



2025年10月・11月号

# ぽろっこ通信

江別市よつば保育園

子育て支援センターぽろっこ

江別市野幌住吉町 37-7

TEL/FAX 389-3006



暑かった夏も過ぎ、色とりどりの落ち葉、どんぐりやまつぼっくりなど、木の実拾いのお散歩が楽しい季節となりました。  
美味しい食べ物もいっぱいのお秋!もりもり食べて元気な身体で冬を迎えることができたら良いですね。

## 子育て講習会のご案内

「のんびり子育て座談会」子育ての悩みを誰かに聞いて欲しい 保育士に話を聞きたい いろいろな情報を知りたい等 一緒におしゃべりしませんか?

日時:10月29日(水)10:30~11:30 対象:0歳~就学前のお子さんの保護者と妊娠中の方 申し込み不要

「親子ヨガ」赤ちゃんとママが呼吸を合わせて一緒に行うヨガです。身体を動かしてリフレッシュしませんか?

日時:11月20日(木)10:15~11:15 講師:米倉亜弥子さん(助産院 系 助産師)

対象:0歳(首が座ってから)~2歳未満のお子さんと保護者の方 6組

申し込み開始:11月7日(金)9:30~直接来館または電話

## 【10月】



## 【11月】

20日(木)は講習会のため、  
午前のひろばはお休みです

月	火	水	木	金	土
		1	2 外あそび	3	4 みんなでわいわい
6 子育て コーディネーター 来館 AM	7	8	9 外あそび	10	11
13 スポーツの日	14 製作の日 ハロウィン	15	16 外あそび	17	18
20	21 名札づくり	22	23 ホール あそび	24	25
27	28	29 子育て 座談会	30 外あそび	31	

月	火	水	木	金	土
					1
3 文化の日	4	5	6	7	8 土曜ひろば
10	11	12 AM 助産師来館	13	14	15
17	18	19	20 子育て 講習会	21	22
24 振替休日	25	26	27 ホール あそび	28 こぐま クラブ	29

子育て支援センターまつり

「みんなでわいわい」

10月4日(土)

9:45~12:00

野幌公民館

あそびや製作のコーナーがあります。

ぜひ遊びに来てください★

★ひろば開放時間:9:30~12:00 13:30~16:00

★土曜ひろば:毎月1回9:30~12:00 開放しています。(11/8)

★避難訓練:毎月保育園の避難訓練に参加しています。(10/3(金)・11/6(木))

★外あそび:10:15~11:15(親子共に水分、帽子、外靴、ジャンパー、着替えなどをご用意ください)

★ホールあそび:10:20~11:00、保育園のホールで身体を動かしてあそびます。

★助産師来館:授乳相談・発育相談・身体測定ができます。母子手帳をご持参ください。予約不要

★子育てコーディネーター来館:子育てのこと、幼稚園や保育園の情報など相談できます。予約不要

★身体測定:いつでも計測できます。

★こぐまクラブ:11:30~交通安全について楽しく学べます。予約不要