

所報

題字：武田満之校長（平成9年、野幌中学校）

第193号 令和7年6月24日

江別市教育研究所所報

江別市高砂町 24-6 TEL381-1058

（主な内容）

- ・走り方教室の実施について
- ・江別市初任研修の実施について
- ・R7年度夏期セミナー実施計画

「走り方教室」の実施について

走ることへの関心を高め、児童の走力向上を図ることを目的とした「走り方教室」が、4月22日（火）から5月23日（金）にかけて、市内の小学校を対象に開催されました。北翔大学の宮真一准教授と、同大学陸上監督で400mリレー元全日本記録保持者の北風沙織氏のご協力を得ての実施となりました。

「走り方教室」は、江別市と北翔大学が連携して行う「体力向上事業」の一環として、平成25年から毎年開催されており、今年で9年目を迎える取り組みです。運動会前の特別な出前授業として、児童が楽しみにしている活動の一つであり、雨天のため屋内で実施された学校もありましたが、市内すべての学校で予定通り無事に実施することができました。

大宮先生の指導では、運動能力を高めるには継続的な活動が重要であることから、日常生活の中にジャンプ運動を取り入れることを学習の中で推奨されていました。また、体の使い方を一方的に教えるのではなく、複数の選択肢を提示し、児童が体感を通して自ら考えながら学ぶ指導法が用いられました。子どもたちに工夫や判断を促すことで、自主性の育成にもつながっていたと感じます。

一方、北風先生はアスリートとしての専門的な知識を生かし、①スピードアップのために地面からの反発力を推進力に変える補強運動、②理想的な走りの姿勢を身につける体幹トレーニング、③理想的な歩幅を定着させスムーズな走りへとつなげる基本練習について、わかりやすく指導してくださいました。その結果、子どもたちの走り方がみるみるうちに変化していく様子が見られました。

各学校で取材を行った際には、運動会を控えて「少しでも速く走れるようになりたい」と、走ることが得意な子どもも苦手な子どもも真剣に取り組む姿が印象的でした。



大宮先生の脚力強化に向けたジャンプ運動の様子（第二小）



北風先生のコーンを使った歩幅調整練習の様子（大麻小）

江別市初任研修の実施について

5月20日（火）、江別市が独自に主催する初任者研修（令和6～7年度 江別市新採用教職員対象・23名）が実施されました。本研修は、同期の教職員が一堂に会し、交流を深めることで、今後の関係性や連携を強化することを目的に開催されました。

研修では、江別市教育委員会 教育研究所の高橋氏から、「教職員の心得」と「今年度の目標についてのグループ協議」の2部構成で講義が行われました。第一部の講話では、「教職員に求められるもの」「教職員に必要な資質・能力」という2つのテーマについて話が進められました。まとめの中では、キャリアを歩む上で避けて通れない「不安・失敗・挫折」の3つのキーワードが紹介され、これらを自分の弱点を鍛えるた

めの試練として前向きに捉えること、一人で抱え込まずに周囲と協力して対応することの大切さが語られていきました。

第二部では、「実践における目標」をテーマにグループ協議が行われ、日々の支援で心がけていることや実践における課題点について活発な意見交換が行われました。話し合いの中では、初任段階の教職員として、児童生徒の主体性を高めるために“教えすぎない支援”（ファシリテート）の在り方や、児童生徒に課題を考えさせる工夫など、実践的かつ高度な内容が議論されました。また、何事にも全力で取り組むためには、自身が心身ともに健康であることの重要性や、児童生徒とのコミュニケーションの取り方についても、互いに意見を交わしていました。

今回の研修は、同期としての絆を深める貴重な機会となり、短い時間ながらも非常に有意義なひとときを過ごすことができたようです。



グループ協議で交流する受講者の様子

令和7年度の夏期セミナーの実施について

6月23日（月）に、市内校長会において、夏休みに実施される今年度の江別市教職員夏期セミナー（今日的な教育課題への対応や、諸課題への実践力の向上を目指す研修）について報告しました。

今年度の夏期セミナーは、下記の一覧表の通り、厳選された6つの講座に、各校の代表が参加する形での実施となります。充実した研修となるように準備を進めて参りたいと思います。夏期セミナーの成功に向け各校に協力をお願いすることが多く出てくると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

<夏期セミナーの日程について>

		9:15	9:30	11:30	13:15	13:30	15:30
7/28 (月)	受付	開会式【教育長挨拶】 【講義・演習】 ①「今日的な教育課題への対応」 ～最新の教育の動向から～ 講師 北海道立教育研究所 研究主幹 木挽 ひろみ 氏 研究主幹 寺田 紳 氏 市民会館 37号室《50名》			受付	【講義・演習】 ②「特別支援教育」 ～障がい種別による関わり方の工夫、 学習障がい等の児童生徒への対応に ついて(仮題)～ 講師 北海道立特別支援センター 聴覚・言語障がい教育室長 島田 慎平 氏 市民会館 37号室《50名》	
7/29 (火)	受付	【講義・演習】 ③「ヤングケアラーの実情と対応」 ～ヤングケアラーの在り方について～ 講師 北海道ケアラーズ 代表理事 加藤 高一郎 氏 市民会館 37号室《50名》			受付	【講義・演習】 ④GIGAスクール構想の推進 ～ICT機器の有効活用に向けた 実技研修～ 講師 富士電機ITソリューション株式会社 システムソリューション部 第一小学校 図書ルーム《50名》	
7/31 (木)	受付	【講義・演習】 ⑤ソーシャルメディアの現状 ～児童生徒の支援の在り方について～ 講師 情報通信技術支援委員 長野 修二 氏 市民会館 37号室《50名》			受付	【講義・演習】 ⑥「江別市におけるいじめ・ 不登校支援について」 講師 江別市教育委員会教育支援課 SSW 田村 千波 氏 市民会館 37号室《50名》	