

5月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立		食品			江別産 使用	
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかなり にくくするなど		
1(木)	山菜うどん	うどん きび砂糖	鶏肉 油揚げ 高野豆腐	人参 長葱 山ふき たけのこ		
小学校 723 kcal 中学校 806 kcal						
	かつおカツ	キャノーラ油	かつおカツ			
	三色団子の フルーツポンチ	三色団子 カクテルゼリー		パイソ 黄桃		
2(金)	ごはん	ごはん				
小学校 608 kcal 中学校 787 kcal	豆腐入り野菜スープ	澱粉	豆腐 白かまぼこ	大根 人参 長葱		
	ドライカレー	キャノーラ油 小麦粉	豚ひき肉 おから	玉葱 人参		
	りんご缶			りんご		
7(水)	コッペパン	コッペパン				
小学校 599 kcal 中学校 755 kcal	ラビオリスープ	ボークラビオリ		玉葱 人参 長葱		
	あみ焼きハンバーグ		あみ焼きハンバーグ			
	コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	ボークウィンナー	コーン 枝豆		
	(中)ミルメーク(ココア)	ミルメーク				
8(木)	ごはん	ごはん				
小学校 594 kcal 中学校 763 kcal	味噌けんちん汁	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	つきこんにやく ごぼう・大根 人参・長葱		
						
	にしんの甘露煮		にしんの甘露煮			
	ほうれん草ともやしの ごまあえ	白ごま きび砂糖	糸寒天	ほうれんそう もやし 人参		
9(金)	スパゲティミートソース	ソフトパスタ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参		
小学校 663 kcal 中学校 763 kcal	青のりポテト	フレンチポテト キャノーラ油	青のり			
	パイン缶			パイン		
	ごはん	ごはん				
12(月)	中華スープ	春雨	ベーコン	人参・もやし・長葱		
小学校 600 kcal 中学校 775 kcal	つまみ揚げチリソース (オキアミ)		つまみ揚げチリ ソース(オキアミ)			
	オキアミは、エビに似た甲殻類です。エビや甲殻類のアレルギーをお持ちのお子さんにつきましては、十分にご配慮ください。					
	ホイコーロー	きび砂糖・澱粉	豚肉・厚揚げ 赤みそ	キャベツ・ピーマン 長葱・干しいたけ		
13(火)	コッペパン	コッペパン				
小学校 636 kcal 中学校 852 kcal	大豆入り ブラウンシチュー	じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	鶏肉・鶏レバー 大豆 チーズ	玉葱 セロリ 人参	 大豆	
	味付き肉団子 セミドライソーセージの マリネ	キャノーラ油	味付き肉団子 セミドライソーセージ	キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁		
	ごはん	ごはん				
	14(水)	大根と油揚げのみそ汁		豆腐 油揚げ みそ	大根 人参 長葱	 みそ
						
ほっけ西京フライ	キャノーラ油	ほっけ西京フライ				
小学校 675 kcal 中学校 847 kcal	豚肉の生姜煮	きび砂糖 キャノーラ油	豚肉 白かまぼこ	玉葱・人参 つきこんにやく 生姜		
	黒糖パン	黒糖パン				
	野菜コンソメスープ		ベーコン	キャベツ 玉葱・人参 コーン		
小学校 652 kcal 中学校 761 kcal	照り焼きチキンハンバーグ		照り焼きチキンハ―グ			
	ペンネポモドーロ	パンネ きび砂糖 キャノーラ油	チキンウィンナー	玉葱 ピーマン		
16(金)	ごはん	ごはん				
小学校 671 kcal 中学校 869 kcal	マーボー豆腐	きび砂糖 澱粉	豆腐・赤みそ 豚ひき肉 大豆ミート	長葱 人参		
	ショールンボー		ショールンボー			
	大根のナムル	春雨・白ごま きび砂糖 ごま油		大根 人参 もやし		

	献立	食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかりにくくするなど	
19(月)	塩ラーメン	ラーメン	豚肉	たけのこ もやし・玉葱 人参・長葱	
小学校 644 kcal 中学校 789 kcal	米粉入り春巻き 華風きゅうり漬け	キャノーラ油 きび砂糖 ごま油 白ごま	米粉入り春巻き	きゅうり 人参	
	(中)プレーンヨーグルト		プレーンヨーグルト		
20(火)	ごはん 若竹汁	ごはん	豆腐 わかめ 白かまぼこ	人参・長葱 たけのこ 干しいたけ	
小学校 598 kcal 中学校 760 kcal	 いわしの生姜煮 豚肉とごぼうの ごまみそ煮	きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	いわしの生姜煮 豚肉 赤みそ	ごぼう・人参 ピーマン しらたき	
	コッペパン マカロニのクリーム煮	コッペパン マカロニ じゃがいも バター	鶏肉 牛乳 脱脂粉乳	玉葱 人参	
21(水)	フランクフルト 野菜サラダ		フランクフルト イタリアンドレッシング	キャベツ 人参・きゅうり コーン	
小学校 651 kcal 中学校 793 kcal	ごはん 白菜とえのきのみそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐・みそ	白菜・えのき 人参・長葱	
	和風きんぴら包み焼き 大豆とひじきの炒め煮	きび砂糖 キャノーラ油	和風きんぴら包み焼き ベーコン ひじき・大豆 高野豆腐 焼きちくわ	人参	
22(木)	ミルクパン コーンスープ	ミルクパン バター きび砂糖	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン	
小学校 667 kcal 中学校 807 kcal	イタリアンチキン アスパラとキャベツの サラダ (卵無しマヨネーズ風ドレッシング)		イタリアンチキン ポークハム	アスパラ キャベツ 人参	
	わかめごはん もやしと油揚げのみそ汁	わかめごはん	油揚げ 豆腐 みそ	もやし 人参 長葱	
23(金)	 さばのみそ煮 大根とこんにやくの そぼろ煮	きび砂糖 澱粉	さばのみそ煮 豚ひき肉	大根・人参 こんにやく グリーンピース	
小学校 671 kcal 中学校 842 kcal	きつねうどん	うどん きび砂糖	鶏肉 油揚げ 高野豆腐 白かまぼこ	人参 干しいたけ 長葱	
	白花豆コロッケ 白菜の塩こんぶあえ	キャノーラ油 ごま油 白ごま	白花豆コロッケ 塩こんぶ	白菜 人参 きゅうり	
26(月)	ごはん チンゲン菜のスープ	ごはん	豆腐 白かまぼこ	コーン・人参 チンゲン菜 玉葱・長葱	
小学校 600 kcal 中学校 769 kcal	ポークシュウマイ 豚肉といんげんの ピリ辛炒め	マロニー キャノーラ油 きび砂糖	ポークシュウマイ 豚肉 みそ	人参・いんげん たけのこ 干しいたけ	
	コッペパン ポトフ	コッペパン じゃがいも	ポークウィンナー	人参 玉葱 セロリ	
27(火)	肉団子のケチャップあん 江別小麦 ラーメンサラダ (香りがまドレッシング)		肉団子ケチャップあん 鶏ささみ水煮	きゅうり キャベツ 人参	
小学校 596 kcal 中学校 791 kcal	ごはん チキンカレー	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	鶏肉・鶏レバー ベーコン チーズ 脱脂粉乳	玉葱 人参	
	いちごゼリー入り フルーツポンチ 福神漬け	いちごゼリー	豆乳ゼリー	パイン 黄桃 福神漬け	
28(水)	29(木)	30(金)			

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)