

気軽に楽しく健康チェック
えべつ
健康フェスタ
2025

入場
無料

令和7年9月20日(土)

12時00分～16時00分

※来場受付15時まで

野幌公民館(野幌町13-6)

※駐車場には限りがあります。

乗り合せ・公共交通機関の利用による来場にご協力をお願いします。

＊健康チェック

- 骨密度測定
- 血糖値測定
- 脳年齢チェック
- 食事栄養バランスチェック
- お口の健康チェック
(飲み込み・舌圧・口臭・口唇閉鎖力)
- 血管年齢測定
- AGEs測定(老化物質測定)と
健康セミナー
- ベジチェック(野菜摂取レベル測定)

＊体験・相談

- 脳トレーニング
- 認知症を正しく知ろう
・コグニサイズ体験会
- 見て「がん」を知ろう
- 野菜350gをはかろう
- 歯科相談・矯正相談
- 栄養相談・健康相談

＊その他

- 生涯健康プラットフォーム推進事業の紹介

※出展内容が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※各コーナーとも定員に達した場合には、それぞれ早めに受付を終了することがあります。



詳しくは
ホームページを
ご覧ください。



抽選で300名様に!

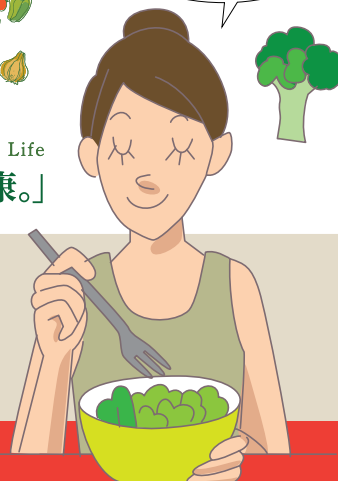
えべつ野菜プレゼント!

★先着ではありません。なお、抽選は、おひとり様1回限りいたします。



Ebetsu Vegetable Life
「野菜で健康。」

一日350gの野菜で
生活習慣病予防



主催/江別市

出展/各コーナーは、次の団体が運営します。

酪農学園大学 札幌学院大学 北海道情報大学 札幌歯科医師会江別支部
北海道歯科衛生士会札幌支部 札幌薬剤師会江別支部 セルフケアフード協議会
北海道対がん協会 明治安田江別営業所、江別市食生活改善協議会
江別市デジタル政策室 江別市介護保険課 江別市保健センター

お問合せ/江別市健康福祉部健康推進室 TEL 011-381-1044