

つながりを育てるコミュニケーション

～頼り合える関係とチームづくりのヒント～



市民活動を支える 「つながり」と「信頼」

市民活動を続けるには、仲間同士が信頼し合い、協力できる関係づくりが欠かせません。

本セミナーでは、コーチングやマナー研修で実績豊富な坪崎美佐緒さんを迎え、活動を支えるコミュニケーションのヒントを学びます。

講義に加え、参加者同士での対話を通じて、自団体の強みを再認識し、会員内の関係だけでなく、市民や他団体・事業者・学生など外へ広がるつながりについても考えていきます。

日々の活動や団体づくりに役立つ内容で、「頼り合える関係を築きたい」「新しい仲間や協力者とつながりたい」と考える方におすすめです。

参加無料

令和7年10月11日（土）

13:00～16:00（12:30～開場）

市民交流施設ぷらっと

江別市東野幌本町6-43（C・D会議室）

定員25名 ※先着順

※申込締切 10月8日（水）※



講師紹介



つばさき みさお
坪崎 美佐緒 氏

株式会社 self-esteem
代表取締役

北海道旭川市出身。現在は家族と江別市に暮らしています。

「『心が伝わるコミュニケーション』を広め、幸せの連鎖をつなげていくこと」をミッションとし、民間企業、学校、医療機関、官公庁等において、マナー研修、コミュニケーション研修などの講師として精力的に活動しています。

夢もない、学歴もない、資格も普通自動車免許しかない1人の専業主婦が、ひょんなことからパートに出たことで上司との関係に悩みます。そこからコーチングに出逢ったことで上司との人間関係が180度好転したことから、人の役に立ちたいと思い46歳で講師デビューをしました。

【資格】

株式会社コーチエイ 認定コーチ RISE認定マナー講師

日本マナープロトコル 2級 一般財団法人日本ユニバーサルマナー 2級

【お問い合わせ・お申し込み 江別市民活動センター・あい】

TEL 011-374-1460

〒069-0824 江別市東野幌本町6番地43
市民交流施設「ぷらっと」内

FAX：011-374-1461

E-Mail：info@center-i.jp

この事業は、江別市からの委託を受け、NPO法人えべつ協働なっとわーくが実施するものです。
サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されています。

