

令和7年6月・7月号

ぽこあぽこスケジュール

名札をもってきてね!



江別市子育てひろば
ぽこあぽこ
江別市野幌町10番地の1
イオンタウン江別2F
TEL 011-378-4411
FAX 011-378-4443

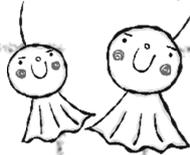
開館時間 9時30分～17時30分

気温もあがり、汗ばむ季節となりました。暖かい日は水遊びも楽しめそうですね。こまめな水分補給や日よけなどで熱中症対策をしながら、外遊びを満喫しましょう。

イベントのお知らせ

企業講習会 癒しのハンドケア

ハンドリラクゼーション体験会 & メイクアップシュミレーター



メナードの方が来てハンドマッサージや肌診断など行ってください。日頃の疲れを癒しませんか？

日時：6月9日(月) 10:00～12:00

6月23日(月) 10:00～12:00

講師：メナードフェイシャルサロンの店員

*一人10～15分程度で順番に行います。

*申込み不要。当日直接いらしてください。

企業講習会 お子様との記念に!

ぽこあぽこ撮影会

プロのカメラマンがお子さんの写真を無料で撮影してくれます。可愛い写真を撮るコツもアドバイスしてくれますよ!

日時：6月26日(木) 9:45～12:15

講師：本田 絵理子さん (ichi photo)

対象：ひろば会員 先着10組 (1組15分程度)

申込み：当日、直接職員にお申込みください

企業講習会 産後ママのためのベビトレヨガ

ママの産後の骨盤矯正や赤ちゃんとのスキンシップをとりながら心のケアをしてみませんか？

日時：7月4日(金) 10:15～11:15

講師：松井 菜摘さん (ヨガインストラクター)

対象：2カ月～2歳のお子さんと保護者 先着8組

持ち物：大きめのバスタオルかヨガマット、水分補給用飲み物

申込み：6月20日(金) 10:00～

直接またはお電話にてお申込みください

*江別市在住の方優先

親子一緒に!

クッキーで作るお菓子の家

とってもかわいいクッキーハウスを親子で作ります。

日時：6月27日(金) 15:30～16:30

講師：西村 雅苗さん (お菓子教室エビファニー)

対象：4歳～小3までのお子さんと保護者

先着10組 (託児なし)

*4歳未満のお子さんの同伴は、ご遠慮いただきます。

(8ヶ月未満のお子さんについてはご相談ください)

材料費：1,200円

申込み：6月13日(金) 10:00～6月23日(月) 17:00まで

直接またはお電話にてお申込みください

*江別市在住の方優先



企業講習会 子育てのイライラをのりきる

ゆるゆる育児ワークショップ

毎日の子育てに疲れを感じることはありませんか？それをのりきるためのヒントを現役保育士さんがお話ししてくれます。気軽にご参加ください!

日時：7月15日(火) 10:15～11:15

講師：やまくち あやかさん (Mysa 代表 フリーランス保育士)

対象：0歳～2歳までのお子さんと保護者

*申込み不要。当日直接いらしてください。

企業講習会ハンドリラクゼーション体験会

POLAの方によるハンドケア体験会です。

エステで使用するマッサージクリームを使って

疲れをとりながら乾燥とめぐりのケアをします

日時：7月8日(火) 10:00～12:00

講師：POLA江別北店店員

*一人15分程度で順番に行います。

*申込み不要。当日直接いらしてください。

まちなか仕事プラザの出張相談会

キャリアカウンセラーがお仕事に関する様々な相談にのります!この機会にきてみませんか?

日時：7月8日(火) 10:00～11:30

講師：まちなか仕事プラザ職員

*申込み不要。当日直接いらしてください。

英語であそぼう!

国際交流員のクリスタルさんと遊びながら楽しく英語を学んでみませんか?以前参加されたお子さんも大歓迎ですよ!

日時：7月24日(木) 15:40～16:20

講師：佐藤クリスタルさん (江別市国際交流員)

対象：3歳～就学前のお子さん (保護者同伴) 先着15名

申込み：7月10日(木) 10:00～

直接またはお電話にてお申込みください

*江別市在住の方優先



スポーツ体験会

幼児のためのスポーツ体験会です。バスケットボールや野球などをみんなで楽しみましょう。

日時：7月29日(火) 10:30～11:30

講師：木部翔平さん・藤本樹成さん (リーフラススポーツスクール)

対象：年中児・年長児 (保護者同伴) 先着15名

持ち物：水分補給用飲み物

申込み：7月15日(火) 10:00～ 直接またはお電話にてお申込み

ください *江別市在住の方優先

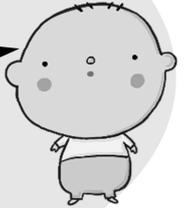
6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	メンテナンスのため一般開放はしていません	12	13	14
	メナード ハンドケア 10:00~12:00				クッキーで作る お菓子の家 申し込み開始 6/23まで	
15	16	17	18	19	20	21
			助産師さんが 来る日		ベビトレヨガ 申し込み開始	
22	23	24	25	26	27	28
	メナード ハンドケア 10:00~12:00	ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30		ぽこあぽこ撮影会 9:45~12:15	クッキーで作る お菓子の家 15:30~16:30	
29	30					

◆助産師さんが来る日◆

6月18日(水)
9:30~12:00

産後の身体のケアや
赤ちゃんの事など、
気軽にご相談ください。
身体測定もしています!



7月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			メンテナンスのため一般開放はしていません		ベビトレヨガ 10:15~11:15	
6	7	8		10	11	12
		POLA ハンド リラクゼーション 10:00~12:00 出張相談会 10:00~11:30		茶屋であそぼう 申し込み開始		
13	14	15	16	17	18	19
		スポーツ体験会 申し込み開始 ゆるゆる育児 ワークショップ 10:30~11:15				
20	21	22	23	24	25	26
	海の日	ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30		英語であそぼう 15:40~16:20		
27	28	29	30	31		
		スポーツ体験会 10:30~11:30				

9:30~12:00 まで一般開放はしていません。
12:00 からひろばをご利用いただけます。

ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ

日時：6月24日(火)・7月22日(火)
11:00~11:30

楽しいお話がいっぱいです!

