

令和7年8月・9月号

ぽこあぽこスケジュール

開館時間 9時30分～17時30分

名札をもってきてね!



江別市子育てひろば
ぽこ あぽこ
江別市野幌町 10 番地の 1
イオンタウン江別 2 F
TEL 011-378-4411
FAX 011-378-4443

まぶしい太陽の日差しとともに夏がやってきました!セミの声がきこえ、虫を探しに行ったり水遊びをしたりと外で遊ぶことが多くなってきましたね。熱中症予防のため、こまめな水分補給や休息も心がけて元気に過ごしましょう。

イベントのお知らせ

企業講習会

産後ママのためのベビトレヨガ

ママの産後の骨盤矯正や赤ちゃんとのスキンシップをとりながら心のケアをしてみませんか?

日 時: 8月7日(木) 10:15~11:15
講 師: 松井 菜摘さん(ヨガインストラクター)
対 象: 2カ月~2歳のお子さんと保護者
※ベビトレヨガ未経験の方限定 先着 8 組
持ち物: 大きめのバスタオルかヨガマット、
水分補給用飲み物
申込み: 7月24日(木) 10:00~
直接またはお電話にてお申込みください。
* 江別市在住の方優先

子育て講習会

保育園の看護師にきいてみよう ~子どものけがや病気の話~

けがや感染症の家庭でのケアについてのお話してくれます。

日 時: 8月21日(木) 10:00~11:00
講 師: 浅川 悦子さん(よつば保育園 看護師)
対 象: 妊娠中の方・就学前のお子さんの保護者
先着 8 名(託児あり)
申込み: 8月7日(木) 10:00~
直接またはお電話にてお申込みください。
* 江別市在住の方優先

企業講習会

癒しのハンドケア体験会

メナードの方が来てくれてハンドマッサージなど行ってくれます。日頃の疲れを癒しませんか?

日 時: 8月25日(月) 10:00~12:00
講 師: メナードフェイシャルサロン店員
※一人10~15分程度で順番に行います。
*申し込み不要。当日直接いらしてください。

企業講習会

ハンドリラクゼーション体験会

POLA の方によるハンドケア体験会です。
エステで使用するマッサージクリームを使って
疲れをとりながら乾燥とめぐりのケアをします。

日 時: 9月2日(火) 10:00~12:00
講 師: POLA江別北店店員
※一人15分程度で順番に行います。
*申し込み不要。当日直接いらしてください。

まちなか仕事プラザの 出張相談会

キャリアカウンセラーがお仕事に関する様々な相談にのります!この機会にきいてみませんか?

日 時: 9月12日(金) 10:00~11:30
講 師: まちなか仕事プラザ職員
*申し込み不要。当日直接いらしてください。

英語であそぼう!

国際交流員のクリスタルさんと遊びながら楽しく英語を学んでみませんか?以前参加されたお子さんも大歓迎ですよ!

日 時: 9月25日(木) 15:40~16:20
講 師: 佐藤クリスタルさん(江別市国際交流員)
対 象: 3歳~就学前のお子さん(保護者同伴)
先着 15 名
申込み: 9月11日(木) 10:00~
直接またはお電話にてお申込みください。
* 江別市在住の方優先

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 メンテナンスのため一般開放はしていません	7 子育て講習会 申し込み開始 ベビトレヨガ 10:15～11:15	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 子育て講習会 10:00～11:00	22	23
24	25 メナード ハンドケア 10:00～12:00	26 ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ 11:00～11:30	27 助産師さんが来る日	28	29	30
31						

◆助産師さんが来る日◆

8月27日(水)
9:30～12:00

産後の身体のケアや
赤ちゃんの事など、
気軽にご相談ください。
身体測定もしています！



9:30～11:30 まで一般開放はしていません。
11:30 からひろばをご利用いただけます。

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 POLA ハンド リラクゼーション 10:00～12:00	3 メンテナンスのため一般開放はしていません	4	5	6
7	8	9	10	11 英語であそぼう 申し込み開始	12 まちなか仕事フラザ 出張相談会 10:00～11:30	13
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
21	22	23 秋分の日	24	25 英語であそぼう 15:40～16:20	26	27
28	29	30 ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ 11:00～11:30				

ボランティアさんによる
絵本の読み聞かせ

日時：8月26日(火)・9月30日(火)
11:00～11:30

楽しいお話がいっぱいです！

