

5月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
1(木) ごはん 白菜とえのきのみそ汁	ごはん	油揚げ	白菜・えのき	大豆
和風きんぴら包み焼き 大豆とひじきの炒め煮	きび砂糖 キャノーラ油	豆腐・みそ ひじき・大豆 高野豆腐 焼きちくわ	人参・長葱	
2(金) 山菜うどん	うどん きび砂糖	鶏肉 油揚げ 高野豆腐	人参 長葱 山ふき たけのこ	
かつおカツ 三色団子の フルーツポンチ	キャノーラ油 三色団子 カクテルゼリー	かつおカツ	人参 長葱 山ふき たけのこ パイナップル 黄桃	
7(水) ごはん 豆腐入り野菜スープ	ごはん	豆腐 白かまぼこ	人参 長葱	
ドライカレー	キャノーラ油 小麦粉	豚ひき肉 おから	人参 長葱 玉葱	
りんご缶			りんご	
8(木) コッペパン マカロニのクリーム煮	コッペパン マカロニ	鶏肉 牛乳 脱脂粉乳	人参 玉葱	
フランクフルト 野菜サラダ	フランクフルト イタリアンドレッシング		人参 玉葱 きゅうり コーン	
9(金) わかめごはん もやしと油揚げのみそ汁	わかめごはん	油揚げ 豆腐 みそ	人参 長葱	
さばのみそ煮 大根とこんにやくの そばろ煮	きび砂糖 澱粉	豚ひき肉	人参 長葱 大根・人参 こんにやく グリーンピース	
12(月) スパゲティミートソース	ソフトパスタ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	人参 玉葱	
青のりポテト	フレンチポテト キャノーラ油	青のり	人参 玉葱	
パイナップル缶			パイナップル	
13(火) ごはん 中華スープ	ごはん	春雨	人参 玉葱 長葱	
つまみ揚げチリソース (オキアミ)		つまみ揚げチリ ソース(オキアミ)		
オキアミは、エビに似た甲殻類です。エビや甲殻類のアレルギーを お持ちのお子さんにつきましては、十分にご配慮ください。				
ホイコーロー	きび砂糖・澱粉	豚肉・厚揚げ 赤みそ	人参 玉葱 長葱 干しいたけ	
14(水) コッペパン ポトフ	コッペパン	じゃがいも ポークウィンナー	人参 玉葱 セロリ	
肉団子のケチャップあん 江別小麦 ラーメンサラダ (香りまドレッシング)	江別小麦めん 白ごま ドレッシング	肉団子ケチャップあん 鶏ささみ水煮	人参 玉葱 セロリ きゅうり キャベツ 人参	
15(木) ごはん 味噌けんちん汁	ごはん	じゃがいも 豚肉 豆腐 みそ	人参 玉葱 長葱	
にしんの甘露煮 ほうれん草ともやしの ごまあえ	白ごま きび砂糖	にしんの甘露煮 糸寒天	人参 玉葱 長葱 ほうれん草 もやし 人参	
16(金) コッペパン ラビオリスープ	コッペパン	ポークラビオリ	人参 玉葱 長葱	
あみ焼きハンバーグ コーンと枝豆のソテー (中)ミルメーク(ココア)	キャノーラ油 ミルメーク	あみ焼きハンバーグ ポークウィンナー	人参 玉葱 長葱 コーン 枝豆	

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
19(月) ごはん チキンカレー	ごはん	じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	人参 玉葱 鶏肉・鶏レバー ベーコン チーズ 脱脂粉乳	
いちごゼリー入り フルーツポンチ 福神漬	いちごゼリー		人参 玉葱 パイナップル 黄桃 福神漬	
20(火) 塩ラーメン	ラーメン		人参 玉葱 豚肉 たけのこ もやし・玉葱 人参・長葱	
米粉入り春巻き 華風きゅうり漬	キャノーラ油 きび砂糖 ごま油 白ごま	米粉入り春巻き	人参 玉葱 きゅうり 人参	
(中)プレーンヨーグルト		プレーンヨーグルト		
21(水) ごはん 若竹汁	ごはん	豆腐 わかめ 白かまぼこ	人参 長葱 たけのこ 干しいたけ	
いわしの生姜煮 豚肉とごぼうの ごまみそ煮	きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	いわしの生姜煮 豚肉 赤みそ	人参 玉葱 ごぼう・人参 ピーマン しらたき	
22(木) 黒糖パン 野菜コンソメスープ	黒糖パン		人参 玉葱 キャベツ コーン	
照り焼きチキンハンバーグ ペンネポモドーロ	ペンネ きび砂糖 キャノーラ油	照り焼きチキンハンバーグ チキンウィンナー	人参 玉葱 ピーマン	
23(金) ごはん マーボー豆腐	ごはん	きび砂糖 澱粉	人参 玉葱 長葱 豆腐・赤みそ 豚ひき肉 大豆ミート	
ショーロンボー 大根のナムル		ショーロンボー	人参 玉葱 大根 人参 もやし	
26(月) きつねうどん	うどん きび砂糖	鶏肉 油揚げ 高野豆腐 白かまぼこ	人参 玉葱 干しいたけ 長葱	
白花豆コロッケ 白菜の塩こんぶあえ	キャノーラ油 ごま油 白ごま	白花豆コロッケ 塩こんぶ	人参 玉葱 白菜 人参 きゅうり	
27(火) ごはん チンゲン菜のスープ	ごはん	豆腐 白かまぼこ	人参 玉葱 コーン・人参 チンゲン菜 玉葱・長葱	
ポークシュウマイ 豚肉といんげんの ピリ辛炒め	マロニー キャノーラ油 きび砂糖	ポークシュウマイ 豚肉 みそ	人参 玉葱 いんげん たけのこ 干しいたけ	
28(水) コッペパン 大豆入り ブラウンシチュー	コッペパン	じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	人参 玉葱 セロリ 鶏肉・鶏レバー 大豆 チーズ	大豆
味噌肉団子 セミドライソーセージの マリネ	キャノーラ油	味噌肉団子 セミドライソーセージ	人参 玉葱 キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁	
29(木) ごはん 大根と油揚げのみそ汁	ごはん	豆腐 油揚げ みそ	人参 玉葱 長葱 大根	
ほっけ西京フライ 豚肉の生姜煮	キャノーラ油 きび砂糖 キャノーラ油	ほっけ西京フライ 豚肉 白かまぼこ	人参 玉葱 長葱 人参 玉葱 ほうれん草 生姜	みそ
30(金) ミルクパン コーンスープ	ミルクパン		人参 玉葱 コーン 脱脂粉乳 牛乳	
イタリアンチキン アスパラとキャベツの サラダ (卵無しマヨネーズ風ドレッシング)	ドレッシング	イタリアンチキン ポークハム	人参 玉葱 アスパラ キャベツ 人参	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)