



9月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立		食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかりに にくくするなど	
1(月)	コッペパン	コッペパン			
小学校 597 kcal 中学校 790 kcal	ラビオリスープ	ボークラビオリ		玉葱 長葱 人参	
	味付き肉団子		味付き肉団子		
	鶏肉のトマト煮	きび砂糖・小麦粉 キャノーラ油	鶏肉	玉葱・しめじ トマト湯むき	
3(水)	麦ごはん	麦ごはん			
小学校 597 kcal 中学校 772 kcal	わかめスープ		わかめ・豆腐 白かまぼこ	人参・長葱 玉葱・コーン	
	ピビンバ	きび砂糖 ごま油 白ごま	豚肉 赤みそ	人参・たけのこ もやし・長葱 ほうれん草	
	りんご缶			りんご	
4(木)	きつねうどん	うどん きび砂糖	鶏肉・白かまぼこ 油揚げ・高野豆腐	人参・長葱 干しいたけ	
小学校 638 kcal 中学校 763 kcal	青のりポテト	フレンチポテト キャノーラ油	青のり		
	きゅうりともやしの あえもの	きび砂糖 キャノーラ油	焼豚	きゅうり・人参 もやし レモン果汁	
	(中)グレープゼリー	グレープゼリー			
5(金)	ごはん もやしと油揚げの みそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐・みそ	もやし 人参・長葱	
小学校 642 kcal 中学校 810 kcal	鶏肉のごま照り焼き		鶏肉のごま照り焼き		
	大豆とひじきの炒め煮	きび砂糖 キャノーラ油	ベーコン 大豆・ひじき 高野豆腐 焼きちくわ	人参	
8(月)	ごはん 中華スープ	ごはん			
小学校 588 kcal 中学校 764 kcal		春雨 澱粉	豆腐 かまぼこ	人参 長葱	
	ごぼうのつまみ揚げ キャベツと豚肉の ピリ辛炒め		ごぼうのつまみ揚げ 豚肉	キャベツ・玉葱 たけのこ・人参 干しいたけ	
		キャノーラ油 きび砂糖 澱粉			
9(火)	なす入りスパゲティ ミートソース	ソフトパスタ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参 なす	
小学校 729 kcal 中学校 830 kcal	フランクフルト		フランクフルト		
	白玉入りフルーツポンチ	白玉餅 カクテルゼリー		パイナップル 黄桃	
10(水)	江別小麦パン	江別小麦パン			
小学校 609 kcal 中学校 750 kcal	マカロニスープ	マカロニ じゃがいも	ベーコン	玉葱 人参	
	野菜メンチカツ	キャノーラ油	野菜メンチカツ		
	キャベツとブロッコリーの サラダ (卵無しマヨネーズ・風ドレッシング)	ドレッシング		ブロッコリー キャベツ 人参	
11(木)	ごはん	ごはん			
小学校 614 kcal 中学校 785 kcal	オクラと豆腐のみそ汁		豆腐 油揚げ みそ	玉葱・長葱 オクラ 人参	
	いわしの生姜煮		いわしの生姜煮		
	五目きんぴら	きび砂糖・白ごま キャノーラ油	豚肉・ひじき さつま揚げ	ごぼう・人参 しらたき	
12(金)	コッペパン	コッペパン			
小学校 632 kcal 中学校 751 kcal	ポトフ	じゃがいも	チキンウインナー	人参 玉葱 キャベツ	
	照り焼きチキンハンバーグ		照り焼きチキンハンバーグ		
	パンネポモドーロ	パンネ・きび砂糖 キャノーラ油	ベーコン	玉葱 ピーマン	
16(火)	ごはん	ごはん			
小学校 671 kcal 中学校 868 kcal	マーボー豆腐	きび砂糖 澱粉	豆腐・大豆ミート 豚ひき肉・赤みそ	長葱 人参	
	ショーロンボー		ショーロンボー		
	大根のナムル	春雨・白ごま きび砂糖 ごま油		大根 人参	

献立		食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかりに にくくするなど	
17(水)	かしわうどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐	だもぎ茸 人参 長葱	
小学校 685 kcal 中学校 747 kcal	さつまパイ	さつまパイ キャノーラ油			
	白菜の塩こんぶあえ	ごま油 白ごま	塩こんぶ	白菜 人参 きゅうり	
	ごはん	ごはん			
18(木)	じゃがいもと玉葱の みそ汁	じゃがいも	豆腐・油揚げ みそ	玉葱 人参	
小学校 614 kcal 中学校 781 kcal	にしんの甘露煮		にしんの甘露煮		
	切干大根の煮物	キャノーラ油 きび砂糖	鶏肉 さつま揚げ	切干大根 人参	
	のりふりかけ		のりふりかけ		
19(金)	ツインパン ポテトクリームスープ	ツインパン いももち バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン	
小学校 635 kcal 中学校 769 kcal	肉団子のケチャップあん		肉団子のケチャップあん		
	野菜の フレンチドレッシングあえ	ドレッシング		キャベツ 人参 きゅうり	
22(月)	カレーラーメン	ラーメン	豚肉	もやし 玉葱 人参 長葱 生姜	
小学校 713 kcal 中学校 819 kcal	米粉入り春巻き	キャノーラ油	米粉入り春巻き		
	マンゴーゼリー入り フルーツポンチ	マンゴーゼリー	豆乳ゼリー	パイナップル 黄桃	
	ごはん	ごはん			
24(水)	キャベツと油揚げの みそ汁		油揚げ 豆腐・みそ	キャベツ 人参	
小学校 653 kcal 中学校 826 kcal	いわしの梅煮		いわしの梅煮		
	大根とこんにゃくの そぼろ煮	きび砂糖 澱粉	豚ひき肉	大根・人参 こんにゃく グリーンピース	
25(木)	バーガーパン	バーガーパン			
小学校 646 kcal 中学校 783 kcal	ポークビーンズ	じゃがいも きび砂糖・小麦粉 キャノーラ油	豚肉 大豆	玉葱 人参	
	あみ焼きハンバーグ ごぼうサラダ		あみ焼きハンバーグ		
		ドレッシング		ごぼう・人参 きゅうり・コーン	
26(金)	ごはん	ごはん			
小学校 591 kcal 中学校 801 kcal	白菜のスープ		ベーコン	白菜・玉葱 人参	
	コーンのつまみ揚げ 豚肉とブロッコリーの 中華炒め		コーンのつまみ揚げ 豚肉	ブロッコリー 玉葱 生姜	
		マロニー きび砂糖・ごま油 キャノーラ油			
29(月)	コッペパン	コッペパン			
小学校 635 kcal 中学校 748 kcal	ミートボールスープ		ミートボール	大根・人参 玉葱	
	はんぺんフライ ガリパタベンネソテー	キャノーラ油 パンネ バター キャノーラ油	はんぺんフライ ベーコン	玉葱 エリンギ バジル	
	ごはん	ごはん			
30(火)	けんちん汁		鶏肉 豆腐	人参・大根・長葱 つきこんにゃく 干しいたけ	
小学校 640 kcal 中学校 799 kcal	さばのみそ煮		さばのみそ煮		
	小松菜のなめ茸あえ		糸寒天	小松菜・もやし 人参・なめ茸	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。（江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています）