

緑の相談 Q&A

〔詳細〕 環境課 環境保全係（自然環境担当） ☎ 381-1046

フクジュソウの栽培方法



地植えのフクジュソウを鉢に植え替えて室内で花を咲かせたいので、栽培方法を教えてください。

● 秋に掘り上げて室内で育てます

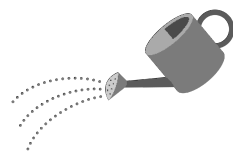
掘り上げは 10 月中旬から 11 月中旬が適期です。鉢は 6 号以上の駄温鉢だおんばちが良いでしょう。鉢植えをする際は、まず掘り上げ後の根土を水洗いして落とします。次に大きな花芽を傷

めないように 3 芽くらい付けて分割し、根の間によく入り込むように、根をほぐしながら土を入れます。植え付け後は十分に水を与えて日当たりの良い窓側で育てましょう。

● 室内での育て方

水やりは、土が乾き始めたらたっぷり与え、やや乾かし気味に育ててください。

日中の温度差があり過ぎると、根を傷めますので、蕾が色づいてきたら日中はあまり高温にしないようにしましょう。



豆知識

フクジュソウは正月の花として広く親しまれていますが、正月咲きは促成栽培によるもので、室内の温度を利用して温度と湿度を適度に保ち、早く開花させています。



E-リズム“基本編”体験会 〔無料〕

初めての方でも気軽に取り組めるリズムエクササイズです。リズムに乗って楽しく有酸素運動を体験してみませんか。申し込み不要。直接会場へ。

【日時】 10/10 (金) 10:00 ~ 11:30

【会場】 青年センター

【持ち物】 上靴（必須）、汗拭きタオル、飲み物

〔詳細〕 保健センター ☎ 385-5252

※えべつ市民カレッジ対象講座



エキノコックス症検診 〔無料〕

健康保険証（マイナンバーカード）または資格確認証を持参。予約不要。直接会場へ。

【日時】 ① 10/29 (水)・30 (木)・31 (金) 7:00 ~ 11:30

② 11/9 (日)・10 (月) 8:00 ~ 11:30

【会場】 保健センター

【対象】 小学 3 年生以上の市民。過去の検診で異常なしと診断された方は 5 年に 1 度 ②はレディース検診のため原則女性のみ

〔詳細〕 保健センター ☎ 385-5252



えべつ市民健康づくりプラン 21 「カーリンコン」体験会

3 名ずつのチームで対戦します。赤と緑のディスクをポイント（的）めがけて投げ合い、どちらがポイントに近いかを競います。

【日時】 10/28 (火) 10:00 ~ 11:40

【会場】 大麻体育館 【料金】 100 円（傷害保険料を含む）

【定員】 先着 48 名

【持ち物】 上靴（必須）、飲み物、汗拭きタオル

【申込方法】 10/7 (火) ~ 23 (木) に電話か直接申し込み

〔申込・詳細〕 保健センター ☎ 385-5252

主催：大麻地区地域健康づくり推進員会

えべつ市民健康づくりプラン 21 イチヨウ並木を楽しむウォーキング

イチヨウ並木を見ながら、約 4 km ウォーキングします。雨天時は室内運動をします。申し込み不要。9:50 までに直接会場へ。

【日時】 10/31 (金) 10:00 ~ 12:00

【会場】 野幌公民館

【料金】 100 円（傷害保険料を含む）

【持ち物】 帽子、飲み物、汗拭きタオル

〔詳細〕 保健センター ☎ 385-5252

主催：野幌地区地域健康づくり推進員会



相続・遺言・成年後見・不動産
会社・法人登記

黒壁健 司法書士事務所

お気軽に
ご相談
下さい

江別市野幌代々木町55-2〈学園通沿い〉

TEL. 011-375-1642

広告

無料で体験・見学できます。お気軽にお問い合わせください！

デイサービスセンター

らいでらす 錦町
生活支援 中国産対応型



江別市錦町13-16

個室

手作りの昼食

利用時間 9時20分~16時35分

定休日 日曜日と年末年始

定員 18名

詳しくは TEL 381-2611



株式会社TM実業 江別市錦町13-16 TMビル ☎ 384-6099

広告



介護予防教室

「いきいき脳活コース」(無料)

認知症に対する正しい知識と認知症予防(発症を遅らせる、発症しても進行を遅らせる)について、専門職の講話や実習を交えて学びます。

【日時】11月11日(火) 9:30～11:45

【会場】大森公民館

【対象】おおむね65歳以上の市民

【定員】先着30名

【持ち物】筆記用具

【申込方法】10月1日(水)から電話、窓口またはWebフォームで申し込み

【申込・詳細】介護保険課 ☎381-1067

▼Webフォーム



「からだ サビない身体コース」(無料)

運動、栄養、口腔ケア、認知症予防について、専門職の講話や実技指導を交えて学び、これからの暮らし方を考えます。

【日時】11月20日(木)・27日(木) 9:30～11:45

【会場】大森西地区センター(大森沢町26-2)

【対象】おおむね65歳以上で2日間受講できる市民

【定員】先着20名

【持ち物】筆記用具、動きやすい服装(2日目のみ)

【申込方法】10月1日(水)から電話で申し込み

【申込・詳細】大森第一地域包括支援センター ☎388-5100

※両コースとも体調がすぐれない場合は参加をお控えください

10月

11月



休日・祝日当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります) 江別医師会 HP

日 程	内 科・小 児 科	外 科 系
10/5(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111 □松尾こどもクリニック(小児科のみ・Web予約のみ) 高砂町 25-11 江別メディカル 3階 ☎384-8819	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111
12(日)	□はまもと内科クリニック(乳児事前連絡必要) 上江別東町 4-27 ☎788-7636	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎382-5111
13(月・祝)	□友愛記念病院(内科のみ) 新栄台 46-1 ☎383-4124 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎385-2500	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111
19(日)	□野幌病院(内科のみ) 野幌町 53-5 ☎382-3483 ■江別市立病院(小児科のみ) 若草町 6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
26(日)	□ささなみ内科クリニック(乳児事前連絡必要) 野幌町 66-2 ☎382-3373	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎382-5111
11/2(日)	□北町クリニック(内科のみ) 大森北町 607-2 ☎386-2160 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大森栄町 11-9 ☎688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111
3(月・祝)	■むらかみ内科クリニック(乳児事前連絡必要) 大森新町 7-6 ☎387-1555 (診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎382-5111

※都合により変更となる場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)までお問い合わせいただくか、新聞または江別医師会のHPでご確認ください



電話相談

- 北海道産婦人科救急電話相談 <さんぶきゅうきゅう>
☎290-3299 (年間全日対応 19:00～翌朝 9:00)
- 北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>
☎232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科>

(年中無休)

診療時間 19:00～翌朝 7:00 (受付 18:30～翌朝 6:30)

錦町 14-5 ☎391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください

味の専門店 **いとうじんぎすかん**

野菜の駅ふれあいファームしのつ

おいしい!

でも販売中!

— 地方発送も承ります —

味付 500g袋
1kg袋

TEL/FAX 0133-23-2941

石狩郡当別町弥生52-53 定休日 火曜日

広告

創業64年の信頼と実績
リフォーム・増改築工事店



(有) **インテリアナガオ**

<お住まいの事ならなんでもお任せ下さい>

江別市緑町西1丁目56

フリーダイヤル 0120-933-750

http://www.interior-nagao.co.jp

広告