

8月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立		食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
26(火)	ごはん	ごはん			
	夏野菜カレー	キャノーラ油 小麦粉	鶏肉 チーズ 脱脂粉乳 鶏レバー	玉葱 人参 かぼちゃ なす 枝豆	 人 参
	ハンバーグ		ハンバーグ		
	ミニトマト			ミニトマト	 な す
27(水)	コッペパン	コッペパン			
	レタスのミネストローネ	じゃがいも きび砂糖	ベーコン	人参・玉葱 レタス トマト	 人 参
	かぼちゃコロッケ	キャノーラ油		かぼちゃコロッケ	
	セミドライソーセージと 大根のマリネ	キャノーラ油 きび砂糖	セミドライソーセージ	大根・人参 玉葱 レモン果汁	 レタス

献立		食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
28(木)	ごはん	ごはん			 オクラ
	オクラのすまし汁		豆腐 白かまぼこ	オクラ 人参 長葱	 人 参
	 いわしのみぞれ煮		いわしのみぞれ煮		
	豚肉とごぼうの ごまみそ煮	きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	豚肉 赤みそ	ごぼう・人参 ピーマン しらたき	 長 葱
29(金)	ジャージャー麺	ラーメン きび砂糖 白ごま キャノーラ油 ごま油 澱粉	豚ひき肉 赤みそ	玉葱 人参 たけのこ 干しいたけ	 人 参
	ポークシュウマイ		ポークシュウマイ		 とうもろこし
	江別産とうもろこし			とうもろこし	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。（江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています）