



2025年8月・9月号

すくすく通信



子育て支援センターすくすく
江別市弥生町18-5
TEL・FAX 381-1920
(相談直通 TEL 381-1714)

<http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/site/sukusuku/>

北海道にも夏らしい季節がやってきましたね。水分補給をしっかりと、熱中症に十分注意しながら夏ならではのあそびを楽しんでいきたいですね。すくすくでも水あそびをしています。ぜひあそびに来てください。

講習会等のご案内

おしゃべり会「おいでよ！1歳」

ちょっと聞いてみたい1歳児育児の「あれこれ」おしゃべりして、スッキリしませんか？

＜日時＞

＊8月5日（火）

10：15頃～11：30まで自由参加

＜対象年齢＞

＊1歳のお子さんとその保護者

＊託児はしておりません。



お子さんをあそばせながらの参加になります。

子育て講習会「子育てママのからだメンテナンス」

簡単なストレッチや運動で子育て中のお母さんの身体を整えます。腰痛や肩こりなどのお悩みも解決しましょう！

＜日時＞

＊8月25日（月） 10：00～11：00

＜講師＞

＊北海道医療大学リハビリテーション科
理学療法士 長谷川 純子 先生

＜対象＞＊0歳～就学前のお子さんの母親

＜定員＞＊先着8名（託児あり）

＜持ち物＞＊バスタオル、飲み物

＜参加費＞無料

＜申し込み＞

＊8月12日（火）9：30～

直接または電話でお申し込みください。

「一緒に子育て」に参加しませんか？

親子でふれあいながら同じくらいの月齢のお子さん、お母さんとの輪を広げてみませんか？
子育てに役立つ情報も得ることができるので、妊娠中の方も大歓迎です。



＜日時＞

＊8月21日（木）・8月28日（木）10：00～11：00

＜対象＞

＊R7年8月1日付けの年齢が1歳未満のお子さん
と保護者の方、妊娠中の方

＜内容＞

＊1回目：ふれあいあそび、交流ゲーム、
おしゃべりタイム

＊2回目：ママストレッチ、おしゃべりタイム

＜定員＞＊先着8組

＜参加費＞無料

＜申し込み＞

＊8月8日（金）9：30～

直接または電話でお申し込みください。

子育て講習会「腹ばいであそぼう」

助産師による、赤ちゃんのお話や発達を促すあそびの紹介などをします。

＜日時＞

＊9月18日（木） 10：30～11：30

＜会場＞

＊子育て支援センターすくすく サークル室

＜対象＞

＊生後1か月から4か月頃までのお子さんとその保護者

＜定員＞＊先着6組

＜持ち物＞＊バスタオル

＜申し込み＞

＊9月11日（木）9：30～

直接または電話でお申し込みください。



「赤ちゃんお迎え準備会 with すくすく

～はじめてママ、パパになるあなたへ～

はじめての出産育児にドキドキしていませんか？
先輩ママにこれから始まる赤ちゃんとの生活の話を聞いたり、実際に赤ちゃんに触れ合うこともできます。詳しくはHPをご覧ください。

＜日時＞

＊9月7日（日） 10：00～12：00

＜講師＞

＊日本医療大学 保健医療学部母性看護学
教授 澤田 優美 先生

＜対象＞

＊はじめてママ・パパになる方限定

＜定員＞＊先着8組

＜申し込み＞

＊8月25日（月）9：30～

直接または電話でお申し込みください。



赤ちゃんお迎え準備会の開催にあたり・・・

はじめてママパパになる方と交流していただける

ふれあい親子（0歳対象）を募集します！

＜日時＞＊9月7日（日）9：30～12：00

＜場所＞＊子育て支援センターすくすく ホール

＜対象＞＊0歳児のお子さんと保護者

＜定員＞＊先着8組

＜申し込み＞＊8月25日（月）9：30～

直接または電話でお申し込みください。



すくすくひろばカレンダー



- 《開放日》 月～木曜日…9時30分～12時 / 13時30分～16時
金曜日…9時30分～14時30分 「ランチタイム」…毎週金曜日11時30分～13時
- 「腹ばいであそぼう」 「一緒に子育て」は、一般開放も行っています。 サークル室のみ使用できません。
- 「さくらんぼひろば」 「おいでよ！一歳」 「ようこそ！えべつ」は、一般開放も行っています。
- 記入されているいろいろなあそび（読み聞かせ・寒天あそび）は午前のみ行っております。
- 《素材あそび（寒天あそび）》汚れてもいい服装でお越し下さい。
- 《誕生会》手形のプレゼントとフォトブースで写真を撮ることができます。

★★8月★★



水あそびについて（7月上旬～8月中旬の午前中）
気温が高い日には、すくすく玄関前で水あそびをすることがあります。

月	火	水	木	金 14:30まで	土	日
				1 	2	3 日曜ひろば (9:30～12:00)
4 読み聞かせ (11:30～)	5 	6	7 	8 	9	10
11 山の日	12	13	14	15 	16	17
18	19	20	21 	22 	23	24
25 子育て講習会 10:00～11:00 午前のひろばは お休みです。	26 誕生会 (午前・午後)	27	28 	29 まちなか仕事 プラザ出張相談会 10:00～11:30 	30	31

★★9月★★

*9月10日（水）の避難訓練は火災を想定して行います。
消防署の方に避難状況を見てもらい、終了後、消防車を見学させてもらう予定です。



月	火	水	木	金 14:30まで	土	日
1	2 寒天あそび ※寒天がなくなり次第終了	3	4	5 子ども発達支援 センター職員来館 	6	7 赤ちゃんお迎え 準備会 ※一般の方は利用 できません
8 読み聞かせ (11:30～)	9	10 避難訓練 (10:30～)	11 	12 	13	14
15 敬老の日	16	17	18 	19 	20	21
22	23 秋分の日	24 誕生会 (午前・午後)	25	26 	27	28
29 コーディネーター 来館	30	*発達支援センター職員来館日 9月5日（金）10:00～11:15 お子さんのからだの発達に関する相談ができます。				

