

令和7年4月・5月号

ぽこあぽこスケジュール

開館時間 9時30分～17時30分

名札をもってきてね!



江別市子育てひろば
ぽこあぽこ
江別市野幌町10番地の1
イオンタウン江別2F
TEL 011-378-4411
FAX 011-378-4443

あたたかい風とやわらかな日差しが心地よく、外出が楽しい季節になりました。お天気のいい日にはお子さんとゆっくりお散歩を楽しんでみるのもいいですね。小さな草花の芽や虫など、新しい発見があるかもしれませんよ。

イベントのお知らせ

企業講習会 癒しのハンドケア ハンドリラクゼーション体験会& メイクアップシュミレーター

ハンドマッサージや肌診断などを行います。日頃の疲れを癒しませんか?

日時: 4月15日(火) 10:00~12:00
5月21日(水) 10:00~12:00

講師: メナードフェイシャルサロン店員
*一人10~15分程度で順番に行います。
*申し込み不要。当日直接いらしてください。

英語であそぼう!

国際交流員のクリスタルさんと遊びながら楽しく英語を学んでみませんか?以前参加されたお子さんも大歓迎ですよ!

日時: 4月24日(木) 15:40~16:20
講師: 佐藤クリスタルさん(江別市国際交流員)
対象: 3歳~就学前のお子さん(保護者同伴)
先着15名
申込み: 4月10日(木) 10:00~
直接またはお電話にて申込みください
*江別市在住の方優先

企業講習会 ハンドリラクゼーション体験会

ハンドケア体験会です。
エステで使用するマッサージクリームを使って疲れをとりながら乾燥とめぐりのケアをします。

日時: 5月13日(火) 10:00~12:00
講師: POLA江別北店 店員

*一人15分程度で順番に行います。
*申し込み不要。当日直接いらしてください。

ママのためのゆるヨガ

毎日の子育てから少しだけ離れて、ヨガでリフレッシュしませんか?

日時: 5月23日(金) 10:30~11:30
講師: 小笠原 あゆみさん(ベビーヨガインストラクター)
対象: 子育て中のお母さん先着8名(託児有り)
*妊娠中の方は対象外です
持ち物: 汗拭きタオル、水分補給用飲み物
申込み: 5月9日(金) 10:00~
直接またはお電話にて申込みください
*江別市在住の方優先

まちなか仕事プラザの出張相談会

キャリアカウンセラーがお仕事に関する様々な相談にのります!この機会にきいてみませんか?

日時: 5月28日(水) 10:00~11:30
講師: まちなか仕事プラザ職員
*申し込み不要。当日直接いらしてください。

会員証(QRコード)は 一家族にひとつです

QRコードは家族共通の会員証となりますので、ご家族(祖父母等も含む)で共有してください。

*父と母、または父母と祖父母等が
重複して登録しないようご注意ください。
(重複している場合はQRコードを一つだけ残して他は退会手続きをお願いいたします。)
*スクリーンショット、または紙に印刷したQRコードでも入館可能です。

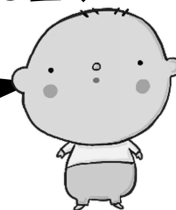
4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 メンテナンスのため一般開放はしていません	10 英語であそぼう 申込み開始	11	12
13	14	15 メナード ハンドケア 10:00~12:00	16 助産師さんが 来る日	17	18	19
20	21	22 ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30	23	24 英語であそぼう 15:40~16:20	25	26
27	28	29 昭和の日	30			

◆助産師さんが来る日◆

4月16日(水)
9:30~12:00

産後の身体のケアや
赤ちゃんの事など、
気軽にご相談ください。
身体測定もしています!



5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法 記念日
4 みどりの 日	5 こどもの日	6 振替休日	7 メンテナンスのため一般開放はしていません	8	9 ゆるヨガ 申込み開始	10
11	12	13 PORA ハンド リラクゼーション 10:00~12:00	14	15	16	17
18	19	20	21 メナード ハンドケア 10:00~12:00	22	23 ママのための ゆるヨガ 10:30~11:30	24
25	26	27 ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30	28 仕事フラザ 出張相談会 10:00~11:30	29	30	31

ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ

日時：4月22日(火)・5月27日(火)
11:00~11:30

楽しいお話がいっぱいです!



9:30~12:00 まで一般開放はしていません。
12:00 からひろばをご利用いただけます。