# 健康※暮らしから

## 消費生活相談Q&A

(詳細) 消費生活センター ☎ 381-1026

#### スマホ広告の通信販売にご注意!

スマホでネットを見ていたら「サプリメントが 980円 で試せる」「定期購入の縛りなし」という広告が表示され、 1回限りならと思い注文をした。数日後、同じ商品が3個届 き 18,000 円請求された。事業者に電話で解約を申し出ると

「定期購入での申し込みになっている。2回 目の解約可能な申し出期間も過ぎているた め、3回目以降の解約なら応じる」と言わ れた。商品を返品するので請求を取り消し てほしい。



解約しない限り商品は送られてきます。 すぐに解約 **の手続き**をしましょう。ネット通販では、販売条件などを「広 告」と「最終確認画面(※)」に明記することが義務づけら れています。定期購入であることなどが表示されていなかっ たり、分かりにくかったりするときは解約の申し出期間が過 ぎていても解約できる場合があるので、請求を取り消せない か事業者に交渉してみましょう。

※「最終確認画面」とは、商品を注文する際に、必要事項を 入力した後、申し込み確定をする前に注文内容に間違いがな いかどうか最終確認するための画面のことです

#### トラブル防止のポイント

「お試し」「定期縛りなし」などの表示を見て、1回だけの 注文をしたつもりでも、実際は定期購入だったというトラブ ルが多発しています。「最終確認画面」にある申し込みボタ ンをタップする前に、「定期購入」が条件になっていないか、 金額、契約期間、解約条件などに納得できるか、細部まで必 ず確認しましょう。

#### エキノコックス症検診(無料)

エキノコックス症の早期発見、早期治療のために血液検査 を行っています。予約不要、直接会場へ。

【日時】 11/9 (日) · 10 (月) 8:00 ~ 11:30

【会場】 保健センター

【対象】 小学3年生以上の市民(レディース検診のため、原 則女性のみ)。過去の検診で異常なしと診断された方は5年に 1度

【持ち物】 健康保険証(マイナンバーカード) または資格確 認証

詳細 保健センター ☎ 385-5252

#### えべつ市民健康づくりプラン 21 体力測定&室内を楽しく歩こう

簡単な体力測定で現在の体力を確認した後、室内を楽しく ウオーキングします。申し込み不要。9:50までに直接会場へ。

【日時】 11/26 水 10:00 ~ 11:40

【会場】 青年センター

【料金】 100円(傷害保険料を含む)

【持ち物】 上靴 (必須)、飲み物、汗拭き タオル

詳細 保健センター ☎ 385-5252

主催:江別地区地域健康づくり推進員会



### 子ども食堂ってどんなところ? [詳細] 子育で支援課 な 381-1408

子ども食堂は地域の方などが運営し、無料または低額で子どもたちに食事を提供する場です。多くの 場合、子どもだけではなく、地域の方も一緒に利用できる地域食堂も兼ねています。これらは食事を取 🦯

る場所であるとともに、子どもが家庭や学校のほかに安心して過ごせるもう一つの「居場所」としての役割も担っています。

市では、子どもや参加者を見守り、地域の子どもと大人たちの交流や親同士の情報交換などを通じたコミュニケー ションの場として、子ども食堂を応援しています。

広告

皆さんもお近くの子ども食堂に足を運んでみませんか。

市₩▶▶▶ 回路



#### 一般葬・家族葬・社葬・音楽葬など葬儀のことならご相談ください

## 市民斎場・総合ホール

野 幌 江別市野幌末広町31-2

江 別 江別市一番町4番地2

**ゆ**有限会社 北野葬儀社 2条5丁目

**☎**011-382-2332



心触れ合う時を、真心でサポート

仕出し料理

ご法事・ご宴会専用会場です ♪4ゃ\ 野幌店 江別市野幌町55番地の2

江別市一番町4-1

TEL.381-8766

URL http://hayashi-shidashi.co.jp/

広告

右手の人さし指で鼻をこするようにして振り下ろす

※ちょこっと手話の動画を公開しています。



介護予防教室 から

#### 「サビない身体コース」無料

運動、栄養、口腔ケア、認知症予防について、専門職の方の講話や実技指導を交えて学び、これからの暮らし方を考えます。

【日時】 12/12 金・19 金 9:30 ~ 11:45

【会場】 区画整理記念会館(朝日町 11-12)

【対象】 おおむね65歳以上で2日間受講できる市民

【定員】 先着 20 名

【持ち物】 筆記用具、動きやすい服装(2日目のみ)

【申込方法】 11/4 火~電話で申し込み

(申込・詳細) 江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420

※体調がすぐれない場合は参加をお控えください

#### E - リズム "基本編"「エンジョイコース」 無料

E-リズム "基本編"の経験者向けコースです。"基本編"を復習しながら楽しみます。申し込み不要。直接会場へ。

【日時】 11/6休 10:00~11:30

【会場】 青年センター

【持ち物】 上靴(必須)、飲み物、汗拭きタオル

詳細 保健センター ☎ 385-5252

※えべつ市民カレッジ対象講座



# 11月 🗞

## 休日•祝日当番病•医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00 ~ 17:00/ 外科系 9:00 ~翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

江別医師会 IP

日 程	内 科・小 児 科	外 科 系
11/2 (日)	□北町クリニック(内科のみ)大麻北町 607-2 ☎ 386-2160 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	□渓和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
3(月·祝)	■むらかみ内科クリニック(乳児事前連絡必要) 大麻新町 7-6 ☎ 387-1555 (診療時間 8:30~17:00)	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
9(日)	□江別循環器(内科のみ) 中央町 1-1 ☎ 389-0810 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
16 (日)	■江別市立病院 (内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
23 (日・祝)	□おくの内科胃腸科クリニック(内科のみ) 野幌町 26 野幌メディカルビル 4 階 ☎ 381-0501 □よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	□渓和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
24 (月・振)	□高橋内科医院三番通りクリニック(内科のみ) 大麻ひかり町 32-1 ☎ 387-7788 □松尾こどもクリニック(小児科のみ・Web 予約のみ)高砂町 25-11 江別メディカル 3 階 ☎ 384-8819	□渓和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
30 (日)	口あさひ町南大通クリニック (乳児事前連絡必要) 朝日町 3-30 🏗 383-9816	□渓和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※都合により変更となる場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(**函**0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699) までお問い合わせいただくか、新聞または江別医師会のHP でご確認ください



- ●北海道産婦人科救急電話相談 <さんぷきゅうきゅう>☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00 ~翌朝 9:00)
- ●北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが> ☎ 232-1599 または#8000 (年間全日対応19:00 ~翌朝8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科> 診療時間 19:00 ~翌朝 7:00 (受付 18:30 ~翌朝 6:30) 錦町 14-5 な 391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください

江別で創業 67年 回動は他の 新来で



特定建設業/1級建築士事務所 **船木建設** 株式会社 江別市元江別本町20-1(3番海均6丁月角)

江別市Aランク指定業者(建築) 北海道Aランク指定業者(建築) **TEL(011) 382-3353** 

広告

## 江別の不動産の事なら



売買仲介・買取・賃貸・管理・ 価格査定・その他 相談無料

 類三信不動産

 TEL 011-382-8111

TEL UII-302-0111 江別市野幌松並町14-7

国道12号線沿い 時計台と大きな鳩のマークが目印です

広告