



えべつししょくひん 江別市食品ロス

しんけいかく さくげんすい進計画

しょうがくせい
《小学生のみなさんへ》

(2023^{ねん}年)

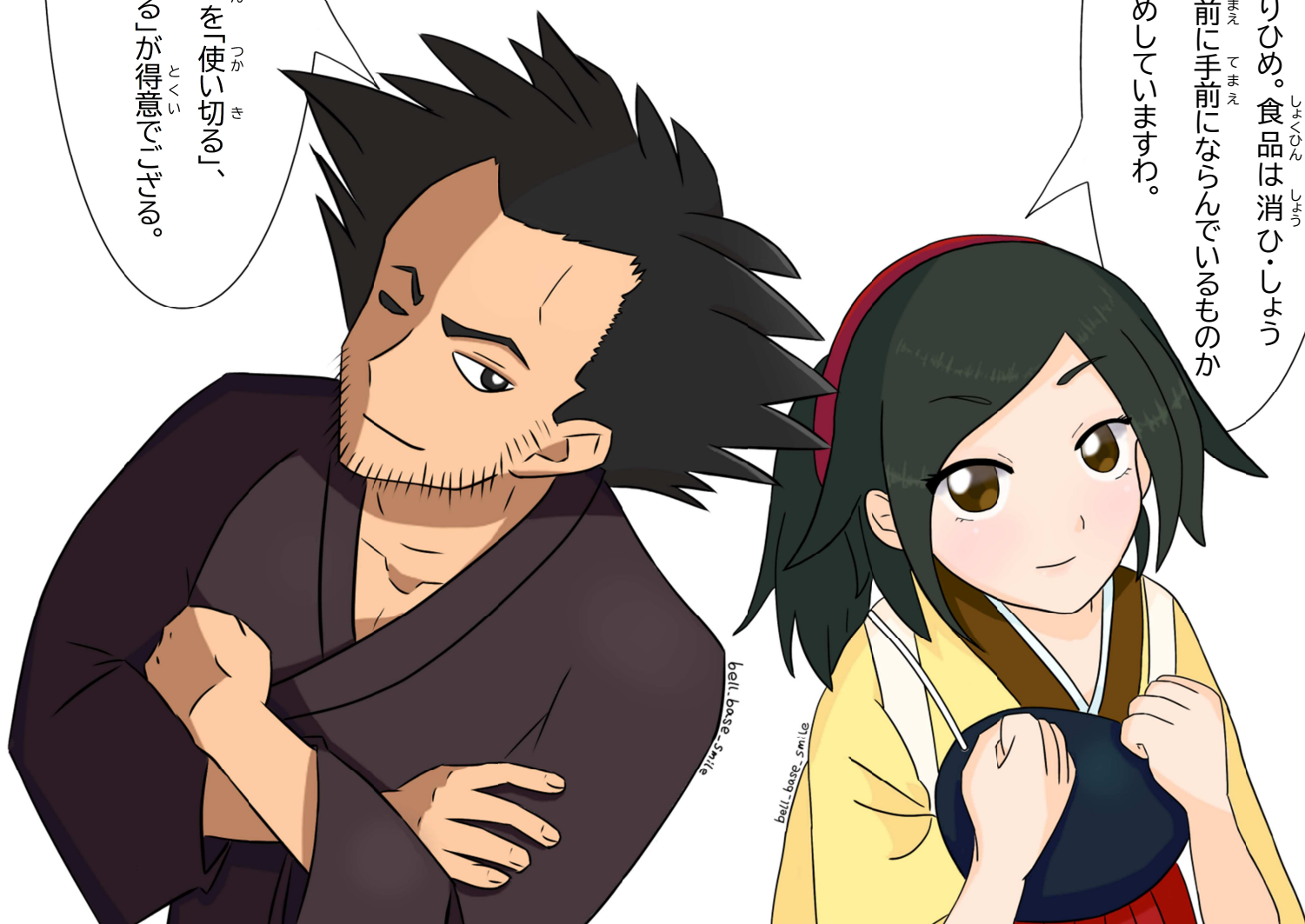
えべつし
江別市

せいかつ ぶ しつ
(生活かんきょう部かんきょう室)

本書は小学4年生までに習う漢字を使用して作成しました。

せつしやはゴミザムライ。食品を「使い切る」、
「食べ切る」、生ごみは「水を切る」が得意で「じやる」。

わたくしはまえどりひめ。食品は消ひ・しょう
味期げんの切れる前に手前にならんでいるものか
ら買うのをおすすめしていますわ。



1 食品ロスってなに？

みなさんは、食品がどのようにしてわたしたちたちの手もとにとどくか知っていますか？

出典元：環境省広報誌『エコジン』2019年10・11月号 イラスト/古屋知世
https://www.env.go.jp/guide/info/ecojin_backnumber/issues/19-11/19-11d/tokusyu/2.html#main_content

スーパーやコンビニなどのお店では売れ残りがでることがありますよね。



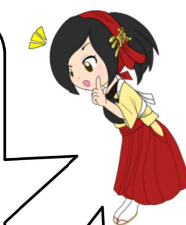
食品工場では加工くずや調理くずがでてい



このように、畑や牧場で作られた食品は、工場で加工・調理され、手もとにとどきます。次に、この絵をよく観察してみましょう。すると、食べ残しが出ていることがわかります。これらはすべて“ごみ”として

すか？^{した え み}下の絵を見てみましょう。

あちらのおたくでは^{つか}使わ
ないまま^{み き}しょう味期げん
切れですててしまってい
るものがありますわ。

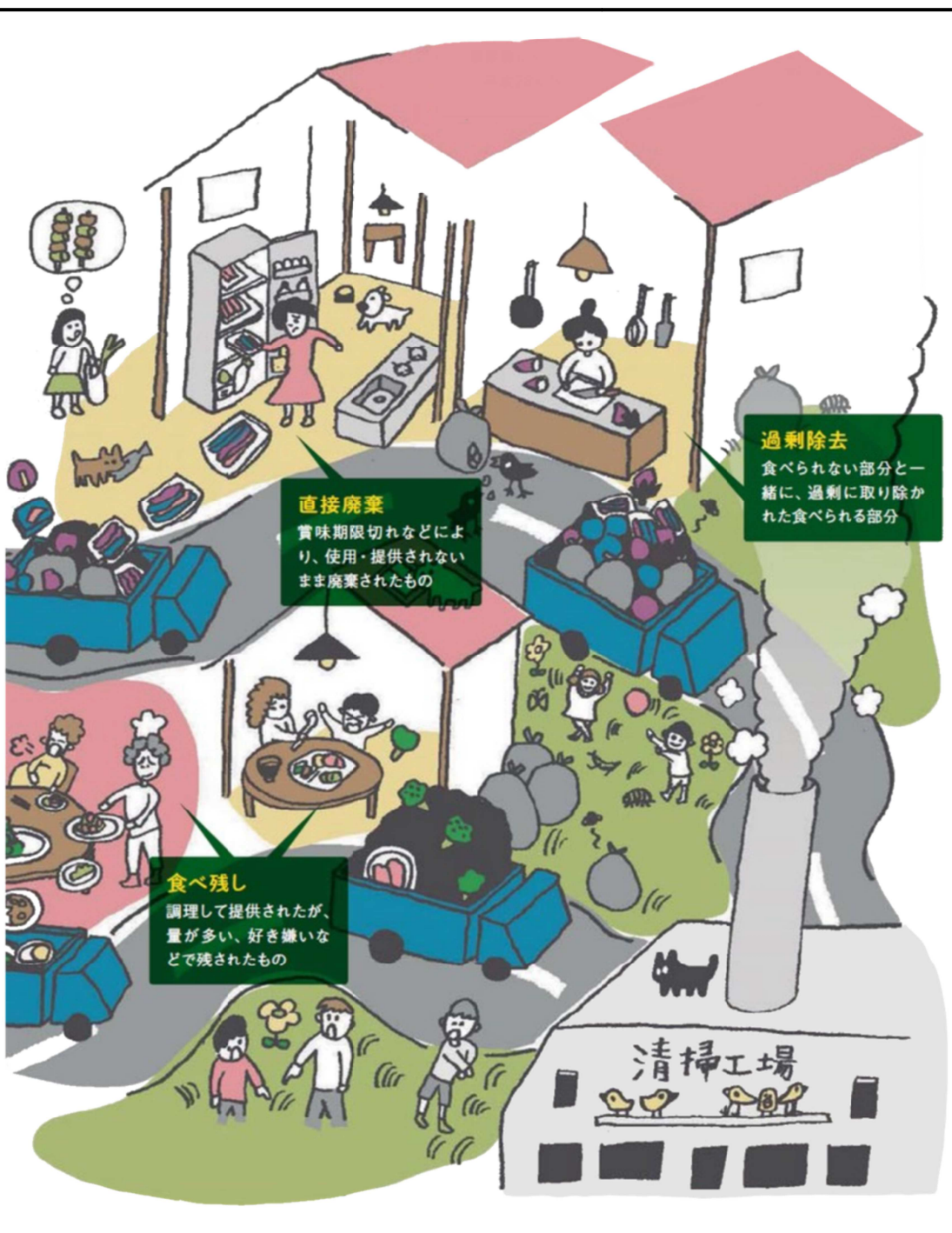


こちらのおたくでは
^{ちようり}調理するときに^た食べ
られない部分^{ぶぶん}といっ
しょに^た食べられる
部分^{ぶぶん}もすててしまってい
ますわね。

レストランなどの^{みせ}お店
や、家で^{いえ た のこ}食べ残しがで
ているぞ。



いろいろな^{ばめん}場面で
^{しょくひん}食品ロスがでること
がわかるでござるな。



トラックなどでスーパーマーケットや、レストランなどに^{はこ}運ばれ、みなさんの
^{しょくひんこうじょう}食品工場や、スーパーマーケット、レストランなどで、^{かこう}加工くずや、^{う のこ}売れ残り、
すてられています。これを「^{しょくひん}食品ロス」といいます。

2 日本の食品ロスの量はどれくらい？

ところで、日本の一年間の食品ロスの量はどのくらいあると思いますか？家庭やお店、会社からの食品ロスの量は2019年度では570万トン、1人当たりでは約45キログラムです。これを1人1日当たりになおすと約124グラムの食品ロスが出ていることになります。



日本の1人1日当たりの
食品ロスはちやわん
1ぱい分



3 江別市の食品ロスの量はどれくらい？

2019年度の江別市の家庭から出た食品ロスの量は約4,000トン、1人1日あたりにすると約90グラムです。



江別市の家庭からでる1人1日当たりの食品ロスはちやわん1ぱいより少ないくらい。

また、お店や会社からでる食品ロスの量は、年間約700トンでした。

↓この写真は江別市の^{しゃしん えべつし}家庭で^{かてい}実さいに^{じっ}すてられた^{しょくひん}食品ロス(未利用品)^{みりようひん}です。



4 ^{エスディーゼーズ}SDGsと^{しょくひん}食品ロス

^{しょくひん}食品ロスは、^{こくれん}国連の^{ねん}2015年^{がつ}9月のサミットで決められた「^き持続^{じぞく}かの^{かいはつ}うな^{せいさん}生産」
^{もくひょう}目標(SDGs)のターゲットの1つです。これには^{ねん}2030年^{せかいぜんたい}までに^{せかいぜんたい}世界全体
の^{ひとり あ}1人当たりがはいき(すてること)する^{しょくりょう}食料を^{はんぶん}半分にすることがふくまれてい
ます。

世界共通の目標
SDGs：持続可能な開発目標



^{もくひょう}目標12「^{じぞく}持続かの^{せいさん}うな^{せいさん}生産」
^{しょう}消費^{けい}形たいを^ほかく保する」



^{もくひょう}目標の12番目に^{ばんめ}食品ロスを^{しょくひん}さくげんすることについて書いてあるで
ござるぞ。

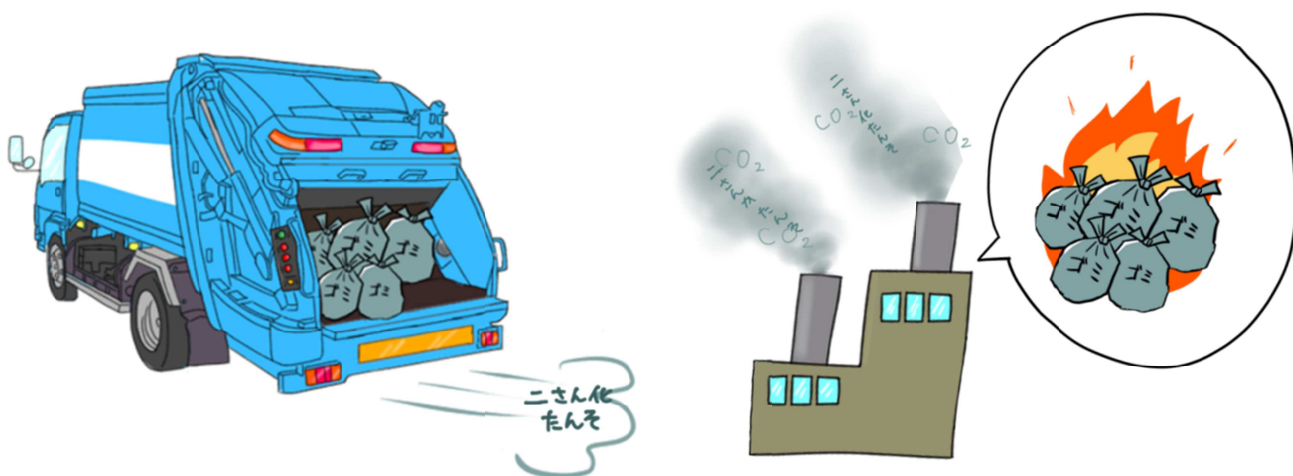


5 食品ロスのさくげん(へらすこと)とだつ炭そ(ゼロカーボン)社会

食品ロスをさくげんするとどんなよいことがあるでしょうか。

○ 二さん化炭そをへらせる

二さん化炭そはすてられた食品を運んだり、ごみとしてもやす時に出ます。



○ 「だつ炭そ(ゼロカーボン)社会」へ！

二さん化炭そを出さないようにし、地球温だん化の問題をかい決



このように、食品ロスのさくげんは地球にとってとてもよいことなのです。そういうわけで、江別市役所は「江別市食品ロスさくげんすい進計画」をつくりました。この計画は、これを読んでいるみなさんや、お店、会社の方たち、その他の関係する方たちとの協力と働きかけにより取り組みたいと考えています。

え べ つ し し ょ く ひ ん し ん け い か く 江別市食品ロスさくげんすい進計画

1 き 本 にな る 考 え 方

も っ た い な い の こ ころ た い せ つ
心 を 大 切 に
し み ん し ゃ り ゃ ぎ ゃ う き ゃ う どう
市 民 ・ 事 業 者 ・ 行 せ い の 協 働 に よ る
し ょ く ひ ん し ん
食 品 ロ ス さ く げ ん の す い 進



え べ つ し し ょ く ひ ん
江 別 市 に 住 む み な さ ん ・ お 店 の 人 ・ 会 社 の 人 ・ 市 役 所 が
き ゃ う り ゃ く は た ら あ し ょ く ひ ん
み ん な で 協 力 し て 働 き かけ 合 っ て 食 品 ロ ス を さ く げ ん
し て い こ う と い う こ と な の で す わ 。

え べ つ し し ょ く ひ ん
江 別 市 役 所 は、だ れ も が 日 ご ろ か ら、し ょ く へ の 「 感 し ゃ 」 と 「 大 切 さ 」 の 気 持 ち を
も し ょ く ひ ん
持 ち な が ら、食 品 ロ ス の さ く げ ん を 考 え て ほ し い と 思 っ て い ま す 。

2 さ く げ ん 量 の 目 標

え べ つ し し ょ く ひ ん し ん け い か く
「 江 別 市 食 品 ロ ス さ く げ ん す い 進 計 画 」 で は、2030 年 度 ま で に、ね ん ど か て い で
し ょ く ひ ん り ゃ う み せ か い し ゃ し ょ く ひ ん り ゃ う は ん ぶん
る 食 品 ロ ス 量 と、お 店 や 会 社 か ら で る 食 品 ロ ス 量 を 半 分 に す る と い う 目 標 を
た
立 て て い ま す 。

かてい で しょくひん ひ とり にち あ
家庭から出る食品ロス(1人1日当たり)



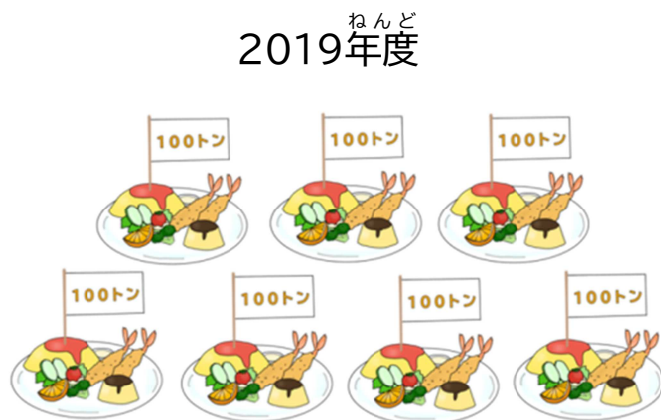
はんぱん
半分にしよう！



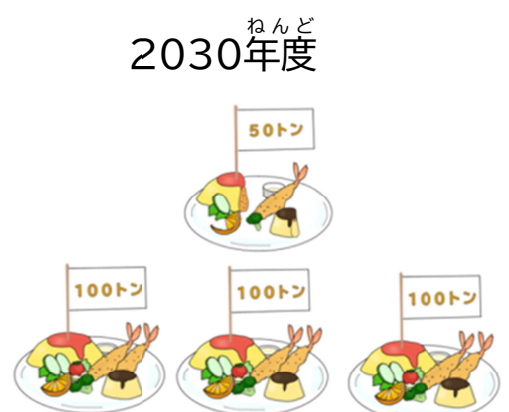
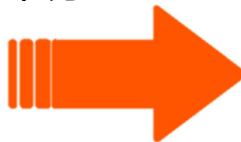
90グラムすてられている…

45グラムに！

かいしゃ みせ で しょくひん ねんかんりょう
会社やお店から出る食品ロス(年間量)



はんぱん
半分にしよう！



700トンはいきされている…

350トンに！

けいかく すす なに
3 計画を進めるためには何をしたらいい？

えべつし
江別市では、3つの進め方と7つの方法に取り組めます。



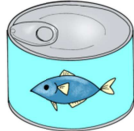
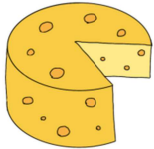
《 食品ロスのさくげんに関するじょうほうていきょうのすい進 》

1-1) 正しいじょうほうをひろめる

みなさんはしょう味期げんや消ひ期げんの意味を正しく理かいしていますか？

○ しょう味期げん・・・おいしく食べられる期げん

(いたみにくいものにつけられている)

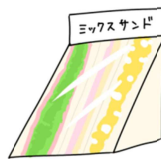
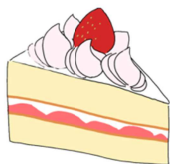
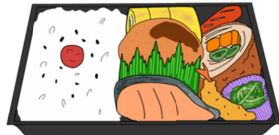


期げんをすぎても食べられるかもしれませんわ。大人のかたと相談なさってから食べてくださいね。



○ 消ひ期げん・・・安全に食べられる期げん

(いたみやすいものにつけられている)



期げんをすぎていたら、いたんでいるかもしれませんので、食べないほうがよろしいかと思えますわ。



どちらも一度開けたものは早めに食べ切るとよいな。そうすればおいしく食品ロスがへらせるでござるぞ！

だれもがしょう味期げんや、消ひ期げんの意味を理かいし、買い物や飲食などのいろいろな場面で、知しきとして行動に取り入れてもらえるよう、じょうほうをひろめていきます。

1-2) 分かりやすくじょうほうを広める

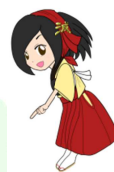
食品ロスは、子どもから大人まで、みんなが理かしい、白ごろから取り組むことでさくげんできます。

江別市役所では、北海道情報大学と協力して生ごみげん量をアピールする15秒CMを作りました。ぜひ見てみてください。

これからも、子どもから大人までみんなが、食品ロスのさくげんにきょう味を持てるようじょうほうを発信していきます。

※ スマートフォンやパソコンを使ってよいかおうちの人にきいてみよう。

江別市 生ごみげんりょう



生ごみげん量 アピール用15秒CM



「手まえどり」アピール用ポスター



《 食品ロスのさくげんを实せんできるかんきょうのすい進 》

2-1) 家庭で実せんできる取り組み

食品ロスのさくげんを進めるには、みなさんの家での白ごろからの取り組みが重要です。

え べ つ し や く し ょ ね ん ど し み ん た い き ょ う り よ く し ょ く ざ い つ か き
江別市役所では、2015年度から市民だん体などと協 力して、「食材使い切
りレシピこう習会」や「冷ぞう庫しゅうのうこう習会」を開いています。このこう
しゅうかい し ょ く ざ い ち ょ う り ほ う ほ う ほ う ほ う し
習会は、食材をむだなく調理する方法やほぞん方法をみなさんに知ってもらう
ために開いています。これから、みなさんの家で食品ロスのさくげんに取り組ん
でもらえるよう、し み ん た い き ょ う り よ く し ょ う かい ひ ら
で協力してこう習会を開いていきます。



し ょ く ざ い つ か し ょ う かい よ う す
食材使いきりレシピこう習会の様子

2-2) が い し ょ く じ つ と く 外食で実せんできる取り組み

い ん し ょ く て ん し ょ く ひ ん げ ん た の こ
飲食店で食品ロスがでる原いんの一つに「食べ残し」があります。

え べ つ し や く し ょ し ょ く ひ ん げ っ か ん が つ か い じ た の こ
江別市役所は、食品ロスさくげん月間(10月)に、えん会時の食べ残しをへらす
さんまる い ち ま る う ん ど う え べ つ し な い み せ か い し ゃ き ょ う り よ く
「30・10 運動」をよびかけています。また、江別市内のお店や会社と協 力し
て、えん会時に料理を配る方法を工夫するなど、料理の食べ残しをへらす取り組
みも お こ な み せ か い し ゃ た の こ と く
行っています。これからも、お店や会社、みなさんに食べ残さないよう心
がけてもらい、が い し ょ く じ た の こ と く す
外食時の食べ残しをへらす取り組みを進めていきます。



2-3) 買い物で実せんできる取り組み

家庭からの食品ロスの一つに、買いすぎがあります。これは、食べきれなかった食品をすててしまうことにつながります。また、お店では弁当やそう菜などは、古いものからはいきしてしまいます。

江別市役所では、だれもが買い物の前に、冷ぞう庫内をかくにんしてから必要な分だけ食品をえるような取り組みを広めていきたいと考えています。また、すぐに食べたり飲んだりする食品については、消ひ・しょう味期げんの近いものからかう「てまえどり」を広め、消ひ・しょう味期げん切れによる食品はいきのさくげんを進めていきます。

か ものまえ れい こ
買い物前には冷蔵庫を
チェックするでござるぞ



た
すぐに食べるなら
てまえ と
手前から取ろう



2-4) 食育を通した取り組み

みなさんが正しい食習慣^{ただ しよくしゅう ち}と知しきを身に付け、食を大切にするとともに、
感^{かん}しゃする気持^{き も}ちをもつことは、食品ロス^{しよくひん}のさくげんにつながります。

江別市役所では、ほ健^{え べ つ し や く し ょ}、福^{けん}、福^{ふく}、教育^{きょういく}、農^{のう}業^{ぎよう}、商^{しょう} 業^{ぎよう}、工^{こう} 業^{ぎよう}それぞれで食育活動
をすい進^{しん}する「江別市食育すい進計画^{え べ つ し しよくいく}」を 2019年3月につくりました。これは、
関係^{かんけい}する方^{かた}がたと協^{きょう} 力^{りよく}して、みなさんに食の大切^{しよく}さを知^しってもらい、きょう味^み
をもってもらえるように、いろいろな食^{しよく}についての体^{たい}験^{けん}活^{かつ}動^{どう}を行^{おこな}っていくとい
う計画^{けいかく}です。体^{たい}験^{けん}活^{かつ}動^{どう}として、2016年度に、江別市の野菜ソムリエ^{ねん ど}の中橋賢一^{え べ つ し や さ い}
さんに先生^{せんせい}としてきてもらい、「親子で学^{おや こ}ぶ食^{まな}材^{しよくざい}使^{つか}いきりレシ^{しゅう}ピ^{かい}こ^{ひら}う習^{しゅう}会^{かい}」を開
きました。

このような取^と組^くみ^づを続^{つづ}け、引^ひき続^{つづ}きみなさんが食^{しよく}に對^{たい}する「感^{かん}しゃ」や「大^{たい}切^{せつ}
さ」の意^いしき^{かんが}がもてるよう考^{かんが}えていきます。



えべつししよくいく しんけいかく
江別市食育すい進計画より



しょうがくせいなつやす きょうしつ
小学生夏休みリサイクル教室のようす

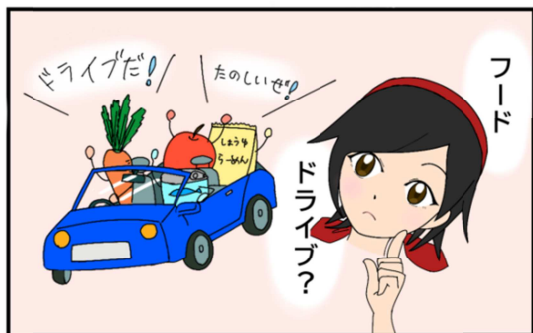


3 《 未利用品を活用した食品ロスのさくげんのすい進 》

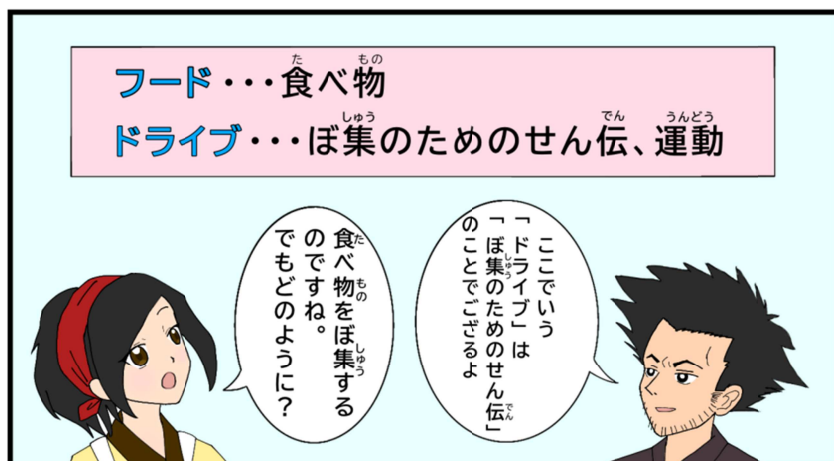
3-1) フードバンク活動への協力のしかたについて考える

げんざい、江別市内では、江別消ひ者協会などの方がたが、フードドライブ活動を始めています。ほかにも、市内の大学の学生が中心となって、地いきの子ども達と食事をする「子ども食どう」を開いています。これからは、この活動に注目していきたいと考えています。また、ほかの市やだん体などをお手本にして、地いきのみなさんとの協力のしかたについて考えていきます。

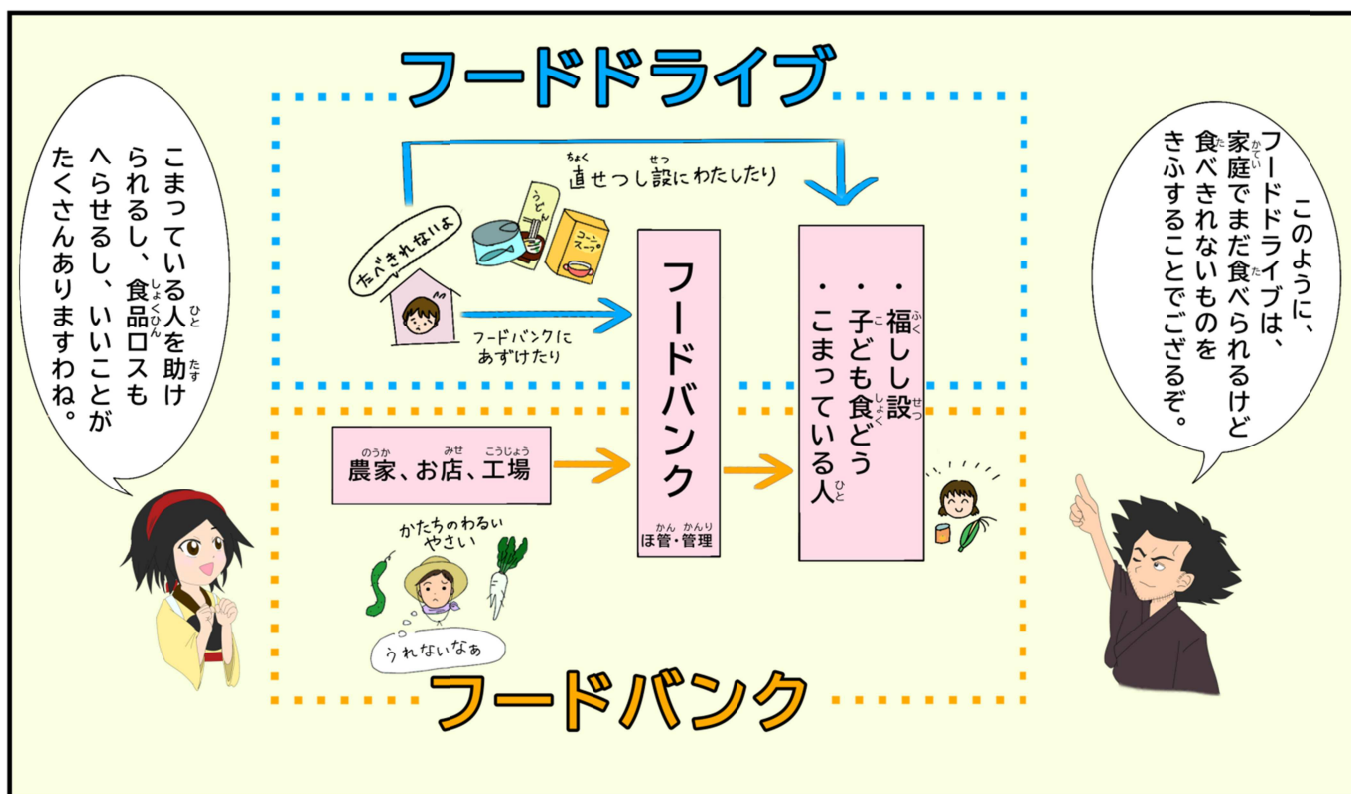
①



②



③



< おし 教えて ゴミザムライ様 さま



しょくひん

食品ロスをへらすためにわたしたちが今日からすぐにできることはありますか。

そうだな、給食やいつもの食事をきのうよりもひとくち多く食べるなどでござるな。



でも、どうしてもそのひとくちが食べられない場合は…？

そのようなときは生ごみの水切りや、生ごみをたいひ(ひ料)にして、すてるごみをへらすとよいぞ。江別市役所ではたいひを作るための入れ物の使い方のこう習会を開いているでござる。



そうなのですね。

どうしてもすてる場合は、ただすてるのではなく、リサイクルしてごみをへらそう。少しでも地球にやさしくなるようにな。

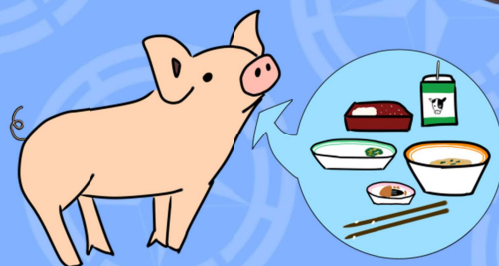


コンポスト



だんボールで
できているぞ

これらの入れ物を使い、土の中の小さな生き物の力で生ごみをたいひ(ひ料)にするでござる。



給食の残りをぶたのえさにしてくれる会社もあるでござる。



さあ、今日はここまでにしよう。みな、ここまで読んでくれて感しゃいたす。ではまたどこかで会おう。

ではみなさん、
ごきげんよう。



ルール 遊び方

マスにはポイントが書いてあるよ。ゴールまでに多くポイントをもらったら人が1位だよ。マイナスもあるから注意してね。毎回、全員でじゃんけんをして勝った1人だけが進めるよ。ゲームで勝ったら1マス、パーで勝ったら2マス、チャッキーで勝ったら3マス進もう。ゴールにたどりついた人も全員がゴールするまでじゃんけんに参加しよう。ゴールした人はじゃんけんで勝ったら1ポイントもらえるよ。コマがなければ消しゴムなどをコマとして使ってね。

2030年までに
食品ロスを半分に
できるかな？
スタート

※紙にポイントを書き
しておくといいよ

