

8月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立		食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・血など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど	
26(火)	ジャージャー麺	ラーメン きび砂糖 白ごま キャノーラ油 ごま油 澱粉	豚ひき肉 赤みそ	玉葱 人参 たけのこ 干ししいたけ	 人 参
小学校 672 kcal					
中学校 749 kcal	ポークシュウマイ 江別産とうもろこし		ポークシュウマイ	とうもろこし	 とうもろこし
27(水)	ごはん オクラのすまし汁	ごはん	豆腐 白かまぼこ	オクラ 人参 長葱	 オクラ  人 参  長 葱
小学校 633 kcal	 いわしのみぞれ煮		いわしのみぞれ煮		
中学校 798 kcal	豚肉とごぼうの ごまみそ煮	きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	豚肉 赤みそ	ごぼう・人参 ピーマン しらたき	 ピーマン
28(木)	コッペパン レタスのミネストローネ	コッペパン じゃがいも きび砂糖	ベーコン	人参・玉葱 レタス トマト	 人 参  レタス
小学校 641 kcal	かぼちゃコロッケ セミドライソーセージと 大根のマリネ	キャノーラ油 キャノーラ油 きび砂糖	セミドライソーセージ	かぼちゃコロッケ 大根・人参 玉葱 レモン果汁	
中学校 751 kcal					
29(金)	ごはん 夏野菜カレー	ごはん キャノーラ油 小麦粉	鶏肉 チーズ 脱脂粉乳 鶏レバー	玉葱 人参 かぼちゃ なす 枝豆	 人 参  な す
小学校 715 kcal	ハンバーグ ミニトマト		ハンバーグ	ミニトマト	
中学校 913 kcal					

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)