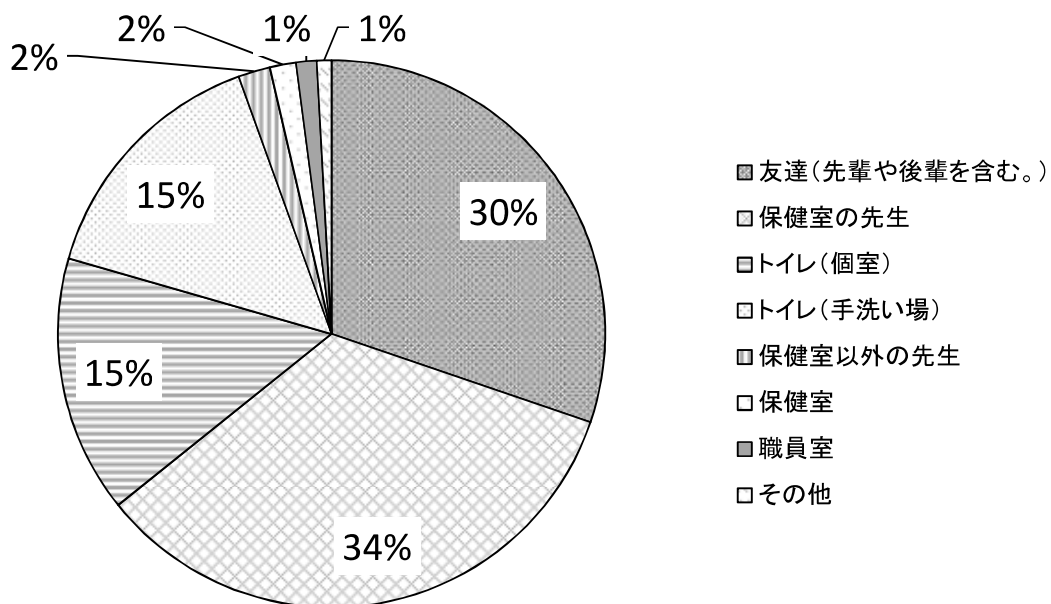


問6 学校で生理用品を持っていないときに、保健室で
もらう(借りる)ほか、相談することができることを知っていましたか。



【小学6年生】

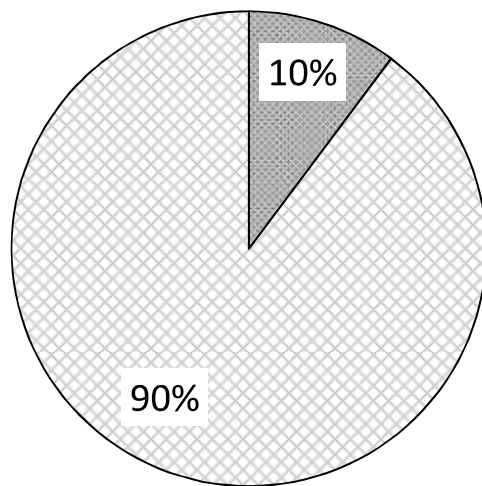
問7 学校で生理用品をもらう(借りる)としたら、
誰に(どこで)もらいたい(借りたい)ですか。(二つまで)



友達(先輩や後輩を含む。)	175	30.2%
保健室の先生	197	34.0%
トイレ(個室)	88	15.2%
トイレ(手洗い場)	87	15.0%
保健室以外の先生	11	1.9%
保健室	9	1.6%
職員室	7	1.2%
その他	5	0.9%
計	579	

【小学6年生】

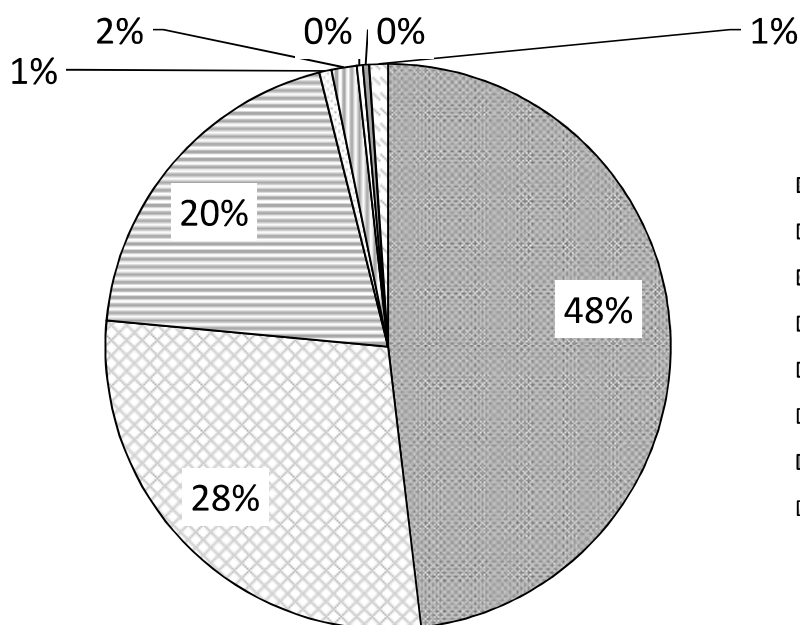
問8 これまで、生理のことで、わからないことや、困ったことがありましたか。



■ はい
□ いいえ

はい	32
いいえ	281
計	313

問9 生理のことで、わからないことや、困ったこと、なやみごとがあるとき、どこで(誰)に相談したいですか(していますか)。(二つまで)



■ 家族(親・姉妹など)や親せき
□ 友達(先輩や後輩を含む。)
□ 保健室の先生
□ SNS(専門機関に相談)
□ 心の教室相談員
□ 保健室以外の先生
■ スクールカウンセラー
□ その他

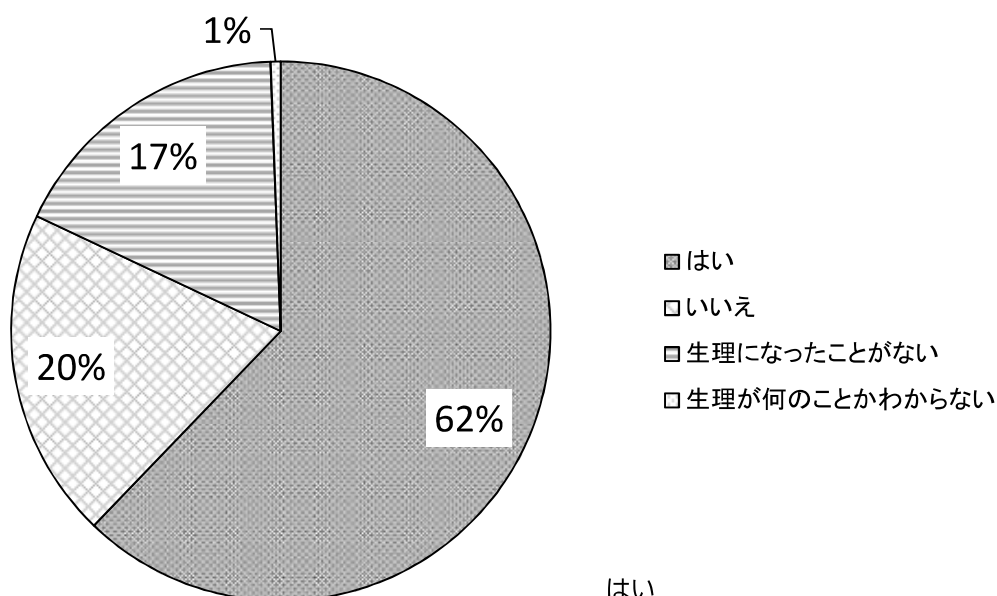
家族(親・姉妹など)や親せき	270	48.1%
友達(先輩や後輩を含む。)	159	28.3%
保健室の先生	110	19.6%
SNS(専門機関に相談)	4	0.7%
心の教室相談員	8	1.4%
保健室以外の先生	2	0.4%
スクールカウンセラー	2	0.4%
その他	6	1.1%
計	561	

中学校・学年別集計結果

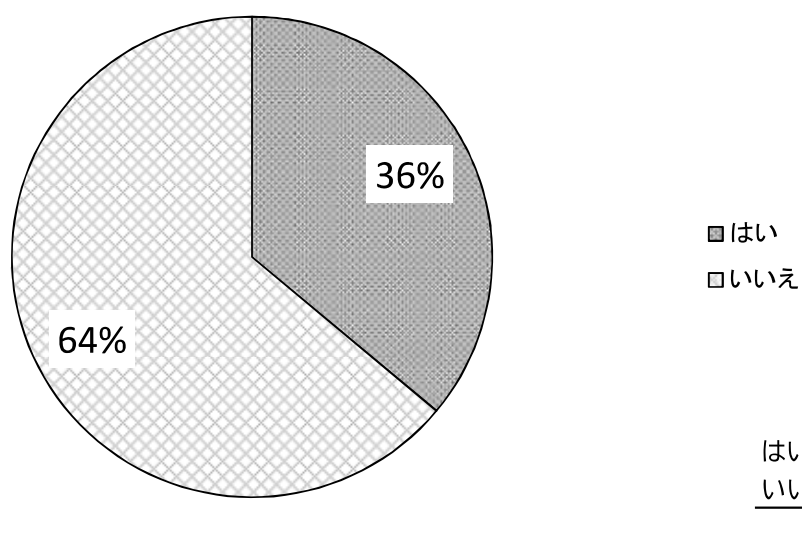
4 生理に関する女子児童生徒アンケート調査結果(中学校・学年別)

【中学1年生】

問1 ふだんから生理用品を持ち歩くようにしていますか。

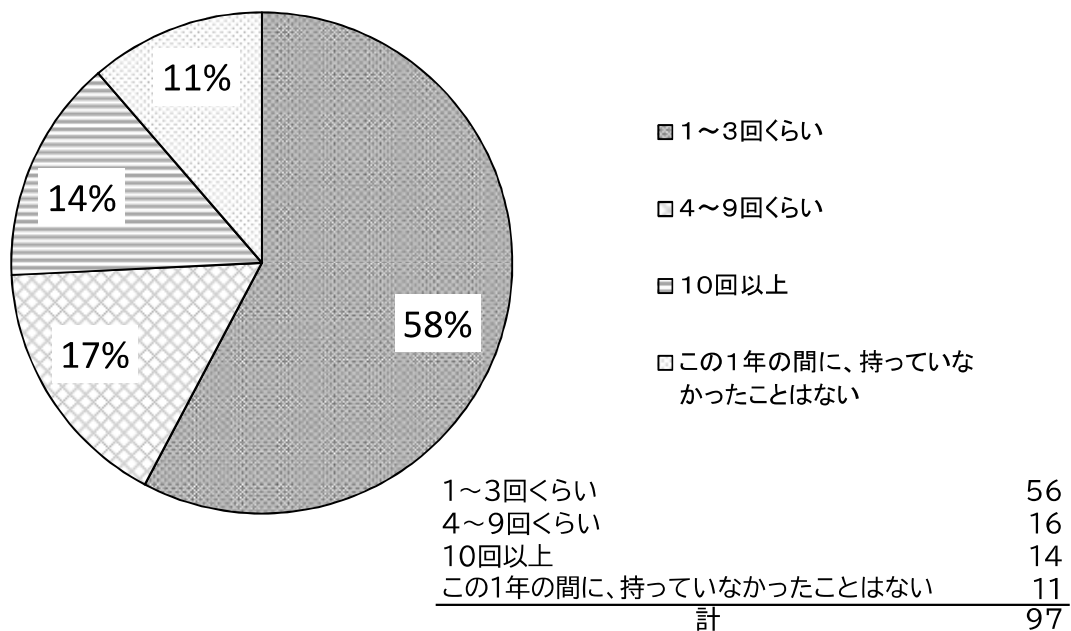


問2 これまで、生理中に学校で生理用品を持っていなかったことはありますか。

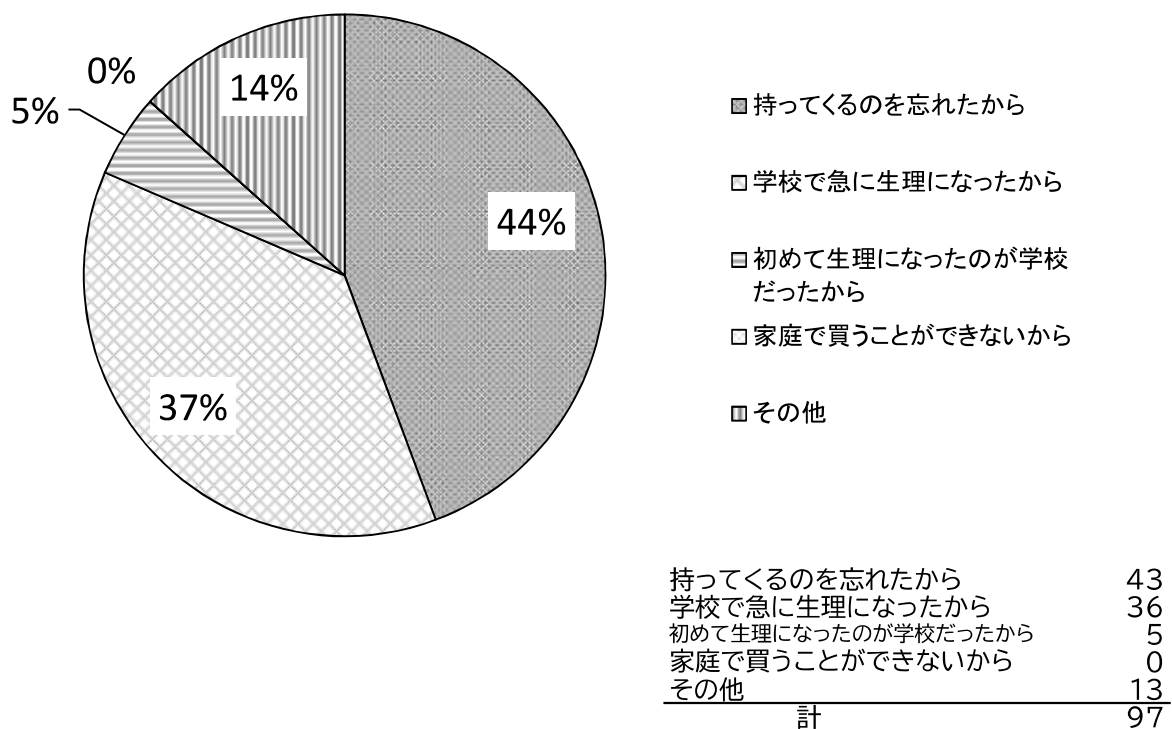


【中学1年生】

問3 この1年の間に、学校で生理用品を持っていなかったことは、どれくらいありましたか。

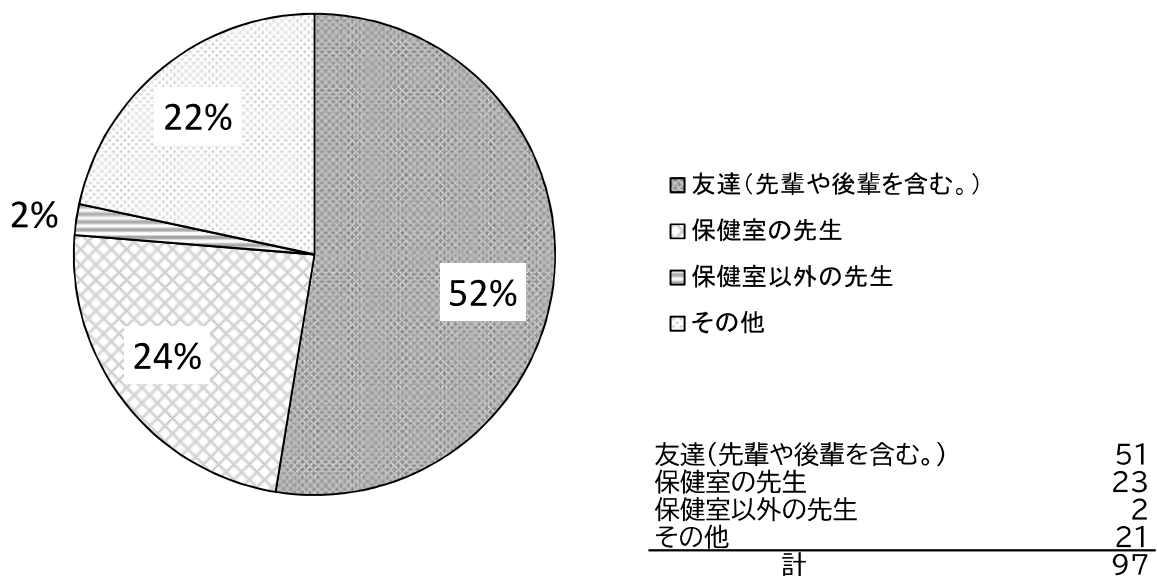


問4 学校で生理用品を持っていなかった理由を教えてください。

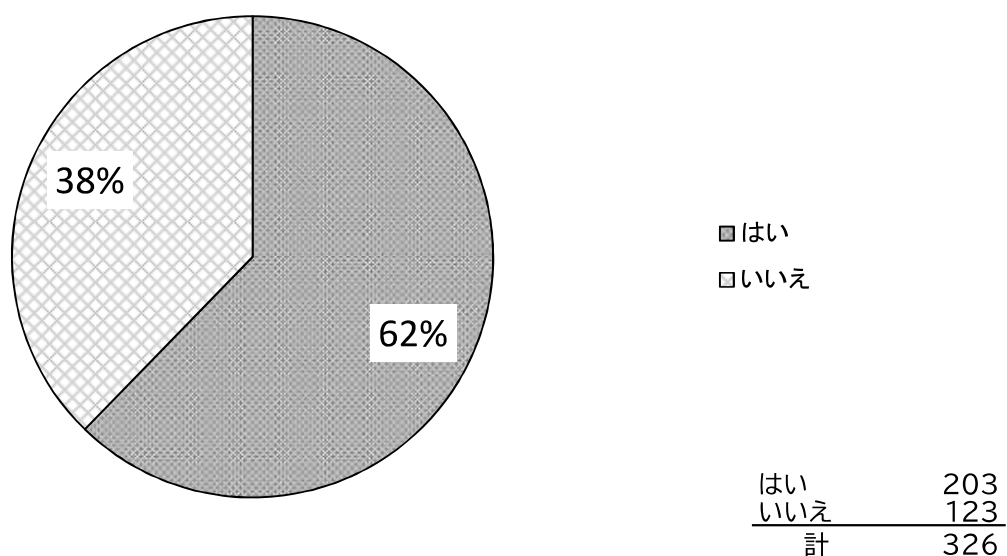


【中学1年生】

問5 学校で生理用品を持っていなかったとき、どこで(誰に)もらいましたか(借りましたか)。

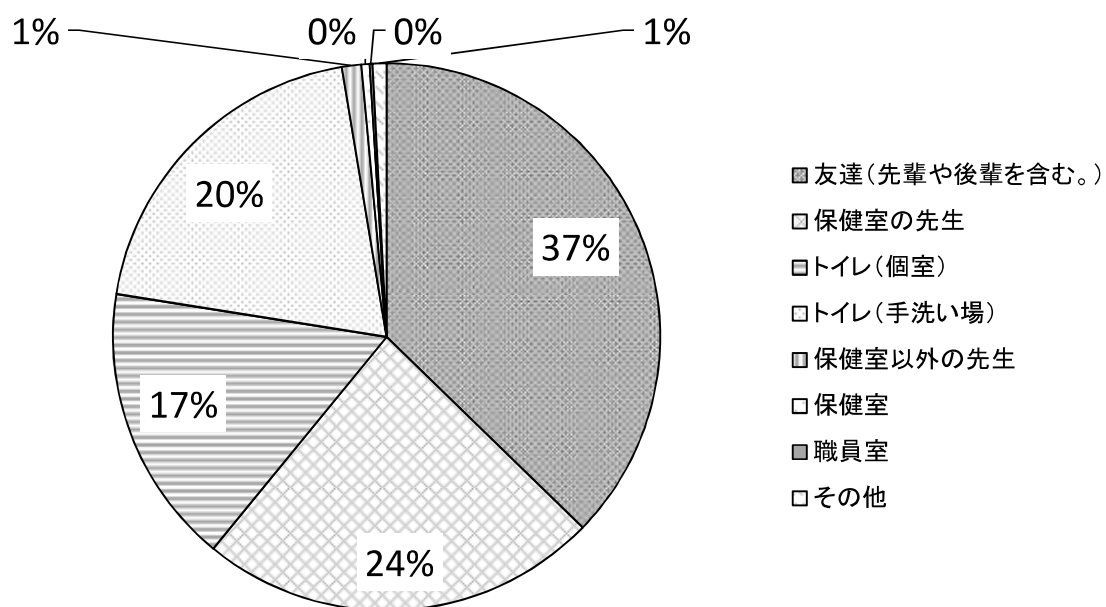


問6 学校で生理用品を持っていないときに、保健室で
もらう(借りる)ほか、相談することができることを知っていましたか。



【中学1年生】

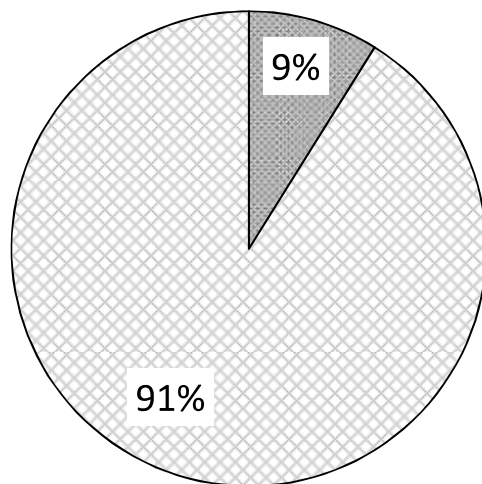
問7 学校で生理用品をもらう(借りる)としたら、
誰に(どこで)もらいたい(借りたい)ですか。(二つまで)



友達(先輩や後輩を含む。)	227	37.3%
保健室の先生	144	23.6%
トイレ(個室)	101	16.6%
トイレ(手洗い場)	121	19.9%
保健室以外の先生	7	1.1%
保健室	3	0.5%
職員室	1	0.2%
その他	5	0.8%
計	609	

【中学1年生】

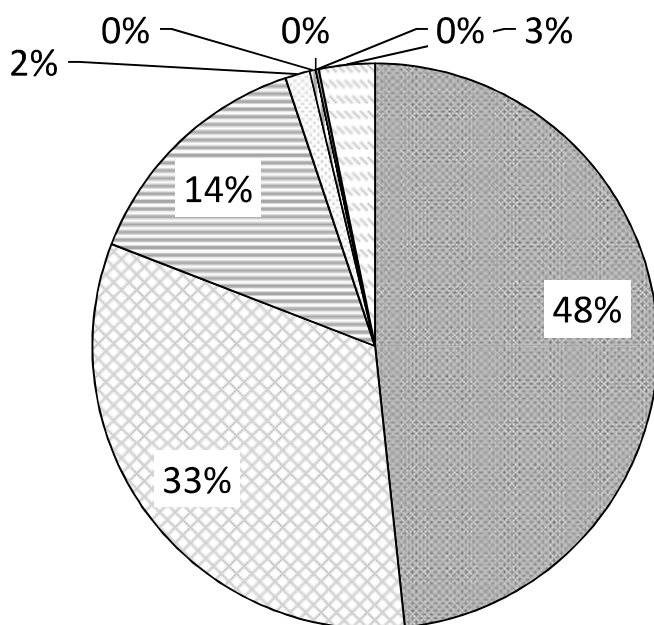
問8 これまで、生理のことで、わからないことや、困ったことがありましたか。



■ はい
□ いいえ

はい	29
いいえ	297
計	326

問9 生理のことで、わからないことや、困ったこと、なやみごとがあるとき、どこで(誰)に相談したいですか(していますか)。(二つまで)



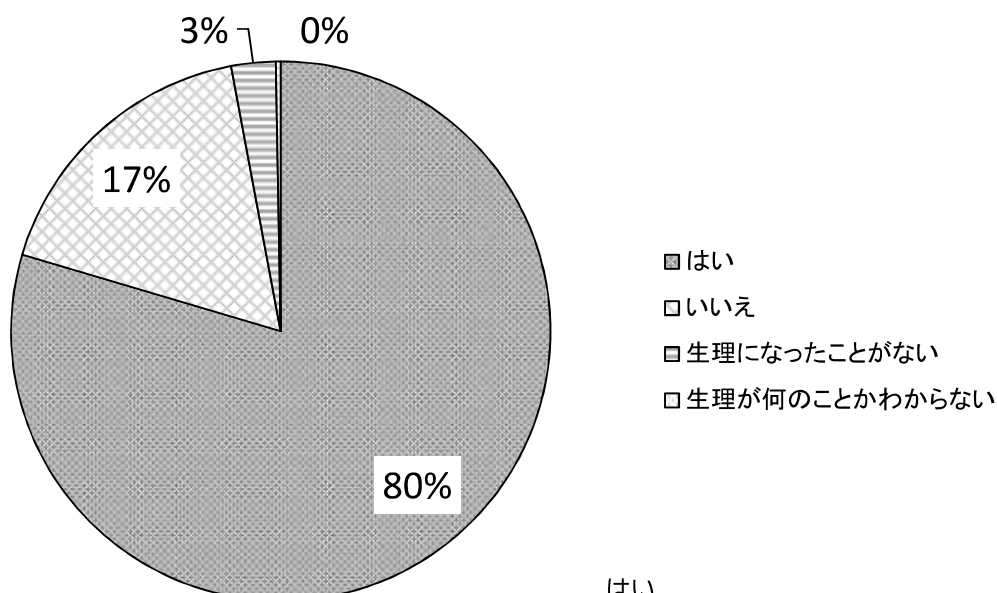
■ 家族(親・姉妹など)や親せき
□ 友達(先輩や後輩を含む。)
□ 保健室の先生
□ SNS(専門機関に相談)
□ 心の教室相談員
□ 保健室以外の先生
■ スクールカウンセラー
□ その他

家族(親・姉妹など)や親せき	273	48.3%
友達(先輩や後輩を含む。)	184	32.6%
保健室の先生	79	14.0%
SNS(専門機関に相談)	8	1.4%
心の教室相談員	2	0.4%
保健室以外の先生	0	0.0%
スクールカウンセラー	1	0.2%
その他	18	3.2%
計	565	

4 生理に関する女子児童生徒アンケート調査結果(中学校・学年別)

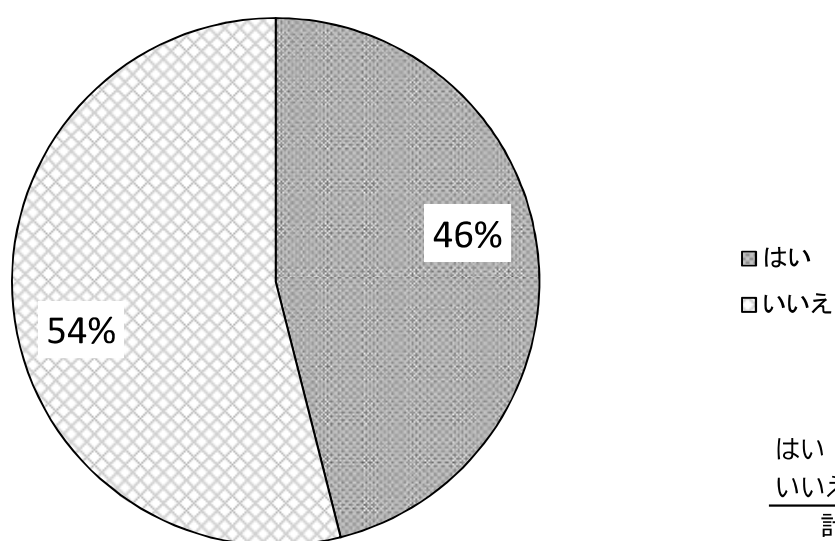
【中学2年生】

問1 ふだんから生理用品を持ち歩くようにしていますか。



はい	269
いいえ	59
生理になったことがない	9
生理が何のことかわからない	1
計	338

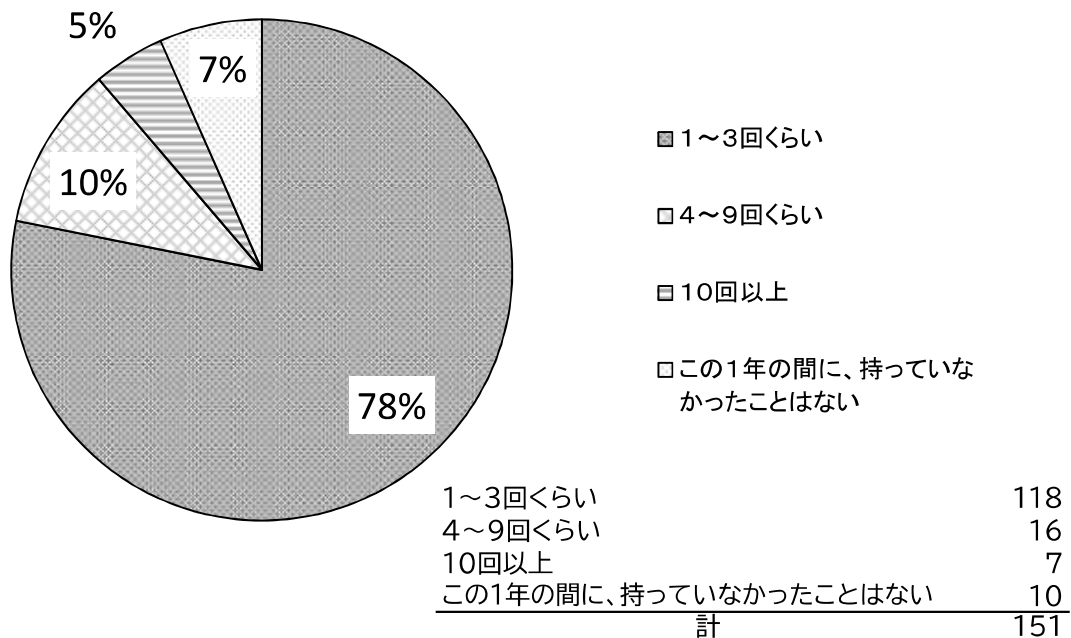
問2 これまで、生理中に学校で生理用品を持っていなかったことはありますか。



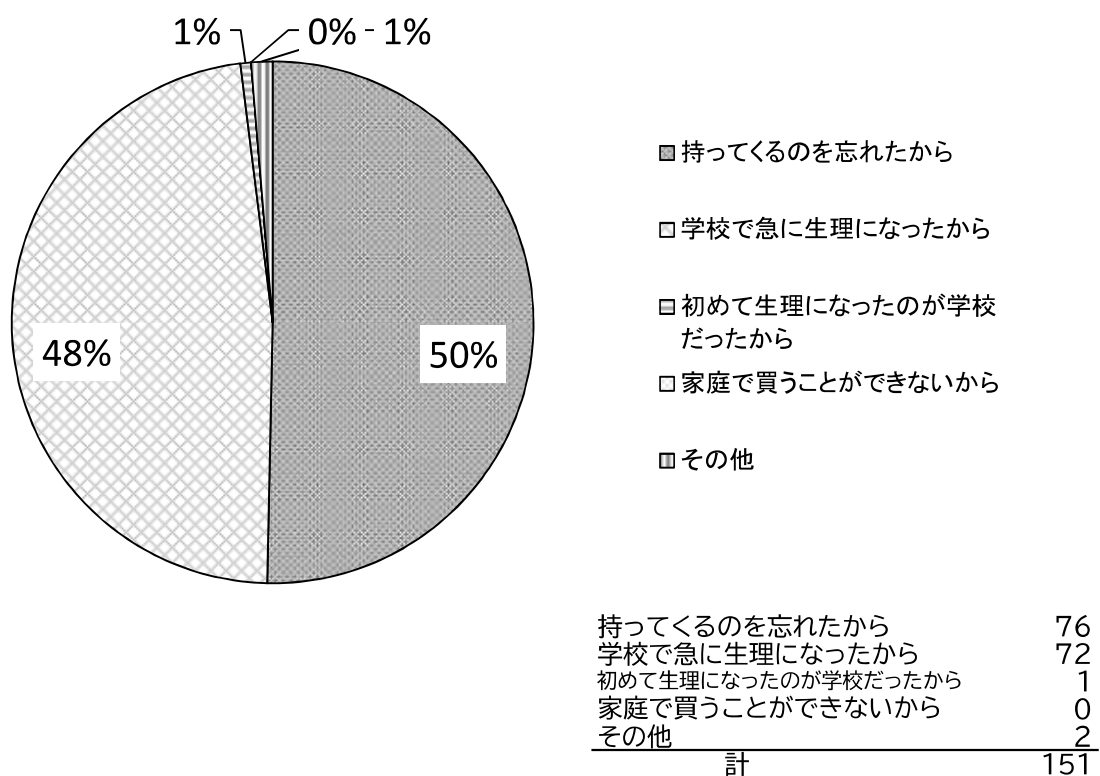
はい	151
いいえ	177
計	328

【中学2年生】

問3 この1年の間に、学校で生理用品を持っていなかったことは、どれくらいありましたか。

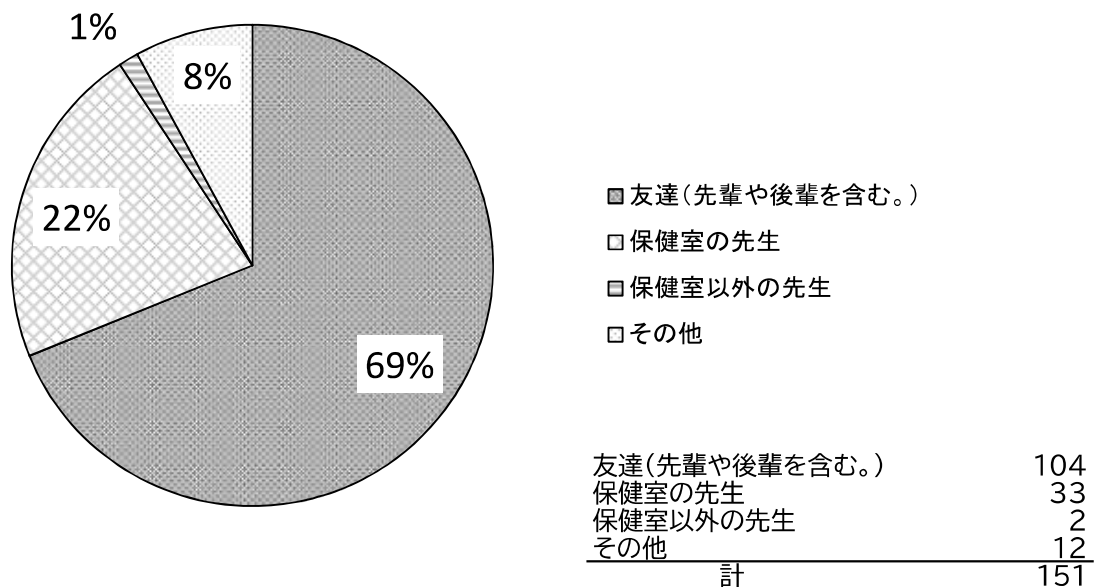


問4 学校で生理用品を持っていなかった理由を教えてください。

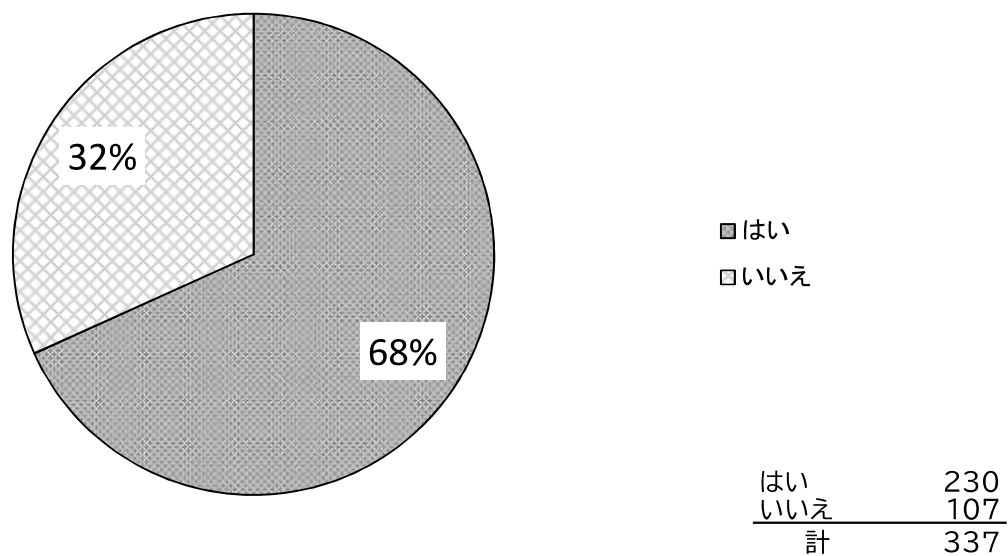


【中学2年生】

問5 学校で生理用品を持っていなかったとき、どこで(誰に)もらいましたか(借りましたか)。

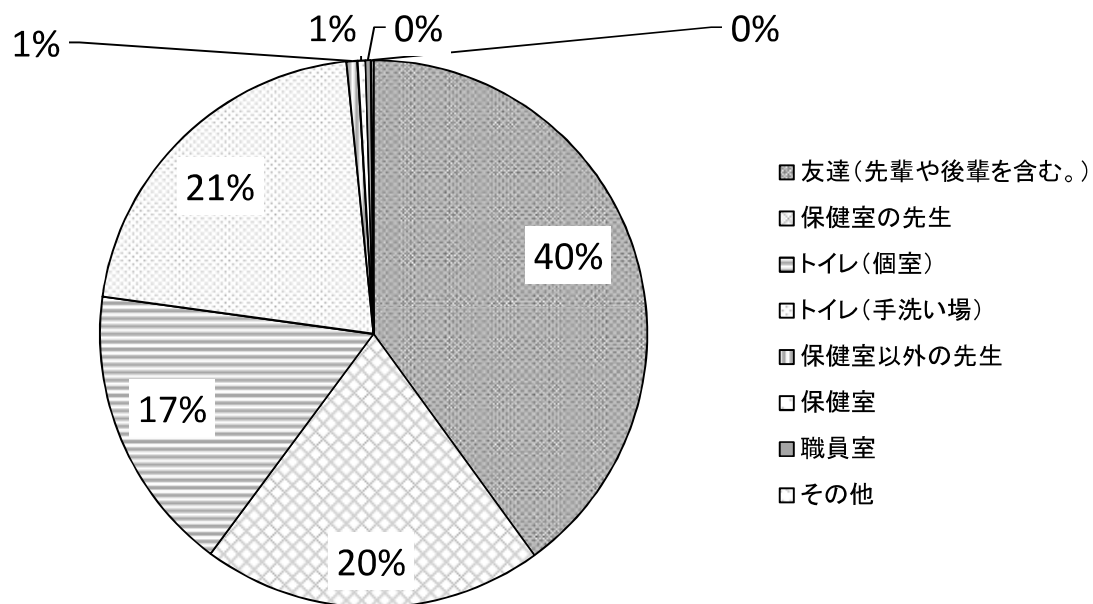


問6 学校で生理用品を持っていないときに、保健室で
もらう(借りる)ほか、相談することができることを知っていましたか。



【中学2年生】

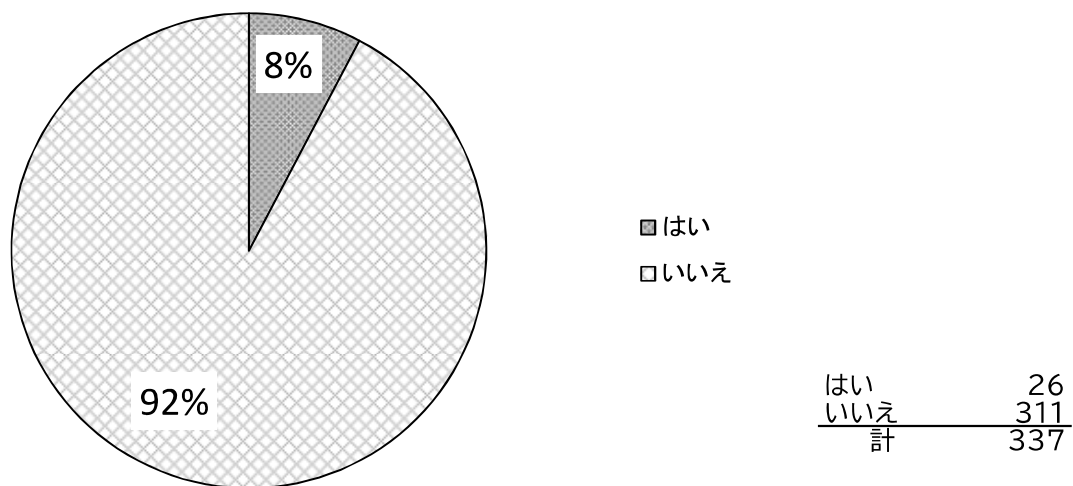
問7 学校で生理用品をもらう(借りる)としたら、
誰に(どこで)もらいたい(借りたい)ですか。(二つまで)



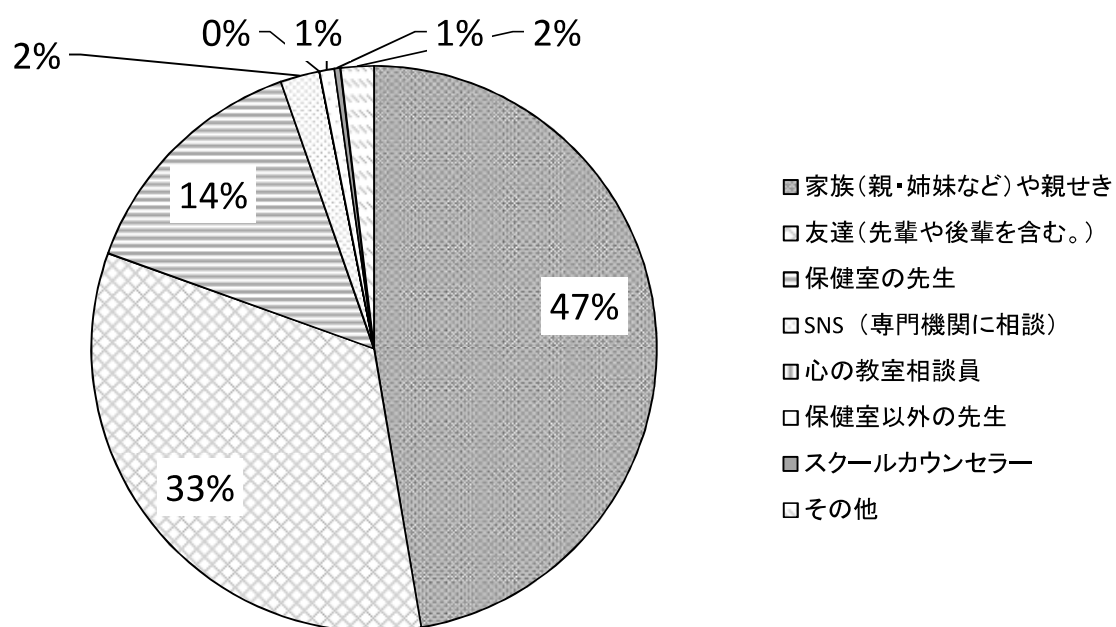
友達(先輩や後輩を含む。)	254	40.0%
保健室の先生	128	20.2%
トイレ(個室)	108	17.0%
トイレ(手洗い場)	135	21.3%
保健室以外の先生	4	0.6%
保健室	3	0.5%
職員室	2	0.3%
その他	1	0.2%
計	635	

【中学2年生】

問8 これまで、生理のことで、わからないことや、困ったことがありましたか。



問9 生理のことで、わからないことや、困ったこと、なやみごとがあるとき、どこで(誰)に相談したいですか(していますか)。(二つまで)

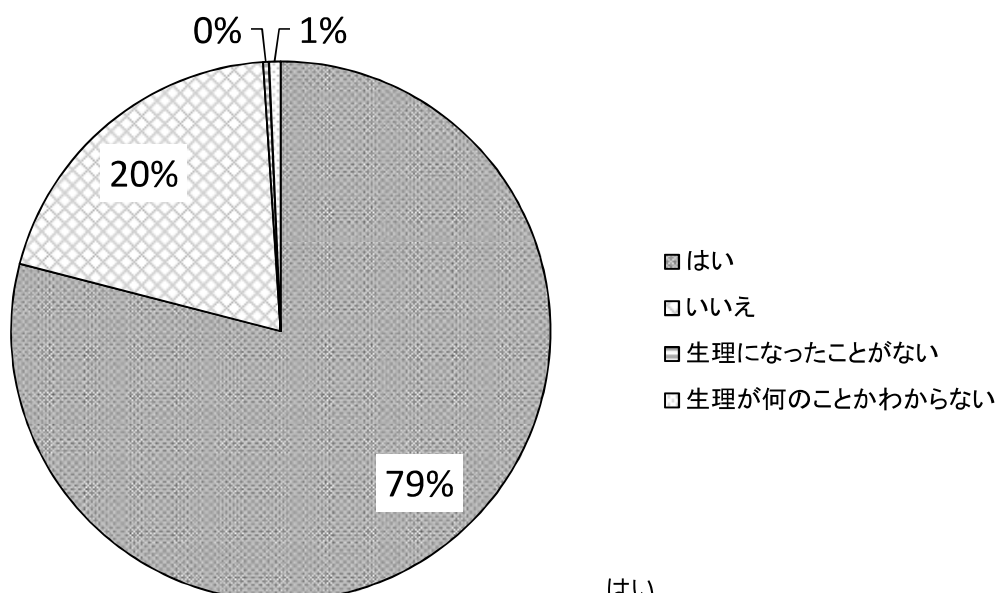


家族(親・姉妹など)や親せき	274	47.3%
友達(先輩や後輩を含む。)	192	33.2%
保健室の先生	82	14.2%
SNS(専門機関に相談)	13	2.2%
心の教室相談員	0	0.0%
保健室以外の先生	5	0.9%
スクールカウンセラー	2	0.3%
その他	11	1.9%
計	579	

4 生理に関する女子児童生徒アンケート調査結果(中学校・学年別)

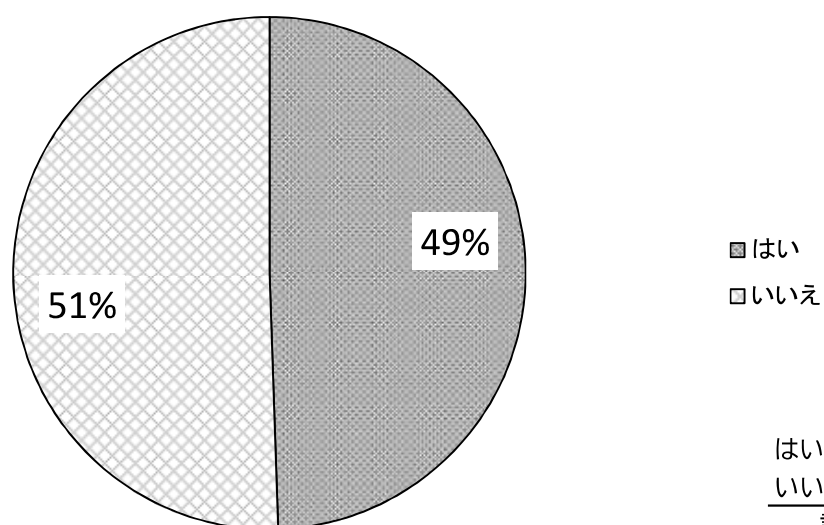
【中学3年生】

問1 ふだんから生理用品を持ち歩くようにしていますか。



はい	226
いいえ	57
生理になったことがない	1
生理が何のことかわからない	2
計	286

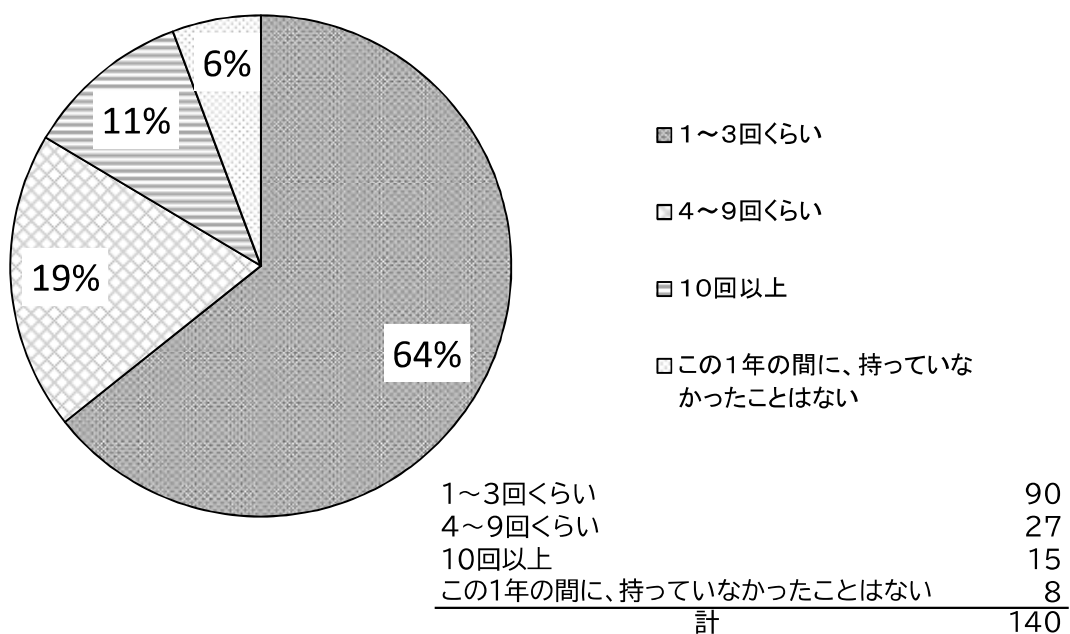
問2 これまで、生理中に学校で生理用品を持っていなかったことはありますか。



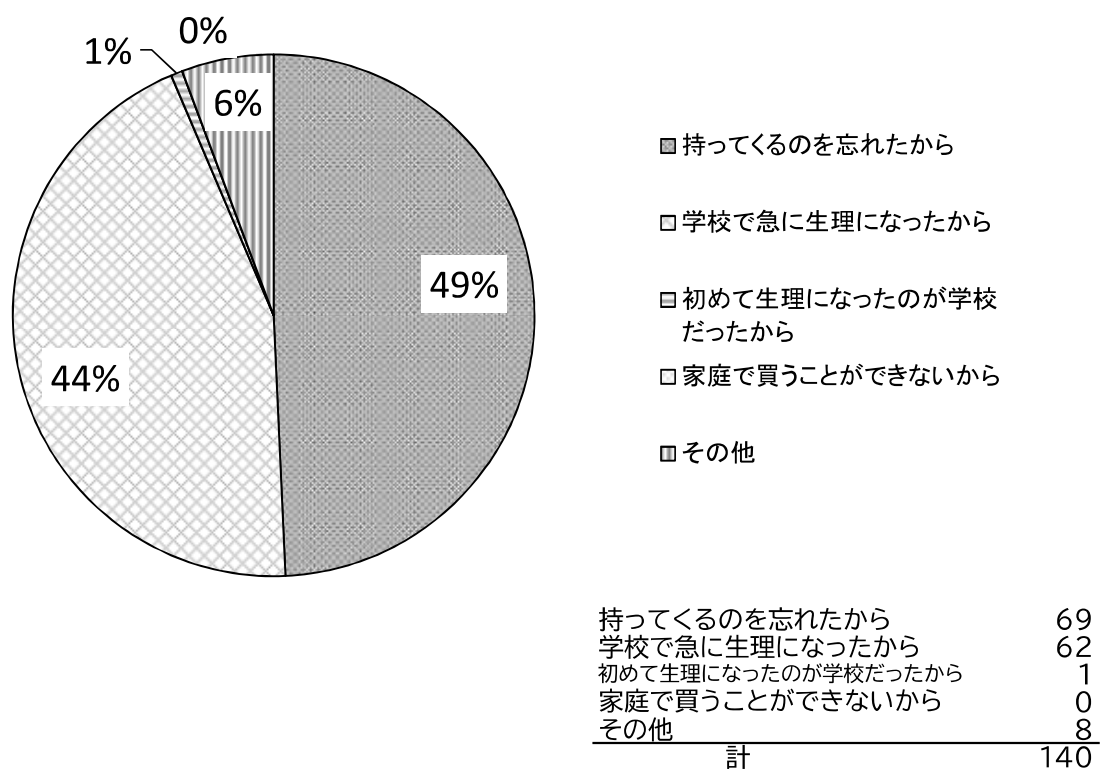
はい	140
いいえ	143
計	283

【中学3年生】

問3 この1年の間に、学校で生理用品を持っていなかったことは、どれくらいありましたか。

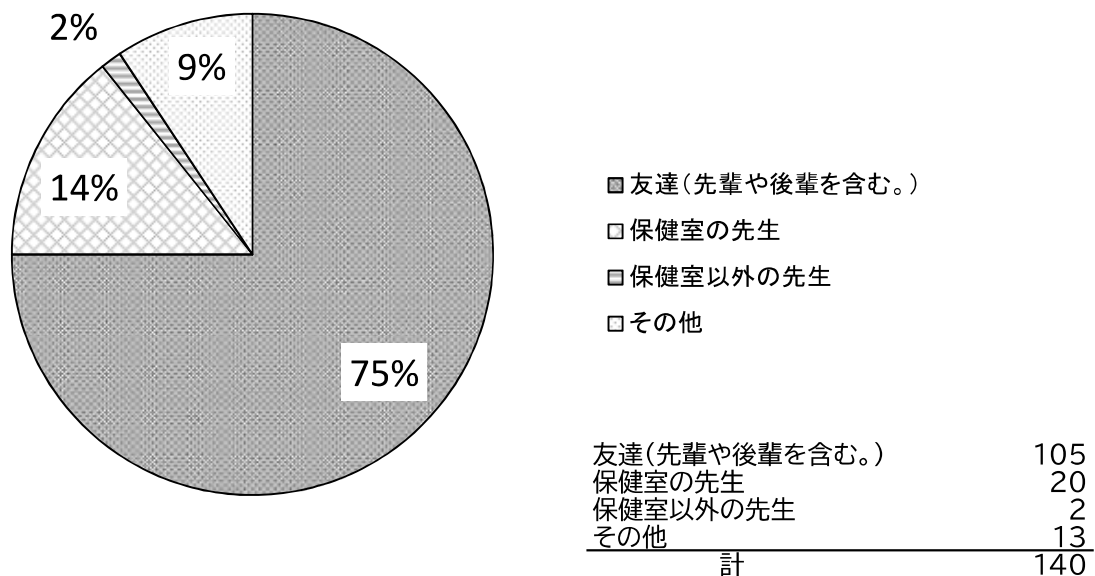


問4 学校で生理用品を持っていなかった理由を教えてください。

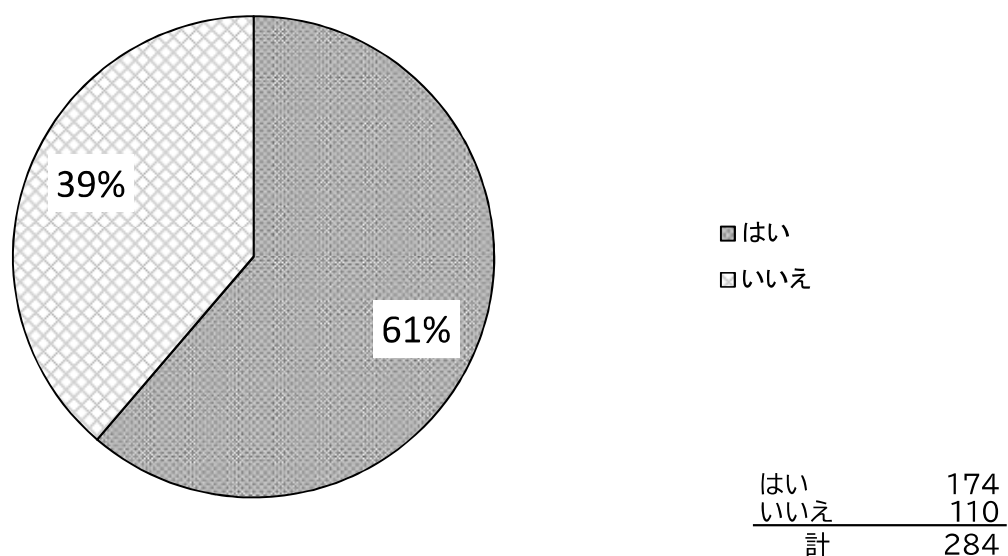


【中学3年生】

問5 学校で生理用品を持っていなかったとき、どこで(誰に)もらいましたか(借りましたか)。

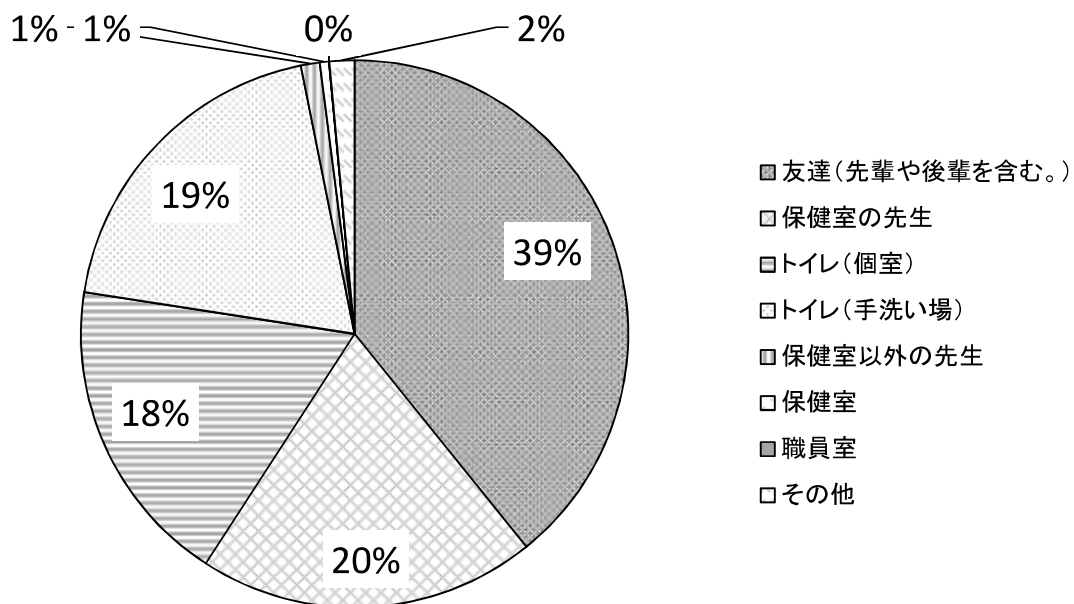


問6 学校で生理用品を持っていないときに、保健室で
もらう(借りる)ほか、相談することができることを知っていましたか。



【中学3年生】

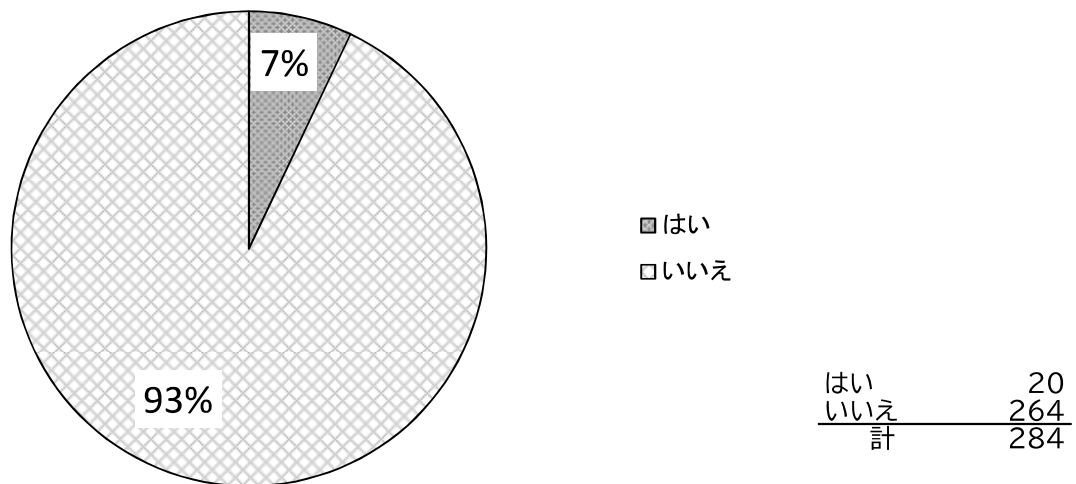
問7 学校で生理用品をもらう(借りる)としたら、
誰に(どこで)もらいたい(借りたい)ですか。(二つまで)



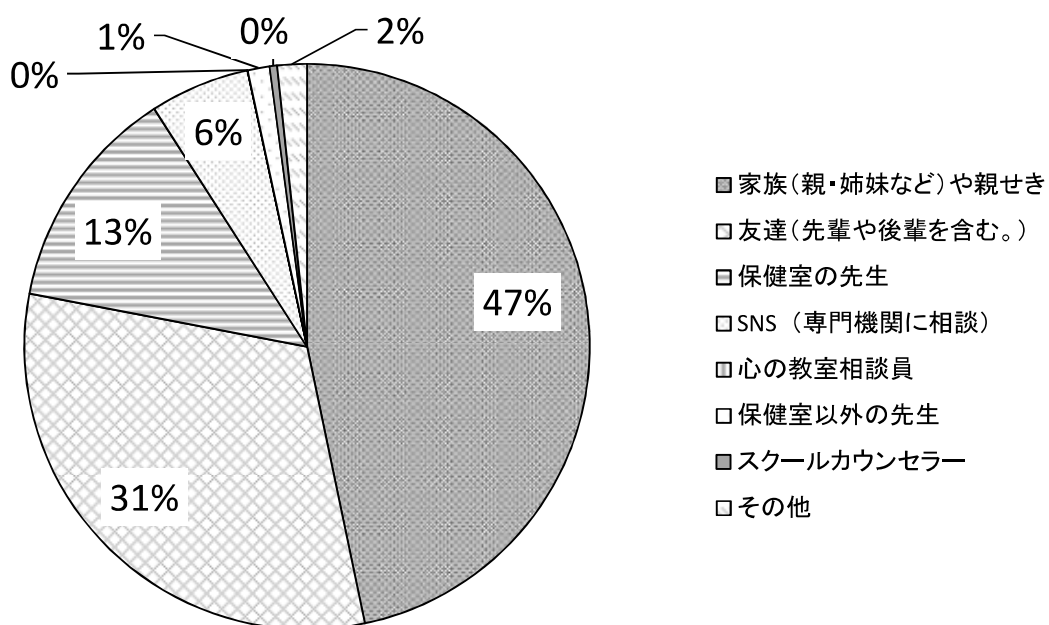
友達(先輩や後輩を含む。)	212	39.2%
保健室の先生	108	20.0%
トイレ(個室)	99	18.3%
トイレ(手洗い場)	105	19.4%
保健室以外の先生	6	1.1%
保健室	3	0.6%
職員室	0	0.0%
その他	8	1.5%
計	541	

【中学3年生】

問8 これまで、生理のことで、わからないことや、困ったことがありましたか。



問9 生理のことで、わからないことや、困ったこと、なやみごとがあるとき、どこで(誰)に相談したいですか(していますか)。(二つまで)



家族(親・姉妹など)や親せき	221	46.7%
友達(先輩や後輩を含む。)	148	31.3%
保健室の先生	61	12.9%
SNS(専門機関に相談)	27	5.7%
心の教室相談員	0	0.0%
保健室以外の先生	6	1.3%
スクールカウンセラー	2	0.4%
その他	8	1.7%
計	473	

学年別その他意見一覧

● その他の記載

・学校で生理用品を持っていなかった理由を教えてください。

NO.	内容(学年別)
● 小学4年生(なし)	
● 小学5年生	
1	家でも出ていなかったから(小5)
2	生理になっていなかったから(小5)
3	大きいナプキンを使っているから(小5)
4	まだなっていないから(小5)
5	経血を吸収する下着を着用している為(小5)
● 小学6年生	
1	その日の前日に使い切ったからです(小6)
2	足りなかったから(小6)
3	なっていないから(小6)
4	常に持ち歩いている(小6)
5	最近生理が始まったから(小6)
6	必要ないと思ってるし、持ってくのがめんどくさいから。(小6)
7	そんなに長い時間学校にいないから(小6)
● 中学1年生	
1	まだ来ていないから(中1)
2	わかんないから(中1)
3	出る量がとても少ないから(中1)
4	量が少ないから(中1)
5	生理用品がなくなっていたから(中1)
6	めんどくさかったから(中1)
7	めんどくさいから(中1)
8	持っていなくてもいいから(中1)
9	家でかえれば十分だから。(中1)
10	取り替える事がないから持っていこうと思わない(中1)
11	生理は3ヶ月に一回とかしか来ないし来ても血が出ないから(中1)
12	パンツは持ち歩いていなかった(中1)
● 中学2年生	
1	家になくて用意できなかった(中2)
● 中学3年生	
1	1年に一回程度しか生理が来ないから(中3)
2	めんどくさいから(中3)
3	めんどくさいから(中3)
4	午前中になくなってしまったから(中3)
5	持っていなくても大丈夫だったから(中3)
6	家で大きいのをつけて、学校で変えないから。(中3)
7	生理用品を持っていくという発想がなかった(中3)
8	学校で生理用品を替えるのがやだから(中3)

・学校で生理用品を持っていなかったとき、どこで(誰に)もらいましたか(借りましたか)。

NO.	内容
● 小学4年生	
1	もらってない(小4)
● 小学5年生	
1	まだなっていないから(小5)
2	もらっていない(小5)
3	もらってない(小5)
4	もらっていない(小5)
5	もらったことがない(小5)
6	貰った事は無い(小5)
7	借りてない(小5)
8	借りたことない(小5)
9	親(小5)
10	初潮で少量だったのでそのまま下校(小5)
● 小学6年生	
1	トイレでお母さんに(小6)
2	トイレトペーパーで乗り切った(小6)
3	帰るときだったので、トイレトペーパーでして、すぐに帰った(小6)
4	少しの量だったので使わなかった(小6)
5	貰わずに帰った(小6)
6	もらってないし、借りてもないです。(小6)
7	特にもらったりも借りたりもしていない(小6)
8	もらってない(そのまま)(小6)
● 中学1年生	
1	もらったことがない。(中1)
2	もらっていない(中1)
3	もらってないです(中1)
4	もらっていない(中1)
5	もらってない(中1)
6	もらっていない。(中1)
7	もらってない(中1)
8	もらっていない(中1)
9	借りてません(中1)
10	借りたことが無い(中1)
11	借りた事ない(中1)
12	借りたことがない(中1)
13	借りず、耐える(中1)
14	トイレトペーパー(中1)
15	トイレトペーパー(中1)
16	借りずにトイレトペーパーで代用した(中1)
17	誰にも借りれなかったからトイレトペーパーをつけていた(中1)
18	ぎりぎり大丈夫だったので借りなかった。(中1)
19	生理だとわからなかった(中1)

20	そもそもトイレにいかない(中1)
● 中学2年生	
1	もらっていない(中2)
2	もらってない(中2)
3	誰からももらってない(中2)
4	借りたことがない(中2)
5	帰り際であったため、借りていない。(中2)
6	借りてない。トイレットペーパーを代わりに使った。(中2)
7	ティッシュペーパーで代用した。(中2)
8	もうすぐで下校だったので、誰にも相談せずにしのいだ。(中2)
9	我慢しました(中2)
10	自分でなんとかした(中2)
11	学校で生理きたことない(中2)
● 中学3年生	
1	もらったことがない(中3)
2	もらっていない(中3)
3	もらっていない。(中3)
4	もらってない(中3)
5	もらわない(中3)
6	貰ってない(中3)
7	トイレットペーパーでしのぎました(中3)
8	トイレットペーパーで対応した(中3)
9	トイレットペーパーで代用していた(中3)
10	トイレットペーパーなどで一日を乗り切る(中3)
11	なんとか一個を使いまわした(中3)
12	学校が終わる頃だったので、少量の血がパンティライナーに留まる程度で済んだ。(中3)
13	学校で取り替えていない(中3)

・学校で生理用品をもらう(借りる)としたら、誰に(どこで)もらいたい(借りたい)ですか。

NO.	内容(学年別)
● 小学4年生	
1	保健室(小4)
2	保健室(小4)
3	保健室(小4)
4	保健室(小4)
5	保健室(小4)
6	親(小4)
7	お母さん(小4)
8	お母さん(小4)
9	家族(女の人)(小4)
10	教室の先生(小4)
11	男子がいないとこならどこでもいいからもらいたい(小4)
12	どこでもいいです(小4)
● 小学5年生	

1	保健室(小5)
2	保健室(小5)
3	保健室(小5)
4	保健室(小5)
5	保健室(小5)
6	保健室(小5)
7	保健室(小5)
8	保健室(小5)
9	保健室(小5)
10	保健室(小5)
11	保健室(小5)
12	保健室(小5)
13	保健室(小5)
14	保健室(小5)
15	保健室(小5)
16	保健室(小5)
17	家族(小5)
18	家族(小5)
19	その他先生(女性に限る)(小5)
20	女の先生(小5)
21	担任の女性先生。又は信頼できる女性先生(小5)
22	人気のないところ(小5)
23	誰にも見られない場所(小5)
● 小学6年生	
1	保健室(小6)
2	保健室(小6)
3	保健室(小6)
4	保健室(小6)
5	保健室(小6)
6	保健室(小6)
7	保健室(小6)
8	保健室(小6)
9	保健室(小6)
10	教室(小6)
11	お母さん(小6)
12	女性の先生(小6)
13	クラスの担任(女性)(小6)
14	そのままくれたほうがありがたいかもです。(小6)
15	備え付けてあればよい(小6)
● 中学1年生	
1	保健室(中1)
2	保健室(中1)
3	保健室(中1)
4	教室(中1)
5	教室(中1)
6	教室(中1)

7	人に見られない場所(中1)
8	目立たずに、見づらい場所なら、多分教室でもいいから(中1)
● 中学2年生	
1	保健室(中2)
2	保健室(中2)
3	保健室(中2)
4	教室(中2)
5	ない(中2)
● 中学3年生	
1	保健室(中3)
2	保健室(中3)
3	保健室(中3)
4	保健室など人目につきにくいところ(中3)
5	教室(中3)
6	トイレに置いておいてほしい。(中3)
7	男子のいないところ。(中3)
8	どこでも(中3)
9	どこでもいい(中3)
10	どこでも構いません(中3)

・これまで、生理のことで、わからないことや、困ったことがありましたか。

NO.	内容(学年別)
● 小学4年生	
1	そもそもなかったことがないのでわからない。(小4)
2	まだ来てないので、あんまりわかりません。(小4)
3	生理の知識があまりない(小4)
4	生理はどうやってくるのか(小4)
5	詳しくはわからない(小4)
6	ナプキンの付け方がわからない(小4)
7	ナプキンの付け方がわからない(小4)
8	お母さんと本は読んだけど、ちょっと不安。ナプキンつけれるかな。お腹痛くなるの嫌だな(小4)
9	なった時にどう相談したらよいかわからない。(小4)
10	まだ生理になったことがないから、生理になった時にどうすればいいかがあまりわからない(小4)
11	人によってかもしれませんが大体の子はどれぐらいの年齢で生理が来るのかが知りたい。(小4)
12	生理か生理ではないのかわからない(小4)
13	生理のことを知らなかった。(生理自体知らなかった)ただ、痛いということだけ知っている。(小4)
14	担任の先生が男の先生なので聞きづらい。(小4)
● 小学5年生	
1	体調が悪くなる。(小5)

2	・経血の量が多くて、生理中は普段通りの生活を送るのが困難。特に遠足・スキー授業などは難しい。遠足の目的地にトイレが少ないか、和式しかないとき生理中は参加が難しい。(小5)
3	まだ周期が安定していない。(小5)
4	いつくるかわからないから不安(小5)
5	いつ生理になってどうしたらいいか(小5)
6	生理は、いつ来るのか分からないため、とても不安です,,,(小5)
7	生理について、血が出ることやお腹が痛くなることしか、まだわからない。(小5)
8	最初どうすればいいかわからなかった(小5)
9	最初に生理になったとき、どうしたらいいかわからなかった。(小5)
10	生理になったときの対処方法(小5)
11	生理用品の付け方がわからなかった(小5)
12	なったことがないからわからないことだらけ(小5)
13	ナプキンの付け方がイマイチわからない(小5)
14	ナプキンの付け方がわからないことがありました。(小5)
15	ナプキンをどう使えばいいか(小5)
16	包み方がわからない(小5)
17	まだ生理になっていないこともあり、わからないことが分からないです(小5)
18	生理ではなく、おりものが出た時にどうしていいかわからなかった(小5)
19	生理なのかかわからない位の量するとき(小5)
20	学校で急に始まったことが困りました。保健室に行くといいと親に言われていましたが、いざそうなると保健室に行くことを思い付けませんでした。(小5)
21	ちょっとだけおりものが茶色いことがあったが、その後3ヶ月過ぎても生理は来ない。あれは何だったのかな?と思うことがあった。(小5)
22	休み時間に生理用品を付けるのに手間どること。(小5)
23	私は今生理中ですが、始まってすぐはナプキンを持ってきていなくて、学校で来ちゃったことがありました。その時はすごく焦ったけど友達にナプキンを1つもらいました。今は持ってくるようにしています。(小5)
24	宿泊学習や修学旅行の時の入浴など(小5)
25	突然来たとき、ナプキンをしていない時があり、汚れてしまうことがあった。(小5)
26	漏れて服に付いた(小5)
27	・学校で洋式トイレの数が少なくて困る(和式ではナプキンの交換ができない)(小5)
28	・休憩時間が短すぎて、ナプキンを変える時間がない(小5)
● 小学6年生	
1	お腹が痛くなること (小6)
2	生理痛重症です困ります(小6)
3	薬を飲んでも腹痛が続く(小6)
4	生理がなり始めた時期は 不順だったり困った記憶があります(小6)
5	いつ来るかわからない(小6)
6	いつ、トイレで変えればいいのかどんな生理用品があるのかなどがよくわからなかった。(小6)
7	テスト中などで言いに行きづらくて困った。(小6)
8	どういう風にナプキンをつければいいのか。(小6)
9	どうしてお腹が痛くなるのか。(小6)
10	ナプキンのテープを剥がす音が聞かれそうなのがいやなので音姫をつけてほしい(小6)
11	ナプキンの捨て方(小6)
12	ナプキンの付け方と捨て方(小6)

13	まだなっていないので、生理がよくわからない。(小6)
14	以前は、血がズボンやシーツについた時にどうしたらよいかわからなかった。(今はわかる。母のやり方を見学して)(小6)
15	家族の生理になったことを言い出しづらくて、どうやって言えばいいか困った。(小6)
16	外した後どーしたらいいかわからない(小6)
17	学校でたまに漏れたりすることがあった(小6)
18	学校で生理がきて、どうしたらいいか分からなくなった(小6)
19	学校で生理になってしまった時の対応方法(小6)
20	学校にいるときに生理痛になった時、初めて生理になった時(小6)
21	血液など、ナプキンの付け替え(小6)
22	生理の症状(小6)
23	最後に使ったナプキンの片付け方がわからなかった(小6)
24	最初の方、どのタイミングでナプキンを変えればいいかわからなかった(今は大丈夫)(小6)
25	捨て方(小6)
26	持ってくるのを忘れたとき(小6)
27	学校で5分休憩の時に時間がない(小6)
28	宿泊学習と重なった(小6)
29	生理が来る前にベタベタな液体があつてこまりました(小6)
30	生理の血を寝返りなどで漏らさないようにする方法はなんですか。(小6)
31	生理用品の使い方(小6)
● 中学1年生	
1	お腹が痛いけど言えないこと(中1)
2	気分の落ち込みが激しいのでとても困る(中1)
3	部活中にお腹が痛くなる(中1)
4	月経血が多い(中1)
5	最初のうちの生理不順(中1)
6	生理不順(中1)
7	生理不順で悩んでいたが始まったばかりは安定しないことを知った。(中1)
8	1ヶ月毎に来ないからいつ来るかわからない。(中1)
9	いつ来るのか(細かい日程が)わからなくて困った。(中1)
10	いつ来るのかわからない(中1)
11	生理がいつくるのか(中1)
12	予定日を全然過ぎているのに生理が来なくて焦ったこと(中1)
13	とても量が多く、友達から借りられない、または、借りることができても足りないところ。たくさん出てしまうせいで、すぐ漏れてしまうところ。(中1)
14	ナプキンにはどういう種類があるのか。どのような状況に応じてナプキンを使い分けるのか。(中1)
15	ナプキンの付け方(中1)
16	ナプキンの付け方など(中1)
17	血の量が多すぎて大きいサイズのものをつけても漏れてしまうことや、生理痛がおもすぎて月1か2ヶ月に2回ほど動けなくなってしまう。薬をのんでもあまり効かないときがあるのでどうしたらいいかわからないです。(中1)
18	最初来たときは、家だったからお母さんに助けてもらえたけど普通に学校で過ごしていると来たらどうすればいいかわからなくなる。(中1)
19	始めて生理が来た時にどうしたらいいのかが分からなくて困った(中1)
20	生理がきたばかりのころは、ナプキンの変え方や使い方などがわからなかった。(中1)
21	生理のときに使うタンポンがわかりません。(中1)

22	ナプキンをつけていたら、授業合間の休けいのおわりに間に合わなかった。(中1)
23	急に生理になってナプキンを持っていなかった(中1)
24	経血がついたときの洗い方、急にきたときにナプキンをもっていなかったとき(中1)
25	下着が汚れてしまった(中1)
26	服が汚れた(中1)
27	服やシーツが汚れたりすること(中1)
● 中学2年生	
1	生理の量が異常じゃない、生理痛がひどい、体育が苦痛(中2)
2	体調が悪くなりやすいこと。(中2)
3	生理痛が酷すぎてしんどい(中2)
4	一日目の生理痛がひどくて、動きたくなくなる。(中2)
5	ひどい腹痛で学校を休まなきゃいけない。(中2)
6	生理が近くなると精神的に不安定になり、体調が優れないこともよくある。(中2)
7	困ったこと:生理痛がひどくて体育で見学したり、授業に集中できなかったことがあった。(中2)
8	月に数回きたり、腹痛がひどい(中2)
9	お腹が痛くて授業に集中できず、痛みで立てないことや保健室にいけないこと、保健室で休ませてもらえないと教室まで戻れない、戻るのに時間がかかること。(中2)
10	痛くて動けなかったりして学校に行けない。でも授業とかで外せないものがあつたらもう行くしかないし、休んだら授業が遅れる。それが辛い。(中2)
11	何ヶ月も来なかったり、すぐに終わるのは正常なのか(中2)
12	生理が来るのが約月に一回だと想っていたので生理が終わったあと一ヶ月たっていないのに生理が来たり、逆に一ヶ月以上たってから生理が来たのでとても不安になった。(中2)
13	初めて生理が来たときはどうしたらいいか何もかもがわからなかった。(中2)
14	初めて急に学校で来たとき、最初の頃はわからなかったです。(中2)
15	急に来たときにどうすればよいか(中2)
16	どのくらいの頻度でトイレに行けば良いのか(中2)
17	どのような生理が、一般的で、どのような生理が問題なのかがわからず、自分が生理になったとき本当に大丈夫かがわからないこと(中2)
18	保健室のナプキンだと小さいから漏れちゃう(中2)
19	めっちゃパンツが汚れる時がある(血ではない)(中2)
20	休み時間が短くて生理中はトイレに行くのに困る(中2)
21	すべて(中2)
● 中学3年生	
1	腹痛や頭痛や貧血がつらい(中3)
2	生理痛に困る日もあった(中3)
3	生理痛が痛すぎて眠れないことがあった(中3)
4	生理痛が辛い時があって困った。(中3)
5	腹痛と頭痛と貧血がつらい(中3)
6	生理で眠過ぎで授業に集中できないこと(中3)
7	茶色の血が出る頻度が高くて、何が原因かわからない。生理痛がひどすぎて、薬飲んでも聞かない時があったり、学校のジャージに漏れた(中3)
8	授業中、お腹痛くて体制が悪くなってしまって評価が下がってしまうか心配。(中3)
9	毎回不規則(中3)
10	生理が初めて来てから次の生理が来るまでの間が数ヶ月空き、その後も周期が安定するまで時間がかかって不安になったことがありました。(中3)

11	生理が来たり来なかったりして、来てもすぐに(2日、3日で)終わる(中3)
12	定期的に来ないことが困っています(中3)
13	不定期過ぎて困ってます(中3)
14	いつ来るかわからなかったとき(中3)
15	テスト前日に来て当日が2日目だったとき(中3)
16	スカートに血がついたとき家に帰るまで耐えるしかないこと。近くに男子がいるからナプキン取りづらいこと(中3)
17	適度にシートを変えていても、ジャージが汚れてしまったこと。(中3)
18	生理中はどんな食べ物を食べればいいのか、何を食べてはダメなのか、どこを温めればいいのか(中3)
19	薬を忘れた(中3)

・生理のことで、わからないことや、困ったこと、なやみごとがあるとき、
どこ(誰)に相談したいですか(していますか)。

NO.	内容(学年別)
● 小学4年生	
1	担任の女の先生(小4)
● 小学5年生	
2	まだわかりません(小5)
3	誰にも相談しない(小5)
4	ありません(小5)
5	検索(小5)
● 小学6年生	
6	安心して相談できる人に相談したい(小6)
7	チャットジーティーピー(小6)
8	グーグルで調べます。(小6)
9	相談しない(小6)
10	今のところ特に困ってない(小6)
● 中学1年生	
1	婦人科の医師に相談しています(中1)
2	学童の先生(中1)
3	学童の先生(中1)
4	学童の先生(中1)
5	自分で調べる(中1)
6	Ai(中1)
7	chatgpt(中1)
8	相談しない(中1)
9	相談しない(中1)
10	あんまり相談しない(中1)
11	誰かに相談するつもりはないです。(中1)
12	そもそも絶対に相談したくないです。特に困ったこともないし(中1)
● 中学2年生	
1	病院の先生(中2)
2	産婦人科(中2)
3	調べる(中2)
4	いない(中2)
5	相談しない(できない)(中2)
6	相談しない(中2)
7	誰にも相談しない(中2)

● 中学3年生	
1	病院(中3)
2	迷惑かけたくないから相談しないで自分で調べます(中3)
3	chat gpt(中3)
4	インターネット(中3)
5	小学校の頃の保健授業でもらった冊子(中3)

その他

○ 生理に関する女子児童生徒アンケート調査項目一覧

NO.	対象	質問内容	選択肢
1	全員	小学生か中学生かを教えてください。	・小学生 ・中学生
2	全員	学校を教えてください。	・学校選択
3	全員	学年を教えてください。	小4、小5、小6、中1、中2、中3
問1	全員	ふだんから生理用品を持ち歩くようにしていますか。	・はい ・いいえ ・生理になったことがない ・生理が何のことかわからない (→終了)
問2	問1:はい 問1:いいえ	これまで、生理中に、学校で生理用品を持っていなかったことはありますか。	・はい ・いいえ
問3	問2:はい	この1年の間に、学校で生理用品を持っていなかったことは、どれくらいありましたか。	・この1年の間に、持っていなかったことはない ・1～3回くらい ・4～9回くらい ・10回以上
問4	問2:はい	学校で生理用品を持っていなかった理由を教えてください。	・持ってくるのを忘れたから ・学校で急に生理になったから ・初めて生理になったのが学校だったから ・家庭で買うことができないから ・その他(具体的に)
問5	問2:はい	学校で生理用品を持っていなかったとき、どこで(誰に)もらいましたか(借りましたか)。	・友達(先輩や後輩を含む。) ・保健室の先生 ・保健室以外の先生 ・その他(具体的に)
問6	全員 (終了以外)	学校で生理用品を持っていないときに、保健室でもらう(借りる)ほか、相談することができることを知っていましたか。	・はい ・いいえ
問7	全員 (終了以外)	学校で生理用品をもらう(借りる)としたら、誰に(どこで)もらいたい(借りたい)ですか。(二つまで)	・友達(先輩や後輩を含む。) ・保健室の先生 ・保健室以外の先生 ・職員室 ・トイレ(手洗い場) ・トイレ(個室) ・その他(具体的に)
問8	全員 (終了以外)	これまで、生理のことで、わからないことや、困ったことがありましたか。	・はい(具体的に) ・いいえ
問9	全員 (終了以外)	生理のことで、わからないことや、困ったこと、なやみごとがあるとき、どこ(誰)に相談したいですか(していますか)。(二つまで)	・家族(親・姉妹など)や親せき ・友達(先輩や後輩を含む。) ・保健室の先生 ・保健室以外の先生 ・心の教室相談員 ・スクールカウンセラー ・SNS(専門機関に相談) ・その他(具体的に)



生理に関するアンケートにご協力をお願いします！



江別市教育委員会では、安心して学校生活を送ることができるよう、みなさんの生理に関する「悩みごと」などをお聞きして、これからの取組を考えていきたいと思っています。

下の「2次元コード」を「学習用タブレット端末」で読み取り、アンケート（3～10分くらい）に協力をお願いします。

※ 答えを一つ選ぶ質問では、一番あてはまると思う答えを選んでください。

● アンケートの対象者

小学4年生から中学3年生までの女子児童生徒の皆さん

● 2次元コード



【URL】



● アンケートの回答期限

令和7年10月10日（金）までに回答をお願いします。

※ このアンケート調査の担当は、江別市教育委員会の教育支援課です。

TEL 011-381-1409（課直通）
E-mail gakkoukyoikusien@city.ebetsu.lg.jp