

◇一般財団法人江別市スポーツ振興財団事業（令和6年度スポーツ振興関連事業実施状況）

1 指定管理事業

（１）指定管理者として次の市体育施設の管理運営を行った。

ア 江別市民体育館

イ 江別市大麻体育館（付帯施設を含む。）

ウ 江別市青年センター

エ 江別市東野幌体育館

オ 江別市都市公園（屋外体育施設）

飛鳥山公園、石狩川河川敷緑地、テニスコート、野球場、ソフトボール場、チビッ子スキー場、歩くスキーコース

（２）指定管理事業としてスポーツ教室開催事業を実施した。

教 室 名		対 象	1 教室 回 数	年 間 教室数	受 講 人 数	備 考
親子健康教室		2～3歳児と保護者	15	2	62	5/16～10/17、11/7～3/13
幼児運動教室		4～5歳児	15	2	40	5/16～10/17、11/7～3/13
夏・冬休み 短期体操教室	鉄棒克服 チャレンジコース	小学1～2年生	3	2	27	7/29～31、1/6～8
	とび箱克服 チャレンジコース	小学1～4年生	3	2	30	8/5～7、1/13～15
ジュニア スポーツ教室	おおぞら	小学1～2年生	15	2	44	5/14～10/8、11/5～3/18
	はやぶさ	小学3～4年生	20	1	20	5/15～11/13
エンジョイスports教室		16歳以上の女性	15	2	51	5/13～10/21、11/18～3/31
レクリエーションSports教室		60歳以上	15	2	78	5/10～10/18、11/8～3/21
ふれあい 健康教室	しらかば	65歳以上	30	1	60	5/14～3/11
	あかしや		30	1	49	5/15～3/12
	はまなす		30	1	42	5/17～3/14
	かえで		30	1	45	5/15～3/19
	いちよう		30	1	58	5/17～3/14
	ななかまど		30	1	42	5/14～3/11
	つつじ		30	1	34	5/16～3/13
小学生 水泳教室	月曜コース	小学1年生	10	2	60	5/13～7/29、8/19～11/18
	火曜コース	小学3～4年生	10	2	40	5/14～8/6、8/20～11/5
	木曜コース	小学2年生	10	2	58	5/9～7/25、8/22～11/7

教 室 名	対 象	1 教室 回 数	年 間 教室数	受 講 人 数	備 考
水中ウォーキング教室	1 6 歳以上	1 2	3	1 1 4	5/13～8/5、8/19～12/2、 12/16～3/31
水中コンディショニング教室	1 6 歳以上	1 2	3	7 5	5/8～8/7、8/21～11/20、 12/11～3/12
ステップエクササイズ教室	1 6 歳以上	1 2	3	1 1 9	5/9～8/22、9/5～11/28、 12/12～3/6
ボクシングエアロ教室	1 6 歳以上	1 2	6	1 7 7	5/2～7/25、5/10～8/23、 8/29～11/21、8/30～12/6、 12/5～3/27、12/13～3/21
ラテンエアロ教室	1 6 歳以上	1 2	3	6 4	5/2～8/8、9/5～11/28、 12/12～3/6
簡単ダンスエクササイズ教室	1 6 歳以上	1 2	6	1 8 7	5/8～7/24、5/10～8/9、 8/28～11/20、8/30～11/22、 12/11～3/12、12/13～3/21
燃焼！リズム＆ダンス教室	1 6 歳以上	1 2	3	8 6	5/1～7/31、8/28～12/4、 12/18～3/12
ピラティス教室	1 6 歳以上	1 2	6	1 9 5	5/7～7/23、5/13～8/5、 8/26～12/9、8/27～11/12、 12/3～3/11、12/16～3/24
ヨガ教室	1 6 歳以上	1 2	6	1 7 8	5/7～7/30、5/16～8/1、 8/22～11/7、8/27～11/26、 12/12～3/13、12/17～3/18
おやじエクササイズ教室	16 歳以上の男性	1 2	3	7 5	5/13～8/5、8/26～12/16、 12/23～3/31
体調改善教室	1 6 歳以上	1 2	3	1 2 0	5/13～8/5、8/26～12/9、 12/16～3/24
エクササイズ教室	1 6 歳以上	1 2	3	9 0	5/8～8/7、8/28～12/4、 12/18～3/12
背骨コンディショニング教室	1 6 歳以上	1 2	3	1 0 5	5/7～7/23、8/27～11/12、 12/10～3/11
自重トレーニング教室	1 6 歳以上	1 2	3	5 5	5/10～8/2、8/30～11/22、 12/6～3/14
ストレッチ＆体幹トレーニング教室	1 6 歳以上	1 2	6	1 7 1	5/2～7/25、5/13～8/5、 8/19～12/2、8/22～11/14、 12/5～3/13、12/16～3/31
合 計 (2 3 教室)			2, 6 5 1 人		

2 受託事業（市委託）

受託により次の市体育施設の管理運営を行った。

ア 特設スケートリンク（江別第二中学校グラウンド）

3 補助事業

市から補助金を受け、次のスポーツ振興のための事業を行った。

（1）スポーツ大会開催事業

大会名	対象	参加人員 (人)	備考
市民グリーンボール普及交流会	小学生以上	25	6/30 飛鳥山公園グリーンボール場
原始林クロスカントリー大会	小学生以上	472	9/1 野幌総合運動公園
ななかまど杯北海道小学生 バレーボール大会	小学生	375	10/12～13 27チーム 道内4ブロック推薦
春の水泳記録会	年齢問わず	92	2/2 青年センタープール開設記念事業
えべつ・冬のスポーツまつり	年齢問わず	延べ 1, 243	2/9 飛鳥山公園多目的広場
市民体育大会	種目で異なる	3, 452	各協会・連盟主管
合 計 （6事業）		延べ5, 659人	

（2）健康体力づくり指導相談事業

ア 指導相談事業

事業名	対象	回数	内容
健康・トレーニング指導相談	健康、体力づくり、運動不足解消等を希望する方	要予約	健康・体力づくりに関する相談、 体力測定、トレーニングメニュー作成、 運動指導等 11人
体力測定	現在の体力レベルの測定を希望する方	要予約	体力測定、体格測定 31人
マンツーマントレーニング	個別運動指導を希望する方	要予約	マンツーマントレーニング指導 6人
ワンポイントトレーニング	市民体育館、大麻体育館トレーニング室利用者	362回	マシンの使用方法、トレーニングに関するワンポイント指導 延べ474人
ワンポイント水泳	青年センタープール利用者	32回	水慣れから4泳法まで、個人のレベルに合わせた泳法に関する技術的な指導 延べ107人
合 計 （5事業）		延べ629人	

イ 情報提供事業

体育施設におけるスポーツ情報誌の無料閲覧や、財団の年間事業計画（募集等）の広報折込みチラシを作成し市民に配付した。また、財団の活動内容を広く周知するため、スポーツカレンダーの作成、「スポーツ財団 江別」（年２回）及び「江別スポーツ新聞」（４体育館での掲示新聞 毎月）の発行と、財団ホームページの情報内容の充実を図った。

（３）スポーツ指導者養成事業

事業名	回数	内 容
地域スポーツ実技講習会	2	グリーンボール実技講習会 5/19 飛鳥山公園グリーンボール場 14人 6/8 飛鳥山公園グリーンボール場 15人
	1	クロスカントリースキー・歩くスキー講習会 1/18 飛鳥山公園多目的広場 29人
健康・スポーツ講習会	1	テーマ：「その歩き方は、本当に良い歩き方？」 4/26 大麻体育館 49人
合 計 （２事業）		107人

4 自主事業

市民のニーズを把握し世代間の交流や広くスポーツを普及・振興を図るため次の自主事業を実施した。

事業名	参加人員(人)	内 容
スポーツ教室無料体験レッスン	延べ628	4/8～12 4体育館 延べ304名 7/22～26 4体育館 延べ201名 11/11～15 4体育館 延べ123名 スポーツ教室のプログラムを無料で体験し、教室を選ぶきっかけの場を提供した。
えべつクリーンウォーキング	23	5/26 江別地区周辺コース 正しい歩き方を学び、市内をウォーキングしながらゴミ拾いを行うことで、健康づくりと地域の清掃活動を目的として開催した。
集まれ、ちびっ子！ 元気祭り！！2024	延べ7,267	6/23 市民体育館 レクリエーションスポーツ体験など、小学生以下の子どもたちとその家族が気軽に参加できるスポーツ祭りを開催した。
トレーニング室早朝開放月間	延べ752	7/8～8/4 ・市民体育館 延べ531人 ・大麻体育館 延べ221人 トレーニング室を午前8時から開放し、混雑防止とサービス向上を図った。
トップアスリートに学ぶ!! 右代啓祐選手による運動能力向上プログラム	81	8/10 野幌総合運動公園陸上競技場 江別市出身のトップアスリートを講師に迎え、運動能力の向上を目的とし、次代を担うアスリートの誕生につながることを目指してプログラムを開催した。

東野幌体育館 活動サークル作品展	—	3/8～18 施設を利用している文科系サークルの日頃の成果を作品展として披露するとともに、スポーツ活動者の心身のリフレッシュを図った。
健康セミナー開催事業	9 3	「江別振興公社との共催」 6/26 野幌公民館 1 3 人 テーマ：メタボ・ロコモ予防とイスを使ったストレッチ&筋力トレーニング 10/28 コミュニティセンター 1 2 人 テーマ：健診結果の見方とイスを使ったストレッチ&筋力トレーニング 「財団のみ」 7/26 青年センター 1 6 人 テーマ：疲れた身体を運動でリフレッシュ 10/26 青年センター 1 3 人 テーマ：親子で遊びながら身体を動かす 1/26 東野幌体育館 3 9 人 テーマ：気になるお腹周りの姿勢で改善
親子で遊ぼう「わくわく広場」	延べ 2 3 6	4/9～3/28 4 体育館にて開催 子育て支援の一環として、子どもの遊具広場を無料で開放し、子育て世代間の親睦を図った。
地域における 健康づくりに関する指導員派遣	延べ 1 4 7	自治会や地域団体などからの依頼に応え、健康づくりに関する指導員を派遣した。 ・江別市健康づくり事業 5 名派遣 ・高齢者クラブ 1 名派遣
スポーツへの興味（関心）	8 7	小中学生を対象に江別市が主催するプロバスケケットボールやプロバレーボールチームによるスポーツ教室の企画運営に協力した。
スポーツ用具の無料貸出	—	一般開放種目（バドミントン・卓球等）のスポーツ用具無料貸出を行うとともに、レクリエーション用具の無料貸出も行った。
合 計 （1 1 事業）		延べ 9, 3 1 4 人

◇一般財団法人江別市スポーツ振興財団事業（令和7年度スポーツ振興関連事業計画）

1 指定管理事業

（１）指定管理者として次の市体育施設の管理運営を行う。

ア 江別市民体育館

イ 江別市大麻体育館（付帯施設を含む。）

ウ 江別市青年センター

エ 江別市東野幌体育館

オ 江別市都市公園（屋外体育施設）

飛鳥山公園、石狩川河川敷緑地、テニスコート、野球場、ソフトボール場、チビッ子スキー場、歩くスキーコース

（２）指定管理事業としてスポーツ教室開催事業を実施する。

事業名		対象	1教室回数	年間 教室数	1教室 定員	開催場所
親子健康教室		2～3歳児と保護者	15	2	20組 (40名)	市民体育館
幼児運動教室		4～5歳児	15	2	20	市民体育館
夏・冬休み 短期体操教室	鉄棒克服 チャレンジコース	小学1～2年生	3	2	15	市民体育館
	とび箱克服 チャレンジコース	小学1～4年生	3	2	15	市民体育館
小学生運動教室 (旧：ジュニアスポーツ教室)		小学1～2年生	15	2	30	市民体育館
		小学3～4年生	20	1	30	市民体育館
女性のためのスポーツ教室 (旧：エンジョイスポーツ教室)		16歳以上の女性	15	2	40	市民体育館
レクリエーションスポーツ教室		60歳以上	15	2	40	市民体育館
65歳からの健康教室 (旧：ふれあい健康教室)	火曜コース	65歳以上	30	1	60	市民体育館
	水曜コース	65歳以上	30	1	60	市民体育館
	金曜コース	65歳以上	30	1	60	市民体育館
	水曜コース	65歳以上	30	1	60	大麻体育館
	金曜コース	65歳以上	30	1	60	大麻体育館
	火曜コース	65歳以上	30	1	60	青年センター
	木曜コース	65歳以上	30	1	60	東野幌体育館

事業名	対象	1教室回数	年間 教室数	1教室 定員	開催場所
小学生水泳教室	小学1年生	10	2	30	青年センター
	小学2年生	10	2	30	青年センター
	小学3～4年生	10	2	20	青年センター
水中ウォーキング教室	16歳以上	12	3	40	青年センター
水中コンディショニング教室	16歳以上	12	3	40	青年センター
ステップエクササイズ教室	16歳以上	12	3	40	大麻体育館
ボクシングエアロ教室	16歳以上	12	3	35	市民体育館
	16歳以上	12	3	30	東野幌体育館
ラテンエアロ教室	16歳以上	12	3	30	大麻体育館
簡単ダンスエクササイズ教室	16歳以上	12	3	35	市民体育館
	16歳以上	12	3	30	大麻体育館
燃焼！リズム&ダンス教室	16歳以上	12	3	30	東野幌体育館
ピラティス教室	16歳以上	12	3	35	大麻体育館
	16歳以上	12	3	30	東野幌体育館
ヨガ教室	16歳以上	12	3	40	市民体育館
	16歳以上	12	3	30	青年センター
おやじエクササイズ教室	16歳以上の男性	12	3	30	東野幌体育館
体調改善教室	16歳以上	12	3	40	大麻体育館
エクササイズ教室	16歳以上	12	3	30	市民体育館
背骨コンディショニング教室	16歳以上	12	3	35	大麻体育館
自重トレーニング教室	16歳以上	12	3	30	東野幌体育館
ストレッチ&体幹トレーニング教室	16歳以上	12	3	30	東野幌体育館
	16歳以上	12	3	30	青年センター

2 受託事業（市委託）

受託により次の市体育施設の管理運営を行う。

ア 特設スケートリンク（江別第二中学校グラウンド）

3 補助事業

市から補助金を受け、次のスポーツ振興のための事業を行う。

(1) スポーツ大会開催事業

事業名	対象	予定参加者数	備考
市民グリーンボール普及交流会	小学生以上	54	スポーツ100選
江別 FUN! RUN! (旧：原始林カスカトリー大会)	小学生以上	400	会場：道立野幌総合運動公園
ななかまど杯 北海道小学生バレーボール大会	小学生	405	道内4ブロック推薦 27チーム
春の水泳記録会	年齢問わず	100	青年センタープール開設記念事業
えべつ・冬のスポーツまつり	小学生以上	240	飛鳥山公園
市民スポーツ大会 (旧：市民体育大会)	種目で異なる	5,000	江別市スポーツ協会加盟団体

(2) 健康体力づくり指導相談事業

ア 指導相談事業

事業名	対象	回数	内容
健康・トレーニング指導相談	健康・体力づくり、運動不足解消、競技力向上、減量等を希望する方	随時 (要予約)	健康・体力づくりに関する相談、体力測定、トレーニングメニュー作成、運動指導等
体力測定	現在の体力レベルの測定を希望する方	随時 (要予約)	体力測定・体格測定等
マンツーマントレーニング	個別運動指導を希望する方	随時 (要予約)	マンツーマントレーニング指導
ワンポイントトレーニング	市民体育館、大麻体育館 トレーニング室利用者	週1～2回	マシンの使用方法、ワンポイント指導 (市民体育館・大麻体育館)
		週2～3回	フリーウェイト指導 (市民体育館)
ワンポイント水泳	青年センタープール利用者	月3～4回	水慣れから4泳法まで、個人のレベルに合わせた泳法に関する技術的な指導

イ 情報提供事業

スポーツ情報誌（月刊誌等）の無料閲覧サービス

健康に関する話題や問題点等の情報提供

「スポーツ財団 江別」の発行（年2回）

「江別スポーツ新聞」の発行（毎月）

財団ホームページの拡充

(3) スポーツ指導者養成事業

事業名	定員	回数	内 容
地域スポーツ実技講習会	30	2	グリーンボール実技講習会 会場：飛鳥山公園グリーンボール場
	30	1	クロスカントリースキー・歩くスキー講習会 会場：飛鳥山公園
健康・スポーツ講習会	50	1	スポーツ選手・指導者・保護者・愛好者向け講習会 会場：東野幌体育館
トップアスリートに学ぶ！！ 運動スキルアッププログラム	80	1	江別市出身のトップアスリートを講師に迎え開催

4 自主事業

市民のニーズを把握し世代間の交流や広くスポーツを普及・振興を図るため次の自主事業を実施する。

事業名	時期	内 容
スポーツ教室無料体験レッスン	4・7・11月	スポーツ教室のプログラムを無料で体験し、教室を選ぶきっかけとする。
えべつクリーンウォーキング	5月	地域の団体と連携し、正しい歩き方を学び、また、市内をウォーキングしながらゴミ拾いを行うことで、健康づくりと地域の清掃活動を目的として開催する。
集まれ、ちびっ子！元気祭り！！	6月	レクリエーションスポーツ体験など、小学生以下の子どもたちとその家族が気軽に参加できるスポーツ祭りとして開催する。
健康セミナー開催事業	6・10月	健康都市宣言の理念をふまえ、江別市振興公社との共催により健康セミナーを開催する。
トレーニング室早朝開放月間事業	7月中旬～ 8月中旬	市民体育館・大麻体育館のトレーニング室を午前8時より開放し、混雑の解消とサービスの向上を図る。
運動セミナー開催事業	4・9・2月	市民が運動を始めるきっかけ作りとして、外部から講師を迎え、運動セミナーを開催する。
東野幌体育館 活動サークル作品展	3月	文化系サークルの日ごろの活動成果を披露する場として開催する。
親子で遊ぼう 「わくわく広場」	各体育館 月1回	子育て支援の一環として、幼児のいる家庭を対象に、安心して親子で遊べる広場を各体育館で提供する。
地域における健康づくりに 関する指導員派遣	随時	自治会や地域団体等からの依頼に応え、健康づくりに関する指導員を派遣する。
スポーツへの興味（関心）	随時	アスリートや道内トップレベルのプレー、トレーニングなど、色々な競技スポーツの「観る」「体験」の機会の充実を図る。
スポーツ用具の無料貸出	随時	施設利用者に気軽にスポーツを楽しんでいただくために、一般開放種目のスポーツ用具の無料貸出を行う。